

ABY UŠI NE

UŽ ŽIADEN SATELIT, LOPÚCH, ČI UŠKATEC. AJ KEĎ PROBLÉM ODSTÁVAJÚCICH UŠÍ JE ČISTO ESTETICKOU ZÁLEŽITOSŤOU, V DUŠI DIEŤAŤA ALEBO DOSPELÉHO VIE SPÔSOBIŤ VEĽKÚ TRAUMU. A RIEŠENIE NA ODSTRÁNENIE TOHTO KOZMETICKÉHO DEFEKTU JE PRITOM TAKÉ JEDNODUCHÉ.

KEDY JE UŠÍ NAJLEPŠIE OPEROVAŤ?

Operáciu odstávajúcich uší alebo otoplastiku je najvhodnejšie urobiť skôr než dieťa začne chodiť do školy, ale dosť často operujeme aj dospelých, ktorých trápia odstávajúce ušnice. Najčastejšie sa operuje od piatich do osemnástich rokov, ale už som operoval aj starších.

MÔŽU RODIČIA TRVAŤ NA ZÁKROKU, AJ KEĎ HO LEKÁR NEDOPORUČÍ?

Keďže odstávajúce ušnice je estetický problém a nie akútny, rozhodnutie je na rodičoch a lekár nemá prečo zákrok neodporučiť. Lekár môže navrhnúť spôsob operácie, teda či je lepšie ho previesť v lokálnej alebo celkovej anestézii. Napríklad veľmi malé deti nevedia spolupracovať, a preto ich nie je možné operovať pri lokálnej anestézii. Vtedy lekár odporučí celkovú narkózu. Pri deťoch však máme na našej klinike výbornú skúsenosť, s lokálnou anestéziou. Máme tu šikovné sestričky, ktoré dokonale odpútajú pozornosť detí od samotného zákroku, či už púšťaním pesničiek, rozprávok alebo iným overeným a osvedčeným spôsobom. Pri deťoch treba byť veľmi dobrým psy-

chológom, čo na našej sále s malými pacientmi funguje a dieťa nemusí byť v celkovej anestézii. Pár hodín po zákroku si dieťa poleží v prítomnosti rodiča a odchádza domov do známeho prostredia. Žiadna hospitalizácia nie je v tomto prípade nutná.

KEDY LEKÁR OPERÁCIU NEDOPORUČÍ?

Kontraindikácie pri operácii odstávajúcich uší môžu byť len vtedy, ak by sa nedalo operovať ani v lokálnej, ani v celkovej anestézii.

EXISTUJÚ NEJAKÉ RIZIKÁ PO ZÁKROKU?

Môže sa infikovať rana alebo chru-pavky, môže vzniknúť asymetria, následne sa prejavia hematómy alebo modriny a občas ušnice začnú odstávať znova, takže si to vyžaduje reoperáciu. Ale toto hovorím úplný extrém. Pri presnom dodržiavaní pokynov lekára, teda, že treba nosiť elastickú bandáž a následne čelenku, sú akékoľvek riziká minimalizované. Dokonca pri správnom čistení ranky, ktorú vykonávame aj na našej klinike, sú vyššie uvedené komplikácie úplne minimalizované, priam nulové. Naše sestričky majú smalými pacientmi prax a presne vedú, ako zaujať ich



MUDR. MAHDI NASAB

*Plastický chirurg
kliniky
Envy*

pozornosť, aby sa detičky počas hygieny uška zamerali na inú činnosť.

AKO DLHO TRVÁ REKONVALESCENCIA?

Bezprostredne po operácii pacient nosí elastickú bandáž jeden až dva týždne a následne do mesiaca špeciálnu čelenku, aspoň v noci. Je to čisto prevencia pred akýmkoľvek komplikáciami.

TREBA PRED ZÁKROKOM NAVŠTÍVIŤ PSYCHOLÓGA?

Pred týmto zákrokom nie je nutné navštíviť psychológa aj keď, žiaľ, tento problém je hlavne u detí častým zdrojom posmechu okolia.

KTO CHODÍ ČASTEJŠIE NA TENTO ZÁKROK – DIEVČATÁ ALEBO CHLAPCI?

Myslím si, že rovnako majú záujem o pekné uši chlapci aj dievčatá.

TRČALI



Príbeh

NOVÉ SEBAVEDOMIE

Určite ste mali vo svojej triede aj vy spolužiaka, ktorého uši neboli úplne prilepené k hlave. A neprešiel deň, kedy by sa na jeho uši zabudlo. Deti vedia byť veľmi vynaliezavé a kruté. Dievčatá sa ešte mohli spoľahnúť na dlhé vlasy, no problém nastal, ak im mama ráno spravila cop, ktorý nemilosrdne odhalil to, čo dlhé vlásky dôkladne strážili. Chlapci však toľko „šťastia“ nemali. Traumu a vnútornú bolesť si tieto deti prenášali z ročníka do ročníka dúfajúc, že neprajných kamarátov to predsa len prestane baviť.

Bol to aj problém Alexandry, ktorú v škole nikto nikdy nevidel s vypnutými vlasmi. Rozpustené vlasy síce lemovali tvár, no medzi ne často vykúkali zvedavé uši. Až raz, po letných prázdninách prišlo do triedy dievča v cope. Dlhو trvalo, kým spolužiaci zistili, že ide o Sašku. Zdvihlo jej to sebavedomie, čím získala na kráse a už nikdy nemusela klopiť hlavu keď zafúkal vietor, ktorý odokryl nezbedné uši. Rodičia sa už nemohli pozerat' na to, ako ich dcéra spáva v čiapke dúfajúc, že si uši zvyknú byť viac pri hlave. Skúšala si uši lepiť aj leukoplastom, no zakaždým sa uši vrátili do odstavajúcej polohy.