



TAJOMSTVO

mladistvého vzhľadu

Ak túžite vyzeráť sviežo, vyhladzovanie vrások nestačí. Súčasným trendom je obnova objemu pleti.

Zeny sa stáčajú, že im plet ochabuje a tvár nevyzerá, ako keď boli mladšie. Pôsobia unavene, bez energie, bez výrazu, zamračene alebo smutne – i keď sa v skutočnosti tak necítia. Vypĺňanie vrások často neprináša mladistvý vzhľad, po ktorom ženy túžia, zameriavajú sa totiž na samotné vrásky, no na vine je strata objemu v tvári. Okrem procesu starnutia môže ku zvýšenej strate objemu v tvári viesť aj rýchly úbytok na váhe či udržiavanie nízkej telesnej váhy. Ďalšími faktormi životného štýlu, ktoré môžu ovplyvniť objem v tvári, sú fajčenie, fyziologický a psychologický stres. Nadmerné vystavovanie slnku narušuje kvalitu tkaniva a znižuje pružnosť, čo tiež môže spôsobovať ochabovanie pleti. Aj genetika, samozrejme, hrá svoju rolu. Treba si uvedomiť, že úbytok objemu je klúčový aspekt procesu starnutia. Ako si s ním poradiť?

**ŠTYRI NAJÚČINNEJSIE SPÔSoby,
AKO OBNOVÍT OBJEM PLETI TVÁRE**

1 VÝPLNE (FILLERY)

Ako fungujú

Vypĺňajúce prípravky možno injekčne aplikovať do rôznych časťí tváre a do rôznych vrstiev pleti – od vrstvy epidermis až po podkožie, s cieľom obnoviť objem pleti. Súbežná aplikácia vypĺňajúcich látok do rôznych vrstiev pleti sa označuje ako „multi-level“ či „sendvičová“ injekčná technika.

Výhody

Injekčné výplne sú v súčasnosti najobľúbenejši a najúčinnejší spôsob, ako obnoviť objem tváre. Jednou z hlavných výhod vypĺňajúcich látok je, že sú veľmi presné. Stačí požadované množstvo aplikovať do miesta, kde objem potrebujete. Injekčné výplne môžu zároveň zlepšiť kvalitu tkanív a stimulujú tvorbu kolagénu, ktorý zlepšuje celkový vzhľad tváre.

Nevýhody

Vypĺňajúce injekcie môžu spôsobiť vznik modrín a opuchov. Ďalšou nevýhodou je, že vypĺňajúce zádkroky sú pomerne drahé a neprinášajú trvalé účinky.

2 TRANSFER TUKU

Ako funguje

Pri tejto metóde sa odoberie tuk z jednej časti tela pomocou mikroliposukcie a prenesie sa do iných partií – napríklad tváre – s cieľom obnoviť jej objem.

Výhody

Používa sa vlastný tuk pacientov, takže neexistuje riziko alergickej reakcie. Táto metóda môže mať u niektorých pacientov dlhodobejšie účinky než iné postupy, ale trvalosť výsledkov sa individuálne líši.

Nevýhody

Opuchy a modriny spôsobené injekciami môžu trvať niekoľko dní alebo dokonca týždňov. Existujú tiež rozdiely v tom, ako často musíte ošetroenie opakovat. U niektorých pacientov môžu účinky trvať aj viac ako rok. U pa-

cientov s nízkou telesnou hmotnosťou a rýchlym metabolizmom však miznú rýchlejšie, pretože ich telo nedokáže tuk účinne ukladať.

3 RÁDIOFREKVENČNÉ A INÉ LASERY

Ako fungujú

Lasery sa používajú na ošetroenie ochabujúcej pleti a na zlepšenie kvality tkaniva. Môžu tiež stimulovať produkciu kolagénu. Počas ošetroenia potrie lekár tváraciu pacienta špeciálnym géлом, ktorý plet na ošetroenie pripraví. Potom zameriava rádiofrekvenčné alebo laserové svetlo na ošetrované oblasti.

Výhody

Pri použití správneho typu lasera možno u pacientov dosiahnuť výrazné zlepšenie kvality tkanív, pigmentácie a vzhľadu pórov. Rádiofrekvenčné lasery môžu účinne zdokonaľovať účinky vypĺňajúcich látok, pretože pomáhajú stimulovať produkciu kolagénu.

Nevýhody

Ošetroenia laserom bývajú po-

merne drahé a na dosiahnutie požadovaných výsledkov je obvykle potrebný väčší počet ošetroení. Navýše musia pacienti čakať niekoľko dní, týždeň až dlhšie, kým sa účinky ošetronia naplno prejavia. Laserové ošetroenia môžu byť tiež bolestivé.

4 PRP – PLAZMA TERAPIA

Ako funguje

Pri tejto metóde sa odoberie krv z pacientovej ruky, ktorá je následne v skúmačke odstredená. Zo skúmačky sa potom získa plazma bohatá na krvné doštičky a injekčne sa aplikuje do pacientovej pleti.

Výhody

Cieľom je, aby krvné doštičky stimulovali tvorbu kolagénu – samy, a možno ich tiež kombinovať s vypĺňajúcimi látkami. Vzhľadom na to, že je to prírodná metóda, obvykle nedochádza k žiadnym alergickým reakciám.

Nevýhody

Krátkodobý účinok.

