

Trápíte sa rozličnými diétami, zhadzujete kilá v posilňovni, skúšate nové triky, ako si vylepšiť pôžitky v spálni? Aby ste vrátili čas, zvážte pomerne rýchly spôsob odstránenia nedostatkov, prípadne vylepšenia, a to s pomocou estetickej chirurgie. Dnes je možné riešiť plastickou estetickou chirurgiou nielen fyzické nedostatky, ale i tie psychické. Navyše sa dokáže postarať aj o váš lepší intímny život, ak už nie je taký ako kedysi.

„Intímna“ plastika

Žijete s partnerkou roky a napriek tomu, že je dokonalá matka vašich detí a perfektná kuchárka, čosi v tom vašom vzťahu predsa len akoby chladlo. Intímne večery sú stále zriedkavejšie. Únava a stres vás zmáhajú oboch a potom je tu ešte niečo – už to nie je také ako kedysi. Po dvoch pôrodoch sa jej niektoré partie zmenili, a nie je to iba o širšom obvode pásu či pevnnejších bokoch. Vonkajšia krása sa spája s vnútornou a aby aj ona získala viac sebavedomia, aby bola v psychickej pohode, možno by sa nechala nahovoriť na dnes už bežný estetický zákrok.

Ako znova dosiahnete súlad

Psychická pohoda a spokojnosť s fyzickou schránkou nie sú vždy v súlade s požiadavkami, ktoré si žena kladie sama na seba, a niekedy ani s tým, čo očakávate od nej zrejme aj vy ako partner.

Mnohé ženy, aby získali stratené sebavedomie, hľadajú riešenie v plastickej chirurgii. Udržať si mladosť bez vrások, ovisnutých viečok, nabraných kilogramov alebo sa priblížiť svojmu ideálu, skrátka skrášliť to, čo im príroda nenadelila.

Podľa štatistik si ženy dávajú najviac vylepšovať prsia, takmer v polovici prípadov vraj na želanie partnera. Najčastejšie si prsia nechajú zväčšiť, na druhom mieste riešia ovisnuté prsia po zastavení dojčenia.

V dnešnej dobe sa záujmu teší aj estetická chirurgia ženských pohlavných orgánov ako labioplastika, hymenoplastika alebo perineoplastika.

Pri labioplastike ide o úpravu veľkosti a tvaru pyskov ohanbia pacientky. Väčšinou chcú ženy zmenšenie.

V súčasnosti nie je zriedkavá ani hymenoplastika, ktorá obnovuje hymen, teda panenskú blanu. V niektorých kultúrach sú dôvody jej obnovenia vzhľadom na náboženstvo alebo iné predsudky, menej často ide o priania ženy po úraze alebo dokonca pri začínajúcim

Potrebujuete vrátiť vášeň?

Žijete si svoj sen alebo by ste predsa len niečo na svojom každodennom živote vylepšili? Máme pre vás tip: splňte seba a svojej najdrahšej túžbu po dokonalosti. Vedeli ste, že vrátiť si kúsok mladosti je možné rôznymi spôsobmi a na rôznych partiách?

intímnom živote s novým mužom. Ženy po pôrode takisto nie sú výnimkou. Vedeli ste, že vašu partnerku môže odrazu pri sexe trápiť nielen bolestivosť, hanlivosť, nechuť a znížené libido, ale aj rozšírenie vagíny, popraskané, poudierané či často potrhané tkanivá, ktoré utrpia pôrodom traumu? Mnohokrát sa ženám po pôrode zle zhojí hrádza, čo im spôsobuje bolesti pri styku a pocit voľnosti. Komplikácie v intímnej sfére sú potom už nielen fyzické, ale aj psychické. Časť problémov v intímnej sfére sa však dá pomerne ľahko odstrániť. Ak má vaša partnerka iba pocit menšej pružnosti, citlivosti alebo zvlhčenia, stačí, ak si začne posilňovať svaly panvového dna cvikmi alebo rehabilitáciou a nedostatok prirodzeného zvlhčovania nahradí lubrikačnými gélmi. Problém pri zväčšení a jazvách je už zložitejší. Jedinou možnosťou v takýchto prípadoch je perineoplastika, resp. plastika hrádza.



Ako sa na problematiku omladzovania intímnych partií pozerá odborníčka MUDr. Zuzana Kožuchová?

V AKOM VEKU JE AKTUÁLNE OMLADENIE INTÍMNYCH PARTIÍ?

Všeobecnou predstavou je, že starnutie u žien prináša so sebou len vrásky a zmeny na tvári. No ženy v premenopauzánom a menopauzálnom veku vedia, že sú menia aj miesta, ktoré nie sú viditeľné pre iných. Ženy v oblasti intímnych partií zrazu obťahuje suchosť pošvovej sliznice, zvýšená náchylnosť na infekcie, únik moču, bolestivý sexuálny styk, nedoliehavosť či povolenie veľkých pyskov. V minulosti boli tieto prejavy tabu, no v súčasnosti čoraz viac žien vyhľadá pomoc odborníka.

Spomenuté ťažkosti nepostihujú však len ženy v staršom veku, ale môžu nimi trpieť aj mladšie ročníky po ťažkých, zdĺhavých a opakovanych pôrodoch.

KOĽKO TRVÁ ZÁKROK? STAČÍ IBA JEDNA PROCEDÚRA ALEBO TREBA ZÁKROK OPAKOVAŤ?

Samotný laserový zákrok na omladenie intímnych partií je časovo nenáročný, trvá asi tridsať až šesťdesať minút. Na dosiahnutie konečného efektu je vhodné absolvoovať niekoľko sedení. Väčšinou sú však klientky veľmi spokojné už po prvej aplikácii. Pri laserovom zákroku sa ošetruje nielen sliznica pošvy, ale aj oblasť vulvy. Pokiaľ ide o výrazné ochabnutie veľkých a malých pyskov, je na mieste takzvaná labioplastika, ktorú vykonáva gynekológ alebo plastický chirurg.

ČO MOŽNO OČAKÁVAŤ?

Myslím si, že to závisí od samotnej ženy, respektívne od problému, pre ktorý vyhľadala pomoc odborníka. Pre niektoré je to pocit spevnenia intímnych partií, pre niektoré odstránenie úniku moču a niektoré si opäť začnú užívať sexuálny život.

DÁVAJÚ SI OMLADIŤ INTÍMNE PARTIE AJ MUŽI?

Muži majú pri starnutí iné problémy, ako je napríklad hyperplázia prostaty a s tým súvisiace problémy s močením. Moderným trendom, hlavne v USA, je vykonávanie obriezky aj v dospelom veku za účelom zlepšenia dodržiavania hygiény a vraj aj zlepšenia sexuálneho života... □

