

Pribúdajúce
roky neprinášajú len
životné skúsenosti
a múdrosť, ale bohužiaľ aj
vrásky. Ako sa s nimi
popasovať? Riešením je
koncentrovaná zmes, ktorá
dokáže pomaly
nemožné.

Sérum ELIXÍR MLADOSTI

Jemné linky a vrásky sa časom prehĺbujú a zjemniť ich túži vari každá žena. Najjednoduchším receptom nie sú len zákroky estetickej medicíny, ale účinná a kvalitná kozmetika. Dôležité je začať sa o seba starať včas a vybrať si kozmetiku nielen podľa typu pleti, ale i podľa veku. Mladistvá pleť vyžaduje iba pravidelné čistenie a ľahšie hydratačné prípravky, ženy po tridsiatke potrebujú výživnejšiu starostlivosť. Hľadajú tiež účinný prostriedok proti vráskam alebo priamo alternatívu hyaluronových injekcií.

PLEŤ BEZ KYSELINY JE AKO BEZ ŽIVOTA

S pribúdajúcim vekom sa prirodzene znižuje tvorba kyseliny hyaluronovej v pleti. Kožné bunky nedokážu účinne zadržiavať vodu, znižuje sa hydratácia a pevnosť spojivového tkaniva. Pleť stráca svoj objem, jej napätie a štruktúra ochabujú a začínajú sa tvoriť hlboké vrásky. Preto je ideálne zaradiť do pravidelnej starostlivosti denné,

nočné a očné krémy s obsahom kyseliny hyaluronovej, ktoré pri pravidelnej starostlivosti navracajú pleti objem a vyplňajú i hlboké vrásky. Zanechávajú tak pleť viditeľne hladšiu a dodávajú jej výrazne mladší vzhľad. Dôležitý nie je dátum narodenia, ale to, ako sa cítite. Na svoj skutočný biologický vek zabudnite – vaša pleť môže skutočne vyzeráť o pár rokov mladšia, pevnejšia, plnšia, bez výrazných príznakov starnutia.

AKO TO DOSIAHNUŤ?

Nezabúdajte na pravidelné čistenie a do starostlivosti zaraďte kozmetiku, ktorá využíva osvedčené anti-age látky, čo sa vo svojich účinkoch vzájomne dopĺňajú. Séra predstavujú výborný doplnok ku každodennej starostlivosti o pleť. Mávajú veľmi ľahkú textúru a obsahujú niekoľkonásobne vyššiu koncentráciu účinných látok ako bežné pleťové krémy. Séra sa obvykle zameriavajú na konkrétne problémy s pleťou. Medzi najčastejšie patria vrásky, dehydratácia

pleti, pigmentové škvrny alebo problémy s príliš mastnou, pórovitou či podráždenou pokožkou. Zloženie sér býva rôzne. V sérach určených na hydratáciu pleti býva hlavnou zložkou kyselina hyaluronová, v omladzujúcich obvykle nechýba vitamín A, retín. Séra bohaté na vitamín C mávajú bieliace a rozjasňujúce účinky a tie s vitamínom E pomôžu najmä suchej a svrbiacej pleti, ktorú treba zregenerovať a rovnako hydratovať.

OBOHAŤTE SVOJU KOZMETIKU O ÚČINNÉ SÉRUM

Nielenže podporíte regeneráciu a výživu pokožky, ale po jeho pravidelnom používaní sa budete cítiť ako znovuzrodené. Ak si vyberiete sérum vhodné presne pre typ vašej pokožky, môžete si byť isté, že vašej pleti sa bude bojovať s vráskami a prejavmi starnutia oveľa lepšie, ako keby ste používali len krém, ktorý nie je nadopovaný účinnými látkami, tak ako práve sérum. Jeho účinky by ste mali vyskúšať na vlastnej pokožke aj vy.

TIETO SÉRA BY STE MALI VYSKÚŠAŤ!



Reveal serum, Renlive



Sérum proti vráskam Hyaluron filler, Eucerin



Hyaluronové sérum, Nobilis Tilia



Reveal serum, Renlive



Vypĺňajúce perlové sérum Cellular AntiAge Volume Filling, Nivea



Zlaté sérum s EGF, Priody