

NOVÁ ÉRA ESTETICKEJ MEDICÍNY:

keď sa krása spája s komfortom

Estetická medicína prechádza najväčšou zmenou za posledné roky. Moderná žena už nehľadá len rýchly efekt, chce predovšetkým prirodzený výsledok, bezpečný postup a čo najmenšiu bolestivosť. Tento posun potvrdzuje zo svojej praxe aj dermatologička Envy Kliniky, MUDr. Zuzana Kožuchová: „Pre krásu by sme nemali trpieť a to je jasný signál, že estetické ošetrenia sa menia z niečoho, čo bolo treba iba prežiť, na niečo, čo má byť komfortné, premyslené a medicínsky precízne.“

„Na našej Envy Klinike sme vždy preferovali trend prirodzenosti a preto ma nesmierne teší, že éra obrovských pier, či aplikácii veľkého množstva výplňového materiálu je za nami,“ hovorí spokojne MUDr. Kožuchová. Popri moderných postupoch však zásadnú úlohu zohrávajú aj technológie, ktoré menia spôsob, akým dnes dermatológovia pracujú. Jednou z nich je ultrazvuk a druhou najnovšia generácia microneedlingu SkinPen Precision.

Ultrazvuk zvýšil bezpečnosť na úplne novú úroveň

Ultrazvuk sa stal pilierom modernej korektívnej dermatológie, nie doplnkom. MUDr. Kožuchová hovorí: „Ultrazvuk používame v našej ambulancii korektívnej dermatológie už niekoľko rokov a stal sa dôležitou súčasťou našej práce. Umožňuje nám vidieť do hĺbky tkanív a pracovať oveľa presnejšie a bezpečnejšie.“ V praxi to znamená presné zmapovanie prietoku ciev, odhalenie vrstiev tkaniva v reálnom čase, lepšie plánovanie výplní či ošetrení rizikových oblastí, kontrolu starších výplní a ich správania v čase a riešenie komplikácií. Výsledkom je nielen vyššia bezpečnosť, ale aj esteticky dokonalejší, prirodzenejší výsledok.

SkinPen Precision: ikonická procedúra, ktorá reštartuje pleť zvnútra

Microneedling nie je v dermatológii žiadna novinka, no SkinPen Precision je jeho úplne nová generácia. Je to prvá FDA-cleared microneedling zariadenie na svete, ktoré je klinicky overené, bezpečné a mimoriadne účinné pre všetky typy pleti, vrátane citlivejšej či náchylnej na jazvičky. SkinPen je skutočne výnimočný. Vďaka presne kontrolovaným mikronabodnutiam stimuluje kožu, aby sa začala regenerovať sama. MUDr. Kožuchová dodáva: „Ide o proces, ktorý nie je umelý, lebo pleť sa obnovuje vlastnou silou. Každý vpich je rovnaký, presný, konzistentný.“ V neposlednom rade rieši celé spektrum problémov od jazvičiek po akné a rozšírených pórov po pigmentácie a štruktúru pleti. Na rozdiel od chemických peelingov či laserov možno SkinPen používať aj v období so slnkom. Nevyhnutnosťou je samozrejme aplikácia vhodného SPF.



Ako SkinPen funguje v praxi?

Zariadenie pracuje s jednorazovými sterilnými hlavicami, ktoré vytvárajú tisíce mikrovpichov v optimálnej hĺbke. Tým sa spúšťa trojfázový proces obnovy pokožky:

- 1. Inflammation stage** – telo reaguje prirodzeným hojivým procesom.
- 2. Proliferation stage** – vznikajú nové bunky, kolagén, elastín.
- 3. Remodeling stage** – pleť sa spevňuje, vyhladzuje, zjemňujú sa jazvičky a drobné vrásky.

Viditeľné zlepšenie pleti uvidíte už po prvom ošetrení, ale najväčší efekt prichádza po 3–6 sedeniach, v závislosti od typu problému. SkinPen sa dokonale hodí k poslaniu MUDr. Kožuchovej: pre krásu sa netrpí. Vďaka kvalitnej lokálnej anestézii je procedúra dobre tolerovaná, pálenie či pichanie je minimálne a celý proces trvá približne 45 minút. Po ošetrení môže byť pleť 24 – 48 hodín začervenaná, no rýchlo sa upokojí. Mnoho žien sa vracia do práce doslova na ďalší deň. Výhodou je aj to, že SkinPen nezatažuje kožu teplotou, energiou ani svetlom, a preto je vhodný aj pre tmavšie fototypy či citlivé typy pleti.