

Fenomén prsia

Plný dekolt púta pozornosť nielen mužských očí od nepamäti. Dokonalý symbol ženskosti po ktorom bud' túžite, alebo sa ním pýšite. Bud' vám ho príroda nadelila, alebo ste si pomohli. Alebo patríte do skupiny žien, ktorá tento zákrok ešte stále len zvažuje?

Nebudeme si klamať, žiadne krémy či záračné tabletky vám prsia nezväčšia. A keď nepatríte k tým, ktorých príroda bujne obdarila, volíte iné efektívne pomôcky na vyplnenie hlbokého výstrihu. Tým najosvedčenejším sú podprsenky s efektom push-up, ktoré patria medzi najpredávanejšie výrobky v tomto segmente. Aj to svedčí o tom, že plný výstrih je niečo, na čom ženám záleží, čo im dvíha sebavedomie a dodáva pocit ženskosti. U niekoho sa prsia zväčšia užívaním antikoncepcie, niekomu po pôrode ostane poprsie zväčšené (aj keď je to jav veľmi ojedinelý pretože v druhej väčšine prsia ochabnú). *„V našej rodine boli, resp. sú ženy, všetky prsaté, ktoré ma presviedčali, že po dieťati budem mať veľké prsia ako ony. V 34 rokoch som sa stala mamou a prsia ostali také ako predtým. Vtedy mi dali za pravdu, že teda „prírod-*

nou“ cestou to nepôjde,“ usmieva sa 38-ročná Marianna, ktorá si po dlhom zvažovaní dopriala prsia, po akých vždy snívala. *„Mať ozajstné prsia som sa rozhodla už v 17-tich, keď som videla a vedela, že moje prsia už ďalej neporastú a nezväčšili sa ani po nasadení antikoncepcie. Bolo som z toho smutná...nie za komplexovanú, len smutnú. Bolo mi ľúto, že nemám bujné poprsie, ktoré sa dá objasť, krémovať, všelijako esteticky zvýrazňovať v oblečení. Váhala som preto, lebo som si nevedela implantáty v mojom tele predstaviť. Nemala som však ani peniaze a tie čo som mala, som investovala do kvalitných podprseniek s vypchávkami, ktoré som nenávidela, lebo mi pripadali ako nárazníky. A tak som sa v 37. rokoch konečne dočkala úžasných plných prs aké majú všetky ženy v našej rodine.“*



FOTO: ILLUSTRACNÉ

Už legendárna Sophia Loren závistlivo hádzala očkom do bujného výstrihu vtedajšej sexbomby Jayne Mansfield... a to mala Sophia mužský svet pri nohách. Napriek tomu v tej chvíli si možno aj ona povzdychla, že k nej po tejto stránke mohla byť príroda o čosi štedrejšia.

ZVÄČŠENIE OBJEMU POPRSIA IMPLANTÁTMÍ – augmentácia

Pokiaľ teda uvažujete nad „silikónmi“, samotnému zákroku predchádza odborná konzultácia s plastickým chirurgom. Ide vlastne o debatu, v rámci ktorej povieťe svoje predstavy o výzore prs, ich veľkosti a tvare. Lekár vás dôkladne premeria, vyšetrí a na základe vášho názoru a jeho poznatkov poradí a odporučí najoptimálnejšiu veľkosť a tvar implantátu. Do úvahy sa berie šírka

hrudného koša, obsah tuku a váš prirodzený tvar prs. Implantáty sú guľaté alebo anatomické, tiež závisí na vašej predstave a odporúčení lekára, ktorý typ je pre vás vhodný. Pri operácii sa implantáty, ktoré môžu mať hladký alebo textúrovaný povrch, vkladajú pod prsný sval alebo nad prsný sval – pod prsnú žľazu.

Operácia sa vykonáva v celko-

vej anestézii a väčšinou trvá 60-90 minút. Operačný rez sa vedie buď v podpazuší, v záhybe pod prsníkom alebo rezom okolo bradavky. Nasledne chirurg vloží do vypreparovanej dutiny implantát a rany sa zašijú v anatomických vrstvách. Po zákroku ostáva pacientka jednu noc na klinike, kde sa jej podáva infúzna a analgetická liečba, pričom odborný personál sleduje všetky jej fyziologické funkcie. Na druhý deň sa rana previaže a klientka odchádza v doprovode do domáceho ošetrovania. Nasledujú pooperačné kontroly, pričom prvá sa musí uskutočniť najneskôr po 14-tich dňoch od operácie, kedy sa odstraňujú šitky. Klientka dostane špeciálnu pooperačnú kompresnú-sťahovaciu podprsenku, ktorá udrží implantáty v správnej polohe. Jej nosenie sa odporúča minimálne po dobu 4 týždňov od operácie. Konečný výsledok je viditeľný až po úplnom zahojení a odpudnutí tkaniva, čo predstavuje obdobie 2-3 mesiacov od zákroku.



MUDR. MAHDI NASAB
PLASTICKÝ A ESTETICKÝ CHIRURG, ŠPECIALISTA NA VASERLIPO A TUKOVÝ TRANSFER PRIMÁR
ODDELENIA PLASTICKEJ CHIRURGIE KLINIKY
ENVY A ODBORNÝ GARANT.



PRED ZVÄČŠENÍM PRSNÍKOV IMPLANTÁTMÍ OPERÁTER MUDR. MAHDI NASAB.

ZVÄČŠENIE OBJEMU POPRSIA VLASTNÝM TUKOM – autoaugmentácia

Klinika Envy však ponúka aj inú možnosť zväčšenia objemu poprsia, a síce neinvazívny spôsob zväčšenia – vlastným tukom. Pomocou tejto metódy sa dá poprsie zväčšiť o jednu veľkosť. A výsledok? Úplne prirodzené a mäkké prsia. Výhodou, ktorá stojí za zdôraznenie je určite aj to, že týmto zákrokom sa môžete zbaviť tuku na miestach, na ktorých ho mať nechcete. Tento zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii a na tele nevznikajú žiadne jazvy. Ak teda váhate, či sú silikónové implantáty pre vás to pravé a preferujete prirodzené zväčšenie prsníkov, alebo už implantáty máte, no došlo z nejakého dôvodu k ich poklesu, alebo máte nebudaj výraznú asymetriu prsníkov,

je tento zákrok pre vás ideálnym a vhodným riešením ako si pozdvihnúť sebavedomie a pocit ženskosti. Autoaugmentácia – vyplnenie prs vlastným tukom, je ambulantným zákrokom. Podmienkou úspešného zväčšenia tukom je jeho dostatočné množstvo k odboru a dostatočne elastická koža a pevné prsné svaly. Zákrok je bezbolestný a vďaka kombinácii lokálneho znecitlivenia a analgosedácie. Prvým krokom je liposukcia, pri ktorej sa odoberie dostatočné množstvo tuku a jeho následná aplikácia. Tuk sa aplikuje v niekoľkých bodoch jemnou kanylou do požadovaných a predom určených oblastí. Vpichy po kanyle po pár týždňoch vymiznú. Výsledok



PO ZVÄČŠENÍ PRSNÍKOV IMPLANTÁTMÍ OPERÁTER MUDR. MAHDI NASAB.

je viditeľný bezprostredne po zákroku, no finálny efekt sa prejaví po 3 mesiacoch, kedy sa tuk v prsiach stabilizuje. Zákrok je celkovo veľmi šetrný s minimálnou záťažou na ľudský organizmus. Rekonvalescencia je takmer nebolestivá a na tele nevznikajú žiadne jazvy. Zákrok trvá niekoľko hodín a klientka odchádza po zákroku domov.

Ešte stále vo vás driemu pochybnosti, či ísť-neísť na zákrok, ešte stále váhate, či áno alebo nie? Nie ste v tejto fáze rozhodovania určite sama. *„Nefutujem, že som nešla skôr. Musela som dozrieť psychicky, a to chcelo čas,*“ priznáva 35-ročná Tňa, ktorá zákrok podstúpila pred rokom. *„Tiež si nevytýkam, že som nešla skôr. Môj partnerský ani sexuálny život kvôli menším prsiam netrpel. Som dokonca rada, že som to podstúpila v čase, keď už existujú*

hebučké a mäkké implantáty a plastická chirurgia sa za desaťročia zdomoňovala na jednotku s hviezdou,“ prezrádza Marianna a na záver pyšne dodáva, *„môj muž mi povedal, že keby nevedel, že som bola na operácii, tak by neveril, že mám silikóny, tak prirodzene moje prsia vyzerajú. Teraz žijeme v zahraničí a novým kamarátkam som len nedávno povedala, že som si dala vylepšiť prsia. Nechcú mi uveriť, že sú umelé.“*

Veru, pokiaľ máte svoj sen o prsiach, ktoré vám príroda nenadala, splňte si ho. Aj po plastickej operácii môžete v dnešnej dobe vyzeráť prirodzene a krásne. Stačí sa len zveriť do rúk správneho lekára. A sen sa stane skutočnosťou a vy šťastnou. A o to predsa ide! Na Klinike ENVY je kolektív plastickej chirurgie pripravený splniť vaše sny o krásnom plnom dekolte a pevných prsiach.



FOTO: ILLUSTRACNÉ

ENVY KLINIKA

PLASTICKÁ CHIRURGIA

DERMATOLÓGIA

NOVÁ POBOČKA

KOŠICE
Nerudova 14

NOVÁ POBOČKA

PREŠOV
Konštantínova 19

NOVÁ POBOČKA

POPRAD
OC Max Poprad

0911 671 666 recepcia@envyclinic.sk www.EnvyClinic.sk facebook.com/EnvyKlinikaEstetickejMediciny