

ENVY



WWW.ENVYCLINIC.SK
01 | 2016

CONTOURING
v rukách lekárov

Nová
GENERÁCIA
TRANSPLANTÁCIE
VLASOV

Mirka
LUBERDOVÁ
Krásna dvojnásobná mamina

VASERSMOOTH™
Zbohom celulitíde
za 2 hodinky a NAVŽDY!

Skinboosters
Tajomstvo večne mladej
Sheron Stone

OBSAH

Rozhovor s Mirkou Luberdovou	4 - 5
Lekári	6 - 15
Zdravotnícky personál	16
Špecialisti	18
Plastická chirurgia	20 - 47
Estetická dermatológia	48 - 75
Oddelenie liposukcie a tukového transferu	76 - 89
Interné oddelenie	90 - 99
Oddelenie optimálnej výživy a regulácie hmotnosti	100 - 113
Laserová medicína	114 - 129
Lekárska kozmetika	130 - 149
Transplantácia vlasov	150 - 151
Premeny	152 - 163
Envy4debra	164 - 165
Beauty	166 - 167

Redaktori: Manuela Kočíšová, Michaela Pukalovičová
Foto: Lukáš Kimlička, Tomáš Thurzo, Petra Ficová, Shutterstock, 123rf
Grafická úprava: Kristína Mohrová
Jazyková redaktorka: Monika Bajlová



Keďže je toto môj prvý editoriál v živote, veľmi dlho som premýšľala, o čom by mal byť... Tematicky by bolo ideálnou voľnou písat' o vlasoch, keďže najnovší prírastok v zákrokoch na našich klinikách je práve transplantácia vlasov metódou S.A.F.E.R.

Myslím si však, že prvý editoriál by si zaslužil niečo hlbšie... Niečo viac o klinike ENVY ako takej.

Premýšľala som nad tým, čo je u nás to naj, čo máme a poskytujeme. Prečo nás má (veľmi skromne si to myslím a s obrovskou pokorou píšem) rado čoraz viac a viac pacientov a prečo sa nám darí rok čo rok rozširovať sa rozlohou, portfóliom zákrokov, počtom najmodernejších hi-tech prístrojov a najmä počtom kolegov.

A práve tam som našla odpoveď na tému môjho editoriálu number one - ENVY TÍM. Som si istá, že je to to najcennejšie, čo naša klinika má: správnych ľudí na správnych miestach. Úprimne, neviem, ako sa mi podarilo vyskladať takú úžasnú partiu lekárov, sestier, kozmetičiek a ďalších profesií. Možno je to tak, že dobrá energia priťahuje ďalšiu, a takto sme sa tu všetci zišli. Mám pocit, že to v tomto smere išlo naozaj ako po masle. :) A som za to naozaj nesmierne vďačná! Pretože všetci títo ľudia tvoria úžasný tím, za ktorým sa vracajú rozširujúce sa zástupy spokojných klientov, a všetci tak spolu tvoríme spokojnú rodinu ENVY.

Želám vám príjemné čítanie

*Natália Selveková
riaditeľka ENVY Kliniky*

Mirka Luberdová:

Za dokonalú prácu s plet'ou na klinike Envy ručím vlastnou tvárou!

Aký je váš vzťah ku klinike ENVY?

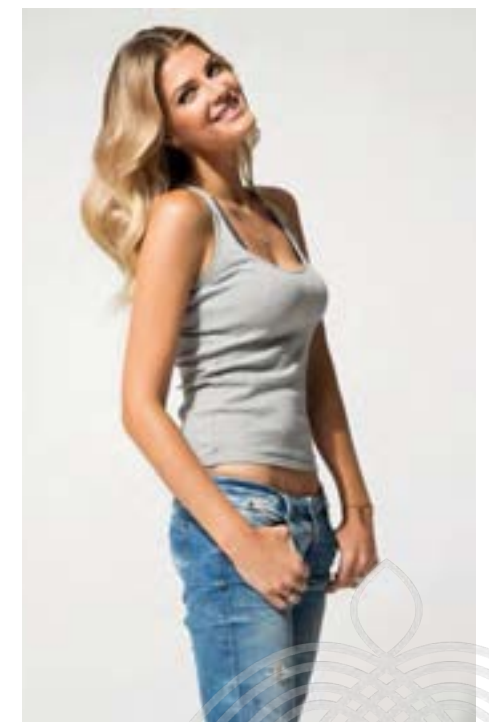
Envy je moja srdcovka! Myslím si, že je to bezkonkurenčne najlepšia klinika v širokom okolí. :) Veľmi si vážim názor pani doktorky Kožuchovej, ktorá sa roky stará o moju plet'. Vždy mi odporučí vhodnú starostlivosť a snaží sa o zachovanie perfektného stavu, tak to má podľa mňa byť. Nikto na mne nevidí žiaden zákrok, okolie eviduje „len“ to, že vyzerám stále mlado. :)

Máte osvedčené tipy a triky, ktoré vo vašom prípade zaručene fungujú?

Každý vie, že dostatok spánku je kľúčový. Ja ho mám však už roky akútne nedostatok. Preto milujem „Drakula terapiu“, neinvazívny lifting pomocou Ulthera terapie a nedám dopustiť ani na jemnú aplikáciu kyseliny hyalurónovej. Pani doktorka Kožuchová mi ju vždy pichla dokonalo. Vie presne, kde a aké množstvo moja plet' potrebuje. Keď som v Košiciach, nikdy nevynechám aspoň jednu kúru Coax CrC (na spevnenie pokožky tela.) Je to nielen veľmi príjemná terapia, ale má aj okamžité účinky.

Čo poradíte ako matka svojej dcéry v starostlivosti o krásu?

Jednoznačne ju budem viesť k pravidelnej starostlivosti o pokožku na celom tele, a to pravidelným natieraním. Ja sa krémujem od 12-tich rokov a ani po dvoch tehotenstvách nemám žiadne strie. Druhá rada bude predchádzať predčasnemu starnutiu pokožky pomocou ochranných krémov značky Renlive a využívaním neinvazívnych procedúr na oddialenie vzniku vrások. Máme veľké šťastie, že žijeme v tejto dobe, keď sa primeranou a neprehnanou starostlivosťou dá starnutie naozaj zvládnuť s gráciou. Zaručujem sa vlastnou tvárou, že na klinike Envy vás upravia a ošetrí vždy primerane a vkusne, umelý výzor vám nehrozí, iba ak do toho idete dobrovoľne!



MUDr. Zuzana KOŽUCHOVÁ

Okrem svojej práce miluje hip-hop!

AUTOR: MANUELA KOČISOVÁ
FOTO: LUKÁŠ KIMLIČKA

Prečo práve dermatológia? Kedy ste zistili, že „koža“ je to, čo bude vašim celoživotným poslaním?

Ak mám povedať pravdu, dermatológia nebola nikdy mojim snom. Chcela som sa venovať sa neurológii. Niekedy ale za Vás život prehodí výhybkou a tá Vás nasmeruje niekam inam. V mojom prípade to bol nástup do nemocnice Košice – Šaca. Na neurológii nebolo voľné miesto a novovymenovaný riaditeľ nemocnice MUDr. Vančík mal ideu vybudovať ambulanciu korektívnej dermatológie. Vo mne videl vhodnú kandidátku na tento post. Mala som to šťastie a česť stať sa žiačkou vynikajúceho odborníka, dermatológa a tiež človeka, MUDr. Vladimíra Kuboňa. Ten, kto ho poznal, vie, prečo o ňom hovorím v superlatívoch. MUDr. Kuboň ma naučil, že dermatológia nie je iba veda o koži a jej chorobách, ide o interdisciplinárny odbor, ktorý zasahuje aj do iných medicínskych odborov. Kožné ochorenia sú často len akýmsi alarmom, ktorý nám hovorí, že niečo v tele alebo v duši nie je v poriadku. MUDr. Kuboň ma predovšetkým naučil, aké dôležité je vážiť si pacienta, vedieť sa s ním porozprávať a pochopiť ho.

Čo vás na vašej práci najviac teší?

Možno to znie ako kliše, ale svoju prácu

milujem a neprekáža mi venovať sa jej aj 12 hodín denne. Je mojim koníčkom. Najviac ma teší šťastný a spokojný klient.

Aké zákroky vykonávate najradšej a aký zákrok je v súčasnosti na klinike ENVY najviac žiadaný?

Mojou ďalšou záľubou je umenie. Obdivujem maliarov aj sochárov, ktorí z ničoho dokážu vytvoriť krásne umelecké dielo. A keďže nemám dostatok odvahy a talentu vydať sa týmto smerom, svoju lásku k umeniu nepriamo prenášam do svojej práce. Kyselina hyaluronová vo forme výplní mi umožňuje upraviť jemné nedokonalosti tváre – vymodelovať plnšie líčka, špicatejšiu bradu, vyrovnáť nos alebo vykorigovať kruhy pod očami. Práve z tohto dôvodu sa korekcie kyselinou hyaluronovou v súčasnosti radia k zlatému štandardu medzi korektívnymi zákrokmi.

Viete spočítať koľko, takýchto zákrokov ste približne vykonali?

S výplňovými materiálmi pracujem denne takmer 10 rokov. Každý deň na našej klinike ošetrím 5–15 klientok – ťažko odhadnúť presné číslo, sú to však tisíce.

Aké základné a úplne nevyhnutné pravidelné ošetrovania pokožky tváre a tela z ponuky služieb kliniky ENVY by ste odporučili ženám?

Z ponuky našej kliniky by som určite odporučila ako základnú starostlivosť o pokožku a prevenciu starnutia, ošetrovanie Mezolift, keď sa drobnými vpichmi do povrchovej časti kože aplikuje nezosieťovaná kyselina hyaluronová. Tá zabezpečí pleti na niekoľko mesiacov hydratáciu a pružnosť, a zároveň

zabráni vzniku drobných a tiež výrazných mimických vrások. Sama som pravidelnou „konzumentkou“ tejto metódy a môžem potvrdiť, že funguje výborne.

viem, že niekedy už aj 20-ročné dievčatá trápia vrásky v okolí očí alebo medzi obočím. Má to súvis s genetickou a predispozíciou. Nie nadarmo sa hovorí, že pokiaľ chceme vedieť, ako

budeme vyzerať o 20 – 30 rokov, treba sa pozrieť na svoju mamu :-).

Čo považujete za top v súčasnej estetickej medicíne?

Za absolútny top považujem Ultherapiu. Ide o metódu, ktorú máme k dispozícii len niekoľko rokov. Aj za tento čas si už našla množstvo stúpcov. Ultherapia je výnimočná tým, že dokáže pracovať so svalom bez toho, aby došlo k porušeniu

kože. Počas ošetrovania sa dokáže sval skontraovať (skrútiť), čím dochádza k vypnutiu kontúr tváre. Samozrejme, aj táto metóda má svoje hranice a nedokáže vrátiť čas o 20 rokov. Metóda má okrem omladenia aj významný preventívny účinok.

Aké budú trendy v korektívnej dermatológii? A aké sú novinky na klinike ENVY?

Trend v estetickej medicíne je jednoznačný. S minimálnym úsilím a v čo najkratšom čase docieľiť čo najväčší efekt k plnej spokojnosti klienta. Naša klinika konkuruje aj tým zahraničným. V ponuke služieb nájdete tie najnovšie a najmodernejšie metódy. Z oblasti estetickej medicíny je to už spomínaná Ultherapia a mezolift alebo niťový lifting, vampire facial a podobne.

V súčasnosti niektoré estetické zákroky, napríklad aj aplikáciu kyseliny hyaluronovej, vykonáva kadekto bez potrebného vzdelania. Výsledky sú často desivé...

Estetická medicína je pre mnohých neodborníkov vidinou finančného prospechu. V poslednom čase sa často stretávam s tým, že na našu kliniku príde nešťastná klientka, ktorá si dala aplikovať kyselinu hyaluronovú alebo botulotoxín nejakou kozmetičkou alebo iným lekárom, ktorý nemá špecializáciu dermatológa alebo plastického chirurga. S týmto problémom sa, bohužiaľ, nedá urobiť nič, neexistuje platná legislatíva. Na Slovensku stačí mať iba certifikát o školení... Mnoho klientov sa dá zlákať na nízku cenu. Ale ruku na srdce. Absolvovali by ste pôrod u očného

„Mnoho klientov sa dá zlákať na nízku cenu. Ale ruku na srdce. Absolvovali by ste pôrod u očného lekára? Alebo čo sa týka ceny, keby vám niekto ponúkol Vuittonku za 50 eur, uverili by ste, že je pravá?“

Čo by ste odporučili ženám všeobecne v starostlivosti o pokožku?

V prvom rade by som každej žene odporučila, aby to nepreháňala so starostlivosťou. Niekedy až žasnem, čo všetko si ženy aplikujú na tvár a telo. Čím viac si pleť ošetrujete, tým je viac zatažovaná a nakoniec svoj boj vzdá – na pokožke sa začnú tvoriť pigmentové flaky, kozmetické akné a jazvičky alebo iné alergické prejavy. Preto v starostlivosti o pleť platí, že menej je niekedy viac. Skúste sa pozrieť na svoju starú mamu, ktorá po celý život používala iba jeden krém a aj to nepravdivo. Napriek svojmu veku má pravdepodobne krajšiu pleť ako hociktorá mladá žena. Negatívnym činiteľom je, bohužiaľ, v tomto prípade aj reklama. Mladé ženy sú často sklamané z reklám propagujúcich rôzne krémy alebo séra, ktoré ich omladia o x-rokov. Na reklamu sa pritom použijú vyretušované fotografie.

Čo by ste odporučili ženám pre akési „udržiavanie pokožky“ a pre spomalenie starnutia?

Čo sa týka kozmetiky, pre základnú starostlivosť je potrebná pleťová voda, neparfumovaný hydratačný krém a krém s UV faktorom 50+, ktorý by sa nemal používať len počas dovolenky, ale mal by byť základným podkladovým krémom počas celého roka. Výsledkom bude jemný porcelánový vzhľad pleti.

Kedy by žena mala začať uvažovať nad zákrokmi, ktoré ju „omladia“?

Neexistuje presne určená veková hranica, kedy by žena mala navštíviť špecializovanú kliniku. Z praxe

lekára? Alebo čo sa týka ceny, keby vám niekto ponúkol Vuittonku za 50 eur, uverili by ste, že je pravá?

Čo hovoríte na zákroky niektorých známych osobností, keď je evidentné, že klient už nedokáže sám rozpoznať hranicu medzi krásou a extrémom?

Celebrity a ich zákroky, to je v estetickej medicíne samostatná kapitola. Všetko závisí od uhla pohľadu. Niekedy dávnejšie som si prečítala rozhovor so Zdenkou Studenkovou, ktorá sa vyjadřila v zmysle, že jej tvár a telo sú jej pracovnými nástrojmi, a preto im venuje zvýšenú pozornosť. Pokiaľ je zákrok v rámci normy a prináša prirodzený vzhľad, je to v poriadku. V bulvári často čítame, že tá či oná celebrita si dala operovať viečka alebo pichnúť botox a podobne. Je to smiešne a detinské, pretože podobné zákroky dennodenne absolvujú tisíce obyčajných žien a mužov – patrí to jednoducho k súčasnej dobe. Iné je, keď niekto prekročí hranice prírody a prirodzenosti. Ale aj tieto vybočenia z normálu majú svoje pozitíva – sú odstrašujúcimi príkladmi. Nie je nič nezvyčajné, keď klientka vysloví želanie: „ale nech nevyzerám ako tá známa pani XY...“ :-).

Aplikácia kyseliny hyaluronovej a jej sofistikované metódy – stenatošpecialista a dokonca školiteľ – čo všetko pri aplikácii zohľadňujete? Je napríklad možné vykúzlil z nie atraktívnych pier nádherné alebo z nepekých črt tváre dokonalú tvár?

Na každom školení sa snažím svojich nasledovníkov naučiť, že tvár a telo sú jeden celok, čo treba zohľadniť aj pri aplikácii kyseliny hyaluronovej. Netreba sa snažiť nič meniť, skôr dodať objem tam, kde v mladosti bol, a starnutím sa stratil. Každá črta má svoj význam a jej vymazaním môžeme tvári skôr uškodiť. Typickým príkladom je herečka Jennifer Grey – „baby z Hriešneho tanca“, ktorá sa po plastickej operácii nosa stala úplne všednou a tuctovou herečkou, ktorá už nebola pre režisérov ničím zaujímavá.

Ako odborník na ženskú krásu musíte byť pre svoje klientky určitým spôsobom aj psychológ. Zažili ste nejakú zaujímavú situáciu?

Každý dobrý lekár musí byť v prvom rade psychológom. Niekedy sa klientky snažia svoje problémy kompenzovať zákrokmi. Je nutné rozpoznať takúto klientku a snažiť sa ju presvedčiť o opaku. Občas je to veľmi ťažké a zdĺhavý proces. Musím sa priznať, že

niekoľkým klientkam som odporučila odbornú pomoc. Spätne si potom svoju túžbu vyzerať inak už nevedeli vysvetliť.

Ako trávite svoj voľný čas, aké sú vaše záľuby?

Voľný čas? To je čo? :-). Ale vážne, veľa voľného času nemám. Od rána do večera som v práci. Snažím sa aspoň počas víkendov venovať svojej rodine – manželovi, tiež lekárovi, ktorý mi je oporou a moje pracovné nasade-

nie chápe (aj keď si niekedy zafrfle), a rovnako svojim deťom, ktoré sú už veľké a nepotrebujú ma až tak, ako kedysi. Syn študuje v Prahe, doma je málokedy, a dcéra sa okrem štúdia na gymnáziu venuje tancu a svoj voľný čas trávi tréňovaním a súťažením.

Ak si potrebujem zresetovať hlavu, tak si 2 – 3 krát do týždňa odbehnem zatančovať hip-hop. Možno to znie smiešne, ale sme skvelá partia mamičiek nad 40

rokov, ktoré k tancu priviedli ich dcéry. A keďže sme ambiciózne, tak aj súťažime. Musím sa pochváliť: vo vekovej kategórii nad 31 rokov sme držiteľkami titulu majsterek Slovenska :-). Mimo tanečnej sezóny sa snažím pravidelne navštevovať posilňovňu, okrem toho rada čítam a pozerám filmy, hlavne kvalitné horory :-).

Profil



MUDr. Zuzana Kožuchová
primárka oddelenia dermatológie

dermatovenerologička a korektívna dermatologička, primárka oddelenia dermatológie kliniky ENVY

MUDr. Kožuchová sa dermatológii venuje od r. 1997 a korektívnej dermatológii od r. 2000.

Skúsenosti z dermatológie získala na dermatologickom oddelení v nemocnici v Šaci pod vedením primára Kuboňa. Neskôr nemocnici v Šaci začala aj samostatne pracovať na ambulancii korektívnej dermatológie. Skúsenosti z plastickej chirurgie získala na Klinike plastickej chirurgie v Košiciach, kde absolvovala ročnú stáž zameranú na estetické zákroky a neskôr zastávala funkciu garanta.

Je vyhľadávanou a uznávanou odborníčkou a držiteľkou množstva zahraničných certifikátov v oblasti korektívnej dermatológie a počítačovej dermatoskopie, ako aj certifikátov a oprávnení na prácu s laserovými prístrojmi. MUDr. Kožuchová je dlhoročným školiteľom lekárov v aplikácii botulotoxínu a pre nové techniky aplikácie kyseliny hyaluronovej. Od roku 2013 je jednou z dvoch slovenských školiteľiek pre techniky a aplikácie botulotoxínu a kyseliny hyaluronovej najprestížnejšieho svetového výrobcu výplňových materiálov – značky Allergan.

K jej špecialitám okrem bežných aplikácií výplňových materiálov (kyseliny hyaluronovej, botulotoxínu, mezoterapie, mezobotoxu, Vital Injektoru) patria hlavne sofistikované metódy použitia kyseliny hyaluronovej určené len pre špeciálne školených, skúsených dermatológov – tzv. 3D metóda neinvazívneho liftingu kyselinou hyaluronovou ako aj THREAD lift – niťový lifting, teda metódy, ktoré dokážu tvár vyplniť, korigovať, modelovať, navrátiť jej ideálne kontúry a oddalia nutnosť chirurgického faceliftingu.

Okrem estetickej medicíny sa venuje aj detskej a všeobecnej dermatológii, čo prináša klientom benefit v ponuke ošetrov: odstraňovanie jaziev, popraskaných číevok, nadmerného ochlpenia a tiež liečbu samotných príčin širokého spektra kožných ochorení. MUDr. Kožuchová zároveň pôsobí aj vo funkcii jej medicínskeho riaditeľa kl. ENVY.



MUDr. Mahdi NASAB

*Moja práca dáva priestor
kreativite a predstavivosti.*

AUTOR: MANUELA KOČIŠOVÁ
FOTO: LUKÁŠ KIMLIČKA

Plastický a estetický chirurg, špecialista na VASER Lipo a tukový transfer, primár oddelenia plastickej chirurgie kliniky ENVY a odborný garant. Svoje odborné schopnosti rozvíjal nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. Absolvoval viaceré kurzy a workshopy v ČR, Škótsku a vo Veľkej Británii. Zúčastnil sa na významných svetových kongresoch. Je držiteľom mnohých certifikátov z oblasti plastickej a estetickej chirurgie. Pôsobí na klinike ENVY v Košiciach a tiež v Prahe na súkromnej klinike.

V čom podľa vás spočíva ženská krása?

V prirodzenosti. Je príjemné stretnúť ženu, ktorá je pôvabná, jemná, inteligentná s jemnými črtami tváre a iskrou v očiach – zo psychologického pohľadu, sebaaponímania a v prezentácii svojej ženskosti.

Je pravda, že sa muži zvyčajne pozerajú najprv na obal?

Áno, od pradávna mužov fascinovali zmyselné ženy.

Prečo ste sa vydali cestou plastickej chirurgie? Je to určitým spôsobom kreatívna práca?

Pre plasticкую chirurgiu som sa rozhodol počas štúdia medicíny. Moju prácu mám rád najmä preto, že dáva priestor kreativite a predstavivosti.

Odhovárate niekedy klientov od zákroku?

Niekedy treba klienta usmerniť, poradiť mu, aby vedel, čo zákrok alebo procedúra obnáša, a sám zvažil pre a proti. Klientom dám čas na premýšľanie.

Máte mnoho skúseností, dá sa povedať, že estetický výsledok operácie je tým lepší, čím je chirurg skúsenejší? Je ťažké stať sa dobrým plastickým chirurgom?

Určite áno – skúsenosti sú nenahraditeľné v tomto odbore. Byť dobrým ale v akomkoľvek odbore je náročné...



Profil



MUDr. Mahdi Nasab
plastický a estetický chirurg

plastický a estetický chirurg, špecialista na VASER Lipo a tukový transfer, primár oddelenia plastickej chirurgie kliniky ENVY a odborný garant

MUDr. Mahdi NASAB po absolvovaní Lekárskej fakulty Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach a následne atestáciách v odbore všeobecná chirurgia 1. stupňa a v odbore plastická chirurgia svoju odbornú prax odštartoval na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie 1. súkromnej nemocnice v Košice-Šaca. Svoje odborné schopnosti ďalej rozvíjal nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí.

Absolvoval viaceré kurzy a workshopy na Slovensku, v ČR, Škótsku a vo Veľkej Británii. Zúčastnil sa na niekoľkých významných svetových kongresoch. Je držiteľom mnohých certifikátov z oblasti plastickej a estetickej chirurgie.

Po niekoľkoročnej praxi sa rozhodol zúročiť svoje nadobudnuté vedomosti a praktické skúsenosti, a tak si v roku 2010 zriadil súkromnú ambulanciu plastickej a estetickej chirurgie.

Pán doktor súčasne pôsobí aj externe ako špecialista na miniin-vazívnu estetickú chirurgiu na klinike Diamond Clinic v Prahe.

Špecialista na VASER Lipo a tukový transfer

- VASER Lipo, tumescentná liposukcia – ako prvý priniesol túto metódu na Slovensko.
- Liposukcia – odsávanie tuku (brady, krku, ramien, kolien, brucha, bokov, stehien).
- Tukový transfer – zväčšenie prs vlastným tukom, modelácia pozadia a iných častí tela aj tváre tukom.

- Lipofiling – vlastný tuk je možné použiť na doplnenie objemu vrások, jaziev, deformít tváre, pier, prsníkov a pod.

Ďalšie zameranie

- operácie viečok – horných viečok, dolných viečok; odstránenie xantelaziem;
- operácie uší (korekciu odstávajúcich ušnic – otoplastiku; operáciu roztrhnutého ušného lalôčika; aplikáciu náušnic/piercingu);
- operácie a zákroky na tvári – facelift; minifacelift; napnutie kože čela;
- labioplastika – korekcia malých pyskov ohanbia; excíziu pigmentového névu- znamienka, excíziu väčšieho rozsahu s miestnou plastikou na tvári, na tele, ev. s transplantáciou kože; odstránenie prevísu kože stehien; odstránenie tetovania s priamym uzáverom rany ev. laserom; chirurgické zmenšenie jazvy priamym uzáverom rany;
- poskytovanie zdravotnej starostlivosti v liečbe menších popálenín;
- poskytovanie konzultácií závažných popálenín, nehojácich sa rán rôzneho pôvodu (poúrazové stavy, diabetická noha, vredové ochorenie predkolenia, stavy po rádioterapii a pod.);
- odstránenia rôznych útvarov na koži, rovnako aj podkožných s lokálnou miestnou plastikou pri hlbších či rozsiahlejších útvaroch;
- rôzne typy jaziev a možnosti ich riešenia;
- estetické ošetrenia úrazov hlavne v oblasti tváre (rôzne tržné a iné rany) s ohľadom na minimalizáciu následných jaziev (možná spolupráca s chirurgickými či traumatologickými pracoviskami).

V súčasnosti existuje mnoho kliník, ktoré vykonávajú plastické a estetické zákroky. Ako môže klient rozpoznať a zistiť, že plastický chirurg má tú správnu kvalifikáciu, dostatok skúseností a že je ten, komu sa môže zveriť do rúk?

Najlepšou vizitkou dobrého odborníka je spokojný klient. Veľmi dôležitý faktor vedúci k celkovej spokojnosti klienta predstavuje komunikácia, a teda informovanie klienta o tom, čo ho čaká, o možných rizikách a, samozrejme, aj o samotnom priebehu zákroku, pre ktorý sa klient rozhodol. Spôsob komunikácie a informovanosti preto považujem za kľúčový. Vo svojej praxi pracujem so špičkovou technikou a využívam najmodernejšie metódy estetickej medicíny.

Ako ste sa dostali k liposukcii a k tukovému transferu? Odkiaľ prišla táto metóda? Ako dlho sa zvykávala?

Transfer tuku prvýkrát opísal v roku 1893 Gustav Adolf Neuber (nemecký chirurg), ktorý vykonal transfer tukového tkaniva z ramena na orbitálnej oblasti, z vytvorenej jazvy vyplývajúcej z osteomyelitídy (zápalu kosti). V roku 1990 Coleman tento postup systema-

tizoval. Derivované kmeňové bunky z tukového tkaniva boli objavené v roku 2001. Po zaškolení americkou firmou som metódu VASER Lipo postupne začal uplatňovať v praxi, najprv v Čechách a neskôr som ju priniesol na Slovensko.

Ste teda špecialistom v oblasti liposukcie a tukového transferu, ako vnímate túto špecializáciu z pohľadu perspektívy?

Som rád, že túto metódu ponúkame aj našim klientom na klinike ENVY. Je to moderná metóda, šetrná k okolitému tkanivu v organizme a miestam kde sa odsáva tuk. Metóda je super hlavne pri formovaní a tvarovaní postavy. Je žiadaná rovnako u mužov, ako aj u žien. Vyhľadávajú ju mladí ľudia, modelky, ale i ľudia, ktorým nadbytok tuku znemožňuje bežné denné činnosti.

Kde všade sa dá využiť metóda VASER Lipo? a ako dlho pretrváva efekt? Je to natrvalo?

Všade tam, kde je nadbytok tuku. Efekt vydrží dlho. Pokiaľ klient dodržiava správnu životosprávu, výsledný efekt je stály.

Čím sa líši VASER Lipo od klasickej li-

posukcie? A od tumescentnej liposukcie?

Ultrazvuková liposukcia prístrojom VASER Lipo je revolučná novinka v oblasti plastickej a estetickej chirurgie. Ide o bezbolestnú invazívnu liposukciu, ktorá pôsobí výhradne len na tukové bunky a nepoškodzuje okolité tkanivo a cievy. Výsledkom je zoštíhlenie bez modrín a opuchov, pevnejšia pokožka v operovanej oblasti a výrazne kratšia doba rekonvalescencie. VASER Lipo je vďaka týmto výhodám momentálne najpopulárnejšia a najefektívnejšia liposukčná metóda na celom svete.

Aké sú novinky v tejto oblasti?

Je to určite transfer tuku, t. j. pri ultrazvukovej liposukcii sa získané tukové bunky môžu aplikovať do iných častí tela, ktoré si klient chce dať zväčšiť. Najčastejšie sú to prsia a zadok. Samozrejme, je to opakujúca sa metóda. Neprijme sa všetkých 100% aplikovaných buniek do danej oblasti.

Ako relaxujete, máte na to vôbec čas?

Môj relax sú chvíle strávené s rodinou na chalupe, prechádzky, niekedy sauna, masáž. Popri práci je času dosť málo, o to viac si ich však užívam.



MUDr. Daniela BALCOVÁ

Perfektný zdravotný stav Masajov nie je žiadnou záhadou.

AUTOR: MANUELA KOČIŠOVÁ
FOTO: LUKÁŠ KIMLIČKA

MUDr. Balcová – špecialista z odboru vnútorného lekárstva, v súčasnosti vedie oddelenie optimálnej výživy a regulácie hmotnosti kliniky ENVY. Okrem ukončenia atestácie v odbore vnútorné lekárstvo I. a II. stupňa Univerzity P.J. Šafárika je MUDr. Balcová držiteľom certifikátu z obezitológie Endokrinologického ústavu Karlovej univerzity v Prahe.

Ako ste sa dostali k dietológii a k štúdiu zdravej výživy?

Asi 3 roky po ukončení medicíny ma oslovil k spolupráci kolega, ktorý vlastné centrum zaoberajúce sa poruchami výživy. Vtedy som odmietla. Neskôr som v praxi a na základe môjho vlastného prieskumu zistila, že stúpa počet ľudí s poruchami výživy. Prieskum poukázal na vysoký výskyt brušnej obezity u dospelých ľudí. V roku 2008 vo východoslovenskom regióne malo obezitu 46 % mužov a 44 % žien. V pásme nadváhy bolo 32,23 % a v pásme obezity 43,7 % populácie nad 18 rokov. Tieto čísla boli pre mňa tak alarmujúce, že ma nasmerovali k ďalšiemu štúdiu v tejto oblasti a neskôr aj k získaniu certifikátu v obezitológii.

Existuje nejaký top svetový/európsky odborník v tomto obore?

S prvými odborníkmi svetového formátu v tejto oblasti som sa stretla práve v Endokrinologickom ústave v Prahe, menovite s doc. MUDr. Hainerom, ktorý stál pri zrode obezitológie koncom 60-tych rokov vo vtedajšom

Československu a patrí dlhé roky medzi popredných svetových obezitológov. Veľa som sa od neho naučila.

Na čo by sa mal bežný človek v stravovaní zameriavať, aby bol zdravý a štíhly?

Podstatný je vyvážený príjem stravy individualizovaný k práci, ktorá je v priebehu dňa vykonávaná, a tiež vyrovnaný pomer práce, relaxu a spánku. Dôležitý je pohyb stanovený ku kondícii klienta a k tomu, čo preferuje. Bez pohybu, diéty fungujú krátko a nie tak výrazne. Zároveň je vysoko pravdepodobný návrat k pôvodnej váhe, ak sa úprava stravy stáva iba prechodnou alebo, ak nie je sprevádzaná pohybovou aktivitou. Zo štúdií vyplýva dôležitosť pravidelného raňajkovania, konzumácia viacerých menších porcií denne – 5- až 6-krát a v rozpätí 2,5 až 4 hodín. Naše telo na rozdiel od nás nevidí, či ideme jesť jablko alebo veľkú porciu obeda. Telo potrebuje stále „zapnúť trávenie“, nemať pocit hladu a nešetriť na horšie časy.



Čo hovoríte na cukor? Je to naozaj jed? Najnovšie výskumy a pokusy hovoria o tom, že cukor je zodpovedný okrem chorôb aj za starnutie.

Denná dávka sacharidov by mala predstavovať 4 – 5,5 g na kilogram hmotnosti. Naše telo je úžasné vďaka tomu, že má rôzne mechanizmy, ktorými vie v prípade, ak je cukru viac, tento príjem „upratať“ do rôznych miest v tele alebo ho spáliť svalmi pri pohybe. Všetky tieto mechanizmy majú ale svoje hranice. Ak sa dlhodobo prekračujú, cukor sa premieňa na tuk, rastie váha a časom vzniká cukrovka...

Na druhej strane nie je cukor ako cukor. Polysacharidy (napr. celozrnné výrobky) sú zložené cukry. Sú nielen zdrojom energie, ale obsahujú aj dôležité látky ako vlákninu, minerály a bioaktívne látky. Vláknina je významná – má málo energie a dokáže telo zasýtiť. Jej denný príjem by mal byť priemerne 30 g (v 5 – 7 porciách). Vláknina pomáha v prevencii kardiovaskulárnych ochorení, rakoviny hrubého čreva (viaže črevné usadeniny) a znižuje cholesterol. Jednoduché cukry – napr. glukóza, sacharóza, fruktóza, nachádzajúce sa v rafinovaných cukroch – sladkostiach, pekárenských výrobkoch z bielej múky, predstavujú energiu, a ak je jej priveľa, ukladá sa.

A čo tuky? Čo je podľa vás najzdravšie? Klasické maslo, margaríny alebo dokonca bravčová masť? Názory sa v súčasnosti rôznia...

Názory na tuky sa veľmi rýchlo menia. Stále prichádzajú nové a nové poznatky na základe zrealizovaných štúdií.

Strava tradičných národov je primárne založená na škroboch, zelenine, ovocí, kokose a rybách. Príjem tukov pochádza prevažne z rýb (nenасыtené mastné kyseliny). V rozvinutých krajinách je príjem týchto tukov, naopak, oveľa nižší. Tradičné národy nepoznali srdcovo-cievne, či iné chronické ochorenia až do príchodu „západnej stravy“, ktorá je bohatá na cukor, bielu múku, bielu ryžu a rastlinné tuky (oleje, margaríny...). Napr. výborný zdravotný stav Masajov a iných tradičných národov žijúcich v Pacifiku, Austrálii, Afrike alebo na japonských ostrovoch dnes nie je žiadnou záhadou. Pri ich vysokotučnej a nízkosacharidovej strave organizmus rapídne zvyšuje spaľovanie tukov a tuky sa stávajú pri tomto type stravy primárnym palivom.

Nасыtené tuky (brav. masť, loj, maslo) sa stávajú nebezpečnými len vtedy, ak sú konzumované v kombinácii s obilninami, strukovinami, cukrom alebo inými potravinami s vysokým obsahom cukru. Takáto kombinácia насыtených tukov a prozápalových potravín je nebezpečná pre zdravie.

Názor na margaríny je vysoko kontroverzný. Margaríny sú v laboratóriu umelo vytvorené produkty, ktoré sú zbavované mnohých esenciálnych látok ako bielkovín, vlákniny, vitamínov, minerálov či lecitínov. Tieto látky sa naopak v rastlinných tukoch nachádzajú prirodzene. Margarín to je zmes vody a tuku, ktorá sa zároveň obohacuje o ďalšie látky. Na druhej strane sa už v súčasnosti niektoré margaríny vyrábajú z olejov a semien, a tak prirodzene obsahujú omega-3 a omega-6 mastné kyseliny. Transmastné kyseliny, ktoré v minulosti boli ich súčasťou, sa v nich nachádzajú už iba v zanedbateľnom množstve.

Profil



MUDr. Daniela Balcová
optimálna výživa a regulácia hmotnosti

špecialista v odbore vnútorné lekárstvo, vedie oddelenie optimálnej výživy a regulácie hmotnosti

Ukončené štúdium na lekárskej fakulte v r. 1994, na Univerzite P. J. Šafárika v Košiciach ukočenie v r. 1988. V roku 2000 a 2005 ukončené atestácie v odbore vnútorné lekárstvo I. a II. stupňa.

Doplňkové vzdelanie a členstvá: v r. 2009 MUDr. Balcová získala certifikát v obezitológii na Endokrinologickom ústave v Prahe, Karlova univerzita, štúdium na OMI – business School the open university manažment – získaný 1. certifikát: BCS6281 Vzťahový marketing v praxi.

MUDr. Balcová je členom lekárskej komory, slovenskej kardiologickej spoločnosti, obezitologickej sekcie, diabetologickej spoločnosti, slovenskej internistickej spoločnosti. Aktívna účasť na mnohých odborných seminároch a organizácia vlastných odborných seminárov.

Pracovné skúsenosti: 1994 – 1995 Lekárska fakulta, katedra Fyziológie, UPJŠ, Košice – odborný pedagóg praktických cvičení, 8-ročné skúsenosti na internom oddelení FN v Košiciach, 2-ročné skúsenosti v kardiocentre v Košiciach na jednotke intenzívnej metabolickej starostlivosti I. internej kliniky, 3-ročná činnosť na pozícii externého pedagóga v odbore interná medicína na SZŠ v Košiciach.



MUDr. Tatiana HUDÁKOVÁ

Dermatológ musí byť dobrý psychológ

AUTOR: MANUELA KOČISOVÁ
FOTO: LUKÁŠ KIMLIČKA

„Dermatológ musí byť dobrý psychológ“, tvrdí empatická doktorka Tatiana Hudáková, ktorá od liečenia bábik rastlinkami v rannom detstve prešla bohatou úspešnou praxou a dnes vykonáva najobľúbenejšie esteticko-dermatologické zákroky a ošetrovania s najnovšími technológiami a prístrojmi.

Malé dievčatká sa zvyknú hrať s bábikami na učiteľky, bolo od začiatku vaším snom stať sa doktorkou?

Nebola som iná ako ostatné dievčatá, hrala som sa s bábikami na školu, istý čas som mala aj krajčírsky salón, aby boli bábiky oblečené, no postupne som sa začala hrať na lekárničku. Miešala som rôzne mastičky a elixíry. A odtiaľ to bol už len krôčik stať sa kožnou lekárkou. Nemyslite si však, že som sa mohla hrať s krémami mojej mamy, tie boli pre mňa doslova trinástou komnatou! Pracovala som s materiálmi, ktoré mi dala príroda. Boli to rastlinky na dvore, piesok s hlinou a kamienkami. :) Tieto „zázračné“ ingrediencie som potom dávala bábikám. :)

Čo vás nasmerovalo k dermatológii?

Prečo práve dermatológia? Vyrastala som v lekárskej rodine, čo výrazne uľahčilo moje rozhodovanie pri výbere vysokej školy. Sama som od det-

stva mala ťažkosti s kožou, a preto som chcela pomáhať ľuďom s podobnými problémami. Kožné ochorenia neboli len na tele, ale predovšetkým na duši a lekár-dermatológ musí byť často psychológom a citlivo pristupovať ku každému pacientovi: povzbudiť ho, dodať mu sebadôveru. Vždy ma veľmi poteší, keď niekomu pomôžem a vyličím ho. Naše povolanie je veľmi zodpovedné a nekončí zavretím dverí.

Badáte na sebe pri pohľade do zrkadla „profesionálnu deformáciu“?

Profesionálnu deformáciu vidím nielen na sebe, ale kdekoľvek sa pohnem. Na ulici, v obchode, v televízii, často sa pristihnem a premýšľam, aký zákrok, prípadne prípravok by som odporučila a pomohla tomu, koho práve „skenujem odborným okom“.

Vrávi sa „blazená nevedomosť“... Tým, že viete o pokožke všetko, netrpíte fó-

biou, čo všetko jej škodí? Aký je podľa vás najväčší strach pre zdravú pleť?

Mojou fobiou sú wellness zariadenia. Postupne sa však snažím samu seba prekonávať.

Pre udržanie zdravej pleti je veľmi dôležitá životospráva a pravidelná starostlivosť. Veľký pozor je potrebné dávať na nadmerné slnenie. V poslednej dobe sa často stretávam s mladými dievčatami, ktoré často a rady navštevujú soláriá a pýtajú si moju súhlasnú odpoveď. Žiaľ, s týmto u mňa určite nepochodia.



Obuvníci deti vraj chodia bosé... No vy, doktorky dermatologičky, ste chodiacou reklamou na svoju prácu. Vyskúšali ste niektoré zo zákrokov, ktoré ponúkate na klinike? Ak áno, ktorý odporúčate a prečo?

Tak moje nohy nie sú bosé :) Samozrejme, že som vyskúšala veľa ošetrovaní. Medzi moje najobľúbenejšie patrí ultraterapia, pre jej silný liftingový efekt, a prístroj Vital injektor, ktorý krásne osvieži, oživí a napne pleť. Niekedy však pre požadovaný efekt postačí aj pár jednotiek botoxu, či ampulka kyseliny hyaluronovej.

S akými problémami, resp. požiadavkami za vami najčastejšie klienti prichádzajú?

Požiadavky našich klientov sú rôzne. Stále sa snažím nájsť kompromis medzi ich očakávaniami a reálnymi možnosťami, aby sme našli obojstrannú spokojnosť.

Dermatológia kedysi a dnes – ako sa zmenili požiadavky klientok a technológia?

Ako aj v iných odvetviach, obzvlášť medicína a estetika napreduje. Každú chvíľu prichádzajú na trh nové produkty a prístroje, preto treba venovať zvýšenú

pozornosť neustálemu vzdelávaniu sa a sledovaniu nových trendov. Ľudia majú čoraz viac zvýšené nároky. Teším sa narastajúcej obľube estetických zákrokov u žien aj mužov, ktorí prestávajú byť konzervatívni a neváhajú navštíviť našu kliniku.

Keď si vyzlečiete biely plášť, aká je MUDr. Hudáková v civile?

Veľmi rada športujem, navštevujem posilňovňu, behám. Keď si nájdem čas na čítanie, obľubujem kriminálky a historické romány. V poslednej dobe milujem švédске kriminálne filmy a seriály, pri ktorých si dokonale oddýchnem.

Profil



MUDr. Tatiana Hudáková

dermatovenerologička

MUDr. Hudáková ukončila Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach v roku 2006, odbor všeobecné lekárstvo. V roku 2006 začala pracovať ako lekár kožného oddelenia v nemocnici Košice-Šaca. V roku 2011 úspešne absolvovala špecializačnú skúšku v odbore dermatovenerológia.

Venuje sa liečbe kožných a pohlavných ochorení u dospelého i detského pacienta, korektívnej dermatológii i laserovej medicíne. Je držiteľkou certifikátov aplikácie výplňových materiálov, botulotoxínu, mezoterapií. Pravidelne sa zúčastňuje na odborných podujatiach a workshopoch na Slovensku i v zahraničí (Anti-aging medicína Monte Carlo 2013). Je členkou Slovenskej dermatovenerologickej spoločnosti.



MUDr. Katarína Lacková | plastický a estetický chirurg

Absolvovala Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach v roku 2008. Po krátkom pôsobení na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny Univerzitnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach začala pracovať na Klinike plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie UNLP v Košiciach, kde pôsobí dodnes. Špecializáciu v odbore získala v roku 2013. Od roku 2014 pracuje ako plastický chirurg aj na klinike ENVY. Pravidelne sa zúčastňuje na domácich aj medzinárodných kongresoch, školeniach a workshopoch. Vykonáva širokú škálu plasticko-chirurgických, estetických a rekonštrukčných výkonov.



MUDr. Marián Kavečanský | plastický a estetický chirurg

MUDr. Kavečanský ukončil Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach v roku 2001, keď nastúpil na II. Chirurgickú kliniku v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura v Košiciach. Od roku 2005 pôsobí na Klinike plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie v UNLP. V roku 2008 získal atestáciu v odbore plastická chirurgia a v roku 2010 v odbore všeobecná chirurgia. Absolvoval kurz mikročirurgie v Brne na Klinike plastickej a rekonštrukčnej chirurgie, kde asistoval pri esteticko-rekonštrukčných operáciách s využitím mikročirurgie. Pravidelne sa zúčastňuje na kongresoch v oblasti plastickej chirurgie a chirurgie ruky u nás a v zahraničí, kde aj aktívne prispieva. Vykonáva širokú škálu plasticko-rekonštrukčných zákrokov na tvári a tele, pričom sa zameriava na operácie na ruke (napr. operácie skákajúcich prstov a útlaku nervu pri syndróme karpálneho tunela a iné). V súčasnosti pôsobí aj v Humennom na pracovisku jednotňovej chirurgie pri ORL Humenné, kde je garantom v odbore plastická chirurgia.



MUDr. Zuzana Hojstričová | plastický a estetický chirurg



ENVY KLINIKA

LASEROVÁ MEDICÍNA

ODSTRAŇOVANIE TATOVANIA, LASEROVÁ EPILÁCIA,
ZBRUSOVANIE JAZIEV PO AKNE,
ODSTRAŇOVANIE CIEVOK, FOTOREJUVENIAZÁCIA 4D

KOŠICE

PREŠOV

POPRAD

www.envyklinika.sk



MUDr. Tatiana Hudáková



Mgr. Zlatica Lešková | zdravotná sestra – inštrumentárka

Ukončenie štúdia ošetrovateľstva na Fakulte zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove; získanie vyššieho odborného vzdelania – diplomovaná operačná sestra; ukončenie Strednej zdravotníckej školy v Michalovciach.

Od roku 1992 – sestra inštrumentárka na centrálnych operačných sálach v Nemocnici s poliklinikou v Trebišove – asistencia pri chirurgických, traumatologických, gynekologických, urologických, krčných, očných operáciách a pri malých kozmetických zákrokoch tváre; 17-ročná prax diplomovanej operačnej sestry.

Od roku 2009 – vrchná sestra zdravotníckeho úseku v Charitnom dome sv. Edity Steinovej vo Vojčiciach a zároveň ako ADOS sestra pre Arcidiecéznu charitu v Košiciach; od roku 2013 inštrumentárka v ENVY.

člen: Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek, účastník odborných seminárov, konferencií a kurzov.

Mgr. Milan Pančura | zdravotná sestra – inštrumentárka



2005 – 2011 ukončenie štúdia na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, odbor ošetrovateľstvo, 2001 – 2005 – Stredná zdravotnícka škola Humenné

2008- 2015 – 7-ročné skúsenosti na Klinike plastickej, rekonštrukčnej a estetickéj chirurgie Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach – operačná sestra

člen: Rady Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek Košice II, Akademického senátu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Prednášková činnosť – autor a spoluautor odborných, populárno-náučných a motivačných prednášok na celoslovenských, regionálnych a klinických seminároch v oblasti plastickej, rekonštrukčnej a estetickéj chirurgie, všeobecnej chirurgie a v oblasti práce operačných sestier.



Stanislava Szabová | zdravotná sestra

*Ukončené štúdium na Strednej zdravotníckej škole
r. 1999 – získanie špecializácie v odbore chirurgia, SPAM Bratislava*

*Pracovné skúsenosti:
Klinika popálenín a rekonštrukčnej chirurgie, Košice Šaca – zdravotná sestra
r. 2011 – klinika ENVY – ambulantná sestra v dermatovenerologickéj ambulancii*

člen: Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek, účastník odborných seminárov, konferencií, prax v Centre plastickej a estetickéj chirurgie

Bc. Antónia Obšitošová | zdravotná sestra



*Dosiahnuté vzdelanie:
stredoškolské s maturitou
vysokoškolské 1. stupeň*

*1993 – 1997:
SZŠ sv. Alžbety, Košice
Odbor/špecializácia: všeobecná
zdravotná sestra*

*2008 – 2011
Vysoká škola sv. Alžbety, Košice
Sociálna práca*

Priebeh zamestnaní

*2015 – súčasnosť
Klinika ENVY, Košice
pozícia: zdravotná sestra*

*2008 – 2012:
Chirmed plus Košice
Pracovná pozícia: epilačná sestra*

*Náplň práce: zdravotná sestra v epi-
lačnom centre*

*2001 – 2007:
IKEM Praha
Pracovná pozícia: zdravotná sestra
Náplň práce: zdravotná sestra na
transplantačnom oddelení*

*1997 – 2000:
FNLP Rastislavova
Pracovná pozícia: zdravotná sestra
Náplň práce: zdravotná sestra na
traumatologickom oddelení*

Bc. Silvia Janočková | zdravotná sestra

*Vzdelanie:
vysokoškolské, 1. stupeň*

*1987 – 1990:
Stredné odborné učilište zdravot-
nícke, odbor: Zdravotníčka*

*1992 – 1995:
Stredná zdravotnícka škola, Prešov,
odbor: Zdravotná sestra*

*2002 – 2004:
Stredná zdravotnícka škola, Košice,
odbor: diplomovaná všeobecná
sestra*

*2005 – 2006:
Slovenská zdravotnícka univerzita,
Bratislava: Špecializácia v odbore:
ošetrovateľská starostlivosť v odbo-
roch vnútorného lekárstva*

2006 – 2009:

*Katolícka univerzita v
Ružomberku, Fakulta zdravotníč-
tva, odbor: ošetrovateľstvo,
1. stupeň VŠ*

Priebeh zamestnaní:

*2016 – súčasnosť
Klinika ENVY, Košice
pozícia: zdravotná sestra*

1995 – 2015:

*Univerzitná Nemocnica L. Pasteura
v Košiciach, pracovná pozícia:
sestra*

*1990 – 1995:
Univerzitná Nemocnica L. Pasteura
v Košiciach, pracovná pozícia:
ošetrovatelka*

*Od roku 2004 je členom Sloven-
skej komory sestier a pôrodných
asistentiek*

ZNÁME TVÁRE V ENVY

Mária Zelinová
modelka, moderátorka Fashion TV

"Do Košíc nechodím často, vždy sa zdržím maximálne deň, no tento čas rozhodne využijem efektívne a príjemne a to v klinike Envy. Pod svoje krídla si ma zobrala MUDr. Žuzana Kožuchová a som maximálne spokojná. Podstúpila som fotoomladenie 4D a výsledok som cítila okamžite. Napnutá, vyhladená a zdravo vyzerajúca pokožka. Odporúčam!"



Vladimíra Hudáková | dermatokozmetička

Ukončené vzdelanie – Stredná odborná škola v Košiciach – odbor kozmetička

Pracovné skúsenosti: prestížna beauty klinika v Nicosii–Cyprus, súčasnosť Klinika ENVY

Absolvované kurzy: oblasť dermatokozmetiky a medicínskych prístrojov – certifikáty: ipl laser, medcoax

Kozmetika RENLIVE – školiť v rámci celého Slovenska

Účastník a výherca reprezentatívnych akcií a súťaží



Oxana Knapová | dermatokozmetička

*Ukončené štúdium na Strednej zdravotníckej škole
Pomaturitné štúdium v odbore kozmetička*

*Pracovné skúsenosti:
nemocnica s poliklinikou Košice – Šaca, Dom služieb – Krása, súkromný salón Helia D., salón Dior, predaj kozmetiky
Clinique a Estée Lauder, salón Espace (kozmetika Sothy's), od roku 2010 Klinika ENVY*



Ľubica Bérešová | E-Fit tréner

*vicemajsterka Európy 2015, víťazka Olympia Amateur Europe 2015
a Majsterka sveta 2015 IFBB World Fitness Championships.*



Andrea Kavuličová | E-Fit tréner, zdravotník, odborník na výživu

Vzdelanie:

*1989 – 1990:
Detská sestra, školiaca sestra po celom Slovensku v letných
táboroch (cukrovka, epilepsia, detská obezita)*

*1991 – 1993
Programátorka v stredisku Agris*

*1994 – 1998
Aktívny športovec vo fitness- Majsterka Slovenska, Miss
Sympatia a Miss Fotogenic, Miss international fitness, fi-
nalistka Majstrovstiev Európy v Lille*

*1998 – 2005
Hlavná sestra vo Vojenskom útvare 2601- Biele Albatrosy*

*2005 – 2015
Osobný tréner fitness, výživový poradca, organizátor-
ka veľkých fashion show a charitatívnych a benefičných
podujatí*

EMERVEL LIPS. PROVEN. NATURAL. SUBTLE.

Practitioners and patients who try Emervel Lips love it and want to use it again and again. It's a safe and natural choice that delivers high patient satisfaction and long-lasting, natural-looking results.



The natural choice for lips

EMERVEL. IT'S ON EVERYONE'S LIPS.

GALDERMA
cosmetics

Emervel.

The natural choice for lips

PLASTICKÁ CHIRURGIA

Brachioplastika	22
Facelifting	23
Chirurgicko-estetická úprava očných viečok	24
Inhalačný plyn s kyslíkom	25
Korekcia jaziev	26
Korekcie nosa	27
Lipofilling	28
Lôžková časť	29
Obriezka	30
Odstránenie brušného previsu	32 - 33
Odstránenie znamienka, bradavice alebo výrastku	34
Operácia uší	35
Úprava, zmenšenie malých pyskov ohanbia	36
Vpáčené bradavky	37
Xantelazma	38
Zdvihnutie, modelácia prsníkov	40
Zmenšenie prsníkov u mužov	41
Zmenšenie prsníkov u žien	42
Zväčšenie penisu	43
Zväčšenie prsníkov implantátmi	44 - 45
Zväčšenie prsníkov vlastným tukom	46

BRACHIOPLASTIKA

VYPNUTIE KOŽE RAMIEN

Pri nadmernej redukcii hmotnosti sa často stáva, že medzi ramenom a laktom dochádza k ovisnutiu kože. Tento stav je možné riešiť chirurgickým odstránením nadbytku kože i podkožia. Pri nadmernom množstve tuku sa zákrok môže kombinovať s liposukčnou metódou VASER Lipo.



PRÍPRAVA PRED OPERÁCIOU

Pri úvodnej konzultácii plastický chirurg zhodnotí váš zdravotný stav a otvorene sa porozpráva o vašich očakávaniach. Pred operáciou je nutné kompletné predoperačné vyšetrenie, ktoré môžete absolvovať na našej klinike.

PRIEBEH OPERÁCIE

Operácia zvyčajne prebieha v celkovej anestézii, trvá približne dve hodiny. Pri menších previsoch je možné operáciu vykonať aj v lokálnej anestézii. Operácia spočíva v odstránení nadbytočnej kože a podkožia. Rez sa vedie na vnútornej strane

ramena tak, aby jazva bola čo najmenej viditeľná. Pri použití metódy VASER Lipo sa prebytočný tuk rozpustí ultrazvukom a následne sa poodsáva. Po operácii je nutné nosiť elastické prádlo 3-4 týždne. Stehy sa odstraňujú na 14. deň po operácii.

POOPERAČNÉ OBDOBIE

Je vhodné po dobu troch týždňov dodržiavať odpočinkový režim. Plná fyzická záťaž sa odporúča 6 týždňov od operácie. Pri bolesti odporúčame analgetiká. Výsledná jazva postupne bledne a stáva sa nenápadnou.

FACELIFTING

NAPNUTIE POKOŽKY TVÁRE

Facelifting sa zaraďuje medzi invazívne operačné zákroky. Pri faceliftingu sa odstraňuje časť kože, prípadne sa odsáva nadbytočný tuk. Pokožka sa napína a hlboké vrásky sa vyhladzujú. Facelifting výrazne zlepšuje vzhľad a dochádza k celkovému omladeniu. Textúra kože sa však po zákroku nemení, drobné vrásky ostávajú, a preto je vhodné facelifting doplniť fotorejuvenizáciou, blefaroplastikou, aplikáciou botulotoxínu alebo injektovateľnými výplňovými materiálmi.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Predstavu o vašom vzhľade je potrebné dôkladne odkonzultovať. Pred zákrokom je nutné uskutočniť všetky predoperačné vyšetrenia a minimálne 10 - 14 dní pred operáciou prestať užívať lieky znižujúce zrážanlivosť krvi - Acylpyrin, Anopyrin, Ticlin, Agrenox. Lieky typu Warfarin, Orfarin je potrebné nahradiť inými liekmi. Pacient by sa mal zdržať fajčenia a 10 - 14 dní pred operáciou by mal byť vo výbornej zdravotnej kondícii.

PRIEBEH OPERÁCIE:

Facelifting sa zvyčajne vykonáva v celkovej anestézii. Trvanie zákroku je do 3 hodín. Operačný rez sa štandardne robí vo vlasovej časti spánkovej oblasti, pokračuje pred ušnicu pod ušný lalôčik a dookola ušnice. Rez končí v dolnej tretine vlasovej časti hlavy. Následne je v závislosti od zvolenej techniky oddelená koža a podkožie od svalovo-väzivovej vrstvy - SMAS, ktorá sa neskôr nafahuje, redukuje a zošívá, alebo spevňuje stehmi. Nadbytočná koža sa odstraňuje v požadovanom rozsahu. Rana je zošitá a operácia sa končí podľa potreby vložением drénov na odvádzanie možného krvácania. Hlava a príľahlá časť tváre je následne zabandážovaná elastickým obvazom.

Klinika ENVY vykonáva aj zákrok menšieho rozsahu - mini facelifting. Jeho výsledky však nie sú dlhodobé, tak ako to je pri klasickom faceliftingu. Mini facelifting prebieha v lokálnej anestézii, čím sa radí medzi neinvazívne zákroky.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Po operácii zostáva pacient 24 hodín pod lekársym i sesterským dozorom na lôžkovej časti kliniky. V ojedinelých prípadoch môže dozor trvať 1 - 3 dni. Preväz rany sa uskutocňuje prvý alebo druhý deň po operácii. Odstráni sa elastická bandáž a drény. Pacientovi je nasadený elastický tvárový návlak - elastická kukla, ktorú nosí 24 hodín denne, počas 2

týždňov. Účelom je formovanie a podpora tkanív uvoľnených počas operácie, čím je dosiahnutý žiadaný pooperačný efekt.

V pooperačnom období treba počítať s opuchmi a zmenami farby kože. Tie sú dôsledkom hematómov a krvných podliatin, vzniknutých pri manipulácii s tkanivami počas operačného zákroku. Maximálny opuch nastáva prvých 24 - 48 hodín. Opuch však môže pretrvávajúť aj niekoľko týždňov. Modriny sa vstrebávajú do 2 týždňov. Sprievodným pooperačným javom je

pocit „stŕpnutia“ tváre. Stŕpnutie ustúpi v priebehu niekoľkých týždňov, niekedy mesiacov. Stehy sa vyberajú o 7 - 14 dní. Zvýšená poloha hlavy v pooperačnom období napomáha v redukcii opuchu. Po chirurgickom zákroku klient musí zostať v pokoji niekoľko dní a musí sa vyhýbať všetkým aktivitám, vrátane domácich prác. Za štandardných okolností sa ďalší preväz robí na piaty deň. Od tohto dňa si môže klient umývať vlasy. Farbenie vlasov je možné až po 6 týždňoch po operácii.

Pacient po operácii nesmie fajčiť, ani sa nachádzať v zafajčených miestnostiach! Fajčenie môže výrazne skomplikovať pooperačný stav.

REKONVALESCENCIA

Bežné denné aktivity môže klient začať vykonávať do 2 týždňov od operácie a s cvičením môže začať na 3. - 4. týždeň. Veľmi dôležitá je ochrana pred slnečným žiarením počas obdobia 3 mesiacov krémami s UV filtrom 50.

Proces hojenia a rekonvalescencie je individuálny. V niektorých prípadoch sa môže odlišovať od štandardného horeuvedeného procesu hojenia. Veľkú úlohu zohráva individuálna schopnosť hojenia a prístup pacienta k dodržiavaniu odporúčenej pooperačnej liečby.

KOMPLIKÁCIE

Modriny, opuchy.



BLEFAROPLASTIKA

CHIRURGICKO-ESTETICKÁ ÚPRAVA OČNÝCH VIEČOK

Operácia očných viečok je v estetickej a plastickej chirurgii jednou z najčastejších operácií. Horné viečka začínajú obyčajne ovisieť v tretej dekáde života a spôsobujú starší a smutnejší výraz tváre. Blefaroplastika to je odstránenie nadbytku kože horných alebo dolných viečok, v niektorých prípadoch spolu s tukovými vankúšikmi a uvoľneným svalom. Efekt operácie je dlhotrvajúci, v mnohých prípadoch až trvalý. Bleharoplastika prinavráti očiam prirodzený a svieži vzhľad. Ide o zákrok neinvazívny, vykonávaný v lokálnej anestézii.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Predoperačná príprava spočíva vo vysadení liekov riediacich krv. Ide o Acylpyrin, Anopyrin alebo Warfarin. Pred samotnou operáciou sa musí klientka odlíčiť a umyť si tvár mydlom a vodou. Je vhodné si so sebou priniesť slnečné okuliare.

PRIEBEH OPERÁCIE:

Operácia sa vykonáva v lokálnej anestézii, v polohe v ľahu na chrbte. Operácie v celkovej anestézii sú zriedkavé. Na výslovnú žiadosť klienta sú však možné. Pri operácii sa odstraňuje vo pred vyznačený nadbytok kože a tuku. Operácia sa ukončuje zošitím kože viečok a naložením fixačnej náplasti Steri - strip.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Prvé dni musí pacient dodržiavať prísny odpočinkový režim. Najideálnejšia poloha je polosed. Pacient by sa nemal predkláňať, dvíhať ťažšie predmety a

nemal by vykonávať činnosti, ktoré výrazne zvyšujú krvný tlak. Neodporúča sa ani pozeranie televízie. Niekoľko nocí po výkone je vhodné spať na chrbte, so zvýšenou polohou hlavy, s použitím dvoch vankúšov. Ak pacient leží na boku, na danej strane môže dôjsť k zvýšenému opuchu. Do vybratia stehov je zakázané kúpanie a saunovanie. Odpočinkovým režimom a dodržiavaním stanovených zásad sa zníži riziko pooperačného krvácania, vzniku modrín a opuchov.

Podávanie liekov od bolesti vo väčšine prípadov nie je potrebné. Podávajú sa lieky, ktoré odstraňujú opuchy - Aescin 3 x 2 tablety denne. Ranku je nutné potierať ráno a večer gélom Stratamed. Klient si môže prikladať po operácii na ranu na 2 minúty 3 x denne chladný repikový obklad. Urýchli sa tým priebeh hojenia.

K uzatvoreniu rán dochádza v priebehu 48 hodín. Stehy sa odstraňujú na

5. - 7. deň po operácii. Následne je možné si naniest jemný make-up. Jazvy sú zo začiatku ružové. Časom blednú, mäkknú a stávajú sa menej viditeľné.

Bežné denné aktivity môže klient začať vykonávať do 2 týždňov od operácie. S cvičením môže začať na 3. - 4. týždeň. Veľmi dôležitá je ochrana pred slnečným žiarením počas obdobia 3 mesiacov krémami s UV filtrom 50.

REKONVALESCENCIA

Proces hojenia a rekonvalescencie je individuálny. V niektorých prípadoch sa môže odlišovať od štandardného horeuvedeného procesu hojenia. Veľkú úlohu zohráva individuálna schopnosť hojenia a prístup pacienta k dodržiavaniu doporučenej pooperačnej liečby. Na očných viečkach a v okolí očí môžu vzniknúť modriny a opuchy.

INHALAČNÝ PLYN S KYSLÍKOM

ŠPECIÁLNY INHALAČNÝ PLYN POTLAČA PRED ZÁKROKMI BOLEST', OBAVY A STRACH

Ak máte obavu z bolestivých zákrokov alebo prežívate úzkostné stavy a strach pred úplne bežnými dermatologickými zákrokmi či pred náročnejšími plastickými operáciami vykonávanými v lokálnej anestézii, máme pre vás výbornú správu. Vdychovanie inhalačného plynu s kyslíkom uvedené zákroky a ošetrenia výrazne spríjemní - potlačí bolesť a utlmí úzkosť a strach. Tento špeciálny inhalačný plyn je v medicíne bežne využívaný pre jeho rýchly analgetický a sedatívny účinok.

PRE KOHO A KEDY JE INHALÁCIA VHODNÁ?

- pre klientov, ktorí pociťujú pred

ošetrením/zákomom strach, úzkosť a boja sa bolesti

- využitie od dermatologických až po plastické zákroky, ktoré sa vykonávajú v lokálnej anestézii (napríklad epilácia laserom, liposukcia, Ultherapia, operácie očných viečok, uší...)

PRIEBEH INHALÁCIE

Inhalačný plyn s kyslíkom sa inhaluje tesne pred ošetrením pomocou tvárovej masky. Účinok nastupuje do niekoľkých sekúnd - cca po 4 - 5 nadýchnutiach sa dostaví príjemné uvoľnenie. Plyn je potrebné vdychovať 2 - 3 minúty. Klient je po celý čas pri vedomí.

PO INHALÁCII

Inhalačný plyn sa po ukončení inhalácie odbúra behom krátkej chvíle. Auto-

mobil je bezpečne šoférovať po 30-tich minútach od ukončenia inhalácie.

KONTRAINDIKÁCIE

Plúcny emfyzém, stavy po operáciách a liečbe srdca, nepriechodnosť čriev, nedostatok vitamínu B12 alebo kyseliny listovej a užívanie psychofarmák.

BEZPEČNOSŤ INHALAČNÉHO PLYNU S KYSLÍKOM

V medicíne sa využíva pomerne dlho - jeho využitie je bežné v stomatológii, gynekológii, gastroenterológii, chirurgii a tiež pri pôrodoch. Nie je možné sa ním predávkovať a je bezpečný aj pre malé deti (od 2,5 roka). Hlavnou výhodou je rýchly nástup a ústup účinku.

KOREKCIA JAZIEV

ZJEMNENIE A KOREKCIA TVARU A VZHĽADU JAZIEV

Jazva je často problémom estetickým, prípadne je bolestivá, svrbí alebo obmedzuje v pohybe. Jazvy nie je možné odstrániť úplne, je však možné skorigovať ich tvar a vzhľad.

Rozoznávame niekoľko typov jaziev. Odborný chirurg kliniky ENVY volí najvhodnejšiu metódu korekcie jazvy na základe posúdenia samotnej jazvy, miesta, kde sa nachádza, veku jazvy a veku klienta.

PRIEBEH ZÁKROKU

Dĺžka zákroku závisí od veľkosti jazvy. Približne je to v rozmedzí 30 - 60 minút.



AKÉ TYPY JAZIEV ROZOZNÁVAME A AKÝMI METÓDAMI JE ICH MOŽNÉ UPRAVIŤ?

• Vypuklé jazvy

Keloidy sa dajú korigovať injekčnou aplikáciou Diprophosu. Zvyčajne postačia 3 opichy s odstupom 3 týždňov. Jazvička sa dostáva do úrovne kože a ustupuje začervenanie.

• Vpadlé jazvy

Pri nich je možná korekcia aplikovaním výplňového materiálu. Aplikuje sa pomocou ihly, pričom miesto vpichu je možné znecitlivieť pomocou špeciálneho gélu.

• Rozšírené, prípadne poúrazové jazvy

Tieto korekcie sa vykonávajú chirurgickým odstránením pôvodnej jazvy. Špeciálnym plastickým stehom sa doceli jej zmenšenie a zúženie.

Odstraňovanie jaziev patrí medzi neinvazívne zákroky vykonávané v lokálnej anestézii.

KOREKCIE NOSA

Vyváženosť črt tváre je kľúčom k atraktívnemu vzhľadu. Nos podstatne ovplyvňuje výzor človeka, a preto aj malé odchýlky tvaru, uhla a špičky nosa môžu hrať kľúčovú úlohu a narúšať symetriu tváre.

Chirurgická úprava nosa predstavuje riešenie týchto problémov a patrí medzi najčastejšie estetické operácie. Korekcia nosa nie je len estetickým zákrokom, ale často zlepšuje aj jednu z funkcií tohto orgánu – dýchanie. Estetický, ako aj funkčný význam operácie výrazne zlepšuje psychický stav pacienta, zbavuje ho komplexov a prispieva k jeho telesnej aj duševnej harmónii.

Nos môže zmeniť svoj tvar aj následkom úrazu. Korigujeme aj poúrazové deformity, vždy so snahou detailne posúdiť odchýlky a navrhnúť najvhodnejšie riešenie, za účelom dosiahnutia maximálneho výsledku.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Operácii predchádza konzultácia s lekárom. Pri plánovaní zákroku musí byť nos vyšetrený detailne, pričom lekár zhodnotí tvar či prípadné deformácie nosa, dýchanie, typ tkaniva, kostru nosa, charakter kože a podobne. Lekár vysvetlí klientovi problematiku operácie a jej plán.

PRIEBEH OPERÁCIE

U jednoduchých rhinoplastikách, pri ktorých sa upravujú mäkké časti, sa zákrok vykonáva v lokálnej anestézii. Pri zložitejších zákrokoch sa preferuje celková anestézia klienta/tky.

Operácia trvá 60 – 90 minút, podľa náročnosti výkonu. Po dezinfekcii a zarušovaní operačného poľa sa uskutočňuje samotný výkon, pri ktorom sa nos zmenšuje, alebo zväčšuje, odstráni sa hrbol, zmení sa tvar špičky alebo chrbta nosa, zúži sa priemer a uhol medzi nosom a hornou

perou. Tento výkon sa môže kombinovať s operáciou nosovej prepážky. Všetko sa robí na základe predoperačnej konzultácie lekára a klienta.

Nekomplikovaná rinoplastika je ambulantný zákrok, čiže klient odchádza po

Počas hospitalizácie sa klientovi podáva infúzna, analgetická liečba a odborný personál sleduje všetky fyziologické funkcie. Na druhý deň sa vykonáva previaz rany. Klient je následne prepustený do domáceho liečenia.

POOPERAČNÁ STÁROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

Po operácii je možné pozorovať dočasný opuch, hematómy okolo očí a nosa, drobné krvácanie z nosa bezprostredne po zákroku a pocit upchatého nosa. Po operácii je nutné nos dláhovať.

Pooperačné kontroly sú vykonávané vždy po dohovore s operatérkom. V súrnych prípadoch je možné kontrolu vykonať ihneď. Prvá kontrola sa vykonáva najneskôr po 7-tich dňoch od operácie, keď sa odstraňujú stehy. Definitívny výsledok zákroku môžeme posúdiť až po pol roku, keď sa ukončí formovanie mäkkých tkanív operovaného nosa.

Klient sa môže vrátiť do práce po 2 týždňoch. Počas týchto 2 týždňov odporúčame PN-ku. Namáhavejšie aktivity sa môžu vykonávať po 2 až 3 týždňoch. Klient by sa mal vyhýbať akejkoľvek aktivite, ktorá by mohla poškodiť nos najmenej počas 8 týždňov. Neodporúča sa opaľovanie operovanej oblasti minimálne 2 mesiace po operácii a aj po

uplynutí tohto času je vhodné použiť krémy s ochranným filtrom proti UVA a UVB slnečnému žiareniu.



krátkom čase od operácie v spirevode blízkeho do domáceho liečenia. Po rozsiahlejších zákrokoch je vhodná hospitalizácia aspoň na jednu noc a klient odchádza domov na ďalší deň od operácie.

LIPOFILLING

VÝPLŇ PIER, VRÁSK A JAZIEV VLASTNÝM TUKOM

Metóda aplikácie vlastného tuku je určená ku korekcii mäkkých tkanív. Najčastejšie sa využíva v oblasti tváre. Veľmi efektná je aplikácia vlastného tuku pri zväčšovaní pier, na vyplnenie vrások na tvári a na vyplnenie vpadnutých jaziev. Lipofilling slúži tiež ako doplnková metóda po niektorých estetických operáciách.

Jeho princípom je transplantácia vlastných tukových buniek z jednej časti tela do inej. Veľkou výhodou tejto metódy je, že sa pri nej používa vlastný tuk, teda telu vlastný materiál, ktorý zaručuje jeho ľahšie prijatie organizmom, bez výskytu nežiaducich reakcií.

PRIEBEH OPERÁCIE

Operácia sa vykonáva väčšinou v lokálnej anestézii. Odber sa vykonáva šetrnou liposukciou a následne sa tuk očistí a pripraví na aplikáciu.

Prežívanie transplantovaného tuku je od 20% do 50%, a preto je občas potrebné tento zákrok opakovať.

Dĺžka trvania zákroku je rôzna a závisí od rozsahu operácie.

LÔŽKOVÁ ČASŤ



NADŠTANDARDNE VYBAVENÁ POOPERAČNÁ IZBA
A ODBORNÁ PRIVÁTNÁ STAROSTLIVOSŤ.

Vážení klienti,

v prípade plánovania operácie, ktorá si bude vyžadovať pooperačný pobyt na lôžku spolu s odbornou starostlivosťou, klinika ENVY pre Vás pripravila pooperačné oddelenie s nadštandardnými izbami. Izbu je možné objednať aj pre Vašich blízkych a tiež v prípade menších zákrokov, ktoré si neryhnutne nevyžadujú pobyt na pooperačnej časti lôžkovej kliniky, ale VY si to napriek všetkému želáte. Izby sú klimatizované, s elektricky ovládateľným polohovateľným lôžkom, kúpeľňou a sprchovacím kútom špeciálne prispôbeným pre pooperačnú starostlivosť, priestorom na stravovanie, chladničkou, so satelitnou televíziou a s Wi-Fi.

Počas pobytu na lôžkovej časti kliniky máte zároveň zabezpečenú 24-hodinovú odbornú privátnu starostlivosť. Stravu Vám zabezpečíme z partnerskej reštaurácie podľa vlastného výberu.



OBRIEZKA

Obriezka (cirkumcizia) má dlhú tradíciu u niektorých národov a je jednou z najčastejšie vykonávaných operácií vo svete. Obriezku možno vykonať napríklad z náboženských a estetických dôvodov, no najčastejšie sa vykonáva z dôvodu zúženej predkožky – fimózy.

Muž po obriezke poskytuje sexuálnej partnerke vyšší hygienický štandard, keďže nemá na penise kožné záhyby, v ktorých by sa udržiavali choroboplodné baktérie, vírusy alebo plesne. Obriezka nemá vplyv na potenciu, neznižuje schopnosť erekcie ani sexuálnu dráždivosť.

Dlhodobé skúsenosti a medicínsky výskum priniesli dôkazy o

nižšom výskyte rakoviny krčka maternice u žien obrezaných mužov a nižšom výskyte rakoviny penisu u mužov po obriezke.

Obriezka sa u nás vykonáva buď ako ambulantný zákrok v miestnej anestézii, alebo v celkovej anestézii v rámci jednodňovej hospitalizácie.



ZNÁME TVÁRE V ENVY



Petra Polnišová
herečka

Na ošetrenie dermakozmetikou Renlive k našej odborníčke a poradkyni v starostlivosti o pleť, Vladke Hudákovej, zavítala známa herečka, Petra Polnišová. Teší nás jej spokojný úsmev, ako aj všetky vysmiaté tváre našich klientov a pacientov!

Abdominoplastika

ABDOMINOPLASTIKA ODSTRÁNENIE BRUŠNÉHO PREVISU

Abdominoplastika je invazívny chirurgický zákrok, pri ktorom sa odstraňuje nadbytok kože a tuku zo strednej a dolnej časti brucha a dochádza k napínaniu svalov brušnej steny.

Procedúra môže dramaticky zmeniť vzhľad „previsajúceho brucha“ a v oblasti drieku vytvoriť esteticky krajšiu siluetu. Výsledok bude dlhodobý v prípade pravidelného cvičenia a vyváženej stravy. Zákrok je vykonávaný v celkovej anestézii.

Ak je rozloženie tuku limitované len na oblasť v okolí pupka, bude postačovať menej náročná operácia, ktorú nazývame parciálna abdominoplastika. Inokedy môže byť pre vás väčším prínosom kombinácia parciálnej/kompletnej abdominoplastiky a liposukcie, keď dôjde k odstráneniu tukov z oblasti bokov, čím sa zlepšia kontúry tela. Niekedy je možné dosiahnuť ten najlepší výsledok iba samotnou liposukciou.

Náš odborný plastický chirurg vám vždy odporučí takú procedúru, ktorá bude pre vás najvhodnejšia a ktorou je možné dosiahnuť výsledok čo najbližší k želanému tvaru tela.

PRE KOHO JE ZÁKROK URČENÝ?
Najvhodnejší kandidát na abdominoplastiku je žena alebo muž, ktorý má relatívne dobrú postavu, ale je nespokojný s veľkým množstvom tuku a voľnou kožou brucha, pričom dieťa alebo cvičenia nezaberajú. Operačný zákrok dokáže čiastočne vyriešiť aj natiahnuté svaly a kožu u žien po tehotenstve.

PRE KOHO ZÁKROK NIE JE VHODNÝ?

- v prípade, ak plánujete radikálne znížiť svoju hmotnosť – operáciu treba odložiť
- ženy, ktoré plánujú tehotenstvo, by mali s operáciou počkať – počas operácie dochádza k spevneniu vertikálnych svalov a tie sa môžu počas tehotenstva rozostúpiť
- v prípade jaziev po predchádzajúcej brušnej operácii – jazvy sa môžu po abdominoplastike neobvykle zvýrazniť

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Pri úvodnej konzultácii plastický chirurg vyhodnotí Váš zdravotný stav, určí množstvo tuku v oblasti brucha a starostlivo zhodnotí tonus kože. S chirurgom sa tiež otvorene porozprávate o Vašich očakávaniach.

Ak fajčíte, pred operáciou je potrebné prerušiť fajčenie na obdobie jedného až dvoch týždňov. Fajčenie je tiež potrebné vynechať aspoň dva týždne po operácii. Dôležité je nevystavovať pokožku nadmernému slnku a vyhnúť sa prehnatým diétam. Oba tieto faktory môžu znížiť schopnosť hojenia. Ak vám pred operáciou vznikne opar alebo iná infekcia, operácia môže byť odložená. Pred operáciou je nutné kompletne predoperačné vyšetrenie, ktoré môžete absolvovať aj u nášho internistu.

PRIEBEH OPERÁCIE

Kompletná abdominoplastika väčšinou trvá od dvoch do štyroch hodín v závislosti od rozsahu operácie. Parciálna abdominoplastika trvá hodinu až dve.

Voväčšine prípadov rez siaha od jedného boku po druhý bok tesne nad pubickou oblasťou – nad genitálnym ochlpením. Druhý rez sa robí na uvoľnenie pupka od okolitého tkaniva. Pri parciálnej abdominoplastike je rez kratší a pupok nie je nutné posunúť. Nasleduje uvoľnenie kože od brušnej steny po rebrové oblúky a zdvihnutie kožného laloka, čím sa odkryjú vertikálne svaly brušnej steny. Svaly sa napnú vzájomným priblížením a zafixujú do novej polohy – zabezpečí sa priamejší tvar brušnej steny a zúži oblasť drieku. Kožný lalok sa natiahne smerom nadol a odstráni sa nadbytočná koža. Vytvorí sa nový otvor pre pupok, ktorý sa prísije na nové miesto. Na záver sa koža v mieste rezu zošije a prekryje sterilným krytím. Pooperačne môžu byť z brucha dočasne vyvedené drény, ktorých úlohou je odsávať nadbytok tekutín z operačného pola.

Pri parciálnej abdominoplastike sa koža uvoľňuje len medzi miestom rezu a pupkom. Kožný lalok sa natiahne smerom nadol, nadbytok kože sa odstráni a lalok sa prísije späť.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Po skončení operácie a následnom zbudnutí z celkovej anestézie klient zostáva počas najbližších 24 – 48 hodín na lôžkovej časti kliniky na pozorovanie. Zdravotná sestra je klientovi kedykoľvek k dispozícii. Ukončuje sa podávanie infúznej a analgetickej liečby a sledujú sa všetky fyziologické funkcie. Na druhý deň po operácii je vykonaný preväz rany, ak boli použité drény, odstraňujú sa. Klient je podľa rozhodnutia lekára prepustený v sprievode blízkeho do domáceho ošetrovania. Pooperačné kontroly sú vykonávané po dohovore s operatérom. V súrnych prípadoch je kontrola vykonaná ihneď. Po 14-tich dňoch od operácie sa odstraňujú stehy. Počas tejto doby odporúčame práceneschopnosť klienta. Niekoľko dní po operácii môže byť brucho opuchnuté a klient môže pociťovať bolesť. Bolesť

sa zmiernuje liekmi. Aj keď sa niekoľko dní po operácii nebudete môcť vystríeť, chodiť by ste mali začať čo najskôr. Po operácii vzniká trvalá jazva, ktorá v závislosti od rozsahu problému, ako aj rozsahu operácie môže siahať od jedného boku na bok druhý.

REKONVALESCENCIA

Rekonvalescencia môže trvať týždne až mesiace. Ak sa operácia uskutoční v čase, keď bol pacient v dobrej fyzickej kondícii a mal pevné brušné svaly, rekonvalescencia bude rýchlejšia. Niektorí pacienti sa vrátia do práce po dvoch týždňoch, iným to trvá 3 až 4 týždne.

Ľahké brušné cvičenie po 2 až 4 týždňoch vám pomôže k lepšiemu hojeniu – (dvíhanie nôh, robenie osmičiek so zdvihnutými nohami). Treba sa však vyhnúť nadmernému cvičeniu, kým sa

necítite komfortne.

Jazvy budú určité obdobie po operácii viditeľné. V priebehu prvých 3 – 6 mesiacov – dokým zrejú, môže dôjsť dokonca aj k ich zhoršeniu. Po 9 mesiacoch až roku jazvy vyblednú a stanú sa plochými.

KOMPLIKÁCIE

Ako každá operácia, aj abdominoplastika je spojená s určitým rizikom. Pooperačné komplikácie ako sú infekcia a tvorba krvných zrazenín sú zriedkavé. Vyskytnúť sa však môžu. Ďalšiu operáciu si môže vyžadovať prípadné nedokonalé hojenie jazvy.

Fajčiari by mali prestať fajčiť, keďže fajčenie môže zvýšiť riziko vzniku komplikácií a predĺžiť hojenie pooperačnej rany.

ODSTRÁNENIE ZNAMIENKA, BRADAVICE ALEBO VÝRASTKU

ZNAMIENKO SA ODSTRAŇUJE CHIRURGICKY ALEBO ŠPIČKOVÝM LASEROM

K chirurgickému odstráneniu znamienka sa pristupuje jedine v prípade, ak ide o skutočné znamienko – pigmentový névus. Ak ide len o obyčajný výrastok, prípadne stareckú bradavicu, pristupuje sa k laserovému odstráneniu. Je to rýchly a nenáročný zákrok. Najvhodnejším obdobím na odstraňovanie znamienok na tvári, krku, dekolte alebo tele je jeseň.



Veľakrát sa v našej ambulancii stretávame s pacientmi, ktorí si prídu dať vyšetriť „znamienka“. Pri samotnom vyšetrení prideme na to, že to, čo pacient považuje za znamienko, je len obyčajný výrastok, prípadne starecká bradavica. Po dermatoskopickom vyšetrení následne rozhodneme, či treba léziu odstrániť zo zdravotného hľadiska, prípadne si ju pacient želá odstrániť z hľadiska estetického.

PRIEBEH ZÁKROKU

Klasické materské znamienka – pigmentové névy sa laserom neodstraňujú, pretože vieme, ako dokážu byť nebezpečné. Vyberajú sa zásadne iba chirurgicky, s následným histologickým vyšetrením. Pred chirurgickým vybratím znamienka sa daná oblasť znecitliví lokálnou anestéziou, následne sa chirurgickým rezom odstráni znamienko a aplikujú sa intradermálne stehy. Pokiaľ však ide o neškodnú léziu, ktorá nevykazuje známky klasického znamienka, najideálnejšie je odstrániť léziu laserom. Zákrok sa zvyčajne vykonáva bez lokálnej anestézie. Pre lepší komfort pacienta je možné ošetrované miesto lokálne znecitlivieť. Po znecitlivení sa priloží na léziu hlavica lasera, ktorý svojím lúčom léziu rýchlo a jednoducho vypáli.

REKONVALESCENCIA

Po laserovom zákroku vznikne jemný povrchový defekt – popálenina. Špičkový laser zabezpečuje, že rana nebude krváčať. Následne vznikne chrasta. Po odlúčení chrasty, pokožka ostane hladká a bez jazvičky. Celý tento proces hojenia trvá cca 5 – 7 dní. Pacient bezprostredne po zákroku môže bez problémov športovať, chodiť do práce a sprchovať sa.

Po chirurgickom zákroku sa stehy vyberajú na 7. – 14. deň. Počas tohto obdobia musí byť pacient obozretný, aby nedošlo k porušeniu stehov.

OPERÁCIA UŠÍ OTOPLASTIKA

Problém odstávajúcich uší je zvyčajne problémom estetickým. Dá sa vyriešiť neinvazívnym ambulantným zákrokom. Operácia je relatívne jednoduchším operačným výkonom. Najčastejšie sa korekcia uší vykonáva obojstranne, so snahou o zachovanie symetrie. Plastický chirurg sa vždy snaží o naplnenie klientových predstáv. Korekcia uší nie je vekom nijako obmedzená a môžu ju podstúpiť deti aj dospelí.

KOREKcie ÚŠNÍC U DETÍ

Deti si začínajú všimnúť odstávajúce uši a vnímať ich ako problém vo veku 5 – 6 rokov. V tomto období je táto operácia aj najvhodnejšia. U detských pacientov sa operuje len so súhlasom rodičov. Pred zákrokom je nevyhnuté dieťa pravdivo informovať o miernej bolesti súvisiacej s operáciou.

KONTRAINDIKÁCIE

Pretože ide o estetickú operáciu a nie o akútny liečebný zákrok, operuje sa len úplne zdravý pacient. Vážna kontraindikácia tejto operácie neexistuje. Opatrnosť pri zákroku vyžadujú iba osoby s chronickými ochoreniami – napríklad s cukrovkou, so zníženou zrážanlivosťou krvi a osoby náchylné k tvorbe keloidných jaziev.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Pred operáciou je potrebné vykonať základné laboratórne vyšetrenia – krvný obraz, dobu krvácania a zrážania. V prípade operácie v celkovej anestézii je

potrebné doplniť interné predoperačné vyšetrenie. V deň operácie sú vhodné ľahké raňajky. Pacient prichádza do ambulancie s umytými vlasmi.

PRIEBEH OPERÁCIE

Operácia odstávajúcich ušnic sa vykonáva v lokálnej anestézii. Individuálne je možné zákrok vykonať aj v celkovej anestézii. Ide o ambulantný zákrok a pacient po operácii odchádza domov. Pred zákrokom pacient vyplní potrebné formuláre – dotazník a súhlas k operácii. Následne sa urobí predoperačná fotodokumentácia.

Po príprave operačného poľa – umytie dezinfekčným prípravkom a obloženie uší sterilnými rúškami, sa pristupuje k podaniu lokálnej anestézie. Nasleduje samotná operácia – modelácia chrupavky do optimálneho tvaru. Po operácii sa uši ošetrí sterilnou vatovou bandážou a fixujú sa elastickým obvázom.

Je veľmi málo ľudí, ktorí majú pri pohľade spredu ušnice symetrické. Vo väčšine prípadov je medzi ľavou a pravou ušnicou rozdiel. Po operačnom zákroku nie je pravdepodobná úplná symetria. Operácia je úspešná, ak je po definitívnom zahojení symetrický rozdiel do 3 mm. Vo väčšine prípadov sú pacienti s výsledkom spokojní. V prípade, ak to tak nie je, je potrebná reoperácia.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Elastickú bandáž je dôležité nosiť minimálne 2 týždne. Počas nasledujúceho jedného mesiaca bude postačovať pevná čelenka, ktorú je dôležité mať hlavne v noci. Pri prvom preväze sa rana skontroluje a sterilne ošetrí. Kontrola pacientov prebieha vždy 2., 7. a 14. deň po operácii. Pacient je poučený o domácom ošetrovaní. Bolesť po výkone je individuálna a je zvládnuteľná analgetikami. Po 1 – 2 dňoch úplne ustupuje.

LABIOPLASTIKA

ÚPRAVA, ZMENŠENIE MALÝCH PYSKOV OHANBIA

V Spojených štátoch amerických patrí labioplastika k úplne bežným zákrokom.

Na Slovensku začína byť tento zákrok čoraz viac vyhľadávaný. Zákrok sa radí medzi neinvazívne, je vykonávaný v lokálnej anestézii a je vhodný pre ženy s výraznejšími, väčšími malými pyskami ohanbia, ktoré im spôsobujú ťažkosti pri nosení bielizne, pri športe alebo pri pohlavnom styku. Určený je tiež pre ženy, ktoré majú pocit, že väčšie malé pysky ohanbia by mohli prekážať ich partnerovi. Pacientky sa po operácii cítia omnoho lepšie, zákrok prispieva k psychickému uvoľneniu a zlepšeniu nielen sexuálneho života.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Pred operáciou je nutná hygiena a oholenie miesta operácie.

VÝKON

Samotnej úprave genitálií predchádza konzultácia u plastického chirurga. Úprava, zmenšenie malých pyskov ohanbia je ambulantný výkon. Cieľom operácie je odstránenie nadbytočného tkaniva z oblasti malých pyskov ohanbia. Zákrok je vhodné vykonať tesne po skončení

menštruácie – do ďalšej menštruácie sa rany zahoja. Zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii, prípadne na žiadosť pacientky aj v celkovej krátkodobej anestézii. Dĺžka zákroku je približne 45 minút. Efekt zákroku je trvalý. Úprava malých pyskov ohanbia sa nezvykne vykonávať u pacientok mladších ako 18 rokov.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

V skorom pooperačnom období sú malé pysky opuchnuté niekoľko dní. V tomto období môže pacientka pri sedení pociťovať bolesť. Pacientka je poučená o tom, ako sa starať o rany a ako dbať o zvýšenú hygienu v oblasti genitálií. Stehy sa odstraňujú cca 14 dní po operácii. V prípade, ak sú použité vstrebateľné stehy, nie je nutné ich vyberať. Pohlavný styk je možný po cca 3 – 4 týždňoch od zákroku.

KOMPLIKÁCIE

Pooperačné krvácanie, pooperačná infekcia, hojenie rany hrubšími jazvami.

VPÁČENÉ BRADAVKY

K najčastejším výkonom na prsiach v plastickej chirurgii patria síce úpravy veľkosti a tvaru prsníkov, ale o úprave vzhľadu dvorca a bradavky sa hovorí menej. Vpáčené bradavky ako vrodenú chybu, rieši plastická chirurgia. Operácia vpáčených bradaviek sa vykonáva u žien s atypickým postavením prsných bradaviek, ktoré sú prepadnuté smerom do dvorca.

PRIEBEH OPERÁCIE

Pri mladých ženách lekár volí postupy, pri ktorých nie sú poškodzované mliekovody a nie je tak znemožnené budúce dojčenie. Podstatou výkonu je potom uvoľnenie väzivových štruktúr pozdĺž mliekovodov. Pri pacientkach, u ktorých sa už dojčenie nepredpokladá, je možné počas výkonu mliekovody prerušiť. Metóda s prerušením mliekovodov je účinnejšia. Prsné bradavky sa potom fixujú stehom do novej polohy. Operácia trvá do 1 hodiny.

Tieto operácie sa vykonávajú bežne v lokálnej anestézii. Ide o nenáročné operácie, ale niektoré klientky požadujú celkovú narkózu.

XANTELAZMA

ODSTRÁNENIE ŽLTOKASTÉHO SFARBENIA A ŠKVRNITOSTI OČNÝCH VIEČOK

V prípade väčšej škvrnitosti sa vykonáva aj úprava očného okolia. Niekedy odporúčame kompletnú úpravu viečok. Zárok na očnom viečku sa vykonáva odborne a hlavne citlivo.

Xantelazma je špecifický typ kožnej lézie. Jej názov je odvodený z gréčtiny a obsahuje pomenovanie farby – žltá. Ide o jednu alebo viac žltých alebo hnedých škvŕn rôznej veľkosti nachádzajúcich sa na horných alebo dolných viečkach. Sú výrazne bleďozlto až pomarančovo sfarbené a nedajú sa prekryť mejkapom. Toto ochorenie sa vyskytuje u žien aj mužov, v strednom a vyššom veku. Môže sa však vyskytovať aj u mladých ľudí. Zvyčajne je na dedičnom základe a je to dôsledok poruchy metabolizmu tukov. V krvnej plazme sa vo zvýšenej miere nahromaďujú tukovité látky, ktoré majú tendenciu vyzrážania sa na tenkej koži viečok. Chirurgickým zákrokom sa v tomto prípade rieši následok, nie porucha samotná. Opakovanie operácie nie je výnimkou.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Pred zákrokom je nutné minimálne 10 – 14 dní prestať užívať lieky znižujúce zrážanlivosť krvi – Acylpyrin, Anopyrin, Ticlin, Agrenox. Lieky typu Warfarin, Orfarin je potrebné nahradiť inými liekmi.

OPERAČNÝ VÝKON

Pri ojedinelých menších škvrnách ide o jednoduché odstránenie škvrny skalpelom a zošitie okrajov kože. Väčšia škvrnitost si vyžaduje úpravu očného okolia. V niektorých prípadoch odporúčame kompletnú úpravu viečok. Ojedinele je potrebná náhrada postihnutej kože transplantátom. Najčastejším miestom odberu pre takúto náhradu je koža za ušnicou. V prípade, ak je koža nepružná a drsná, odporúčame blefaroplastiku – úpravu viečok. Zárok sa

vykonáva zvyčajne v lokálnej anestézii. Na výslovnú žiadosť pacienta je možné zárok vykonať v celkovej anestézii.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

Prvé dni musí pacient dodržiavať odpočinkový režim. Najideálnejšia poloha je polosed. Pacient by sa nemal predkláňať, dvíhať ťažšie predmety a nemal by vykonávať činnosti, ktoré výrazne zvyšujú krvný tlak. Neodporúča sa ani pozeranie televízie. Niekoľko nocí po výkone je vhodné spať na chrbte, so zvýšenou polohou hlavy, s použitím dvoch vankúšov. Do vybratia stehov je zakázané kúpanie a saunovanie. Odpočinkovým režimom a dodržiavaním stanovených zásad sa zníži riziko pooperačného krvácania, vzniku modrín a opuchov.

ZNÁME TVÁRE V ENVY

Fero Mikloško
módny návrhár

Módny návrhár Fero Mikloško u MUDr. Žuzany Kozuchovej na našej klinike podstúpil Ultherapiu.



ZDVIHNUTIE, MODELÁCIA PRSNÍKOV MASTOPEXIA, BREASTLIFE

Tento invazívny zákrok v celkovej anestézii odstraňuje nadbytok kože na prsníku a v jeho okolí a modeluje tkanivo – žľazu prsníka tak, aby sa komplex bradavky a dvorca presunul do vyhovujúceho postavenia a zlepšila sa celková projekcia prsníka. Zákrok a realizuje pod dohľadom skúseného odborníka a hlavne k výslednej spokojnosti klientky.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Zákrok je vhodný pre klientky, ktoré stratili objem prsnej žľazy pri výraznej redukcii telesnej hmotnosti, pri ochabnutí pokožky prsníkov a pri atrofii – zmenšení tkaniva prsnej žľazy.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Operačnému výkonu predchádza podrobná konzultácia s odborným plastickým chirurgom. Konzultácia je dôležitou súčasťou celého procesu. Klientka opíše svoje predstavy o konečnom výzore poprsia a lekár po dôkladnej prehliadke zistí možnosti úpravy a zhodnotí, či sú očakávania klientky reálne.

Pred operáciou vykonávanou v celkovej anestézii sú nevyhnutné doplňujúce vyšetrenia. Potrebné je interné predoperačné vyšetrenie, ktorého záver odhalí, či môže, alebo nemôže byť klientka operovaná. K internému vyšetreniu sú nevyhnutné odbory krvi na hematologické vyšetrenie a biochemické vyšetrenie vnútorného prostredia. Je potrebné mať urobené USG prsníkov. Predoperačné vyšetrenia klientke vieme ponúknuť aj my, prostredníctvom nášho internistu.

Pred samotným operačným zákrokom

je nutné aspoň 6 hodín nejest, nepiť. Zákaz fajčenia platí minimálne 14 dní pred zákrokom.

OPERAČNÝ PRIEBEH

Klientka prichádza do kliniky ENVY v deň operácie, asi 1 hodinu pred plánovaným zákrokom. Po prezlečení, sú klientke podané lieky za účelom premedikácie. Operatér následne na koži klientky fixkou vyznačí miesto posunutia bradavkovo-dvorcového komplexu. Zároveň sa zhotovuje predoperačná fotodokumentácia. Po dezinfekcii a zarúškovaní operačného poľa sa uskutočňuje samotný výkon. Na záver operácie sa operačná rana v prípade potreby drénuje. Rany sú zakryté sterilným krytím a klientke sa oblečie fixačná podprsienka, prípade elastická bandáž.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

Po skončení operácie zostáva klientka počas jednej noci na lôžkovej časti kliniky. Klientke sa podáva infúzna a analgetická liečba. Odborný personál je počas pobytu k dispozícii. Na druhý deň po operácii vykonáva preväz rany a odstraňujú sa drény. Klientka je následne v sprievode blízkeho prepustená do domáceho ošetrovania. V pooperačnom období – po 48 hodinách je

umožnené klientke prsia sprchovať, ranu však netreba rozmáčať.

Pooperačné kontroly sú vykonávané vždy po dohovore s operatérom. V súrnych prípadoch je možné kontrolu vykonať ihneď. Prvá kontrola sa vykonáva najneskôr po 14-tich dňoch od operácie, keď dochádza k odstráneniu stehov. Počas týchto 14 dní odporúčame práceneschopnosť klientky. Namáhavejšie aktivity je možné vykonávať až po 6 – 8 týždňoch. Počas obdobia 8 týždňov je nutné po celý čas nosiť fixačnú podprsenku.

KOMPLIKÁCIE

Bežným sprievodným javom je pooperačný opuch. Znamky opuchu môžu byť viditeľné i mesiac po operácii. Inými komplikáciami sú krvácanie, bolestivosť, keloidná jazva, zvýšená citlivosť v oblasti jazvy, asymetria uloženia dvorcov a bradaviek – v tomto prípade však ani za normálnych okolností nie je možné rátať s absolútnou symetriou. V prípade výraznejšej asymetrie je možné korigovanie prsníkov ďalším operačným zákrokom. Možnou komplikáciou je aj okrajová nekróza kože alebo dvorca, tá je riešiteľná dotetovaním.

ZMENŠENIE PRSNÍKOV U MUŽOV GYNEKOMASTIA

Gynekomastia je zväčšenie prsných žliaz u mužov, ako dôsledok hormonálnej nerovnováhy. Zväčšená žľaza sa odstraňuje chirurgicky alebo v prípade zmnoženia iba tukového tkaniva – pseudogynekomastie, sa tukové tkanivo odstraňuje liposukciou. V oboch prípadoch je výsledkom zmenšená prsná žľaza a zlepšená psychická pohoda pacienta. V prípade gynekomastie ide o invazívny zákrok, vykonávaný v celkovej anestézii.

Drobné zväčšenie prsnej žľazy u chlapcov v puberte je normálny jav, ktorý nevyžaduje liečbu a časom sa stratí. Niekedy sa ale stav neupravuje a pretrváva až do dospelosti. Gynekomastia môže postihovať jeden alebo oba prsníky. Môže mať niekoľko foriem, od čoho závisí aj typ korekčnej operácie. Ak ide o zväčšenie prsnej žľazy – ide o pravú gynekomastiu. Ak ide o zmnoženie tukového tkaniva – je to tzv. pseudogynekomastia. Prípadne môže ísť o kombináciu oboch typov. K zväčšeniu prsnej žľazy môže dôjsť aj v dospelosti, najčastejšie v súvislosti s užívaním steroidných anabolík. Podľa typu gynekomastie sa rozhodujeme o forme operačného zákroku.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Závisí od spôsobu vykonania zákroku. V prípade lokálnej anestézie je potrebné vyšetrenie krvi na zrážanlivosť. Pri využití celkovej anestézie je potrebné vykonať interné predoperačné vyšetrenia. Pacient by 48 hod. pred oboma zákrokmi nemal fajčiť a piť alkohol.

OPERAČNÝ VÝKON

Pravá gynekomastia vyžaduje celkovú anestéziu. Počas pomerne jednoduchého zákroku dochádza k odstráneniu prebytočnej žľazy. Rez je malý 3 – 4 cm a je vedený na hranici pigmentovanejšieho dvorca a kože v dolnej polovici cirkumferencie dvorca. Do rany sú zavedené dočasné drény.

Pri pseudogynekomastii sa vykonáva

iba odsatie tukového tkaniva v lokálnej anestézii – obdobne ako pri liposukcii. Obidve metódy sa môžu prípadne kombinovať. Ak ide o väčší zákrok, dochádza k odstráneniu prebytočnej kože a estetickému zašitiu rany. Výsledná jazva je nenápadná.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

Drény sa odstraňujú zvyčajne hneď na druhý deň, zároveň sa urobí prvý preväz. Stehy sa nenachádzajú na povrchu kože a sú vstrebateľné. Po dobu 6 – 8 týždňov je nutné nosiť na hrudníku špeciálny kompresívny návlék. Prvé štyri týždne sa nedoporučuje vykonávať väčšiu fyzickú aktivitu. Návrat do práce je možný po 2 – 4 dňoch. Plné fyzické zaťaženie je možné po 6 – 8 týždňoch.

ZMENŠENIE PRSNÍKOV U ŽIEN REDUKČNÁ MAMOPLASTIKA

Základom sa odstráni nadbytočné tkanivo prsníkov – tuk, žľazové tkanivo a koža. Zároveň sa modeluje zostávajúce tkanivo prsníka do požadovaného tvaru. Ide o invazívny zákrok vykonávaný v celkovej anestézii. Prioritou kliniky ENVY je individuálny prístup ku klientovým požiadavkám na vzhľad prsníkov.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

- Ženám, ktoré majú neproporcionálne veľké prsníky v porovnaní so zvyškom tela.
- pocit ťažkých prsníkov s bradavkami smerujúcimi nadol,
- bolesti krku, chrbta, ramien, ktoré sú zapríčinené nadmernou váhou prsníkov.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Operačnému výkonu predchádza podrobná osobná konzultácia s odborným plastickým chirurgom. Konzultácia je dôležitou súčasťou celého procesu. Klientka opíše svoje predstavy o konečnom výzore poprsia a lekár po dôkladnej prehliadke zistí možnosti úpravy a zhodnotí, či sú očakávania klientky realistické, alebo nie.

Pred operáciou vykonávanou v celkovej anestézii sú nevyhnutné doplnujúce vyšetrenia. Potrebné je interné predoperačné vyšetrenie, ktorého záver odhalí, či môže, alebo nemôže byť klientka operovaná. K internému vyšetreniu sú nevyhnutné odbory krvi na hematologické vyšetrenie a biochemické vyšetrenie vnútorného prostredia. Je potrebné mať urobené USG prsníkov. Pri poruchách cyklu je potrebné vykonať aj gynekologické vyšetrenie. Predoperačné vyšetrenia klientke vieme ponúknuť aj my, pros-

tredníctvom nášho internistu.

Pred samotným operačným zákrokom je nutné aspoň 6 hodín nejst a nepiť. Zákaz fajčenia platí minimálne 14 dní pred zákrokom. Pred zákrokom je vhodné aspoň na 1 – 3 mesiace vynechať hormonálnu antikoncepciu. Od posledného dočenia by mala uplynúť pol- až 1- ročná pauza.

OPERAČNÝ PRIEBEH

Klientka prichádza do kliniky ENVY v deň operácie, asi 1 hodinu pred plánovaným zákrokom. Po prelečení, sú klientke podané lieky za účelom premedikácie. Operatívne následne na koži klientky fixkou vyznačí miesto posunutia bradavkovo-dvorcového komplexu. Zároveň sa zhotovuje predoperačná fotodokumentácia. Po dezinfekcii a zarušovaní operačného poľa sa uskutočňuje samotný výkon. Na záver operácie sa operačná rana v prípade potreby drénuje. Rany sú zakryté sterilným krytím a klientke sa oblečie fixačná podprsenka, prípade elastická bandáž.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ A REKONVALESCENCIA

Po skončení operácie zostáva klientka počas jednej noci na lôžkovej časti kliniky. Klientke sa podáva infúzna a analgetická liečba a odborný personál

sleduje všetky fyziologické funkcie. Na druhý deň po operácii sa vykonáva preväz rany a odstraňujú sa drény. Klientka je následne v sprievode blízkeho prepustená do domáceho ošetrovania. V pooperačnom období – po 48 hodinách je umožnené klientke prsia sprchovať, ranu však netreba rozmáčať.

Pooperačné kontroly sú vykonávané vždy po dohovore s operátorom. V súrnych prípadoch je možné kontrolu vykonať ihneď. Prvá kontrola sa vykonáva najneskôr po 14-tich dňoch od operácie, keď dochádza k odstráneniu stehov. Počas týchto 14 – dní odporúčame práceneschopnosť klientky. Namáhavšie aktivity je možné vykonávať až po 6 – 8 týždňoch. Počas obdobia 8 týždňov je nutné po celý čas nosiť fixačnú podprsenku.

KOMPLIKÁCIE

Bežným sprievodným javom je pooperačný opuch. Známkou opuchu môžu byť viditeľné i mesiac po operácii. Inými komplikáciami sú krvácanie, bolestivosť, keloidná jazva a zvýšená citlivosť v oblasti jazvy. Niekedy môže vzniknúť asymetria alebo zmena pigmentácie bradavky a dvorca. Pri zmenšení prsníkov je štandardným javom porušenie mliekovodov.

ZVÄČŠENIE PENISU DLHODOBÉ ZVÄČŠENIE PENISU DO POŽADOVANÉHO OBJEMU

Ide o absolútnu novinku na trhu estetickej medicíny. Vylepšená kyselina hyalurónová – CRISTAL BODY, ktorá sa používa na dopĺňanie objemu rôznych častí tela sa ihlou jednoducho aplikuje do penisu. Ide o zákrok neinvazívny a bezbolestný.

Efekt je okamžitý a dlhodobý – až po dobu 2 rokov s možnosťou opakovaného dopichnutia malého množstva látky pre zachovanie efektu. Zákrok zväčší nielen penis, ale pomôže zvýšiť aj sebavedomie.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Mužom, ktorí nie sú so svojou „výbavou“ spokojní.

CRISTAL BODY – VYLEPŠENÁ KYSELINA HYALURÓNOVÁ

Prednosťou tejto kyseliny hyalurónovej je, že je tekutá a až pod kožou získava konzistenciu gélu. Jej aplikácia je tým jednoduchšia. CRISTAL BODY má aj dlhodobější efekt ako štandardná kyselina hyalurónová, a to po dobu 2 rokov.

PRÍPRAVA PRED ZÁKROKOM

Samotnému zákroku predchádza vstupná konzultácia, ktorej súčasťou je zdravotná anamnéza, odbory krvi a vyšetrenie. Klient musí byť zdravý.

Preventívne pred zákrokom a nejaký čas po zákroku klient užíva antibiotiká.

PRIEBEH ZÁKROKU

Ide o neinvazívny a pomerne jednoduchý zákrok, vykonávaný ambulantne a v lokálnej anestézii. Do prednej časti penisu sa dookola napichá vylepšená kyselina hyalurónová – CRISTAL BODY, čím dôjde k zhrubnutiu orgánu. Materiál sa dá poprípade tvarovať – nie je to však nutné. Množstvo aplikovaného materiálu sa pohybuje

od 20 až po 40 ml – v závislosti od požadovaného výsledného efektu.

Dĺžka trvania zákroku: 30 až 100 minút.

KONTRAINDIKÁCIE

Interné ochorenia: ischemická choroba srdca, cukrovka.

RIZIKÁ

Infekcia, napichnutie cievy, krvácanie, hematóm. Zápal sa vyskytovať nezvyknú.

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKU

Tri až štyri týždne po operačnom zákroku sa odporúča sexuálna abstinencia. Klient preventívne užíva antibiotiká.

ZVÄČŠENIE PRSNÍKOV IMPLANTÁTMI AUGMENTÁCIA

Medzi najväčšie krásy na ženskom tele patria jednoznačne od nepamäti prsia. Veľkosť, tvar a celkový vzhľad prsníkov je pre sebavedomie ženy dôležitým aspektom.

Práve augmentáciou je možné dosiahnuť požadovanú veľkosť, plnosť a tvar prsníkov. Zväčšenie prsníkov je možné vykonať v každom veku dospelé ženy. Jedná sa o invazívny zákrok v celkovej anestézii. V súčasnosti je to veľmi bežný zákrok, ktorý skvalitní život ženy v mnohých smeroch.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

- Ak vás trápia estetické a psychické dôvody - malý objem prsníkov,
- zmenšenie prs v spojitosti s redukciou hmotnosti,
- strata objemu prsníkov po dojčení,
- asymetria prsníkov - rozdielna veľkosť a tvar prsníkov.

VÝBER IMPLANTÁTU

Pri výbere implantátu treba brať ohľad najmä na jeho veľkosť - musí byť úmerný veľkosti prsnej žľazy. Pri operácii sa implantát vkladá pod prsný sval, alebo nad prsný sval - pod prsnú žľazu. Implantáty môžu byť okrúhle alebo anatomicky tvarované a môžu mať hladký alebo textúrovaný povrch. Typ a rozmery implantátov, ktoré si vyberiete, sú dané predovšetkým vašou predstavou o výslednom tvare prsníka.

PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Operačnému výkonu predchádza podrobná konzultácia s odborným plastickým chirurgom. Konzultácia je dôležitou súčasťou celého procesu. Na úvod klientka opíše lekárovi svoju predstavu o vzhľade a veľkosti poprsia. Lekár klientku vyšetří, premeria a následne jej poradí pri výbere vhodného implantátu a pooperačnej podprsenky.

Pred operáciou vykonávanou v celk-

ovej anestézii je nevyhnutné absolvovať doplnujúce vyšetrenia: interné predoperačné vyšetrenie, odbery krvi a USG prsníkov. Predoperačné vyšetrenia vieme zrealizovať aj my - na internom oddelení našej kliniky.

Pred samotným operačným zákrokom je nutné aspoň 6 hodín nejesť, nepiť. Zákaz fajčenia platí minimálne 14 dní pred zákrokom. Pred zákrokom je vhodné aspoň na 1 až 3 mesiace vynechať hormonálnu antikoncepciu. Od posledného dojčenia by mala uplynúť polročná až ročná pauza.

OPERAČNÝ PRIEBEH

Klientka prichádza do kliniky ENVY v deň operácie, asi 1 hodinu pred plánovaným zákrokom. Klientka sa prezlečí a lekár jej urobí predoperačné merania.

Operácia sa vykonáva v celkovej anestézii a trvá 60 - 90 minút. Po dezinfekcii a zarúškovaní operačného poľa sa uskutočňuje samotný výkon. Operačný rez sa vedie buď axilárne - v podpazuší, submamárne - v záhybe pod prsníkom, alebo periareorálne - okolo prsnej bradavky. Následne chirurg z krátkeho rezu vypreparuje dutinu pre vloženie prsného implantátu. Po vložení implantátu sa rany zašívajú v anatomických vrstvách. Dĺžka jazvy je zvyčajne 4 - 5 cm. Na záver operácie sa operačná rana v prípade potreby drénuje. Rany sú zakryté sterilným krytím a klientke sa oblečie fixačná podprsenka, prípadne elastická bandáž.

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ

Po skončení operácie zostáva klientka počas jednej noci na lôžkovej časti

kliniky. Klientke sa podáva infúzna a analgetická liečba a odborný personál sleduje všetky fyziologické funkcie. Na druhý deň sa po operácii vykonáva preväz rany a odstraňujú sa drény. Klientka je následne v sprievode blízkeho prepustená do domáceho ošetrovania. Pooperačné kontroly sú vykonávané vždy po dohovore s operátorom. V súrnych prípadoch je možné kontrolu vykonať ihneď. Prvá kontrola sa vykonáva najneskôr po 14-tich dňoch od operácie, keď sa odstraňujú stehy. Počas týchto 14 dní odporúčame PN-ku klientky. Do prvej kontroly by klientka mala nosiť pooperačnú podprsenku počas dňa i cez noc. Na osobnú hygienu v hornej časti tela počas prvých 2 - 3 pooperačných dní odporúčame používať mokrý uterák alebo navlhčené utierky.

REKONVALESCENCIA

Odporúčame nosenie špeciálnej podprsenky, ktorá udrží implantáty v správnej polohe po dobu minimálne 4 týždňov od operácie. Je dôležité vyhnúť sa akejkolvek namáhavej aktivite a záťaži horných končatín počas doby 6 - 8 týždňov od operácie, pretože by to v opačnom prípade mohlo viesť k zlému hojeniu a nechcenej zmene polohy implantátov. Konečný výsledok bude viditeľný až po úplnom zahojení a odpuchnutí tkaniva - čo predstavuje obdobie dvoch až troch mesiacov od operácie.

KOMPLIKÁCIE

- opuchy
 - bolestivosť
 - kapsulárna kontraktúra
- Fajčenie nepriaznivo ovplyvňuje hojenie a môže viesť ku vzniku komplikácií!

ZVÄČŠENIE PRSNÍKOV VLASTNÝM TUKOM AUTOAUGMENTÁCIA

Krásne prsia sú krásne prsia. Zväčšovanie prs patrí v súčasnosti medzi najžiadanejšie plastické operácie. Zväčšenie poprsia silikónovými implantátmi sa stalo pomerne bežným zákrokom.

Naša klinika vám však ponúka aj iný, menej bežný a nein-
vazívny spôsob zväčšenia prsníkov, a to vlastným tukom.
Pomocou tejto novej metódy sa poprsie dá zväčšiť o jed-
nu veľkosť. Výsledok ale stojí za to – Budete si užívať úplne
prirodzené a mäkké prsia. Nezanedbateľnou výhodou je,
že sa jedným zákrokom môžete zbaviť aj tuku, a to z miest,
na ktorých ho mať nechcete. Zárok sa vykonáva v lokálnej
anestézii, pričom na tele nevznikajú žiadne jazvy.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

- pre klientky, ktoré si chcú zväčšiť prsia, avšak odmietajú si-
likónové implantáty
- pre klientky, ktoré preferujú prirodzené zväčšenie prsníkov
- pre klientky, ktoré už majú silikónové implantáty, avšak
zaznamenali pokles prsníkov
- pre klientky, ktoré majú asymetriu prsníkov

POZDVHNUŤE PRS SO SILIKÓNOVÝMI IMPLANTÁTMÍ

Zárok je vhodný aj pre klientky, ktoré majú silikónové im-
plantáty a pozorujú určitý pokles prsníkov. Aplikáciou vlast-
ného tuku do hornej časti prsníkov sa prsia vyzdvihnú a na-
vyššie získajú väčší objem a prirodzenejší vzhľad. V prípade, ak
sú vaše prsníky s implantátmi od seba “ďaleko”, aplikáciou
vlastného tuku do konkrétnych oblastí je možné ich tvar a
vzhľad takisto vylepšiť.

PRIEBEH ZÁKROKU

Autoaugmentácia je ambulantným zákrokom. Podmienkou
úspešného zväčšenia prsníkov vlastným tukom je mať k od-
beru dostatočné množstvo tuku, dostatočne elastickú kožu a
pevné prsné svaly. Zárok je bezbolestný vďaka kombinácii
lokálneho znecitlivenia a analgosedácie. Prvým krokom je
liposukcia, pri ktorej sa odoberie dostatočné množstvo tu-
kového tkaniva. Druhý krok predstavuje spracovanie tuku
a jeho následná aplikácia. Tuk sa aplikuje v niekoľkých bo-
doch jemnou kanylkou do požadovaných oblastí. O niekoľko
týždňov vpichy po kanyle vymiznú. Rovnako to je aj na mies-
tach odoberania tuku.

Výsledok je viditeľný bezprostredne po zákroku. Konečný

efekt sa dostaví po troch mesiacoch, keď sa tuk v prsiach sta-
bilizuje. Časť tuku telo vstrebe, avšak naše dokonalé prístro-
jové vybavenie, ktoré umožňuje spracovanie a čistenie tuku,
toto množstvo minimalizuje.

STABILNEJŠÍ VÝSLEDOK

Hlavným cieľom pri prenose tuku je, aby nedošlo k jeho
celkovému vstrebaniu a aby sa požadovaný efekt udržal.
Pri každom prenose tukových buniek sú prenášané aj výz-
namné kmeňové bunky, ktoré tuk obsahuje. Dobre spraco-
vaný a aplikovaný tuk sa dostáva priamo do kontaktu s oko-
litým tkanivom a cievami, ktoré do tukových buniek pre-
rastajú a zároveň ich vyživujú.

Zárok sa stáva čoraz viac vyhľadávaným, aj vďaka výsled-
ku, ktorý je v porovnaní s minulosťou stabilnejší. Môže za to
pokrok v podobe vylepšených technológií, v spôsobe aplikácie
tuku, ako aj postupov pri odbere a spracovaní tuku (čistení,
stabilizovaní).

Pri odbere tuku sa využíva revolučný americký prístroj Vaser
2.0 (technológia VASER Lipo) a pri spracovaní tuku metóda
Puregraft – keď sa tuk obsahujúci kmeňové bunky čistí od
prímesí krvi a oleja. Boli vykonané štúdie, ktoré porovnávali
metódy spracovania tukov pred autoaplikáciou. Pri metóde
Puregraft predstavoval žiadaný efekt 41,2%, centrifugáciou to
bolo iba 31,8%. Výsledný efekt je tak výrazne väčší a stabil-
nejší, keďže telo vstrebe iba minimálne množstvo apliko-
vaného tuku.

REKONVALESCENCIA

Zárok je celkovo veľmi šetrný s minimálnou záťažou na ľud-
ský organizmus. Rekonvalescencia je takmer nebolestivá a
na tele nevznikajú žiadne jazvy. Zárok trvá niekoľko hodín a
klientka odchádza po zákroku domov.

Najdôležitejšie je nutnosť nosiť dva až štyri týždne elas-
tickú pooperačnú bielizeň. Samozrejmosťou po zákroku je
odpočinkový režim. Pokiaľ sa vyskytne potreba tuk doplniť,
zárok je možné zopakovať po šiestich mesiacoch.



Aplikácia kyseliny hyaluronovej - ENVY 3D Lift	50 - 51
Art lift	52
CONTOURING tváre aplikáciou kyseliny HA - TEOSYAL PEN	53
Injekčná lipolýza	54
Medicínsky chemický peeling	56 - 57
Mezolift - Mezoterapia výťažkom z kmeňových buniek	58
Niťový mezolifting	59
Odstránenie kruhov pod očami	60
Odstránenie mimických vrások botulotoxínom	61
Odstránenie potenia botulotoxínom	62 - 63
Odstránenie vrások kyselinou hyaluronovou	64
Radiesse - Neolift	65
Rádiofrekvencia - rádiofrekvenčný lifting	66
Skinboosters By Sharon Stone	68 - 69
Ultherapia	70
Vital Injector	71
Vampire facial	72
Zúženie tváre - V-shape	74
Zväčšenie pier, korekcia okolia pier	75

ESTETICKÁ DERMATOLÓGIA

APLIKÁCIA KYSELINY HYALURÓNOVEJ ENVY 3D LIFT

UNIKÁTNA ENVY METÓDA ODSTRÁNENIA VRÁSOK
ALEBO „POZDVIHNUTIA“ TVÁRE METÓDOU KANYLOVEJ TECHNIKY.

ENVY Lift je unikátna 3D metóda aplikácie kyseliny hyalurónovej v oblasti tváre, ale aj krku a dekoltu. Pomocou tejto metódy sa dajú vymodelovať napríklad krásne líce kosti, vyplniť kruhy pod očami alebo odstrániť noso-ústne ryhy a tiež „pozdvihnúť a vymodelovať“ celú tvár vrátane odstránenia vrások iba dvomi vpichmi. ENVY Lift patrí na našej klinike medzi najobľúbenejšie a najvyhľadávanejšie procedúry a často sa kombinuje aj s inými metódami, napríklad s ULTHEROU alebo mezoterapiou.

ENVY Lift bol vyvinutý dermatologičkou a školiteľkou aplikácie kyseliny hyalurónovej a botulotoxínu MUDr. Zuzanou Kožuchovou. Metóda vychádza z jej dlhoročných skúseností aplikácie kyseliny hyalurónovej u množstva klientov. Metóda kanylovej techniky je síce jedna z najpopulárnejších vďaka svojmu úžasnému efektu, ale ide zároveň o jednu z najnáročnejších techník omladzovania tváre, ktorá patrí do rúk iba dermatológom s dostatočnými skúsenosťami.

V ČOM SPOČÍVA VÝNIMOČNOSŤ TÉJTO APLIKÁCIE?

ENVY Lift je zákrok, pri ktorom sa aplikujú rôzne typy kyseliny hyalurónovej – určená na zväčšenie objemu tváre v oblasti lícných kostí, do okolia pier a na kruhy pod očami alebo kyselina s výplňovo-liftingovým efektom.

PRE KOHO JE OŠETRENIE ENVY 3D LIFT URČENÉ?

Ošetrovanie je určené klientom, u ktorých

dochádza vekom k podmienenej deštrukcii kože, podkožia a k ochabnutiu kontúr tváre, avšak na radikálne riešenie plastickým chirurgom je ešte skoro. Je vhodnou alternatívou aj u klientov, ktorí z určitých dôvodov chirurgický zákrok nechcú alebo nemôžu absolvovať.

AKO PREBIEHA ZÁKROK?

Zákroku predchádza dôkladná konzultácia. Pred samotným zákrokom sa dôkladne zakreslia oblasti tváre, ktoré potrebujú modeláž alebo výplň. Následne sa na dané lokality pripraví správne typy kyseliny hyalurónovej. Aplikácia prebieha pomocou špeciálne upravených kanyl – tenučká, dlhá dutá ihla s tupým koncom, pričom len pomocou jedného vpichu je možné ošetriť veľkú časť problémovej oblasti.

Takýmto spôsobom doslova modelujeme kontúry tváre, vytvárame okrúhle dvihnuté líčka tam, kde v mladosti boli a starnutím povädli, dokážeme vymo-

delovať okrúhlejšiu bradu, prípadne skorigovať a vyrovnať krivý nos.

Metóda je absolútne nebolestivá – samotná kyselina hyalurónová už obsahuje anestetikum. Miesto vpichu sa môže ešte navyše znecitlivieť aj lokálnym anestetikom. Použitie kanylovej techniky tiež významne skracuje dobu zákroku na cca 10 minút.

Trvácnosť jednotlivých materiálov je približne 12 – 15 mesiacov.

POZÁKROKOVÁ REKONVALESCENCIA

Použitie kanyly výrazne minimalizuje riziko vzniku modrín, keďže je tupá a nespôsobuje poškodenie cievok. Zároveň umožňuje rovnomernú aplikáciu kyseliny do tých miest, kde je to potrebné. Klient sa môže okamžite zaradiť do bežného spoločenského a pracovného procesu.



ART LIFT

DOKONALÉ VYPNUTIE STREDNEJ ČASTI LÍC POMOCOU NITÍ

Art lift - revolučná mini invazívna metóda faceliftingu, vychádzajúca z nitového liftingu, ktorá za pomoci použitia iba 2 špeciálne upravených mezonití značky **HAPPY LIFT** indikovaných pre oblasť líc, pozdvihne strednú časť tváre - smerom od kútikov úst k lícnyh kostiam. Aplikovaním mezonití sa dosiahne v oblasti líc a tváre dlhotrvajúci efekt napnutia pokožky a vydefinovania lícnych kostí bez pridania objemu. Do pokožky líc sa aplikujú absorbovateľné vlákna, ktoré okrem vypnutia pokožky zároveň aktivujú produkciu kolagénu. Výsledkom je pozdvižnutie línií tváre a dokonalé vypnutie pleti aplikovanej oblasti. Tvár získava nový, svieži a mladistvejší vzhľad.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Zárok je vhodný najmä pre ženy po 40-tke, keď je pokles kože na tvári spôsobený vekom, zlým životným štýlom alebo genetikou.

AKO PREBIEHA ZÁKROK?

Ide o neinvazívny ambulantný zákrok, vykonávaný bez použitia skalpela. Po znecitlivení kože špeciálnym krémom obsahujúcim lokálne anestetikum sa postupne podľa schémy zavádzajú do podkožia jemné ihly, na ktorých sú navinuté rôzne typy nití s dĺžkou 30 až 90 mm. Zárok nezanecháva po sebe žiadne stopy vo forme jaziev a je bolestivý minimálne. Aj keď je účinok mezonití viditeľný okamžite, metóda liftingu má kumulatívny nástup - rastie

niekoľko mesiacov.

Zárok je vhodné kombinovať s aplikáciou kyseliny hyaluronovej (pridá objem), Ultherapiou alebo Mezoliftom. Čoraz viac klientok však nitový lifting vyhľadáva ako samostatný zákrok.

Na rozdiel od iných metód tvarovania kože je nitový lifting krátkodobá procedúra a netrvá dlhšie ako 30 minút.

REKONVALESCENCIA

Po zákroku sa môžu vyskytnúť modriny a mierny opuch. Zárok si vyžaduje krátkodobú rekonvalescenciu 2-3 dni. Ideálne je zákrok uskutočniť pred víkendom.

HAPPY LIFT NITE

Pri nitovom liftingu sa používajú špeciálne mezonite z biokompatibilného materiálu, ktorý nevyvoláva nežiaduce reakcie. Nite sú tak vhodné aj pre alergikov. Po zavedení mezonite do podkožia sa nit úplne vstrebe do 180 dní. Na mieste pôvodného zavedenia sa tvorí jemné spojivé tkanivo, ktoré tým poskytuje dlhodobý liftingový účinok. Typy nití: hladké vlákno, špirálový (tornado) závit, skrutkový závit, zubkový závit.

Inovatívna metóda tvarovania tváre k nám prišla z Juhoovýchodnej Ázie, kde majú ženy tradične jemnú a veľmi tenkú pokožku. V minulosti sa na vypnutie tváre používali zlaté a platínové nite a tzv. Aptos nite. Tie mali množstvo nevýhod: presvitanie a "vycestovanie nití". Ďalším vedľajším efektom bol pocit pnutia a ich nevstrebateľnosť. Pri komplikáciách sa nite museli odstrániť chirurgicky.

CONTOURING TVÁRE APLIKÁCIU KYSELINY HA TEOSYAL® PEN

TEOSYAL®PEN je inovatívny prístroj, ktorý slúži na precíznu a bezbolestnú aplikáciu kyseliny hyaluronovej a tzv. contouring tváre, metódu, ktorej podľahli viaceré svetové celebrity. Jeho uvedenie na trh vzbudilo záujem popredných estetických lekárov na celom svete.



lekárovi rovnomerne aplikovať aj tie najmenšie množstvá kyseliny hyaluronovej, ktoré dokáže precízne umiestniť pre dosiahnutie dokonalého a prirodzeného výsledku. Multiplikáciou výplňových materiálov rovnomerne na zvýraznenie lícnych kostí, vyplnenie kruhov pod očami, vyplnenie prepádov v oblasti noso-útnej ryhy a volumizáciou pier dosiahneme tzv. CONTOURING - zvýraznenie kontúr tváre a potlačenie nedostatkov. Azda najznámejšie "tváre" tejto metódy sú slávne Kim Kardashian a jej sestra Kylie Jenner, ktorých výrazné líce kosti a nadobudnuté súmerné proporcie už dlho vyvolávali špekulácie o tom, aký zázračný zákrok im k tejto premene dopomohol. Odpoveďou je práve CONTOURING, ktorou lekár precízne a detailne formuje proporcie tváre k dokonalosti.

jemne a šetrne, no zároveň rovnomerne a takmer bezbolestne!

TEOSYAL®PEN je k vašej pokožke také šetrné a jemné, že sa môžete z aplikáčného kresla vybrať rovno do práce, či za kamarátkami do mesta.

Dôkazom vysokej kvality a jedinečnosti TEOSYAL®PEN je aj odborná klinická štúdia, ktorej výsledky sú naozaj presvedčivé: 9 z 10 žien, ktoré vyskúšali injektovanie pomocou klasickej injekčnej striekačky aj injekčného pera TEOSYAL®PEN, by sa pri ďalšej aplikácii rozhodlo pre omladenie s TEOSYAL®PEN a 91,7% by odporučilo túto metódu aj svojim kamarátkam.

Okrem spokojných klientok je z TEOSYAL®PEN nadšená aj odborná verejnosť: TEOSYAL®PEN získalo prestížne ocenenie udeľované na parížskom kongrese AMEC: Anti-Aging & Beauty Trophy za najlepší estetický prístroj.

VÝHODY PRE KLIENTOV:

- výrazne nižšia bolesť
- precízne injektovanie pre lepší výsledok
- redukované vedľajšie účinky

VHODNÉ NA APLIKÁCIU:

- kruhy pod očami
- korekcia pier
- výplň vrások
- mezoterapia
- omladenie

V ČOM SPOČÍVA JEDINEČNOSŤ TEOSYAL®PEN?

Vďaka elektronicky riadenej aplikácii, je injektovanie veľmi šetrné, maximálne bezpečné a absolútne precízne. Lekár iba nastaví rýchlosť injektovania a môže sa 100% sústrediť na precízne ošetrenie. Veľmi praktické injekčné pero, ktoré váži iba 40 g, zabezpečí hladkú a rovnomernú aplikáciu. Práca vášho lekára sa tak stáva umením a pre vás sa stáva ešte pohodlnejšou.

TEOSYAL®PEN je možné využiť na vyhladenie všetkých druhov vrások, ale najviac ho oceníte na citlivých miestach, ako sú pery či jemné povrchové vrásky. Počas klasického injektovania striekačkou býva totiž aplikácia pri týchto ošetreniach mierne bolestivá a aj tie najmenšie nerovnosti je vidieť či cítiť. TEOSYAL®PEN umožňuje vášmu

„Ide o krásnu a prepracovanú metódu, pri ktorej sa pomocou kyseliny hyaluronovej zvýraznia línie lícnych kostí, sánky a brady, zamaskujú sa kruhy pod očami. Táto metóda je jedinečná, no absolútne prirodzená, nezmení vzhľad tváre ako takej,“ hovorí MUDr. Zuzana Kožuchová

BEZBOLESTNÁ MEZOTERAPIA!

Ak ste už vyskúšali obľúbenú metódu na dosiahnutie hydratovanej, pevnej a žiarivej pleti, určite si pamätáte na množstvo vpichov, pomocou ktorých boli účinné látky aplikované do vášho podkožia. Vďaka TEOSYAL®PEN je aj toto účinné ošetrenie prechádzka ružovou záhradou. Jednoducho si sadnete do aplikáčného kresla, zavriete oči a ani sa nenazdáte, bude po ošetrení. Účinné látky budú aplikované veľmi



INJEKČNÁ LIPOLÝZA

Princíp účinku injekčnej lipolýzy spočíva v aplikácii prírodnej látky získavanej zo sójových bôbov – Phosphatidylcholinu (PPC). Táto látka rozpúšťa tuky. Je však nutné poznamenať, že nejde o metódu redukcie hmotnosti, ale o metódu na zmenu kontúr tela. Ide skôr o odstránenie nežiaducich tukových vankúšikov, ktorých sa pacient nemôže zbaviť ani pomocou cvičení či diét. Práve v takom prípade môže byť injekčná lipolýza riešením.

NADBYTOČNÝ TUK MOŽNO ODSTRÁNIŤ JEDNODUCHO INJEKCIU

S touto fascinujúcou myšlienkou prišla dermatologička Dr. Patricia Rittes z Brazílie už v roku 1995. Vyvinula metódu, ktorá využíva prírodný preparát získavaný zo sójových bôbov Phosphatidylcholin (PPC).

Táto substancia je v rovnakom zložení produkovaná naším telom a plní tu celý rad funkcií, predovšetkým v oblasti látkovej premeny. Aplikuje sa priamo do tukových vankúšikov, prakticky kdekoľvek na tele. Metódu injekčnej lipolýzy ďalej rozviedol Dr. Hasengschwandtner z Rakúska, ktorý vykonal viac ako tisíc procedúr.

INJEKČNÁ LIPOLÝZA - METÓDA NA ZMENU KONTÚR TELA

Mnohí z nás veľmi dobre poznajú problém, keď sa nežiaducich tukových vankúšikov nemožno zbaviť ani pomocou cvičení či diétou. Práve v takom prípade môže byť injekčná lipolýza riešením. Nejde o žiadnu zázračnú metódu na redukcii váhy. Je to metóda na zmenu kontúr tela.

Na rozdiel od liposukcie, čo je operačná metóda na odstránenie väčšieho množstva tuku, možno tento zákrok vykonávať ambulantne, bez anestézie, po aplikácii injekcií nie je nutné nosiť elastickú bielizeň a môžete ísť ihneď do

práce.

AKO ZÁKROK PREBIEHA?

Prípravok sa pomocou tenkej ihličky aplikuje priamo do tukových tkanív; ošetrované miesta môžu byť niekoľko dní (skúsenosti pacientov uvádzajú 3-5) začervenané, určite 24-36 hodín opuchnuté a pálivé. Po 3 dňoch sa však všetko vracia do normálu.

Tuk je v tele prirodzenou cestou trvale odbúravateľný a v prípade, že zásadným spôsobom nezmeníte svoju váhu, tuk odbúraný touto metódou sa podľa súčasných skúseností znovu neukladá. Vzhľadom na to, že tuku ubúda postupne, pokožka má možnosť sa behom obdobia medzi jednotlivými ošetreniami postupne stiahnuť a zachováva si tak svoju pevnosť a elasticitu.

KTORÉ PARTIE TELA SA DAJÚ TÝMTO SPÔSOBOM OŠETRIŤ?

Pod bradou, tvár, krk, stehná vonkajšie a vnútorné boky, paže, dolné a horné brucho, tukové vankúšiky na ramenách, rukách, kĺboch, chrbte.

MÁ INJEKČNÁ LIPOLÝZA AJ NEĽAKÉ ĎALŠIE VYUŽITIA?

Áno. Predovšetkým pri odstraňovaní celulitídy a lipómov. Pre prípad odstraňovania celulitídy spojeného aj so zmenšením objemu ošetrovaných partií existuje špeciálny program, ktorý spočíva v kombinácii injekčnej lipolýzy s neinvazívnou mezoterapiou (NNM™) a vykazuje výnimočne dobré výsledky.

VYMIZNE TUK NASTÁLO? KOĽKOKRÁT JE POTREBNÉ ZÁKROK OPAKOVAŤ?

Optimálne sú 2-4 ošetrenia s odstupom 6-8 týždňov. Okolo 80% pacientov bolo už po 2 až 3 ošetreniach s výsledkom spokojných, udávali výrazné zmenšenie obvodu. Tento efekt je dlhodobý.

Tak ako každá nechirurgická metóda, ktorá je založená na podpore a akcelerácii prirodzených procesov v tele, je aj injekčná lipolýza či neinvazívna mezoterapia účinnejšia, ak dodržíte minimálne po dobu terapie odporúčania týkajúce sa životosprávy.



ZNÁME TVÁRE V ENVY



Renáta Tokárová
Mrs. Globe SR 2009

"Do Košíc to nemám ďaleko, no väčšinou tam zájdem len na nákupy. Tentokrát bol však dôvod mojej cesty iný, navštívila som kliniku estetickej medicíny Envy a vyskúšala som ošetrovanie prístrojom Vital Injector. Ujal sa ma MUDr. Mahdi Nasab, ktorému ako skúsenému odborníkovi plne dôverujem. S výsledkom som veľmi spokojná, rozdiel som cítila už na druhý deň. Moja pleť je akoby napitá, vypnutá, svieža a plná života. Ďakujem celému skvelému kolektívu, verím, že kliniku Envy budem navštevovať častejšie."

OMLADZUJÚCI CHEMICKÝ PEELING POMÁHA PROTI STARNUTIU PLETI

Kyselina glykolová má dobré dokumentované prínosy proti starnutiu pleti naprieč všetkými vrstvami kože. Exfoliácia (olupovanie) povrchových vrstiev stimuluje obnovu buniek a rovnomernosť pigmentu pre zlepšenie jasu pleti a zníženie hyperpigmentácie. Stimulácia hlbokoj kožnej matrix pomáha proti starnutiu pleti – zlepšuje jej textúru vrátane zníženia počtu a hĺbky jemných línií a vrások.

PROCEDÚRA:

Odporúča sa séria 4 omladzujúcich chemických peelíngov s obsahom kyseliny glykovej Rejuvenating peel (1× Rejuvenating peel č.2: 35%, 1× Rejuvenating peel č.3: 50%, 2× Rejuvenating peel č.4: 70%).



PO PROCEDÚRE:

Hneď po ošetrení odporúčame aplikovať zvláčňujúci krém NeoStrata® RESTORE Bionic Face Cream. Zároveň odporúčame použiť účinnú fotoprotekciu NeoStrata® TARGETED Sheer Physical Protection SPF 50.

PRODUKTY DOMÁCEJ STÁROSTLIVOSTI:

- čistiaca pena NeoStrata® SKIN ACTIVE Exfoliating Wash
- denný krém NeoStrata® SKIN ACTIVE Matrix Support SPF 30
- nočný krém NeoStrata® SKIN ACTIVE Cellular Restoration
- očný krém NeoStrata® SKIN ACTIVE Intensive Eye Therapy

VRSTVENÝ PEELING POMÁHA PRI OŠETRENÍ AKNÉ U DOSPIEVAJÚCICH

Chemický peelíng pomocou AHA kyselín (ideálne kombinácia kyseliny glykovej, mandľovej a citrónovej) je rýchly a ľahko uskutočniteľný typ ošetrovania u dospievajúcej populácie. Chemický peelíng s obsahom kyseliny glykovej (Rejuvenating peel) olupuje povrch kože, čím pomáha čistiť póry a zanecháva hladkú pokožku. Chemické peelíngy s obsahom AHA kyselín taktiež pomáhajú znižovať výskyt pozápalovej hyperpigmentácie. Kombinácia kyseliny glykovej s mandľovou a citrónovou (Clarifying peel) je obzvlášť vhodná pre pacientov s masťou pletou a so sklono k nedokonalostiam či akné.

PROCEDÚRA:

Odporúča sa séria 6 vrstvených chemických peelíngov: 6× čistiaci peelíng Clarifying peel (20% kyselina mandľová+ 10% kyselina citrónová vrstvená spolu s Rejuvenating peel s obsahom kyseliny glykovej).

(2× Rejuvenating peel č.1: 20%, 2× Rejuvenating peel č.3: 50%, 2× Rejuvenating peel č.4: 70%)

PO PROCEDÚRE:

Hneď po ošetrení odporúčame aplikovať zvláčňujúci krém NeoStrata® RESTORE Bionic Face Cream. Zároveň odporúčame použiť účinnú fotoprotekciu NeoStrata® TARGETED Sheer Physical Protection SPF 50.

cal Protection SPF 50.

PRODUKTY DOMÁCEJ STÁROSTLIVOSTI:

- čistiaci gél NeoStrata® RESTORE Facial Cleanser
- jemné zvláčňujúce mlieko NeoStrata® RESTORE Bionic Lotion
- silný a účinný zvláčňujúci krém na omladenie pleti NeoStrata® TARGETED Renewal Cream



MEDICÍNSKY CHEMICKÝ PEELING

Neostrata® ProSystem Peels je vysoko účinný, povrchový chemický peelíng určený výhradne na použitie lekárom špecialistom v ordinácii. Po ošetreniach s produktmi Neostrata sa dá pozorovať výraznejšie zlepšenie u nepravidelností pokožky, pigmentácií, akné, zmenšovanie pórov a hlavne vyhladenie jemných vrások. Výsledkom je hladšia, zdravšia, mladistvo vyzerajúca, rozžiarená pleť. Ošetruje sa hlavne pokožka na tvári, ale aj ďalšie časti tela, ako je hrudník, chrbát, dekolt, krk, ruky a chodidlá (okrem očných viečok).

VRSTVENÝ PEELING POMÁHA PRI OŠETRENÍ AKNÉ U DOSPELÝCH

Chemický peelíng s použitím kyseliny glykovej (zo skupiny AHA kyselín) Rejuvenating Peel môže pomôcť v boji proti starnutiu pleti i proti výskytu akné. Olupuje povrch kože, čím pomáha čistiť póry a zanecháva pleť hladšiu. Chemické peelíngy s obsahom AHA kyselín tak pomáhajú znížiť pozápalovú hyperpigmentáciu a vytvoriť kožnú matrix na zníženie jemných vrások a vrások hlbších. Cieľový čistiaci peelíng Clarifying Peel pri pleti s tendenciou k masteniu/akné obsahuje kyselinu mandľovú, ktorá pôsobí na pleť pacientov s akné bohatou na maz.

PROCEDÚRA:

Odporúča sa séria 3 omladzujúcich chemických peelíngov s obsahom kyseliny glykovej (2× omladzujúci chemický peelíng Rejuvenating Peel č. 1: 20% kyselina glykolová (pH 1,6); 1× omladzujúci chemický peelíng Rejuvenating Peel č. 2: 35% kyselina glykolová (pH 1,3)).

PO PROCEDÚRE:

Hneď po ošetrení odporúčame aplikovať zvláčňujúci krém NeoStrata® RESTORE Bionic Face Cream. Zároveň odporúčame použiť účinnú fotoprotekciu NeoStrata® TARGETED Sheer Physical Protection SPF 50.

PRODUKTY DOMÁCEJ STÁROSTLIVOSTI:

- čistiaca pena NeoStrata® SKIN ACTIVE Exfoliating Wash
- denný krém s ochranným faktorom NeoStrata® SKIN ACTIVE Matrix Support SPF 30
- nočný krém NeoStrata® SKIN ACTIVE Cellular Restoration



VRSTVENÝ PEELING POMÁHA PRI RIEŠENÍ HYPERPIGMENTÁCIÍ

Okrem exfoliácie a zvýšenej obnovy buniek môžu alfa hydroxykyseliny (hlavne kyselina glykolová a citrónová) znižovať prejavy nepravidelnej hyperpigmentácie a taktiež pôsobia proti starnutiu pleti a obnovujú jej textúru.

PROCEDÚRA:

Séria 3 vrstvených chemických peelíngov: 3× rozjasňujúci peelíng Brightening peel 30% kyselina citrónová vrstvený spolu s Rejuvenating peel s obsahom kyseliny glykovej (3× Rejuvenating peel č.2: 35%).



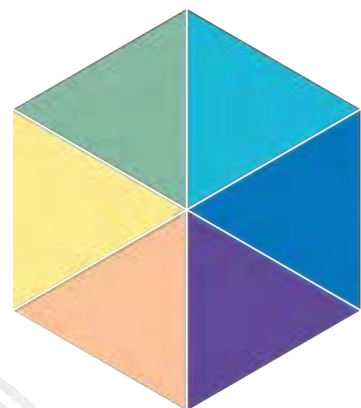
PO PROCEDÚRE:

Hneď po ošetrení odporúčame ap-

likovať zvláčňujúci krém NeoStrata® RESTORE Bionic Face Cream. Zároveň odporúčame použiť účinnú fotoprotekciu NeoStrata® TARGETED Sheer Physical Protection SPF 50.

PRODUKTY DOMÁCEJ STÁROSTLIVOSTI:

- čistiaci penivý gél NeoStrata® REFINE Clarifying Cleanser
- jemné zvláčňujúce nemastné lotion NeoStrata® REFINE Sheer Hydration SPF 35
- ošetrojúci roztok k vyčisteniu pórov NeoStrata® REFINE Oily Skin Solution



NeoStrata®
lékařský chemický peelíng

MEZOLIFT

MEZOTERAPIA VÝŤAŽKOM Z KMEŇOVÝCH BUNIEK

Mezoterapia výťažkom z kmeňových buniek sa zameriava na anti-agingový efekt. Ide o metódu, pri ktorej sa injekčne aplikuje zmes peptidov, rastových hormónov a výťažkov z kmeňových buniek. Organické zložky kmeňových buniek majú na pokožku okamžitý zvlhčujúci a antioxidačný účinok. Kmeňové bunky sa môžu využiť pri omladení tváre, krku, dekoltu a rúk. Unikátna kúra je s obľubou využívaná na švajčiarskych klinikách, zbavuje pokožku únavy a vrások, vrásky sa vyhladzujú a zlepšuje sa celková textúra.

Metóda omladzovania kmeňovými bunkami, upravuje pleť v 4 krokoch:

1. vyvažuje hodnotu pH,
2. poskytuje výživu a účinné zložky pre hydratáciu pleti,
3. zmierňuje vrásky,
4. obnovuje pružnosť pleti.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Ideálnym kandidátom na túto terapiu je žena alebo muž s dehydratovanou pokožkou.

PRIEBEH ZÁKROKU

Kmeňové bunky sa vpravujú priamo do pleti tenučkou ihlou v mnohopočetných vpichoch s už vopred spracovaným a nariadeným roztokom. Injekcia je mierne bolestivá, preto sa zákrok vykonáva podľa želania klientky v lokálnom znečistení.

REKONVALESCENCIA

Po ukončení zákroku pretrvávajú mierne difúzne opuchy, po vpichoch môžu vzniknúť malé chraštičky či modrinky a začervenanie. Je ich však možné zakryť mejkúpom. Subjektívne klient pociťuje trpnutie a pálenie pokožky – je to však prechodné a trvá iba pár hodín. Zákrok sa vykonáva ambulantne. Nie je potrebné špeciálne obdobie na rekonvalescenciu.

ciu ani PN.

Dĺžka trvania zákroku je 20 až 30 minút. Odporúčaná počet kúr – 5 injekčných dávok počas obdobia 2 mesiacov.

Bolo experimentálne dokázané, že zostarnuté bunky môžu nadobudnúť charakteristiky "mladších buniek" práve pomocou týchto kmeňových buniek.

MEZOTERAPIA OČNÉHO OKOLIA

RRS HA EYES – reparuje, vyplní a stimuluje očné okolie. Jemné vrásky okolo očí a tmavé kruhy dodávajú tvári unavený výraz. RRS HA EYES je injekčná výplň (mezoterapia, biorevitalizácia) špeciálne vyvinutá pre starnúcu pleť okolo očí. Obsahuje nezosieťovanú kyselinu hyaluronovú, antioxidanty, peptidy, flavonoidy, stopové prvky. Toto vysoko účinné zloženie prispieva k

zlepšeniu povrchových vrások, redukcii tmavých kruhov a rozjasneniu očného okolia.

Dĺžka trvania zákroku je asi 20 minút.

Na dosiahnutie najlepších výsledkov sa odporúčajú 4 ošetrenia v dvojtýždňových intervaloch.

Zákrok sa odporúča opakovať 1- až 3-krát ročne.



KMEŇOVÉ BUNKY

Starnutie vzniká nielen stratou kmeňových buniek, ale aj postupným znižovaním výroby látok podobných hormónom. Spomaliť proces starnutia sa dá pomocou podania do organizmu biologicky aktívnych látok, ktoré zabraňujú starnutiu organizmu.

Výťažok z kmeňových buniek sa získava z ľudských alebo zvieracích tukových buniek. Pre skrášľovacu medicínu sa ale vyrába umelo pomocou najmodernejších inžinierskych biotechnológií.

NIŤOVÝ MEZOLIFTING

MAXIMÁLNY A DLHOTRVAJÚCI EFEKT VYPNUTIA POKOŽKY POMOCOU NIŤÍ

Niťový lifting – revolučná mini invazívna metóda za pomoci použitia mezonití. Aplikovaním mezonití sa dosiahne v oblasti tváre dlhotrvajúci efekt napnutia pokožky. Do pokožky sa aplikuje sieť absorbovateľných vlákien, ktoré aktivujú pleťový kolagén. Výsledkom je pozdvižnutie línií tváre a dokonalé vypnutie pleti aplikovanej oblasti. Vlákna sú do pokožky aplikované pozdĺž vrások, čím sa vrásky ľahšie vyplnia novo vytvoreným kolagénom. Tvár získava nový príjemný a kompatibilný vzhľad.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Zákrok je vhodný najmä pre ženy po 40-tke, keď je pokles kože na tvári spôsobený nielen vekom, ale aj zlým životným štýlom alebo genetikou.

DO AKÝCH OBLASTÍ TVÁRE SA DAŽU NIŤE APLIKOVAŤ?

- poklesnuté obočie
- niektoré typy čelných vrások
- nazolabiálne a nazomentálne záhyby
- pokles líc, podbradku
- pokles kože okolo dolnej čeľuste
- pokles hornej špičky nosa
- vrodený pokles lícnych oblastí

AKO PREBIEHA ZÁKROK?

Ide o neinvazívny ambulantný zákrok, vykonávaný bez použitia skalpela. Po znečistení kože špeciálnym krémom obsahujúcim lokálne anestetikum sa postupne podľa schémy zavádzajú do podkožia jemné ihly, na ktorých sú navinuté rôzne typy niťí s dĺžkou 30 až 90 mm. Zákrok nezanecháva po sebe žiadne stopy vo forme jaziev a je

bolestivý minimálne. Aj keď je účinok mezonití viditeľný okamžite, metóda liftingu má kumulatívny nástup – rastie niekoľko mesiacov.

Zákrok je vhodné kombinovať s aplikáciou kyseliny hyaluronovej (pridá objem), ultraterapiou alebo mezoliftom. Čoraz viac klientok však niťový lifting vyhľadáva ako samostatný zákrok.

Na rozdiel od iných metód tvarovania kože je niťový lifting krátkodobá procedúra a netrvá dlhšie ako 30 minút.

REKONVALESCENCIA

Po zákroku sa môžu vyskytnúť modriny a mierny opuch. Zákrok si vyžaduje krátkodobú rekonvalescenciu – 2-3 dni. Ideálne je zákrok uskutočniť pred víkendom.

MEZONTÉ

Pri niťovom liftingu sa používajú špeciálne mezonite z biokompatibilného materiálu, ktorý nevyvoláva nežiaduce reakcie. Nite sú tak vhodné

aj pre alergikov. Po zavedení mezonite do podkožia sa niť úplne vstrebe do 180 dní. Na mieste pôvodného zavedenia sa tvorí jemné spojivé tkanivo, ktoré tým poskytuje dlhodobý liftingový účinok. Typy niťí: hladké vlákno, špirálové (tornádo) závit, skrutkovitý závit, zubkovitý závit.

NIŤOVÝ LIFTING PRIŠIEL Z ÁZIE

Inovatívna metóda tvarovania tváre k nám prišla z Juhovýchodnej Ázie, kde majú ženy tradične jemnú a veľmi tenkú pokožku. V minulosti sa na vypnutie tváre používali zlaté a platinové nite a tzv. Aptos nite. Tie mali množstvo nevýhod: presvitanie a "vycestovanie niťí". Ďalším vedľajším efektom bol pocit pnutia a ich nevstrebateľnosť. Pri komplikáciách sa nite museli odstrániť chirurgicky.

Výber počtu a typu niťí je individuálny pre každého klienta, v závislosti od typu tváre a miery prejavov starnutia. Presný počet a typ niťí odporúči lekár po osobnej konzultácii.

ODSTRÁNENIE KRUHOV POD OČAMI

ZBAVTE SA KRUHOV POD OČAMI NA POČKANIE S PREVRATNÝM TEOSYAL® REDENSITY II EYES

Od 30. roku života sa u viac ako 50% žien vyskytujú kruhy pod očami. Odstránenie kruhov pod očami je veľmi jednoduchým zákrokom, keď sa do miest pod očami vpichuje špeciálny prípravok. Na klinike ENVY sa používa jedinečný TEOSYAL® Redensity II Eyes. Ide o injektovateľný gél na báze kyseliny hyalurónovej, ktorý je špeciálne určený na ošetrovanie jemnej a citlivej oblasti okolia očí. Okrem kyseliny hyalurónovej obsahuje aj 8 aminokyselín, 3 antioxidanty, 2 minerály a vitamín B6. Výsledok je viditeľný okamžite – okolie očí sa opäť rozžiari.

AKO VZNIKAJÚ KRUHY POD OČAMI?

Pokožka okolo očí je veľmi citlivá, jemná a ľahko odhalí známky únavy či starnutia. Kruhy pod očami môžu vznikáť z rôznych dôvodov – únava, nedostatočné prekrvenie pokožky alebo nezdravý životný štýl. Často môžu byť kruhy aj dedičné. Najprv sa objavujú v kútikoch očí, neskôr sa rozširujú, čo spôsobuje, že oči pôsobia smutne a unavené.

EXISTUJE ÚČINNÉ OŠETRENIE?

Ponúkame vám najnovšiu inováciu v ošetrovaní kruhov pod očami: TEOSYAL® Redensity II Eyes.

PREČO JE PRODUKT TEOSYAL® REDENSITY II EYES JEDINEČNÝ?

Obsahuje výnimočné zloženie 3 v 1: kyselinu hyalurónovú, ktorá dodáva pokožke hydratáciu, elasticitu a pevnosť, dermo-reštrukturalizačný komplex látok (8 aminokyselín, 3 antioxidanty, 2 minerály a vitamín B6), ktorý obnovuje štruktúru pokožky, a lidokain. Tento gél bol vyvinutý vďaka odborným znalostiam a poznatkom oddelenia výskumu a vývoja TEOSYAL® Laboratories.

PRE KOHO JE ZÁKROK URČENÝ?

Pre ženy a mužov s kruhmi pod očami.

Produkt Teosyal® Redensity II EYES nie je vhodný na tmavé pigmentové kruhy a príliš veľké vačky pod očami, ktoré si vyžadujú už chirurgický zákrok.

PRIEBEH ZÁKROKU

Oblasť kruhov pod očami sa najprv vydezinfikuje. Následne prichádza samotná aplikácia Teosyalu v oblasti kruhov jemnou inzulínovou striekačkou. Zákrok je iba mierne bolestivý – produkt Teosyal® Redensity II EYES obsahuje lidokain – anestetikum, ktoré znižuje bolesť a zabezpečuje optimálny komfort po celú dobu aplikácie. Výsledky sú viditeľné okamžite po aplikácii a vydržia v priemere 12 mesiacov (výsledky klinickej štúdie).

REKONVALESCENCIA

V oblasti aplikácie sa môžu vyskytnúť modrinky, mierny opuch alebo malé chrastičky po vpichoch, ktoré sa úplne vytratia do 2 týždňov. Prechodné nedostatky sa dajú jednoducho zakryť.



ODSTRÁNENIE MIMICKÝCH VRÁSOK BOTULOTOXÍNOM

PREVENCIA VZNIKU MIMICKÝCH VRÁSOK A RÝCHLE ODSTRÁNENIE UŽ VZNIKNUÝCH VRÁSOK.

Drobné vrásky, ktoré kazia celkový dojem tváre? Riešením je aplikácia botulotoxínu. Aplikácia botulotoxínu patrí spolu s kyselinou hyalurónovou k najčastejšie používaným metódam omladzovania. Botulotoxín vrásky nie len vyhladzuje, ale je aj vynikajúcou prevenciou proti vzniku vrások. Efekt je okamžitý a dlhodobý. Vyhladením mimických vrások sa zjemnia črty vašej tváre.

KDE SA NA TVÁRI APLIKUJE BOTULOTOXÍN?

- do oblasti glabely – vráska medzi obočím, tzv. vráska hnevu
- v oblasti čela – horizontálne vrásky na čele, tzv. vrásky údivu
- do vrások pri vonkajších kútikoch očí, tzv. strachie nôžky pozitívnym efektom pri aplikácii do hornej časti čela je nadvihnutie vonkajších strán obočia
- do vrások vzniknutých po stranách nosa, ktoré vznikajú pri krčení nosa
- odstránenie vrások na hornej pere

Naša klinika sa však snaží aplikáciu do tejto oblasti nerealizovať často, z dôvodu vzniku úplného znehybnenia hornej pery, čoho následkom je znemožnenie spúlenia pery pri bežných úkonoch, akými sú pitie nápojov z pohára alebo bozkávanie. Účinne sa dajú tieto vrásky odstrániť kyselinou hyalurónovou.

V poslednom období sa botulotoxín využíva aj vo forme Mezobotoxu – čo je trojnásobne zriedený botulotoxín. Pri tejto metóde sa roztok aplikuje do jemných povrchových vrások – napríklad na lícach, brade a krku. Výsledkom je relaxovaná koža bez vrások.

KEDY JE TEN SPRÁVNÝ VEK ZAČAŤ S APLIKÁCIOU BOTULOTOXÍNU?

Neexistuje presná veková hranica. Botulotoxín sa dá aplikovať už od 17-tich rokov. V tomto veku môže vznikáť u mladých ľudí zlozvyk – krčenie čela medzi obočím, čím dochádza k vzniku

prvých vrások. Horná veková hranica, keď botulotoxín ešte má efekt, je cca 50 rokov. Vo vyššom veku sú už vrásky fixované, pozorujeme tzv. polámanú kožu, ktorá sa už aplikáciou botulotoxínu nedá odstrániť.

AKO PREBIEHA APLIKÁCIA BOTULOTOXÍNU?

Samotný zákrok je veľmi jednoduchý a prebieha rýchlo. Botulotoxín sa aplikuje tenkou ihlou – inzulínkou, preto vpichy takmer necítite. Počet vpichov závisí od lokality, do ktorej je botox aplikovaný – počet sa pohybuje medzi 3 – 7 vpichmi. Po vpichoch môže niekoľko minút pretrvávajúť mierne zdureníe či začervenanie, prípadne drobná modrina, ktorá sa dá prekryť korektorom a do niekoľkých dní vymizne. Samotný efekt nastupuje po 48 – 72 hodinách a plne sa rozvinie do 2 – 3 týždňov. Po prvej aplikácii efekt znehybnenia mimických svalov pretrváva cca 3 – 4 mesiace, pri opakovaných aplikáciách sa efekt botulotoxínu predlžuje až na 9 – 12 mesiacov.

Dĺžka trvania zákroku je približne 10 minút.

ČO MÔŽEM A ČO NEMÔŽEM ROBIŤ PO APLIKÁCIÍ BOTULOTOXÍNU?

Po zákroku by ste si nemali 4 – 6 hodín ľahnúť do vodorovnej polohy a nepredkláňať sa, neodporúča sa dva dni piť alkohol, vykonávať nadmernú fyzickú aktivitu – napríklad cvičiť a ísť do sauny. Dôležité je aj nedotýkať sa oštrenej

oblasti. Zároveň sa odporúča čo najviac pohybovať ošetrovanými svalmi – krčiť čelo, mračiť sa a usmievať sa. Tým bude efekt účinnejší.

KEDY SA NEODPORÚČA REALIZOVAŤ TENTO ZÁKROK?

Kontraindikáciou je predovšetkým tehotenstvo, ktoré musí byť absolútne vylúčené, tiež dojčenie a autoimúnne ochorenia.

BOTULOTOXÍN V DERMATOLÓGI

Napriek dlhoročným skúsenostiam s danou látkou sa často stretávame s negatívnym postojom k tejto metóde, klienti majú strach a obavy, že sa ide o jed.

BOTULOTOXÍN POUŽÍVANÝ V MEDICÍNE JE ABSOLÚTNE BEZPEČNÝ A MÁ MINIMUM NEŽIADUCICH ÚČINKOV

Kozmetický efekt botulotoxínu bol prvýkrát popísaný americkým plastickým chirurgom Dr. Clarkom. V roku 1992 bol prvýkrát opísaný aj jeho efekt na vrásky v oblasti očí. V očné lekárske sa totiž botulotoxín používal už dávnejšie na odstránenie tikov a ako „nežiaduci účinok“ – ako vedľajší efekt popisovali pacienti aj vymiznutie vrások v mieste aplikácie tejto látky.

V roku 2002 bol botulotoxín typu A (BOTOX) schválený americkým úradom na kontrolu liečiv FDA na dočasné vylepšenie vzhľadu bez použitia skalpela a operačných prístupov.



ODSTRÁNENIE POTENIA BOTULOTOXÍNOM

ODSTRÁNENIE NEPRÍJEMNÉHO POTENIA
V OBLASTI PODPAZUŠIA, DLANÍ A CHODIDIEL

Aplikácia botulotoxínu má široké využitie. Okrem odstránenia vrások je ideálnym riešením aj v prípade nadmerného potenia v podpazuší, na dlaniach a chodidlách. Nadmerné potenie hlavne v podpazuší, ale aj na dlaniach a chodidlách je veľmi závažný problém, hlavne pre spoločensky aktívnych ľudí. Po aplikácii do oblasti nadmerného potenia dochádza k úplnému odstráneniu potenia, pričom samotný efekt vydrží 3 - 9 mesiacov. Zárok je iba mierne bolestivý.

KOMU JE ZÁROK URČENÝ?

Klientom, ktorí majú zvýšenú potivosť v oblasti podpazušia, na dlaniach alebo chodidlách.

AKO PREBIEHA ZÁROK?

Lekár po lokálnej dezinfekcii vpichuje jemnou ihlou botulotoxín priamo do kože v oblasti podpazušia, dlaní alebo chodidiel. Samotný zárok je jednoduchý a prebieha veľmi rýchlo. Počet vpichov závisí od lokality, do ktorej je botox aplikovaný. Po vpichoch môže niekoľko minút pretrvávajúť mierne zdureníe či začervenanie, prípadne drobná modrina, ktorá do niekoľkých dní vymizne. Samotný efekt nastupuje po 48 - 72 hodinách a plne sa rozvinie do 2 - 3 týždňov. Zárok je iba mierne bolestivý - botulotoxín obsahuje anestetikum, ktoré konkrétnu oblasť znecitlivie.

Dĺžka trvania efektu je individuálna - od 3 mesiacov až do 1 roka. Dlane v priemere 3 - 6 mesiacov a podpazušie 6 - 9 mesiacov.

Dĺžka zároku: cca 10 minút

ČO MÔŽEM A ČO NEMÔŽEM ROBIŤ PO APLIKÁCIÍ BOTULOTOXÍNU?

Po zároku odporúčame ošetrovať lokalitu oplachovať iba čistou vodou. Zároveň neodporúčame masírovať miesto aplikácie. V prípade vykonania zároku v oblasti podpazušia sa odporúča 2 až 3 dni po zároku nosiť bavlnenú bielizeň.

KEDY SA NEODPORÚČA REALIZOVAŤ TENTO ZÁROK?

Kontraindikáciou je predovšetkým tehotenstvo, ktoré musí byť absolútne vylúčené, tiež dojčenie a autoimúnne ochorenia.

BOTULOTOXÍN POUŽÍVANÝ V MEDICÍNE JE ABSOLÚTNE BEZPEČNÝ A MÁ MINIMUM NEŽIADUCÍCH ÚČINKOV

Kozmetický efekt botulotoxínu bol prvýkrát popísaný americkým plastickým chirurgom Dr. Clarkom. V roku 1992 bol prvýkrát opísaný aj jeho efekt na vrásky v oblasti očí. V očnom lekárstve sa totiž botulotoxín používal už dávnejšie na odstránenie tikov a ako „nežiaduci účinok“ - vedľajší efekt popisovali pacienti aj vymiznutie vrások v mieste aplikácie tejto látky.

V roku 2002 bol botulotoxín typu A (BOTOX) schválený americkým úradom na kontrolu liečiv FDA na dočasné vylepšenie vzhľadu bez použitia skalpela a operačných prístupov.

ODSTRÁNENIE VRÁSOK Kyselínou HYALURÓNOVOU

ODSTRÁNENIE NOSO-ÚSTNEJ RYHY, POZDVÍHNUTIE KÚTIKOV ÚST
A VYPLNENIE OBJEMU SPADNUTÝCH LÍČOK

Aplikáciou kyseliny hyaluronovej injekčnou technikou sa dajú efektívne odstrániť noso-ústne ryhy – vrásky tiahnuce sa od koreňa nosa ku kútikom úst, pozdvihnúť kútiky úst, vyplniť objem mierne spadnutých líčok a tiež odstrániť vrásky medzi obočím – glabela – (kombinácia botulotoxínu a kyseliny hyaluronovej). Zárok je minimálne bolestivý v porovnaní s výsledným efektom a spokojnosťou u väčšiny klientok.

Kyselinu hyaluronóvu si môžeme predstaviť ako „živú vodu“ zo známej slovenskej rozprávky. Tam, kde ju podáte, tam pokožka ožije. Klinika ENVY má v ponuke rôzne druhy kyseliny, ktoré sa líšia aj svojím zosieťovaním, a tým aj dĺžkou efektu.

Nezosieťovanú kyselinu hyaluronóvu používame na rehydratáciu pokožky vo forme ošetrovania Mezolift – mezoterapiu, zosieťované kyseliny používame na výplň – dvoj-sieťovanú do oblasti jemných vrások, do oblasti vrások okolia očí, prípadne na kruhy pod očami, troj- a švor- sieťovanú na výplň hlbších a hlbokých vrások.

Zákroky na našej klinike sú vykonávané uznávanou odborníčkou a dermatovenerologičkou MUDr. Zuzanou Kožuchovou.

PRIEBEH ZÁKROKU

Pri aplikácii sa využívajú špeciálne navrhnuté striekačky s tenučkými

ihlami, ktoré po vpichu nezanechávajú žiadnu stopu. Zárok je nebolešivý, keďže sa vykonáva v lokálnom znecitlivení za použitia znecitlivujúceho krému. Do každej vrásky sa v podobe 3 – 4 vpichov aplikuje malé množstvo materiálu, pričom množstvo materiálu závisí od hĺbky vrásky. Pri aplikácii kyseliny je potrebné mať dobrý odhad na množstvo aplikovaného materiálu a tiež na odhad určenia správnej hĺbky vpichu – čím sa efekt výrazne predĺži.

PO ZÁKROKU

Bezprostredne po ošetrovaní sa môže objaviť ľahké začervenanie a opuch v mieste ošetrovanej oblasti. Ide o dočasný stav, ktorý spravidla mizne behom jedného či dvoch dní, maximálne do týždňa. Dva dni po zákroku je materiál voľne pohyblivý, a preto nie je vhodné zapájať mimiku v ošetrovanej oblasti. Zároveň odporúčame nedotýkať sa danej oblasti. Ošetrovanú oblasť tiež nevystavujte intenzívnemu teplu – solárium, opaľovanie, sauna, a silnému

chladu.

Kyselina hyaluronová je hydrofilná – má vynikajúcu vlastnosť absorbovať vodu. Čím viac vody v priebehu najbližších dní vypijete, tým bude efekt krajší, výraznejší a trvácnejší.

KEDY SA KYSELINA HYALURÓNOVÁ NEMÔŽE APLIKOVAŤ?

- Ide o zápal, herpetickú infekciu v oblasti tváre, bakteriálne, vírusové alebo iné horúčkavité ochorenie, užívanie liekov na riedenie krvi – môžu vzniknúť výrazné modriny.
- Iný estetický zárok v mieste aplikácie – chemický piling, intenzívne pulzné svetlo, rádiová frekvencia.
- Kyselina by sa nemala tiež aplikovať, pokiaľ klientka plánuje počas najbližších dvoch týždňov cestu do slnečných krajín – dva týždne po aplikácii je potrebné vyvarovať sa priamemu slnečnému žiareniu.

RADIESSE - NEOLIFT NOVOTVORBA KOLAGÉNU

„Mladistvý a žiarivý vzhľad nám dáva pocit istoty a sebavedomia.“

RIEŠENÍM JE PRIRODZENÝ VZHLED

Dermatologické ošetrovanie tváre je čím ďalej, tým viac považované za účinnú zbraň v boji proti známkam starnutia – za racionálne riešenie nevyhnutného procesu. Jemným obnovením a posilnením vnútorných štruktúr pleti si môžete zachovať svoj mladistvý vzhľad a ostať prirodzene krásna.

KOLAGÉN ZAISŤUJE ELASTICITU A OBJEM

Kolagén je hlavným stavebným prvkom našej pleti – robí ju pevnou a jemnou. Produkcia kolagénu sa však s pribúdajúcim vekom spomaľuje, čím sa pleť oslabuje a stráca objem a pružnosť. S ubúdajúcim kolagénom začínajú na tvári

vznikať vrásky a kontúry pleti ochabujú.

ČO JE RADIESSE?

Vysoko kvalitné zložky prípravku Radiesse stimulujú produkciu nášho vlastného kolagénu. Vďaka tomuto posilňujúcemu účinku Radiesse získava pleť opäť svoju mladistvú pevnosť a elasticitu a naša prirodzená krása znovu oživa. Radiesse je injekčná výplň vrások, ktorá funguje tak, že okamžite vyhladí ryhy a podobné známky starnutia. Ihneď po aplikácii pridá objem a postupne začne stimulovať tvorbu kolagénu. Tento účinok trvá u väčšiny pacientov viac ako rok. Radiesse sa môže účinne aplikovať do hlbokých vrások pre ich redukciu a spevnenie kontúr tváre. S Radiesse je možné upraviť jednotlivé

časti vašej tváre alebo urobiť jej celkový lifting s dlhotrvajúcim účinkom.

OBLASTI VHODNÉ NA APLIKÁCIU RADIESSE:

- tvár
- noso-ústne ryhy
- čelusť
- brada
- ruky

PO ZÁKROKU

Po aplikácii látky sa môžu vyskytnúť určité reakcie ako opuch, bolesť, svrbenie, modrinky alebo zmeny farby pleti v mieste vpichu. Tieto nežiaduce účinky však behom pár dní zmiznú.

RÁDIOFREKVENCIA RÁDIOFREKVENČNÝ LIFTING

Medicínsky prístroj COAX MED sa mŕľovými krokmi priblížil snu, v ktorom sa poklesnuté viečka, padnuté líca a ochabnuté kontúry tváre riešia bez jediného rezu skalpelom. Po ošetroení rádïofrekvenciou sa v pokožke vytvára nový kolagén (neokolagénéza), pokožka sa vypína a jemne nadvihuje, vyhladzujú sa vrásky a obnovujú sa kontúry tváre. Na rozdiel od laserov túto procedúru možno aplikovať pre všetky typy pleti.

PRE KOHO JE ZÁKROK URČENÝ?

Pre ženy, u ktorých sa prejavujú prvé prejavy ochabnutia tváre - približne od 30 rokov.

PRIEBEH ZÁKROKU

Procedúra využíva technológiu monopolárnej rádïofrekvencie, ktorá vytvára v pokožke nový kolagén. Procedúra je v porovnaní s chirurgickým zásahom rýchla, jednoduchá a nevyžaduje si žiadnu rekonvalescenciu.

Pomocou sofistikovanej pevnej gélovej platničky dochádza k rovnomernému zahrievaniu vnútornej vrstvy pokožky, čo vedie k okamžitému napínaniu pokožky. Platnička dodáva kontrolované množstvo rádïofrekvenčnej energie a zahrieva veľké množstvá kolagénu v hlbších vrstvách kože a jej podkožných vlákien. Vonkajšia vrstva kože je ochladzovaná pomocou kryochladenia.

Po určitom čase sa v pokožke vyprodukuje nový pretvorený kolagén, ktorý kožu ešte viac natiahne, výsledkom čoho je zdravšia a hladšia pleť a oveľa mladší vzhľad. Dĺžka trvania procedúry je 40 minút.

KONTRAINDIKÁCIE

Rádïofrekvenčný lifting nie je vhodné použiť po aplikácii aplikovateľných materiálov - kyselina hyalurónová, botulotoxín. Minimálny odstup musí byť 3 týždne až mesiac od aplikácie, ideálne 3 mesiace. Najlepšie je zvoliť opacný postup - 1. ošetroenie rádïofrekvenciou, 2. použitie aplikovateľných materiálov.

KOLKO PROCEDÚR JE POTREBNÝCH?

Na rozdiel od mnohých iných procedúr, už jedna procedúra dosiahla výsledky u väčšiny klientov. Lekár kliniky ENVY vám po posúdení stavu pokožky navrhne počet potrebných procedúr pre dosiahnutie tých najlepších výsledkov. Vo väčšine prípadov je potrebných 4 - 8 návštev, v intervale 3 týždňov, pričom efekt v rámci kúry vydrží rok. Ideálnou alternatívou je pravidelná rádïofrekvencia v mesačných intervaloch pri nižších frekvenciách. Je nezmyselné a zbytočné častejšie opakovanie, keďže po každom ošetroení sa v pokožke začne zvyšovať produkcia kolagénu, ktorej maximálny výkon pretrváva minimálne 20 dní od ošetroenia.

Nedávno publikované štúdie ukázali, že merateľné zlepšenie pevnosti kože sa objavuje postupne - a to po 2 až 6 mesiacoch po procedúre. Mnoho pacientov však pozoruje odozvu oveľa skôr.

TVORBA KOLAGÉNU

Koža pozostáva z troch rozdielnych vrstiev: viditeľná vonkajšia vrstva na povrchu - nazývaná aj pokožka (epidermis), pod povrchom sa nachádza ďalšia na kolagén bohatá vrstva - nazývaná kožná vrstva (dermis) a vnútorná vrstva pod kožnou vrstvou - nazývaná podkožná, tuková vrstva (subcutaneous layer), ktorou prechádza sieť kolagénových vlákien.

Kolagén sa v týchto troch vrstvách odbúrava v dôsledku vystavenia pokožky slnečnému žiareniu, z dôvodu normálneho procesu starnutia alebo z iných genetických príčin. Vtedy začína tvár opadávať a začínú sa vytvárať vrásky. Prírodné obnovovanie pokožky, ktoré funguje na povrchu, neovplyvňuje tvorbu kolagénu v kožnej a podkožnej vrstve.

EMERVEL LIPS.

THE HA DERMAL FILLER THAT GIVES YOU A BALANCED, NATURAL LOOK.

- + Enhances lips while maintaining facial harmony
- + Balances unevenness or asymmetry of the lips
- + Creates an overall more natural look

Before



After



Treatment: lip volume and sad mouth corners

Before



After



Treatment: lip volume and sad mouth corners

Before



After



Treatment: lip volume

GALDERMA

Emervel

The natural choice for lips

SKINBOOSTERS BY Sharon Stone

Ste nádherná a vaša koža by mala byť odrazom vašej prirodzenej vnútornej krásy. Preto si zaslúži hydratáciu a výživu, aby sa mohla ukázať vo svojej najlepšej forme: svieža, prirodzená a žiarivá. Restylane® Skinboosters™ zlepšujú kvalitu kože tým, že zvyšujú úroveň hydratácie hlboko v koži, vďaka čomu je hladšia, pružnejšia a pevnejšia. Všimnete si to vy aj vaše okolie, koža bude pôsobiť sviežo a živo. Teraz máte možnosť odhaliť tajomstvo dlhodobej hĺbkovej hydratácie kože.

ZÁZRAK HĽBKOVEJ HYDRATÁCIE KOŽE

Prípravky Restylane Skinboosters prinášajú úplne nový prístup k výžive kože. Sú vyvinuté špeciálne tak, aby bola zabezpečená jej hĺbková hydratácia. To znamená, že zvýšenie úrovne hydratácie vnútri kože sa prejaví dlhotrvajúcim zvlhčením a pozitívnymi zmenami na jej povrchu.

Ošetrovanie spočíva v podaní hydratujúcich mikroinjekcií mäkkej, gélovej látky nazývanej kyselina hyaluronová (HA) do kože na zvýšenie jej pevnosti, pružnosti a žiarivosti.

Kyselina hyaluronová HA sa prirodzene vyskytuje v tele a udržiava v koži vlhkosť. S vekom sa kvalita našej HA postupne zhoršuje. Teraz máte možnosť obnoviť a udržať si prirodzenú úroveň hydratácie zvnútra vďaka stabilizovanej HA v prípravkoch Restylane Skinboosters, ktorá pôsobí niekoľko mesiacov.

Doprajte svojej koži nádherne prirodzený jas.

AKO NA ROZJASNENIE

Prípravky Restylane Skinboosters umožňujú postupnú zmenu kvality a pružnosti kože. Dodávajú jej prirodzený, ale viditeľne oživený vzhľad, ktorý vám budú všetci závidieť.

RESTYLANE SKINBOOSTERS MOŽNO VŠESTRANNE VYUŽIŤ NA OŠETRENIA, KTORÉ SÚ VHODNÉ:

- pre mužov a ženy s akýmkoľvek typom kože,
- pre ľudí s mladšou aj zrelšou kožou,
- na tvár, krk, ruky a dekolt,
- pre tých, ktorí si chcú zlepšiť štruktúru kože, napr. kožu s jazvami po akné alebo fotopoškodením.

AKO PRÍPRAVKY RESTYLANE SKINBOOSTERS ZABEZPEČUJÚ HĽBKOVÚ HYDRATÁCIU?

Tak ako kvet čerpá vodu svojimi koreňmi, prípravky Restylane Skinboosters hydratujú hlboké vrstvy kože, aby sa účinnok prejavil na povrchu, kde si ho každý všimne.

JEDNODUCHÝMI KROKMI K NÁDHERNEJ KOŽI

Ošetrovanie s Restylane Skinboosters spočíva v podaní viacerých veľmi tenkých injekcií do vybranej oblasti kože s cieľom postupne zlepšiť jej kvalitu a dopriať jej zdravý jas. Výsledky môžu byť viditeľné už po jedinom ošetrení, na dosiahnutie optimálnych výsledkov vám však odporúčame absolvovať počiatočný „štartovací“ cyklus, ktorý sa obvykle skladá z troch sedení s odstupom 2 až 4 týždňov.

Kyselinu hyaluronovú z Restylane Skinboosters vaše telo postupne v priebehu niekoľkých mesiacov rozloží.

Na udržanie nádhernej kože sa odporúča absolvovať pravidelné udržiavacie ošetrovania približne každých šesť mesiacov.

VÁŠ VZHĽAD – VAŠA VOĽBA

Prípravky Restylane Skinboosters existujú v rôznych typoch, aby čo najlepšie zodpovedali individuálnym potrebám a typu kože.

Restylane Skinboosters sa môžu používať ako samostatné ošetrovanie, ale aj v kombinácii s inými požadovanými estetickými procedúrami, napríklad výplňami. Porozprávajte sa so svojím lekárom, ktorý vám odporučí najvhodnejší prípravok a harmonogram ošetrovaní na dosiahnutie želaného výsledku.

Ešte niekoľko informácií o tom, čo vás čaká na ceste k hydratovanej, nádhernej koži. Na podrobnosti alebo rady, ktoré sa týkajú váš konkrétne, sa opýtajte svojho lekára.

PRED OŠETRENÍM

Informujte svojho lekára:

- o liekoch, ktoré teraz užívate (napríklad aspirín alebo antikoagulanty),
- o poruchách imunity,
- o alergiách,
- o predchádzajúcich estetických ošetrovaniach,
- o tehotenstve alebo dojčení.

POČAS OŠETRENIA

Pri každej návšteve vám lekár podá sériu malinkých, tenkých injekcií s malým objemom do strednej až hlbkej dermis (podkladovej vrstvy) kože.

Pri tomto výkone môžete pociťovať určité nepohodlie. Aby bolo ošetrovanie pohodlnejšie, môže injekčný roztok obsahovať mierne anestetikum, alebo vám lekár môže pred ošetrovaním podať lokálne anestetikum.

Každé sedenie s ošetrovaním trvá obvykle 15 – 20 minút.

PO OŠETRENÍ

Okolo ošetrenej oblasti sa môže následne objaviť mierne sčervenanie alebo drobné modriny, ktoré by mali po niekoľkých dňoch vymiznúť, v niektorých prípadoch však môžu modriny pretrvávajúť až 2 týždne.

Lekár vám môže odporučiť použitie čistej chladivej podušky, ktorá pomáha zmierniť opuch.

Bezprostredne po ošetrovaní nenanášajte na kožu mejkap. Po asi 24-hodinovom odpočinku môžete podľa potreby použiť ľahký mejkap na prekrytie prípadného sčervenania či modrín.

Vyhýbajte sa nadmernému pobytu na slnku alebo extrémnemu chladu aspoň dovtedy, kým nevymizne počiatočný opuch/sčervenanie.



ULTHERAPIA

REVOLUČNÁ NOVINKA V OMLADZOVANÍ
NEINVAZÍVNA ALTERNATÍVA CHIRURGICKÉHO FACELIFTINGU

Ultherapia využíva prirodzenú regeneračnú schopnosť organizmu jemne a postupne obnoviť pamäť pokožky a podporného tkaniva do stavu pred niekoľkými rokmi. Prirodzená mimika tváre ostáva zachovaná. Liftingový efekt môže pretrvávajúť až 5 rokov. Ultherapia predstavuje novú americkú technológiu, práve prichádzajúcu na európsky trh. Prístroj Ulthera efektívne bojuje so známami starnutia a prejavmi zemskej gravitácie nechirurgickým ošetrením, ktorého základom je vysoko účinný ultrazvuk.

PRE KOHO JE OŠETRENIE VHDNÉ?

Vhodným kandidátom je každý, koho pokožka je ochabnutá a menej pevná. Ovisnuté obočie je často znakom „zrelej“ pokožky. Zároveň je to vítaná a účinná alternatíva pre všetkých klientov, ktorí chirurgický liftingový zákrok odmietajú.

KTORÉ OBLASTI SÚ VHDNÉ NA OŠETRENIE?

Vhodnými usernameami je celá tvár, t. j. oblasť líc, okolie ušnic, krku, okolie očí a čelo, ruky a nohy. Pri ošetrovaní tváre a krku sa dosiahne:

1. browlift (zdvihnutie obočia), a tým aj zdvihnutie poklesnutých viečok,
2. lifting a spevnenie ochabnutých líc,
3. spevnenie krku, podbradku a vyrysovanie okraja sánky.

PRIEBEH ZÁKROKU

Podobne ako pri iných ultrazvukových aplikáciách – na pokožku sa priloží hladká ultrazvuková hlavica, pomocou ktorej sa na obrazovke prístroja zobrazí detailný obraz vašej pokožky, ktorý pomôže presne naplánovať priebeh ošetrovania. Ultrazvukovou hlavicou následne lekár vysielá presne cielečné impulzy intenzívneho ultrazvuku do hĺbky 4 – 5 mm podporného tkaniva – dosahujú sa tu najlepšie liftingové výsledky. Pokožka reaguje na dodanú energiu tvorbou nového kolagénu, vďaka ktorému sa postupne spevní a vypne.

Ultherapia sa môže vykonávať počas celého roka – v lete po ošetrovaní je možné opaľovať sa. Dĺžka ošetrovania celej tváre trvá 60 minút.

KONTRAINDIKÁCIE

Žiadne.

KOLKO OŠETRENÍ JE NUTNÉ ABSOLVOVAŤ A AKÉ VÝSLEDKY MÔŽEM OČAKÁVAŤ?

Už jediné ošetrovanie naštartuje celkový regeneračný proces. Finálny výsledok sa progresívne vyvíja po dobu nasledujúcich 2 – 3 mesiacov. Viditeľné výsledky sú lifting a spevnenie ochabnutej pokožky. Finálny výsledok je viditeľný po 90 dňoch. Klienti uvádzajú, že ich pokožka na tvári a krku je už bezprostredne po ošetrovaní pevnejšia a vypnutá. Ďalšou výhodou Ultherapie je, že okrem viditeľných výsledkov vytvára Ulthera i na prvý pohľad neviditeľné progresívne výsledky: tvorba nového kolagénu, ktorý spomaľuje celkový proces starnutia. Benefit z ošetrovania môže pretrvávajúť po dobu až 5 rokov.

ČO MÔŽEM OČAKÁVAŤ PO OŠETRENÍ?

Po ošetrovaní nie je nutná žiadna špeciálna rekonvalescencia. Pokožka môže byť po zákroku dočasne jemne červená. Začervenanie však ustupuje v priebehu nasledujúcich pár hodín. Typické sú niekoľko dní po zákroku pocity pnutia kože, citlivosť na dotyk, možné modrinky, prípadne mierny opuch. Tieto prejavy však vymiznú počas 3 – 4 dní. Po zákroku klient necíti žiadnu bolesť.

JE ZÁKROK BOLESTIVÝ?

Je možné, že pocítite relatívne nepríjemný pocit počas tepelného pôsobenia ultrazvuku. Tento pocit je len dočasný a signalizuje, že došlo k ovplyvneniu správnych vrstiev kože a že sa začal proces tvorby nového kolagénu. Boolestivosť je možné zmierniť podaním tabletky

proti bolesti.

ČÍM JE ULTHERAPIA INÁ OD OŠŤAŤNÝCH METÓD?

Ultherapia je jediné omladzujúce nechirurgické ošetrovanie, ktoré umožňuje neinvazívne pomocou ultrazvuku „vidieť“ pod úroveň kože a špeciálne sa zamerať na hlboké podporné tkanivo. Má schopnosť ošetriť precízne nielen povrch pokožky, ale aj jej hlbšie vrstvy a zaisťuje tým bezpečné, prirodzené a vynikajúce výsledky bez nutnosti rekonvalescencie.

JE ULTHERA LEPŠIA AKO NEINVAZÍVNE PRÍSTROJE PRACUJÚCE NA BÁZE RÁDIOFREKVENČNEJ ENERGIE?

Sú rôzne typy rádiových frekvencií prístrojov (monopolárne, bipolárne, multipolárne). Niektoré pracujú len povrchovo, iné hlbšie, ale aj tie najlepšie – Thermage, dostanú tepelnú energiu maximálne do spodnej vrstvy kože. Ulthera ide asi o 50% hlbšie ako Thermage a pracuje na úrovni SMAS-u, čo nedokáže žiadny iný prístroj na trhu.

ULTHERA – FDA SCHVÁLENÁ NEINVAZÍVNA LIFTINGOVÁ PROCEDÚRA

- jediná FDA schválená neinvazívna liftingová procedúra – 9 z 10 pacientov dosiahli signifikantný lifting; potvrdený vysoký stupeň bezpečnosti tohto ošetrovania
- maximálna bezpečnosť – klinické štúdie a desiatky tisíc ošetrovaní
- najvyhľadávanejšie neinvazívne ošetrovanie s najvyšším ratingom spokojnosti klientov i lekárov
- najpublikovanejšia procedúra v médiách v uplynulom období

VITAL INJECTOR

OKAMŽITÁ HYDRATÁCIA A SVIEŽOSŤ PLETI POMOCOU JEDINEČNÉHO A JEDINÉHO PRÍSTROJA NA VÝCHODNOM SLOVENSKU.

Prístroj Vital Injector pracuje metódou mezoterapie – keď sa do vrchných častí pokožky vpravuje kyselina hyalurónová obohatená o vitamíny a aminokyseliny. Výsledkom je doslova rozkvitnutá, hydratovaná, svieža a vyživená pokožka na obdobie minimálne 6 mesiacov. Na rozdiel od „klasickej mezoterapie“, keď sa materiál do pokožky vpravuje „ručne“, v prípade prístroja Vital Injector sa v priebehu niekoľkých minút a niekoľko stoviek nebolestivých mini vpichov (priemerne 600 – 700), dokáže dôkladne ošetriť celá oblasť. Zákrok sa tak stáva efektívnejším. Medzi ošetrované oblasti patrí okrem tváre, aj oblasť pokožky rúk, ramien, brucha a dekoltu.

VITAL INJECTOR predstavuje najnovšiu, ešte horúcu novinku, ktorá bol prvýkrát predstavená na tohtoročnom svetovom kongrese v Monaku. Sme veľmi hrdí, že sme jediná klinika na východnom Slovensku, ktorá sa môže pochváliť týmto prístrojom.

PRE KOHO JE ZÁKROK VHDNÝ?

Túto metódu je možné aplikovať už aj v mladšom veku – okolo 30. roku života, nielen na zvýšenie hydratácie pokožky, ale aj ako prevenciu vzniku prvých vrások.

- Je vhodná na potlačenie prejavov starnutia kože,
- po lete na obnovenie pleti poškodenej slnečným žiarením,
- pre okamžitú tonizáciu a hydratáciu pleti.

PRIEBEH ZÁKROKU

Pred samotnou aplikáciou sa na tvár, krk či dekolt nanáša lokálne anestetikum – bolesť je tým maximálne potlačená. Vpichy sú minimálne a takmer úplne nebolestivé.

Absolútnou výhodou prístroja je možnosť vákuového nasatia. Vákuum oddelí vrchnú časť pokožky od kože s cievnyim zásobením, čím sa úplne vyhne napichnutiu cievok. Zároveň pôsobí anesteticky, čím znižuje bolesť pri vpichoch na minimum.

Efekt zákroku vydrží približne 6 mesiacov.

Dĺžka celého zákroku je približne 1 hod. a 15 min. Prvých 30 – 45 minút sa tvár znecitlivuje pomocou krému, v priebehu ďalších 30 minút prebieha samotný zákrok.

REKONVALESCENCIA

Pri bežnom mezoterapeutickom oše-

tréni tváre bývali častými komplikáciami modrinky, ktoré u niektorých klientov pretrvávali aj niekoľko týždňov. Čím viac bola pokožka stenčená a dehydratovaná, tým bolo potrebné vykonať viac vpichov a riziko vzniku modrín sa zvyšovalo. V prípade prístroja Vital Injector je riziko vzniku modrín minimálne. Klienta sa po zákroku môže zaradiť ihneď do normálneho života.

VITAL INJECTOR JE RIADENÝ POČÍTAČOM

Lekár si sám volí hĺbku vpichu od 2 do 5 mm. V oblasti rúk, ramien, bruška, či dekoltu sa vpravuje látka do podkožia hlbšie, v oblasti spodných viečok viac povrchovo. Za použitia vákua prístroj doslova nasaje oblasť pokožky, do ktorej je následne prostredníctvom 5 mikro ihliel aplikovaný materiál.

SPOKOJNOSŤ KLIENTOV

V priebehu niekoľkých mesiacov sme mali možnosť použiť tento prístroj u vyše 50 klientok. Klientky si pochvalovali nielen samotný zákrok, ale aj efekt, ktorý bol výrazný hlavne na miestach, ktoré boli v minulosti ťažšie ošetrovateľné – vrásky pod očami a vrásky na hornej pere a krku.

VAMPIRE FACIAL

PLEŤ ZAŽIARI A ROZKVITNE VLASTNOU KRVOU

Metóda Vampire facial je doslova živou vodou pre unavenú pleť, ktorá potrebuje vrátiť čas. Pleť metódou Vampire facial doslova rozkvitne. Metóda je ideálna pre pokrčenú dehydratovanú pokožku, ktorej chýba elasticita. Vampire facial využíva pri aplikácii špeciálny injektor - mezzipištoľ. Aplikované vlastné sérum je navyše obohatené o kmeňové bunky a kyselinu hyalurónovú, čím sa efekt metódy mnohonásobne zosilňuje. Výsledkom je vyhladená a prirodzene rozkvitnutá pokožka.



Aplikácia obohatenej krvnej plazmy sa teší čoraz väčšiemu záujmu aj medzi poprednými svetovými odborníkmi a celebritami, ktoré jej dávajú absolútnu prednosť pred niektorými agresívnejšími metódami omladzovania.

PRE KOHO JE OŠETRENIE URČENÉ?

- Ak máte dehydratovanú pokožku,
- pokožku, ktorej chýba jas a je „zvädnutá“,
- pokožku, ktorá má vrásky a stráca elasticitu,
- na oblasť jaziev - dochádza k zmierneniu prejavu jazvy.

PRIEBEH ZÁKROKU

Lekár klientovi injekčne odoberie určité množstvo krvi. Následne krv prostredníctvom centrifúgy separuje na červené krvinky, krvné doštičky a čistú krvnú plazmu. Do získanej krvnej plazmy pridá aktivátor, spomínané kmeňové

bunky, prípadne vitamíny a kyselinu hyalurónovú. Takáto obohatená zmes (približne 3 ml) sa metódou injektora - mezoterapeutickej pištole, vstrekuje do požadovaných lokalít. Pred samotnou aplikáciou sa na tvár, krk či dekolt nanáša lokálne anestetikum - bolesť je tým maximálne potlačená.

Mezzipištoľ dokáže v priebehu niekoľkých minút ošetriť dôkladne celú pokožku tváre, krku alebo dekoltu prostredníctvom niekoľko stoviek vpichov (v priemere 600 - 700). Vpichy sú minimálne až takmer úplne nebolestivé, keďže prístroj vpichy vykonáva v podtlaku. Mezzipištoľ je riadená počítačom. Lekár si sám navolí hĺbku vpichu, ktorá závisí od ošetrovanej lokality.

Po zákroku sa na oblasť aplikuje špeciálny krém, ktorý zmierňuje opuch a prípadné malé modrinky. Opuch a modrinky je možné prekryť mejkapom.

Výsledný efekt sa dostaví do 2 - 3 týždňov. Efekt pretrváva približne 6 mesiacov.



Dĺžka celého zákroku je 1 hod. a 30 minút. Prvých 30 - 45 minút sa tvár znecitlivuje pomocou krému a zároveň sa odoberá krv, ktorá sa centrifuguje. Následne v priebehu ďalších 30 minút prebieha samotný zákrok.

VAMPIRE FACIAL KLASIK

Ošetrovanie pozostáva z aplikovania krvnej plazmy bez pridania kyseliny hyalurónovej. Krvná plazma sa aplikuje ručne - klasickou mezoterapiou.

Priebeh zákroku: klientovi sa odoberie malé množstvo krvi a pomocou centrifúgy sa získa krvná plazma, ktorá sa aplikuje do oblasti tváre. Samotná krvná plazma má blahodarné, omladzujúce účinky na pleť, naštartuje tvorbu kolagénu a vyhladí vrásky.

REKONVALESCENCIA

Po zákroku nie je potrebná žiadna špeciálna rekonvalescencia. Dôležité je piť dostatok vody.

ZNÁME TVÁRE V ENVY



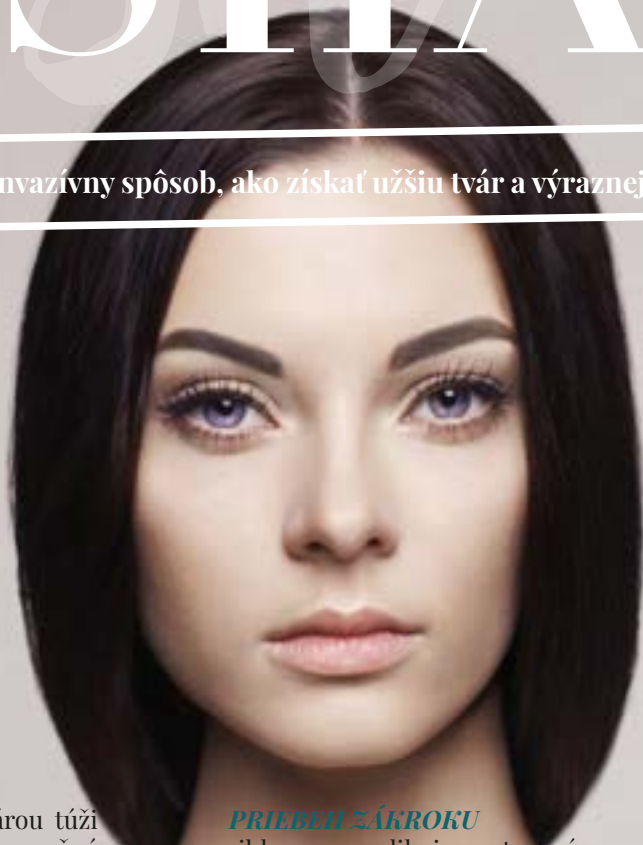
Kristína Kormúthová moderátorka

Medzi spokojné zákazníčky našej kliniky patrí aj bývalá moderátorka Kristína Kormúthová. Kristína u nás podstúpila omladenie pleti metódou Vampire facial.

“Dlho som pátrala po estetickom zákroku, ktorý by mi pomáhal udržiavať pleť v dobrom a žiarivom stave. Počula som o vyhlásenej odborníčke a špecialistke na omladzovacie metódy Mudr. Zuzane Kožuchovej. Tak som navštívila košickú kliniku estetickej medicíny Envy. Pani doktorka Kožuchová mi odporučila Vampire metódu, ktorá prešla inováciou. Udržiava tvorbu prirodzeného kolagénu a podporuje hydratáciu. Neverila som, že ošetrovanie môže byť takmer bezbolestná, no je to naozaj pravda.”

ZÚŽENIE TVÁRE V-SHAPE

Nový neinvazívny spôsob, ako získať užšiu tvár a výraznejšie líce kosti



Mnoho žien s okrúhlejšou tvárou túži po tvári užšej. Doposiaľ bolo možné zjemniť proporcie tváre iba za pomoci čelustnej chirurgie, ktorá si vyžadovala dlhú rekonvalescenciu. Klinika ENVY prináša novú neinvazívnu techniku, bez použitia skalpela, V – shape. Aplikáciou materiálu do žuvacieho svalu tváre – lat. masseter, dochádza k jeho atrofii, výsledkom čoho je užšia tvár so zvýraznenými lícnyimi kosťami (tvar písmena V). V praxi to znamená oslabenie a zmenu objemu svalu, čo má za následok dlhodobé zúženie šírky čeluste – tvár získava užšiu a srdcovitejšiu tvar.

PRE KOHO JE ZÁKROK URČENÝ?

- Ak máte neprirodzene širokú tvár na ktorej dominuje mohutnejší žuvací sval, daný geneticky,
- ak trpíte bruxizmusom – škrípaním zubov, keď komplikáciu predstavuje poškodenie chrupu, ktoré sa prejaví v podobe zväčšenia žuvacieho svalu a neprirodzeného zhrubnutia črt tváre,
- pre klientky s „okrúhlejšou/tučnejšou“ tvárou.

PRIEBEH ZÁKROKU

Jednou ihlou sa aplikuje potrebné množstvo jednotiek materiálu do žuvacieho svalu. Po jednom týždni odo dňa aplikácie dochádza k zmäknutiu žuvacieho svalu. Do ďalších 6-tich týždňov dochádza k zmäknutiu črt a zúženiu tváre. V prípade jedného ošetrenia sú výsledky dočasné. Pre dlhodobejšiu zmenu je potrebné absolvovať 2 – 3 ošetrenia v 2 – 4 – mesačných odstupoch. Zárok je bezbolestný.

REKONVALESCENCIA

Po zákroku nevznikajú žiadne modriny a klientky nepocitujú žiadnu bolesť. Bezprostredne po zákroku je potrebné obmedziť „nadmerné žuvanie“ v podobe žuvania žuvacích cukríkov, tvrdších mäsových výrobkov a sýpiových rýb. Všetky funkcie žuvacieho svalu ostávajú zachované.

KONTRINDIKÁCIE

Nervo-svalové ochorenia – Myasthenia Gravis, Lambert Eatonov syndróm. Zárok nie je vhodný pre tehotné a dojčiace ženy a tiež pre klientky, ktoré majú akútnu zubnú infekciu.

ČO MÔŽEM OČAKÁVAŤ PO OŠETRENÍ?

Po ošetrení nie je nutná žiadna špeciálna rekonvalescencia. Pokožka môže byť po zákroku dočasne jemne červená. Začervenanie však ustupuje v priebehu nasledujúcich pár hodín. Typické sú niekoľko dní po zákroku pocity pnutia kože, citlivosť na dotyk, možné modrinky, prípadne mierny opuch. Tieto prejavy však vymiznú počas 3 – 4 dní. Po zákroku klient necíti žiadnu bolesť.

JE ZÁKROK BOLESTIVÝ?

Je možné, že pocítite relatívne nepríjemný pocit počas tepelného pôsobenia ultrazvuku. Tento pocit je len dočasný a signalizuje, že došlo k ovplyvneniu správnych vrstiev kože a že sa začal proces tvorby nového kolagénu. Bolesťivosť je možné zmierniť podaním tabletky proti bolesti.

ZVÄČŠENIE PIER, KOREKCIA OKOLIA PIER

KRÁSNE PERY V KAŽDOM VEKU – ZVÄČŠENIE
OBJEMU PIER A ODSTRÁNENIE VRÁSOK Z OKOLIA PIER

Plné, symetrické pery dokážu s celkovým dojmom tváre urobiť zázraky a zvýšiť vašu príťažlivosť. Kyselina hyalurónová sa na našej klinike aplikuje buď za účelom zväčšenia objemu pier – u klientok, ktoré nie sú spokojné s tvarom a veľkosťou pier, alebo za účelom odstránenia vrások z okolia pier – zvyčajne u starších klientok. Ako výplňový materiál sa používa kyselina hyalurónová určená priamo do pier, ktorá na rozdiel od iných kyselín minimalizuje vznik opuchov a uzlíkov. Pery budú mäkké, jemné a prirodzené.

SPÔSOB APLIKÁCIE A VÝPLŇOVÝ MATERIÁL

V prípade zväčšenia objemu pier, sa pery jednoducho vyplní kyselinou hyalurónovou, čím zmenia svoj objem a tvar. V prípade odstránenia vrások z okolia pier sa vykresľujú kontúry pier, čím sa docieli vyrovnanie vrások a zároveň dôjde k zvýrazneniu okrajov pier.

Na zväčšovanie a korekciu okolia pier sa na našej klinike používa vstrebateľný materiál – kyselina hyalurónová. Iné druhy materiálov, akým je napríklad kolagén, majú množstvo nežiaducich efektov – deformácia pier, alergie, vytváranie granulómov – uzlíkov, ktorých odstránenie si vyžaduje operačné riešenie. Aplikácia kyseliny hyalurónovej je absolútne bezpečná, pretože kyselina hyalurónová sa v našej koži nachádza prirodzene.

Materiál EMERVEL LIPS – NOVINKA: Volumizácia pier – Najnovšia metóda korekcie pier, ktorej výsledkom je prirodzený vzhľad pier. Vyrovná asymetriu, zväčší objem a dokonale vytvára pery. Pery si zároveň zachovávajú svoju mäkkosť.

PRIEBEH ZÁKROKU

Samotnému zákroku predchádza bezplatná konzultácia, pri ktorej sa s klientkou dohodneme na požiadavkách pre výsledný efekt pier. Zárok zvyčajne delíme na dve aplikácie. Pri prvej aplikácii aplikujeme polovicu alebo až 2/3 ampulky. Druhá aplikácia sa uskutočňuje väčšinou po dvoch týždňoch, keď sa dopichuje zvyšok materiálu. U niektorých stálych klientok sa materiál zvyčajne aplikuje len počas jedného sedenia – klientky už vedia aký efekt očakávajú a chcú. Dĺžka trvania samotného zákroku je 5 – 7 minút.

Tesne po zákroku je pera opuchnutá minimálne. Klientka môže pokračovať v bežnej dennej činnosti. Na pery je možné ihneď naniest aj rúž. Zvýšený opuch pier je ale možné očakávať hlavne ráno niekoľko prvých dní po zákroku – nie je to však žiadny extrém, ktorý by znemožňoval vykonávanie

štandardných denných činností. Ranný opuch však v priebehu pár hodín ustupuje. Úplne vymiznutie opuchu a „usadenie“ materiálu je možné očakávať cca do 2 týždňov.

Oficiálne uvádzaná dĺžka efektu zväčšenia pier výplňovým materiálom je 12 mesiacov. Z našich skúseností však vieme, že efekt sa predlžuje aj o niekoľko mesiacov, v niektorých prípadoch aj na dva roky.

MINIMÁLNA BOLESTIVOSŤ ZÁKROKU

Bolesť zákroku je minimálna. Materiály EMERVEL obsahujú lokálne anestetikum, ktoré okamžite po vpichu znecitliví ošetrovanú časť pier na niekoľko minút. V prípade zvlášť citlivých klientok je možné aplikovať na peru krém s obsahom lokálneho anestetika – pera znecitlivie a stírpne.

KONTRINDIKÁCIE

Akútna vírusová či bakteriálna infekcia – herpes, alebo iná infekcia vyskytujúca sa priamo na pere. V týchto prípadoch je nutné zárok odložiť o niekoľko dní.

ENVY ODPORÚČA

Pokiaľ sa každý deň obzeráte v zrkadle a túžite po krásnych perách, nemusíte sa tohto zákroku vôbec obávať. Na našej klinike uprednostňujeme prirodzený vzhľad – výsledkom určite nebudú nafúknuté klobásovité pery (ako u niektorých našich nemenovaných „celebrít“), ale plné pery absolútne prirodzeného vzhľadu.



ODDELENIE LIPOSUKCIE A TUKOVÉHO TRANSFERU

<i>Formovanie pozadia v spojení s liposukciou</i>	78
<i>Liposukcia bokov</i>	79
<i>Liposukcia brucha</i>	80
<i>Liposukcia kolien</i>	81
<i>Liposukcia paží a chrbta</i>	82
<i>Liposukcia podbradku</i>	83
<i>Liposukcia vnútorných a vonkajších stehien</i>	84
<i>Tumescenčná liposukcia</i>	85
<i>VASER Lipo - liposukcia novej generácie</i>	86 - 87
<i>VaserSmooth 2.0 TM</i>	88

FORMOVANIE POZADIA V SPOJENÍ S LIPOSUKCIOU ZÍSKAJTE KRÁSNY BRAZÍLSKY ZADOČEK

Revolučná ultrazvuková metóda VASER Lipo vám umožní získať krásny brazílsky zadoček pomocou vlastného tuku. Vysnívaný zadoček získate odsatím tuku z problémových partií bokov a brucha, čím dôjde k vyformovaniu pásu, alebo odsatím prebytku tuku z inej časti tela, napríklad stehien. Odsatý tuk sa následne upraví a aplikuje do oblastí pozadia tam, kde je to potrebné. Vaše pozadie tak získava nový objem a tvar. Výhodou metódy je využitie vlastných tukových buniek a nie silikónových implantátov.

KEDY JE VHODNÉ ABSOLVOVAŤ ZÁKROK?

- ak si chcete vyformovať pozadie
- ak si chcete pozdvihnúť pozadie
- pomoc pri celulitíde na pozadí

PRÍPRAVA PRED ZÁKROKOM

Deň pred zákrokom sa neodporúča jesť ťažké jedlá alebo jedlá s veľkým obsahom vlákniny (ovocie, zelenina, oriešky...). Je potrebné vypiť aspoň 2-3 litre tekutín. Konzumácia alkoholu a tabakových výrobkov sa neodporúča.

PRIEBEH ZÁKROKU

Zárok sa vykonáva v lokálnej anestézii.

Zadoček sa vyformuje/zväčší transferom tukových buniek z inej časti tela – odsatých pri liposukcii. Najčastejšie je to oblasť stehien, brucha alebo bokov – ide o samostatný zárok. Ošetrovaná oblasť sa najprv napustí špeciálnym roztokom, ktorý spôsobuje znecitlivenie kože a podkožia. Tuk sa následne cez malý rez pomocou ultrazvukovej kanyly uvoľní a pomocou tenkej kanyly sa poodšáva. V ďalšej fáze sa tuk upraví a

aplikuje sa do tých oblastí zadočka, kde je to potrebné. Zadoček sa pozdvihne a stane sa obľejším.

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKU

V prvých dňoch je zvýšená bolesť, hlavne pri sedení. Vyskytnúť sa môže mierny opuch. Po výkone je nutné nosiť elastickú bielizeň. Tá sa nesmie vyzliecť 24 hodín od ukončenia zákroku. Po 24 hodinách je možné sa osprchovať. Po sprchovaní je potrebné si opäť obliecť elastickú bielizeň.

LIPOSUKCIA BOKOV

Oblasť bokov – oblasť po obidvoch stranách tela nad bedrovou kosťou, u žien je to skôr pás a zadná časť chrbta pod podprsenu. Keďže sa liposukcia bokov prevádza v lokálnej anestézii, lekár si môže klientku voľne polohovať a následne môže presne v určenej oblasti súmerne odsáť potrebné množstvo nadbytočného tuku. Niekedy sa nemusí odsáť veľa tuku, stačí tolko, aby sa krásne vyformovala postava a zvýraznili sa krivky štíhleho pásu. Metóda Vaser HiDef dokáže vytvárať telo a vydefinovať svaly. Je nutné vylúčiť aspoň na 24 hod. konzumáciu cigariet, alkoholu a kofeínu pred zákrokom a po ňom.

Bielizeň a prezúvky k liposukcii sú pripravené na klinike. Všetky lieky, ktoré pravidelne užívate, vezmite so sebou na zárok. Výhodné je zaobstarať si domov na matrac nepriepustnú podložku, aby nedošlo k jeho znečisteniu tekutinami vytekajúcimi z operačných rániek.

VASER Lipo® predstavuje revolučnú technológiu, ktorá dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Výsledkom tejto ultrazvukovej liposukcie je pevné, štíhle a krásne tvarované telo. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež pacientov, ktorí už tento druh liposukcie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou.

VÝHODY:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda liposukcie modernej chirurgie
- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovátna a šetrná metóda výrazne skracuje rekonvalescenciu
- pacient vidí okamžitý výsledok hneď po zákroku

LIPOSUKCIA BRUCHA

Je najčastejšou zo všetkých liposukcií nielen u žien, ale i u mužov.

Často ju vyhľadávajú aj ženy po tehotenstve, ktoré nevedia odstrániť nadbytočný tuk na bruchu. No niekedy sa tehotenstvom môžu rozstúpiť svaly dutiny brušnej, tzv. diastáza svalov, vtedy je nutná konzultácia s lekárom a zváženie následnej liposukcie, poprípade abdominoplastiky. Pri liposukcii sa odsáva tuk v oblasti horného aj dolného brucha. Nie je to pravidlom, pretože o počte oblastí rozhoduje pri konzultácii lekár. Klientky, ktoré rodili cisárskym rezom, mávajú v dolnej časti brucha horizontálne jazvy (pfannenstielský rez), nad ktorými vzniká vyklenutie tukového tkaniva. Liposukcia brucha môže túto deformitu veľmi dobre odstrániť s veľmi uspokojivým kozmetickým efektom. Pomocou malých vpichov sa napustí tumescenčná tekutina do oblastí brucha, ktorá znecitliví danú oblasť. Množstvo anestetika, a tým aj množstvo roztoku, je dané hmotnosťou pacienta. Zvyčajne chirurg umiestňuje vpichy do prirodzených záhybov, aby po zhojení boli čo najmenej viditeľné jazvičky. Napustená oblasť bude mohutnejšia, belšia na pohľad. Rozpustením tukových buniek ultrazvukom, následným odsatím tuku podtlakom pomocou prístroja VASER Lipo vieme zlepšiť, modelovať a vyformovať kontúry vášho tela. Liposukcia je vhodná vtedy, ak máte tukové zásoby v tzv. problémových partiách tela, ktoré sa nedajú odstrániť cvičením ani diétou. Dôležitým faktorom je uloženie tukového tkaniva na bruchu, lebo liposukciou možno úspešne odstrániť iba tuk uložený podkožne, nie však tuk uložený pod brušnou stenou, t. j. pod svalmi (intestinálny tuk).

Výhodou liposukcie je odstránenie nielen tukových buniek, ale aj spevnenie kože v danej oblasti. Stretávame sa s množstvom otázok na tému – „Čo potom s previsajúcou kožou?“. Mnohokrát býva prítomný previs kože tam, kde došlo k jej ochabnutiu. Napriek tomu aj v týchto prípadoch môže byť ultrazvuková VASER Lipo metóda extrémne efektívna. Nosením elastickej bielizne okamžite po zákroku a dodržaním správnych pokynov lekára počas rekonvalescencie vaša koža pekne prilnie k podkožiu. Hneď ako je to možné, je nutné odsávanú oblasť masírovať, aby výsledný efekt bol ešte krajší a aby ste sa vyhli nerovnostiam kože. Vtedy je možná konzultácia s lekárom a využitie iných invazívnych aj neinvazívnych metód, ktoré vám naša klinika ponúka. Veľmi výhodnou neinvazívnou terapiou je ošetrovanie daných oblastí prístrojom COAX Med, ktorý pomocou ultrazvuku nahrieva masírovaním danú oblasť, a tým podporuje tvorbu kolagénu. Výsledkom je pekná natiiahnutá koža. Metóda sa aplikuje v pravidelných cykloch.

LIPOSUKCIA KOLIEN

Vykonáva sa v lokálnej anestézii. Pri tomto zákroku je zvyčajne jedna ranka v oblasti vnútorných kolien. Samotná liposukcia kolien je menej častá, zvyčajne sa kombinuje s liposukciou vonkajších alebo vnútorných stehien, niekedy i lýtok. Pri tejto metóde si lekár necháva dlhšiu časovú rezervu, pretože musí byť dodržaná symetria oboch nôh. Tenkou ultrazvukovou kanylou dokáže nielen uvoľniť tukové bunky v podkoží, ale i kanylou s rovnakým priemerom pekne odsáť tuk. Niekedy po tomto zákroku môžu byť opuchy, keďže noha je namáhaná chôdzou. Po zákroku klientke obliekame elasticкую bielizeň, už týždeň po zákroku sú viditeľné zmeny na nohách. Treba však dodržať všetky zásady pooperačnej starostlivosti. U klientok, kde je koža staršia, môže po zákroku vyzeráť „pokrčene“, no pomocou prístroja COAX Med môžete tieto nerovnosti kože ešte vyhladiť. Výhodné je zaobstarať si domov na matrac nepriepustnú podložku, aby nedošlo k jeho znečisteniu tekutinami vytekajúcimi z operačných rániek.

VASER Lipo® predstavuje revolučnú technológiu, ktorá dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva. Metóda Vaser HiDef zároveň dokáže vytvárať telo a vydefinovať svaly.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvárané telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Výsledkom tejto ultrazvukovej liposukcie je pevné, štíhle a krásne tvarované telo. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež pacientov, ktorí už tento druh liposukcie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou.

Výhody:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda liposukcie modernej chirurgie
- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovatívna a šetrná metóda výrazne skracuje dobu rekonvalescencie

LIPOSUKCIA PAŽÍ A CHRBTU

Pri tejto metóde sa dajú krásne vytvarovať ruky tak, aby ramená boli pekné štíhle. Ultrazvukovou metódou sa excelentne dokáže vytvarovať rameno na vonkajšej strane ruky. Pozor však na svalnaté ruky. VASER Lipo odstraňuje len prebytočné tukové bunky. Často sa spája s odstránením tuku v podpažnej jamke na vonkajšej a vnútornej strane ramena. Tenkou kanylou s priemerom 3mm sa dokážu vytvarovať aj tieto oblasti. Po takomto kombinovanom zákroku pomocou VASER Lipo nosíte elastickú bielizeň na ramenách, aj hrudníku zároveň – komfortnú dámsku vestu. Pri tejto metóde je previs kože na ramenách minimálny, až žiadny. Pri veľmi širokých ramenách môže dôjsť k previsu kože, čo si niekedy žiada ďalšiu korekciu po konzultácii s plastickým chirurgom.

Bielizeň a prezúvky k liposukcii sú pripravené na klinike. Všetky lieky, ktoré pravidelne užívate, si vezmite so sebou na zákrok. Výhodné je zaobstarať si domov na matrac nepriepustnú podložku, aby nedošlo k jeho znečisteniu tekutinami vytekajúcimi z operačných rániek.

VASER Lipo® predstavuje revolučnú technológiu, ktorá dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež pacientov, ktorí už tento druh liposuk-

cie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou.

Výhody:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda liposukcie modernej chirurgie
- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovatívna a šetrná metóda výrazne skracuje rekonvalescenciu
- pacient vidí okamžitý výsledok hneď po zákroku

LIPOSUKCIA POD BRADKOU

Keďže je to celkovo malá oblasť na tele, najideálnejšia metóda v tomto prípade je odstránenie tuku metódou VASER Lipo. Pri zákroku sa dvomi vpichmi napustí oblasť znecitlivujúcim roztokom. Tenkou kanylou je možné vytvarovať podbradok a odsáť nadmerné množstvo tuku. Nemusíte sa báť toho, že to obmedzí vaše dýchanie. Svaly krku i samotnej priehradnice sú odolné voči takémuto tlaku. Ranky sa nešijú, zalepia sa sterilnými náplastami. Po zákroku je dôležité nosiť kvôli uvoľnenej koži na brade tvárovú bandáž 1 – 3 týždne.

Zároveň môžu byť viditeľné modriny, keďže koža tváre má veľké cievne zásobenie. Pri dodržaní pooperačnej starostlivosti sú výsledky vynikajúce. Všetky lieky, ktoré pravidelne užívate, vezmite so sebou na zákrok. Bielizeň, prezúvky dostanete na klinike.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku.

Výhody:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda

liposukcie modernej chirurgie

- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovatívna a šetrná metóda výrazne skracuje dobu rekonvalescencie
- pacient vidí okamžitý výsledok hneď po zákroku

LIPOSUKCIA

VNÚTORNÝCH A VONKAJŠÍCH STEHIEN

Liposukcia vnútorných stehien je častejšia u žien. U mužov skoro vôbec. Je veľmi vhodnou metódou na odstránenie nepríjemného trenia stehien alebo metódou, ako zvýrazniť štíhlu líniu nôh. Liposukcia sa vykonáva v lokálnej anestézii, čo umožňuje meniť polohu tela klientky počas zákroku. Pri liposukcii lekár používa kanyly s tenkým priemerom. Pri vonkajších alebo vnútorných stehnách stačia dve ranky. Nie je nutnosť odsatia veľkého množstva tuku, veľmi dôležitá je precízna práca operátora, ktorý veľmi dbá o to, aby výsledný efekt bol čo najviac symetrický. Po operácii je vhodné prvých 24 hodín podložiť dolné končatiny pod 25° uhlom. Zmiernime bolesťivosť a opuchy.

Bielizeň a prezúvky k liposukcii sú pripravené na klinike. Všetky lieky, ktoré

pravidelne užívate, si vezmite so sebou na zákrok. Výhodné je zaobstarať si domov na matrac nepriepustnú podložku, aby nedošlo k jej znečisteniu tekutinami vytekajúcimi z operačných rániek.

VASER Lipo® predstavuje revolučnú technológiu, ktorá dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva. Metóda Vaser HiDef zároveň dokáže vytvárať telo a vydefinovať svaly.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Výsledkom tejto ultrazvukovej liposukcie je pevné, štíhle a krásne tvarované telo. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež

pacientov, ktorí už tento druh liposukcie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesťivosť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou.

Výhody:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda liposukcie modernej chirurgie
- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovatívna a šetrná metóda výrazne skracuje rekonvalescencie

TUMESCENČNÁ LIPOSUKCIA

JEDNODUCHÝ A RÝCHLY ZÁKROK V LOKÁLNEJ ANESTÉZII

Plastický chirurg odsáva sériou niekoľko milimetrov tenkých kanýl problémové oblasti, ktoré sú najprv infiltrované tumescenčným roztokom. Ten úplne rozpustí prebytočný podkožný tuk, lokálne znecitliví danú oblasť, ktorú následne chirurg odsaje.

PRIEBEH ZÁKROKU:

V prípade tumescenčnej liposukcie je do ošetrovanej, dopredu vyznačenej plochy, aplikované veľké množstvo infiltráčného roztoku ihlou, ktorá je napojená hadičkou na nádobu s nariadeným roztokom. Tumescenčná liposukcia je obvykle vykonávaná u pacientov, ktorí vyžadujú iba lokálnu anestéziu. Tento zákrok trvá dlhšie než klasická lipo-

sukcia (trvá maximálne 3 hodiny, ale väčšinou len 2 hodiny). Pretože roztok obsahuje okrem fyziologického (solného) roztoku a adrenalínu (spôsobí stiahnutie ciev) aj určité množstvo znecitlivejúcej látky – anestetika (obvykle lidocainu), ďalšia anestézia nie je potrebná. Anestetikum, ktoré sa nachádza v infiltračnom roztoku, má okrem anestetického účinku tiež účinok lipofilný – t. j. spôsobuje bez akýchkoľvek vedľajších účinkov povrchovú deštrukciu tukových buniek, ktoré sa dajú voľne nasáť do tenkých 2 mm kanýl. Pri tejto technike sa obvykle použije 2 – 3 x viac tekutiny, ako je objem odsávaného tuku. Výsledkom je opuch (ang. tumescence) podkožného tkaniva, samozrejme prechodný, ktorý umožňuje použiť tenké,

oblé kanyly, ktorých priemer by sme museli zdvojiť až stonásobiť, pokiaľ by sa pracovalo s tkanivom neinfiltrovaným. Pred vlastným odsávaním je potrebné počkať, kým začne pôsobiť anestetikum, niekedy až 40 min.. Potom už prebieha odsávanie pomocou liposukčných kanýl. Tým, že pacien nepotrebuje narkózu, je možné polohovať pacienta počas zákroku a zabezpečiť čo najdokonalejšie odsatie tukových vankúšikov.

Výhody:

- rýchlosť a jednoduchosť zákroku
- operácia bez narkózy, postačuje lokálne umrtvenie oblasti
- nezaťažuje metabolizmus a organizmus

VASER Lipo

NAJEFEKTÍVNEJŠIA LIPOSUKCIA

VASER Lipo predstavuje v súčasnosti technologicky najvyspelejší a najefektívnejší spôsob liposukcie.

Ultrazvukové vlny jemne narušia nadbytočné tukové bunky, s následným presným a šetrným odsatím. Doba rekonvalescencie je výrazne krátka. Známý český módný návrhár Libor Komosný sa rozhodol zatočiť s prebytočným tukom na bruchu a bokoch a navštívil ENVY - Kliniku estetickéj medicíny v Košiciach.



VASER Lipo VERZUS ŠTANDARDNÁ LIPOSUKCIA

VASER Lipo predstavuje revolučnú technológiu a v súčasnosti tú najšetrnejšiu formu liposukcie, ktorá využíva ultrazvukové vlny pre dokonalé, šetrné a bezpečné vytvarovanie tela. Výnimčnosť VASER Lipo spočíva v lokálnom a presnom zasiahnutí nežiaducich tukových buniek, pričom okolité nervové bunky a tkanivá ostávajú nepoškodené. Štandardná liposukcia toto neumožňuje. Výsledkom je okamžité viditeľné zosťihlenie, minimálny výskyt modrín, opuchov, minimálna bolestivosť zákroku, vytvarovanie tela a spevnenie pokožky.

PREČO PRÁVE VASER Lipo?

VASER Lipo je vďaka týmto výhodám momentálne najpopulárnejšia a najefektívnejšia liposukčná metóda na celom svete a bola voľbou aj u Libora Komosného, známeho českého módného

kom a večer už odchádzal späť domov,“ vysvetľuje MUDr. Mahdi Nasab - plastický a estetický chirurg, špecialista na VASER Lipo a tukový transfer kliniky ENVY, ktorý ako prvý priniesol túto metódu na Slovensko. Klient sa nemusí báť, že strávi dlhé dni prípravou a následnou liečbou. Štandardne je to proces jedného dňa, ktorému predchádzala konzultácia. V prípade Libora Komosného, ktorý žije v Prahe, prebehla konzultácia prostredníctvom Skype a odoslania fotografií e-mailom.

BEŽNÁ METÓDA BEZ CELKOVEJ ANESTÉZIE

„Táto metóda liposukcie je na našej klinike veľmi obľúbená a vykonávame ju bežne. Nie je nutná celková anestézia. Technologická výhoda ultrazvukovej liposukcie je, že dokáže byť silná tam, kde je to potrebné, a zároveň dostatočne jemná pre citlivejšie oblasti – to sme naplno využili aj u tohto klienta,“ dodáva MUDr. Nasab. Tuk je možné odsáť nielen z oblasti bokov, brucha, stehien alebo chrbta, ale tiež z podbradku, paží, kolien a lýtok.

A SPOKOJNOSŤ LIBORA?

„Samotný zákrok prebehol bez problémov a v pohode, moje bezprostredné pocity boli úplne super. Slovo liposukcia mi naháňalo strach. Keby som bol vedel, o aký jednoduchý zákrok ide, podstúpil by som ho už dávno. Efekt bol viditeľný ihneď a s odstupom času sa ešte viac zvýraznil. Rád by som povzbudil aj ďalších mužov. Krása je totižto nielen ženská, ale aj mužská záležitosť,“ dodáva Libor.

KRÁTKA DOBA REKONVALESCENCIE

„Jednou z dominantných výhod metódy VASER Lipo je krátka doba rekonvalescencie. Oproti klasickej liposukcii sa bolestivosť, ako aj doba celkovej rekonvalescencie výrazne znižuje. Klient odchádza domov v deň zákroku a po dvoch dňoch je možný návrat do zamestnania. Libor na zákrok pricestoval ráno vla-

VASER Lipo® predstavuje revolučnú technológiu, ktorá dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva. Metóda Vaser HiDef zároveň dokáže vytvárať telo a vydefinovať svaly.

Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Výsledkom tejto ultrazvukovej liposukcie je pevné, štíhle a krásne tvarované telo. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež pacientov, ktorí už tento druh liposukcie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou.

VÝHODY:

- najšetrnejšia a najúčinnnejšia metóda liposukcie modernej chirurgie
- spevňuje a vypína kožu v operovanej oblasti
- poskytuje možnosť odsatia viacerých

- oblastí naraz
- vďaka špeciálnej technológii je možný transfer nepoškodených tukových buniek do iných oblastí tela
- vykonáva sa v lokálnej anestézii
- inovatívna a šetrná metóda výrazne skracuje rekonvalescenciu
- pacient vidí okamžitý výsledok hneď po zákroku

KOŽA VIDITEĽNE PEVNEJŠIA

Mimoriadna účinnosť ultrazvukovej liposukcie VASER Lipo® spočíva nielen v zosťihlení ošetrenej oblasti, ale aj v jej spevnení. Pôsobením ultrazvuku sa koža v odsávanej oblasti po zákroku rýchlo stiahne, takže nie je uvoľnená a ochabnutá, ako to zvykne byť pri iných typoch liposukcie. Tento efekt preukázali lekárske štúdie vykonané vo Francúzsku. Dobrovoľníci si pri nej nechali ošetriť jednu nohu tradičnou tumescenčnou liposukciou a druhú ultrazvukovým prístrojom VASER Lipo®. V druhom prípade bola koža viditeľne hladšia a pevnejšia, a to dokonca aj vtedy, keď predtým takú kvalitu nemala.

Zbavte sa aj vy tuku z problematických oblastí ľahko a rýchlo pomocou ultrazvukovej liposukcie VASER Lipo®. Kontaktujte nás a objednajte sa na nezáväznú bezplatnú konzultáciu.

PRE KOHO JE VASER LIPO® VHODNÁ?

Ultrazvuková liposukcia VASER Lipo® pomáha ženám i mužom zbaviť sa nadbytočného tuku v problematických oblastiach, ktorého sa nemôžu zbaviť ani diétami, ani cvičením. Je však dôležité si uvedomiť, že žiadny druh liposukcie nie je riešením obezity. V ideálnom prípade by teda postava mala byť celkovo štíhla, s tukom usadeným iba v určitých oblastiach. Nevyhnutnou podmienkou pre podstúpenie ultrazvukovej liposukcie je tiež dobrý zdravotný stav a predchádzajúce vyšetrenia.

Každý takýto zákrok je preto veľmi dobré zvážiť. Neváhajte nás kontaktovať a dohodnúť si nezáväznú konzultáciu, v priebehu ktorej sa dozviete všetko, čo vás zaujíma.

Libor Komosný český módný návrhár

Známý český módný návrhár Libor Komosný sa rozhodol zatočiť s nadbytočným tukom na bruchu a bokoch pomocou metódy VASER Lipo.

„Samotný zákrok prebehol bez problémov a v pohode, moje bezprostredné pocity boli úplne super. Slovo liposukcia mi naháňalo strach. Keby som bol vedel, o aký jednoduchý zákrok ide, podstúpil by som ho už dávno. Efekt bol viditeľný ihneď a s odstupom času sa ešte viac zvýraznil. Rád by som povzbudil aj ďalších mužov. Krása je totižto nielen ženská, ale aj mužská záležitosť.“

ZNÁME TVÁRE V ENVY

VASERSMOOTH 2.0 TM

NAJNOVŠIA METÓDA ODSTRÁNENIA CELULITÍDY

VaserSmooth 2.0 TM umožňuje rýchle, efektívne a permanentné odstránenie celulitídy. V porovnaní s inými metódami VaserSmooth 2.0 TM nelieči celulitídu na jej povrchu, ale odstraňuje ju priamo pod kožou. Pomocou ultrazvukovej energie sa nežiaduce väzivové zhluky a tukové bunky, ktoré sú príčinou celulitídy rozbijú a odpavia lymfou z tela von. Okrem odstránenia celulitídy dochádza aj k miernemu zoštíhleniu ošetrovanej oblasti. Výsledkom je trvalo hladká pokožka bez celulitídy. Naša klinika ponúka túto metódu na Slovensku zatiaľ ako jediná.

Metódu VaserSmooth 2.0 TM je možné kombinovať s metódou VaserLipo 2.0 TM. V tomto prípade sa väzivové zhluky a tukové bunky neodplávajú samé lymfou z tela von, ale sa kanylou odsajú.

PRE KOHO JE VASERSMOOTH 2.0 TM URČENÉ?

– pre ženy, ktoré trápi celulitída na zadku, stehnách alebo bruchu.

PRIEBEH ZÁKROKU

Zárok sa vykonáva v lokálnej anestézii. Do ošetrovanej oblasti sa urobia tenúčkou kanylou malé vpichy. Kanyla sa dostáva pod kožu a pomocou dostatočnej ultrazvukovej energie rozbíja väzivové zhluky a tukové bunky v ošetrovanej oblasti. Pokožka sa doslova „uvoľní“. Ošetrovaná oblasť sa zároveň napúšťa špeciálnym roztokom, ktorý vyplavuje nežiaduce bunky a zhluky lymfou z tela von (oblasť sa neodsáva). Vpichy, ktoré po kanyle vzniknú sa nešijú. Zahoja sa samé a bez jaziev.

EFEKT METÓDY

VaserSmooth 2.0 TM predstavuje permanentné riešenie

pre celulitídu. Pri štandardných ošetrovaniach dochádza iba k dočasnému vyhladeniu pokožky. VaserSmooth 2.0 TM ničí väzivové zhluky a tuk, ktoré sú príčinou celulitídy natrvalo. Výsledky sú viditeľné okamžite, avšak finálny výsledok je viditeľný po 3 – 6-tich mesiacoch.

REKONVALESCENCIA

Po ošetrovaní sa ošetrovaná oblasť zabandážuje a klient odchádza ihneď domov. Odporúčame nosiť kompresívne prídllo po dobu 2 týždňov. Väčšina pacientov nepociťuje takmer žiadnu bolesť a zvyčajne do 24 hodín od zákroku je možné vykonávať opätovne všetky bežné činnosti. Cvičenie je možné do niekoľkých dní odo dňa zákroku.

NA AKOM PRINCÍPE PRACUJE VASERSMOOTH 2.0 TM?

Metóda VaserSmooth 2.0 TM pochádza z Chicaga a za jej vznikom stojí svetoznámy chirurg Dr. L. F. Tcheupdjian.

Ak ste skúšali rôzne liečebné postupy na celulitídu, alebo ste skúšali schudnúť, aby ste celulitídu porazili, pravdepodobne ste zistili, že tieto metódy sú málo účinné, nakoľko nedokážu mať vplyv na väzivové zhluky, ktoré sú hlavnou príčinou celulitídy. Bežné ošetrovacie postupy riešia problém celulitídy iba na jej povrchu. VaserSmooth 2.0 TM odstraňuje príčinu celulitídy pod kožou. Príčinou celulitídy sú väzivové zhluky, ktoré sa napájajú k spodnej strane kože, tkaniva a svalov. Keď sa tieto vlákna stlačia, vidíte jamky a nechcenú pomarančovú kožu – celulitídu. Technológia VaserSmooth 2.0 TM a jej ultrazvuková energia zasahuje a rozbíja práve tieto väzivové zhluky, spolu s nežiaducimi tukovými bunkami. Pokožka sa vyslovene uvoľní zo zovretia.

ZNÁME TVÁRE V ENVY

Andrea Tatarková
prvá Vicemiss Československo 1991,
podnikateľka

„Kliniku ENVY môžem jednoznačne odporučiť, krásne prostredie, príjemný personál, ale v prvom rade skvelí odborníci. Špeciálne doktorka MUDr. Zuzka Kožuchová, ktorej maximálne dôverujem. Vyskúšala som zatiaľ ošetrenia Mezolift a Rádiofrekvenciu. Páči sa mi, že po týchto zákrokoch vidím okamžite výsledok.“



INTERNÉ ODDELENIE

<i>Histamínová intolerancia (HIT)</i>	92 - 93
<i>Infúzna terapia vitamínom C – posilnenie imunity</i>	94 - 95
<i>Interné vyšetrenie</i>	96 - 97
<i>Testy potravinovej intolerancie</i>	98 - 99

HISTAMÍNOVÁ INTOLERANCIA

Ak vás trápia prejavy „alergie na všetko“, no klasickú alergiu lekár po testovaní vylúčil, môžete trpieť intoleranciou na potraviny alebo intoleranciou na histamín. Alebo oboma diagnózami súčasne. My vám pomôžeme tak, že dané ochorenia potvrdíme a následne vám odporučíme úpravu stravy, aby sa ťažkosti už viac neobjavovali. Veľkým plusom je, že na základe výsledkov vyšetrenia, vás nasmerujeme k prevencii ďalších ochorení, a to pod dohľadom internistu.

ČO JE HISTAMÍNOVÁ INTOLERANCIA „HIT“?

Je to stav nepomeru medzi prísunom histamínu a schopnosťou ho odbúrať. To nastáva:

- Ak ho v potrave prijímame vo zvýšenom množstve.
- Naše telo nadmerne vyplavuje vlastný histamín.

Histamínová intolerancia sa nevyskytuje v mladších vekových skupinách. Vtedy máme totiž ešte dostatok DAO enzýmov, ktoré sú zodpovedné za histamín. Pri malej časti ľudí vekom jeho hodnota klesá (80% sú ženy v strednom veku), hladina enzýmu sa môže meniť v čase, preto môžu byť rôzne prejavy aj u toho istého človeka.

ČO JE VLASTNE HISTAMÍN?

Je to látka, ktorá sa zúčastňuje na obranyschopnosti a regulačných reakciách ľudského organizmu. Riadi vylučovanie hlienov, delenie a rozmnožovanie buniek. V mozgu funguje ako hormón bdelosti. Vyplavuje sa pri úraze, operácii, zápale.

Vyplavenie histamínu nastane pri alergii, keď môže vzniknúť až anafylaktický šok (napríklad na bodnutie včelou, na lieky alebo aj na potraviny). Jeho vylúčenie môže spôsobiť aj nealergická reakcia – napríklad na chemické látky z potravín.

AKO SA PREJAVUJE HISTAMÍNOVÁ INTOLERANCIA?

Príznakov je veľa. Od začervenej pokožky, žihľavky, svrbenia až po opuchy. Príružiť sa môže nádcha a vodný výtok, slzenie, migrenózná bolesť hlavy, závraty, pokles krvného tlaku, kŕče v bruchu, hnačka, nafukovanie, pálenie záhy, bolestivá menštruácia. U tehotných môže vyvolať potrat alebo predčasný pôrod. Histamín dokáže zrýchliť srdcovú činnosť, pocit búšenia, pískavé dýchanie, kašeľ (prejavy astmy).

AKO RÝCHLO DOCHÁDZA K PREJAVOM INTOLERANCIE?

Po kontakte s potravinou môžu prísť v priebehu niekoľkých minút, najčastejšie do hodiny. Prejavy sa zvyknú vrátiť, preto sa ťažko hľadá potravinu, ktorá to spustila.

Väčšina prejavov je priamo na histamín. Ten však dokáže zvýšiť hladinu adrenalínu a noradrenalinu, čo má následok vzostup krvného tlaku. Hoci histamín normálne vyvoláva jeho pokles, zvýšenie tepu (zvýšením činnosti srdca), prípadne poruchy rytmu, pocit vnútorného trasu, poruchy spánku.

POZOR!

S histamínom môžu súvisieť aj tieto ochorenia: únavový syndróm, atopický ekzém, angioedém, solárna der-

matitída, hnačky a kŕče neznámeho pôvodu, syndróm dráždivého čreva, Crohnova choroba a ulcerózná kolitída, nevysvetliteľné bolesti kĺbov, šliach, niektoré depresie, úzkosti, arytmie, patologické tehotenstvo, schizofrénia, reumatoidná artritída.

AKO PREBIEHA DIAGNOSTIKOVANIE INTOLERANCIE

Dôležité je oboznámenie sa s osobnou a rodinnou anamnézou, a to vďaka podrobnému rozhovoru. Nasleduje fyzikálne vyšetrenie – zrak, počúvanie fonendoskopom, meranie krvného tlaku, hmat. Urobí sa takisto laboratórne vyšetrenie, ktoré vyplýva z anamnézy – krvný obraz, biochémia, zápalové parametre, enzým DAO, prípadne odoslanie k dif. dg. iných ochorení k alergiológickému, dermatológickému, gastroenterológickému, neuroológickému vyšetreniu. Výsledok je pracovná diagnóza s personalizovaným režimom podľa výsledkov vyšetrení.

Vstupná konzultácia zahŕňa – odber, pohovor a vyšetrenie lekárom. Trvanie: 60 minút.

Na odber prídte nalačno. Pred odberom je možné piť nesladené nealkoholické nápoje.

Výsledky vyšetrení sú k dispozícii do 14 dní.



INFÚZNA TERAPIA VITAMÍNOM C POSILNENIE IMUNITY

Infúzna terapia vitamínom C vás nabije novou energiou a vitalitou. Špeciálny vysoko koncentrovaný vitamín C aplikovaný intravenózne dodá telu energiu, podporí imunitu, pomôže pri zvýšenej psychickej a fyzickej záťaži, a rovnako pomôže predchádzať chronickým ochoreniam. Zároveň je účinný v boji proti nádorovým ochoreniam.

Vitamín C a jeho silný antioxidačný účinok má vplyv okrem celkovej regenerácie organizmu aj na jeho rejuvenizáciu – v pleti podporí tvorbu kolagénu a predíde vzniku vrások. Fungovanie tela sa celkovo zlepší a navonok sa prejaví prirodzená krása.

NA ČO JE INFÚZNA TERAPIA VITAMÍNOM C URČENÁ?

- na podporu tvorby kolagénu
- ako prevencia vzniku vrások
- pri predchádzaní jarnej únavy
- pri problémoch s koncentráciou, so psychickou záťažou alebo s fyzickou námahou (vrátane športu)
- na predchádzanie chronických ochorení pod vplyvom zvýšeného stresu
- v stave oxidatívneho stresu – tí, ktorí sú prepracovaní, zle sa stravujú, sú unavení, prekonávajú akútnu fázu zápalového ochorenia (potenciál

prejsť do chronickeosti)

PREČO INTRAVENÓZNE A NIE V TABLETÁCH?

Po prijatí 200 mg vit. C v tabletkovej forme, telo vstrebe 100 % prijatého vit. C. Avšak navýšením dávky vit. C v tabletách sa množstvo vstrebaného vitamínu znižuje. Pri dávke 1 g je to iba 50 % – telo má totižto v čreve obmedzené množstvo prenášačov pre vitamín C. Prijatím vit. C v strave alebo tabletách je možné vytvoriť hladinu 1,5 mg/dl, infúzne je to viac ako 40 mg/dl.

PRÍPRAVA A KONTRAIKÁKIE

1. Odber kyseliny močovej a kreatinínu deň vopred (vylúčenie limitujúcich faktorov zo strany obličiek a dny)
2. Vyplnenie dotazníka s potvrdením, že sa neliečite na ochorenia, pri ktorých sa infúzna terapia vit. C nepodáva:
 - poruchy metabolizmu železa a jeho

ukladanie v organizme (talasémia, hemochromatóza, sideroblastická anémia),
- sklon k tvorbe obličkových kameňov,
- pri tzv. oxalátovej urolitiáze (ak vás sleduje urológ pre nefrolitiázu).

Upozornenie – vitamín C môže ovplyvňovať účinok antikoagulácií, ak sa súčasne podáva s flufenazínom, znižuje sa účinok flufenazínu. Pri užívaní kyseliny acetylosalicylovej (aspirín, anopyrin a ostatné liečivá ju obsahujúce) sa zvyšuje jej účinok a zároveň znižuje účinok vitamínu C. Ak užívate chemoterapiu, interval od jej podania až k aplikácii vitamínu C podľa druhu cytostatika by mal predstavovať 1–3 dni.

DĹŽKA TRVANIA OŠETRENIA:

Ošetrovanie trvá do 1 hodiny.

CHARAKTERISTIKA VITAMÍNU C

V prírode si zvieratá vedia vytvoriť vitamín C. Človek túto schopnosť stratil. Preto je nutné dodávať vit. C potravou. Vstrebávanie vitamínu C sa zhoršuje pri poškodení sliznice tenkého čreva (zápaly, alergie a i.) a tiež vekom, keď je nutný jeho prísun zvonku.

Vitamín C je pre organizmus bezpečnou látkou. Nie je možné sa ním predávkovať. Telo si vezme toľko, koľko aktuálne potrebuje, a zvyšok vylúči stolicou a močom.

Vitamín C bol extrahovaný maďarským vedcom Albert Szent-Györgyimom z papriky. Za tento objav dostal Nobelovu cenu. Ide o vo vode rozpustný vitamín, ktorý sa vstrebáva do krvi priamo v hornej a strednej časti tenkého čreva. Vitamín C patrí medzi silný antioxidant, t. j. blokátor voľných radikálov v tele v pečeni, ktoré prispievajú ku vzniku aterosklerózy, cukrovky, reumy, rakoviny, pocitu chronickej únavy, depresie atď... Ochraňuje telo pred vysokou hladinou cholesterolu a jeho ukladaním do steny ciev, spevňuje steny ciev, toxicky pôsobí na rakovinové bunky, zúčastňuje sa na tvorbe neurotransmiterov dôležitých pre správne fungovanie nervovej a mozgovej činnosti a psychiky, zúčastňuje sa na tvorbe kolagénu – kĺbov, šliach, kože a spojivového tkaniva, na tvorbe kĺbového mazu, žľachových kyselín, adrenalínu, na metabolizme kostí, karnitínu, prispieva k vstrebávaniu železa do organizmu, je kofaktorom regeneračných procesov.

Vitamín C je fyziologickým antioxidantom – generuje v tele ostatné antioxidanty – lipofilný vitamín E. Jeho antioxidačná aktivita je daná tým, že chráni všetky tkanivá pred oxidatívnym poškodením. Zároveň podporuje imunitný a kardiovaskulárny systém.

INTERNÉ VYŠETRENIE

Predoperačné vyšetrenie alebo vyšetrenie za účelom stanovenia diagnóz vnútorných orgánov rýchlo a bez čakania.

Klinika ENVY vám ponúka možnosť interného vyšetrenia skúseným lekárom špecialistom priamo u nás na klinike. Interné vyšetrenie je možné vykonať ako vyšetrenie za účelom stanovenia diagnóz v oblasti chorôb vnútorných orgánov alebo ako predoperačné vyšetrenie. Interné vyšetrenie sa obvykle skladá z podrobne vykonanej anamnézy, fyzikálneho vyšetrenia, laboratórneho vyšetrenia, EKG, prípadne iných doplňujúcich vyšetrení. Na rozdiel od štátnych zariadení vyšetrenie prebehne rýchlo a bez čakania.

Predoperačné interné vyšetrenie predstavuje komplexný súbor jednotlivých odborných vyšetrení, na základe ktorých sa interný lekár rozhodne, či vyšetřovaný môže absolvovať operačný výkon bez ohrozenia života. Vyšetrenie je zároveň doplnené predoperačnou prípravou, ktorá umožňuje zrealizovať výkon bezpečne.

Predoperačné vyšetrenie je nutné vykonať u každého jedného pacienta pred plánovaným operačným výkonom.

Interné vyšetrenie za účelom stanove-

nia diagnóz v oblasti chorôb vnútorných orgánov taktiež komplexne zhodnotí stav organizmu a stanoví charakter prípadného zdravotného postihnutia vnútorných systémov. Všetky získané výsledky pomôžu pri určení diagnózy a internista odporučí klientovi ďalší liečebný postup.

INTERNÉ VYŠETRENIE

- stanovenie anamnézy pacienta
- fyzikálne vyšetrenie
- vyšetrenie EKG
- odber krvi
- odber moču
- prípadný odber iného biologického materiálu – stolica, výtery
- iné doplňujúce vyšetrenia (RTG hrudníka, USG...), ktoré sa realizujú mimo kliniky ENVY

PRÍPRAVA PRED VYŠETRENÍM

- prísť ráno nalačno – 12-16 hod.
- v deň odberu nefajčiť
- dostatočný spánok – min. 6 hodín
- dostatočný príjem nesladených tekutín

Ideálne je realizovať odbery do 9. hodiny, v prípade akútneho stavu je možné

odbery realizovať aj neskôr. Ranné hodiny sú dôležité, keďže metabolizmus je neskôr už naštartovaný a nevystihuje stav orgánov zodpovedajúci oddychu.

CELKOVÁ DĹŽKA TRVANIA INTERNÉHO VYŠETRENIA

Celé interné vyšetrenie trvá približne 30 až 40 minút. Výsledky interného vyšetrenia sa klient dozvie ihneď po ukončení vyšetrenia (s ohľadom na výsledky z laboratórií, ktorých doručenie bude individuálne dohodnuté s klientom).

VNÚTORNÉ LEKÁRSTVO

Náplňou vnútorného lekárstva je prevencia, diagnostika, liečba, rehabilitácia a prognostika v oblasti chorôb vnútorných orgánov. Úlohou vnútorného lekárstva je poskytovať komplexnú preventívnu a liečebnú starostlivosť dospeléj populácii v oblasti vnútorných chorôb. Je to predovšetkým včasná a správna diagnostika, liečba, určenie prognózy a prevencia vnútorných chorôb, ich následkov a komplikácií.





TESTY

POTRAVINOVEJ INTOLERANCIE

DIAGNOSTIKA A ODSTRÁNENIE NEŽIADUCICH PREJAVOV POTRAVINOVEJ INTOLERANCIE

Špeciálne testy potravinovej intolerancie odhalia potraviny alebo látky obsiahnuté v potravinách, s ktorými má vaše telo problém pri trávení a ktoré sa prejavujú v podobe nežiaducich intolerančných príznakov – migréna, nafúknuté brucho, opuchnuté nohy, nespavosť, akné, problémy s váhou... Na základe získaných výsledkov z krvi, ktoré vám budú interpretované odborným lekárom, a následného obmedzenia alebo úplného vylúčenia konzumácie konkrétnej potraviny odstránite zdravotný problém, s ktorým ste si dlho nevedeli poradiť.

ALERGIA NA POTRAVINY VERZUS POTRAVINOVÁ INTOLERANCIA

Potravinová alergická reakcia je prudká reakcia tela na určité potraviny. Prejavuje sa zvyčajne okamžite po zjedení alergénu v podobe miernej reakcie až po závažnú, život ohrozujúcu. Pri alergii nemôže pacient zvyčajne zniesť ani malé množstvo intolerantnej potraviny bez toho, aby sa prejavila reakcia – vďaka tomu, je ju veľmi ľahké diagnostikovať.

Intolerancia nastáva, ak má telo problémy s trávením určitého druhu potravín alebo niektorých látok obsiahnutých v potravinách. Nástup jej príznakov je zvyčajne pomalší a môže byť oneskorený aj o niekoľko hodín po zjedení problematickej potraviny. Príznaky môžu trvať niekoľko hodín, dokonca aj do ďalšieho dňa a niekedy aj dlhšie. Problémom potravinovej intolerancie je jej ťažká rozpoznateľnosť. Často trvá veľmi dlho, než človek zistí, aké jedlo mu práve robí ťažkosť. Môže totiž ísť nielen o samotné potraviny, ale tiež o rôzne konzervanty.

Intolerancia na niekoľko potravín naraz alebo skupiny potravín, nie je nezvyčajná. Niektorí ľudia môžu tolerovať určité množstvo intolerantnej potraviny, ale

v prípade, že jej zjedia príliš veľa (alebo príliš často), sa objavia nepríjemné príznaky.

Upozornenie: ak sa nekonsumovala určitá potravina počas posledných troch mesiacov, test ju pravdepodobne vyhodnotí ako normálnu kvôli nízkej úrovni protilátok.

NAJČASTEJŠIE PREJAVY POTRAVINOVEJ INTOLERANCIE

Akné, stavy úzkosti, hnačka, astma, bolesti hlavy, migrény, bronchitída, celiakia, depresia, gastritída, hyperaktivita, chronický únavový syndróm, nadváha, nadúvanie, neplodnosť, nespavosť, potenie, oslabená imunita, porucha pozornosti, problémy s váhou, zápcha, svrbenie kože, zadržiavanie vody v tele, zápal kĺbov, zápalové ochorenia čreva...

PRÍKLADY INTOLERANTNEJ POTRAVINY

Kravske mlieko, pšenica, vajčka, kvasnice, orešky, hrach, fazuľa, kukurica, pistácie, marhule, kapusta, kakao, čerešne, grapefruit...

PRÍPRAVA NA DIAGNOSTIKU

Po objednaní prísť na kliniku. 14 dní pred odberom je potrebné dočasne vysadiť lieky užívané na ovplyvnenie imunitného systému (antibiotiká, lieky na alergiu, kortikoidy), preto ak takéto lieky užívate, konzultujte s indikujúcim lekárom, či je ich možné vysadiť.

PRIEBEH VYŠETRENIA

Vstupná konzultácia a následný odber krvi. Po získaní výsledkov krvných testov cca do 14 dní prebehne analýza výsledkov lekárom. Klient bude následne kontaktovaný za účelom výstupnej konzultácie, pričom budú klientovi interpretované výsledky – klient dostane rozpis jednotlivých tolerančných/intolerančných potravín a návrhy alternatív za vylúčené potraviny.

PRÍČINA POTRAVINOVEJ INTOLERANCIE

Zvyčajne je spôsobená nedostatkom vhodných tráviacich enzýmov v zažívacom trakte. Enzýmy sú potrebné pri rozkladaní látok nachádzajúcich sa v potravinách. Ak tieto enzýmy chýbajú alebo je ich nedostatok, potom jedlo môže spôsobovať nepríjemné symptómy, pretože časť z neho nemôže byť telom strávená.

<i>Analýza tela prístrojom InBody.....</i>	<i>102 - 103</i>
<i>Cvičenie E-Fit</i>	<i>104</i>
<i>Diagnostika tela a stanovenie metabolického typu.....</i>	<i>106 - 107</i>
<i>Kompletný program úpravy hmotnosti.....</i>	<i>108</i>
<i>Lymfodrenáž Liposnell.....</i>	<i>109</i>
<i>Meranie množstva antioxidantov v tele.....</i>	<i>110</i>
<i>Nutrigenomika.....</i>	<i>112 - 113</i>

ODDELENIE OPTIMÁLNEJ VÝŽIVY A REGULÁCIE HMOTNOSTI

ANALÝZA TELA PRÍSTROJOM INBODY

ZÁKLADNÁ ANALÝZA ZLOŽENIA TELA, POTREBNÁ PRI CHUDNUTÍ

Výšetrenie prístrojom InBody 230 je rýchle, nenáročné, ale dôležité pre presnú diagnostiku a analýzu vášho tela v prípade, ak sa rozhodnete začať chudnúť. InBody urobí základnú diagnostiku – určí presnú telesnú hmotnosť, pomer svalovej hmoty a tuku, určí BMI Index – diagnózu obezity, množstvo zadrživanej vody v tele, vyváženosť postavy, viscerálny tuk, množstvo minerálov, navrhne cvičebný plán – vyhodnotí a zanalyzuje efektivitu cvičenia pri rôznych športových aktivitách u každého klienta individuálne.

PRIEBEH VYŠETRENIA

Analýza prístrojom InBody je veľmi rýchla, jednoduchá a trvá približne 30 sekúnd až 1 minútu. Klient sa postaví bosý na prístroj, do rúk si vezme dotykové elektródy, pomocou ktorých sa telo zanalyzuje.

PRÍPRAVA PRED VYŠETRENÍM

Klient by nemal tesne pred vyšetrením jesť, civičť alebo navštíviť saunu. Klientky by nemali mať v čase vyšetrenia menštruáciu.

KONTRAINDIKÁCIE

Kardioštimulátor, kovové implantáty.

ANALÝZOU SA ZÍSKAJÚ VÝSLEDKY

a. Zloženie tela – pomer vody, minerálnych látok (napr. dôležitá informácia pre predchádzanie osteoporóze), proteínov a tukov.

Všetky tieto zložky tvoria celkovú hmotnosť tela. Napríklad normálne množstvo tukového tkaniva by malo u mužov predstavovať 10 – 20 %, u žien 18 – 28 %.

b. Pomer svalovej hmoty a telesného tuku

c. Diagnóza obezity

Vďaka 3 údajom sa zistí miera obezity a z toho vyplývajúce možné zdravotné riziká.

- BMI – body mass index

BMI Kategória, zdravotné riziká
menej ako 18,5 podváha
vysoké
18,5 – 24,9 norma
minimálne
25,0 – 29,9 nadváha
nízke až ľahko vysoké
30,0 – 34,9 obezita 1. stupňa
zvýšené
35,0 – 39,9 obezita 2. stupňa
vysoké
40,0 a viac obezita 3. stupňa veľmi vysoké

- Pomer WHR – pomer pásu k bokom – udáva, či je telesný tuk uložený vo zvýšenej miere na bruchu, alebo určí typ obezity „jablko“ alebo „hruška“. V prípade, ak hodnota prekročí normu napr. tvar jablko – stúpa riziko metabolických komplikácií a kardiovaskulárnych ochorení.
- PBF – percento tuku v tele

d. Vyváženosť postavy

Alebo inak diagnostika svalovej disbalancie/nerovnováhy tela, ktorá môže byť spôsobená napr. nevhodným zaťažovaním iba jednej polovice tela (pravej/ľavej alebo hornej/dolnej) pri výkone zamestnania, športe, čo môže byť príčinou napríklad bolesti chrbtice. Výsledky poslúžia ako podklad pre prípadný cvičebný plán a úpravu svalovej disbalancie.

e. Retencia vody – zadržiavanie vody

Pri zadržiavaní vody v tele vzniká opuch – príčinou vzniká

ku opuchu sú väčšinou vážnejšie zdravotné problémy, ktoré súvisia s ochorením srdca, obličiek, pečene alebo signalizujú iné ochorenia.

f. Zistenie viscerálneho tuku

Viscerálny tuk sa ukladá do vnútra brušnej dutiny – obaľuje a zároveň zaťažuje životne dôležité orgány. Je omnoho nebezpečnejší ako tuk, ktorý vidno „navonok“. Nebezpečenstvo viscerálneho tuku je v riziku metabolických ochorení, akými sú vysoký krvný tlak, zvýšený LDL (zlý) cholesterol, artérioskleróza, cukrovka, ochorenia pečene, zvýšená záťaž na pohybový aparát, zvýšené riziko vzniku rakoviny, žľzných kameňov...

g. Doplnujúce údaje pre určenie stupňa obezity

BCM – stav bunkovej hmoty

Pri každej redukcii váhy dochádza nie len k úbytku tukového tkaniva, ale tiež k úbytku aktívnej svalovej hmoty, čo prináša mnohé riziká. Aktívnu bunkovú svalovú hmotu predstavujú napríklad bunky pečene a všetky ostatné orgány, s výnimkou nervového tkaniva.

BMR – bazálny metabolizmus

Množstvo energetického príjmu potrebné pre zachovanie základných životných funkcií (činnosť srdca, mozgu, obličiek, pečene).

AMC – obvod svalstva paže – jeden z najspôľahlivejších spôsobov vyhodnotenia stavu výživy/podvýživy. K ochabovaniu svaloviny dochádza vplyvom fyziologických zmien a tiež vplyvom nedostatku biologicky hodnotnej stravy.

h. Cvičebný plán

Prístroj okrem stanovenia cvičebného plánu vyhodnotí a zanalyzuje efektivitu cvičenia pri rôznych športových aktivitách u každého klienta individuálne.

Cvičebný plán sa zameriava na:

- aeróbnu aktivitu, ktorou sa redukuje tuk,
- silový tréning pre budovanie svalovej hmoty,
- cviky pre spevnenie postavy alebo vyrovnanie svalových disbalancií. Samotná analýza prístrojom InBody je veľmi rýchla, jednoduchá a trvá približne 30 sekúnd až 1 minútu. Klient sa postaví bosý na prístroj, do rúk si vezme dotykové elektródy, pomocou ktorých sa telo zanalyzuje.

PRÍSTROJ INBODY 230

Jeden z najspôľahlivejších prístrojov – analyzátorov ľudského tela. Prístroj InBody používajú mnohé medicínske a dietologické centrá po celom svete. Prístroj je bezpečný aj pre stanovenie diagnózy u tehotných žien. InBody používa pri analýze striedavý prúd, ktorý je neinvazívny a v roku 1996 bol v American Journal of Clinical Nutrition potvrdený ako bezpečný pri aplikácii na ľudské telo.



CVIČENIE E-FIT

EFEKTÍVNE A KRÁTKE TRÉNINGY PRE ŠTÍHLOSŤ, KRÁSU A ZDRAVIE

EFEKTÍVNE A KRÁTKE TRÉNINGY PRE ŠTÍHLOSŤ, KRÁSU A ZDRAVIE

Cvičenie E-Fit predstavuje poslednú generáciu EMS technológie (electro-muscle-stimulation), ktorá je vo svete športu prelomová. Metóda je založená na veľmi účinnom precvičovaní všetkých svalov súčasne (90 % svalov), čo výrazne skracuje čas tréningu. Želaný výsledok sa tak dostavuje veľmi rýchlo. 20 minút cvičenia na stroji EMS zodpovedá 90 - 120 minútam intenzívneho cvičenia, napríklad vo fitness centre. Počas cvičenia sa nezaťažujú kĺby a šlachy.

TECHNOLÓGIA ELECTRO FITNESS

Technológia E-Fit cielene formuje celú postavu, znižuje telesnú hmotnosť, redukuje tuk, tvaruje a spevňuje svalstvo, zmierňuje prejavy celulitídy a zároveň dokáže naštartovať lymfatický systém a metabolizmus. Cvičenie sa realizuje pomocou certifikovaného lekárskeho prístroja najvyššej kvality. V súčasnosti sa cvičenie E-Fit praktizuje už v 19-tich krajinách sveta, v ktorých je umiestnených 850 prístrojov.

PRE KOHO JE CVIČENIE E-FIT URČENÉ?

- pre každého bez ohľadu na pohlavie a vek
- tomu, kto chce športovať, ale nemá dostatok času
- pre toho, kto chce schudnúť

- pre toho, kto si chce spevniť a vyformovať postavu
- pre mamičky, ktoré sa chcú dostať po pôrode do pôvodnej formy
- ženám, ktoré sa chcú zamerať na celulitídu a zmierniť jej prejavy
- tomu, kto trpí bolesťami chrbta, ktoré sú spôsobené nesprávnym držaním tela
- tomu, kto chce spevniť ochabnuté svalstvo
- tým, ktorí trpia bolesťami kĺbov
- pre všetkých, ktorí chcú spoznať nový, efektívnejší spôsob tréningu
- športovcom, ktorí si chcú zvýšiť svoju výkonnosť a zväčšiť svaly
- pre osoby s poškodeným alebo ochabnutým svalstvom
- tomu, kto trpí inkontinenciou - cvičenie pôsobí aj na hlboké svaly, dôsledkom čoho sa dosahuje trvalé odstránenie problémov spojených s únikom moču.

PRIEBEH CVIČENIA

Cvičenie E-Fit predstavuje špeciálny osobný tréning - ide o spojenie technológie a vedomého pohybu. Po celom tele sa na svalové skupiny umiestnia elektródy, čím je umožnená súbežná stimulácia svalov celého tela - svaly sa sťahujú a uvoľňujú presne ako pri športovaní (prsne svaly, chrbtové svaly, bicepsy a tricepsy, spodné brušné svaly, sedacie svaly, stehenné svaly, trojhlavý lýtkový sval, vnútorné brušné svaly...).

DĹŽKA A PRAVIDELNOSŤ CVIČENIA

Tréning zaberie spolu s prezlečením cca 45 minút, čo je základným pilierom jeho popularity. Odporúčané sú 2 - 3 tréningy za týždeň. Jeden tréning (20-30 minút) zodpovedá 1,5 hod. cvičeniu. Odporúčaná prestávka medzi cvičeniami je 48 hodín - čo predstavuje dlhší čas ako pri bežnom tréningu (je to však nutné z dôvodu dosiahnutia požadovaného účinku).

PREČO E-FIT?

Rýchlosť - 20 minút cvičenia na stroji EMS zodpovedá 90- až 120-minútovému intenzívnemu cvičeniu. Cielené posilnenie svalov - vďaka elektródam umiestneným na svalových skupinách je možná súbežná stimulácia celého tela.

Spaľovanie tukov - vzhľadom na intenzitu tréningu sa zvyšuje látková premena a popri správnej životospráve sa automaticky spustí chudnutie, ako aj formovanie svalov.

Účinný v boji proti celulitíde - na strojoch je nastavenie, ktoré dokáže účinne liečiť príznaky celulitídy.

Zníženie bolesti v chrbtici (svalové napätie) - medzi najvýznamnejšie účinky elektrickej stimulácie patrí zaktívovanie hlbších svalov, ktoré sú zodpovedné za správne držanie tela.

Osobný tréning - tréning sa vypracuje individuálne pre každého klienta. Intenzitu cvičenia je možné meniť podľa potrieb klienta, čím sa dosiahnu efektívnejšie výsledky. Využitie bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu - v závislosti od úrovne fyzickej kondície je možné vyvolať aj veľmi malé zaťaženie. Pomalým zvyšovaním záťaže napríklad u staršej osoby, alebo u osoby s poškodeným alebo s ochabnutým svalstvom je možné dosiahnuť rýchly rozvoj v zlepšení stavu svalov. Minimalizovanie kĺbovej záťaže - posilňovanie sa uskutočňuje bez použitia dodatočného zaťaženia, čím sa zabráňuje preťažovaniu kĺbov a tiež poraneniam.

ZNÁME TVÁRE V ENVY

Janka Mutňanská moderátorka

„Na klinike ENVY som si dala odstrániť laserom cievky, ktoré ma trápili už dlhší čas. Mnohí moji známi už kliniku navštívili a boli veľmi spokojní, z toho dôvodu som ju chcela vyskúšať aj ja a neváhala som sa vybrať až do Košíc. S výsledkom som bola veľmi spokojná, dostal sa okamžite :). Pán doktor MUDr. Mahdi Nasab ma o všetkom poučil a bol veľmi ústretový. Už teraz sa teším na ďalšiu návštevu, pretože premýšľam o ďalšom estetickom zákroku!“



DIAGNOSTIKA TELA

A STANOVENIE METABOLICKÉHO TYPU

CHUDNITE NA ZÁKLADE NAJMODERNEJŠEJ, INDIVIDUÁLNEJ A KOMPLEXNEJ DIAGNOSTIKY

Výsledky diagnostiky výrazne pomôžu pri chudnutí a dlhodobom udržaní dobrého zdravia a optimálnej váhy. Zároveň vaše telo prejde dôkladnou a komplexnou analýzou. Diagnostika pomôže vylepšiť životosprávu, umožní lepšie spoznať vlastné telo, poprípade odhaliť choroby. Výsledky diagnostiky sú komplexne vyhodnocované odborníkom a následne odovzdané klientovi spolu s návrhmi ďalších postupov.

KEDY JE VHDNÉ ABSOLVOVAŤ VYŠETRENIE?

- ak chcete schudnúť
- ak si chcete dlhodobo udržať optimálnu váhu
- pre zlepšenie životného štýlu a životosprávy
- pre komplexnú analýzu a diagnostiku tela
- pre odhalenie a prevenciu chorôb
- vhodné pre vekové kategórie – od 18 – 99 rokov

PRÍPRAVA PRED DIAGNOSTIKOU

- dostatok spánku – aspoň 6 hodín

Celková dĺžka trvania diagnostiky: približne 1,5 hodiny.

Z AKÝCH VYŠETRENÍ POZOSTÁVA DIAGNOSTIKA TELA?

Séria rýchlych vyšetrení pod jednou strechou:

1. *1 x cvičenie E – Fit s inštruktorom*
2. *Analýza tela špičkovým diagnostickým prístrojom InBody*
3. *Stanovenie metabolického typu*
4. *Komplexné vyhodnotenie výsledkov a návrh ďalších postupov*

1. STANOVENIE METABOLICKÉHO TYPU

Strava je pre telo palivom, a preto je dôležité, aby bunky boli vyživované správnymi potravinami za účelom celkového zdravia alebo schudnutia. Stanovenie metabolického typu alebo typológia berie ohľad na biochemickú individualitu – to, čo je pre jedného človeka liekom, môže byť pre druhého jedom. Jedna a tá istá potravina môže jedného jedinca zakyslovať a iného zas alkalizovať.

Stanovením metabolického typu sa klientovi odporučí vhodná strava a poukáže sa na potraviny, ktoré pre klienta nie sú vhodné. Rozoznávame 3 metabolické typy: sacharidový, proteínový alebo zmiešaný.

Priebeh vyšetrenia

Metabolický typ sa stanoví na základe klientových odpovedí na odborné otázky kladené interným lekárom špecialistom. Otázky sa budú týkať stravovacích zvyklostí, životosprávy, spánku atď.

Dĺžka trvania vyšetrenia: cca 45 min.

2. ANALÝZA TELA DIAGNOSTICKÝM PRÍSTROJOM INBODY

Samotná analýza prístrojom InBody je veľmi rýchla, jednoduchá a trvá približne 30 sekúnd až 1 minútu. Klient sa postaví bosý na prístroj, do rúk si vezme dotykové elektródy, pomocou ktorých sa telo zanalyzuje.

Príprava pred vyšetrením:

Klient by nemal tesne pred vyšetrením jesť, cvičiť alebo navštíviť saunu. Klientky by nemali mať v čase vyšetrenia menštruáciu.

Kontraindikácie: kardiostimulátor, kovové implantáty.

Analýzou sa získajú výsledky: presná telesná hmotnosť, pomer svalovej hmoty a tuku, BMI Index – diagnóza obezity, množstvo zadržavanej vody v tele, vyváženost postavy, viscerálny tuk, množstvo minerálov, prístroj navrhne cvičebný plán – vyhodnotí a zanalyzuje efektivitu cvičenia pri rôznych športových aktivitách u každého klienta individuálne atď.

3. 1 X CVIČENIE E-FIT S INŠTRUKTOROM

Technológia E-Fit cielene formuje celú postavu, znižuje telesnú hmotnosť, redukuje tuk, tvaruje a spevňuje svalstvo, zmiernuje prejavy celulitídy a zároveň dokáže naštartovať lymfatický systém a metabolizmus. Cvičenie sa realizuje pomocou certifikovaného lekárskeho prístroja najvyššej kvality. V súčasnosti sa cvičenie E-Fit praktizuje už v 19-tich krajinách sveta, v ktorých je umiestnených 850 prístrojov.

Počas cvičenia inštruktor posúdi fyzický stav klienta a určí problémové partie, na ktoré sa zamerá pri chudnutí.

4. KOMPLEXNÉ VYHODNOTENIE VÝSLEDKOV A NÁVRH ĎALŠÍCH POSTUPOV

Na základe všetkých získaných výsledkov sa výsledky komplexne vyhodnotia a s klientom sa dohodne termín výstupnej konzultácie, kedy mu budú interpretované výsledky, návrhy a odporúčania na zníženie hmotnosti alebo zlepšenie celkového zdravia.

KOMPLETNÝ PROGRAM ÚPRAVY HMOTNOSTI

REDUKCIA VÁHY - S LAHKOSŤOU A POD DOHĽADOM ODBORNÍKOV

Nadarí sa vám schudnúť napriek správnej životospráve a cvičeniu? Komplexný program spájajúci internú medicínu a diagnostiku s poznatkami výživy, obezitológie, dietiky a cvičebných programov vám pomôže s radami odborníkov - MUDr. Daniely Balcovej a Ľubici Bérešovej úspešne zvládnuť boj proti nadváhe. Jednotlivé programy v sebe zahŕňajú stretnutia s top odborníkmi, edukáciu o správnej výžive, vypracovanie stravovacích a tréningových programov a kontroly. Komplexnosť jednotlivých programov garantuje úbytok hmotnosti.

DIAGNOSTIKA TELA A STANOVENIE METABOLICKÉHO TÝPU

Diagnostiku tela a stanovenie metabolického typu je nutné vykonať pre vstup do každého z programov redukcie váhy - tvorí základ pre vypracovanie individuálnych stravovacích a cvičebných plánov s následným jednoduchším a efektívnejším úbytkom hmotnosti.

EFEKTÍVNEJŠÍ PROCES CHUDNUTIA

Okrem programov pre efektívnejší proces chudnutia si klient môže vybrať iné odporúčané ošetrenia a doplnky:

- Kavitačnú rádiovú frekvenciu prístrojom COAX CRF, ktorá pomôže rozpustiť tuky, odstrániť celulitídu

- Výživové doplnky podporujúce redukciiu hmotnosti - Agely
AGEL BRN - špeciálne vyvinutý pre naštartovanie spalovania tukov
AGEL FIT - regulátor chuti do jedla a kontrolór váhy
AGEL GRN - detoxikácia zažívacieho traktu a stimulovanie peristaltiky čriev

- Testy potravinovej intolerancie

Potravinová intolerancia odhalí potraviny alebo látky obsiahnuté v potravinách, s ktorými má vaše telo problém pri trávení a ktoré sa prejavujú v podobe nežiaducich intolerančných príznakov - problémy s váhou, obezita, nafúknuté brucho, opuchnuté nohy, migréna, nespavosť, akné...

1. ZÁKLADNÝ PROGRAM

Základný program zahŕňa 1x stret-

nutie s odborníkom na zdravú výživu MUDr. Balcovou a 1x stretnutie/tréning s odborníkom na výživu a fitness - Ľubicou Bérešovou.

Na základe individuálnych výsledkov z diagnostiky tela prehodnotíme váš pôvodný jedálniček a zároveň vypracujeme nový, na mieru šitý jedálniček na niekoľko dní. Počas stretnutia vám budú ozrejmene zásady správnej životosprávy, čo máte jesť, kedy máte jesť a ako sa správne stravovať.

Ľubica Bérešová vám počas jedného stretnutia/tréningu vypracuje individuálny tréningový plán. Tréningový plán určí, aké druhy cvičenia a pohybových aktivít sú pre vás najvhodnejšie a koľko krát do týždňa by ste mali pohybové aktivity vykonávať.

2. INTENZÍVNY PROGRAM

Intenzívny program zahŕňa 2x stretnutie s odborníkom na zdravú výživu MUDr. Balcovou a 8x tréning s odborníkom na výživu a fitness - Ľubicou Bérešovou na prístroji E-Fit v priestoroch kliniky.

Na základe individuálnych výsledkov z diagnostiky tela s vami MUDr. Balcová počas 2 stretnutí okrem vypracovania individuálneho jedálnička preberie témy ohľadom základných živín - tukov, cukrov a bielkovín, a ich príjmu v správnom pomere, ako aj edukáciu o iných zložkách potravy. Na záverečnom stretnutí sa klientovi odoberie krv a vykoná sa opätovná kontrola prístrojom InBody.

Ľubica Bérešová vám vypracuje individuálny tréningový plán a zároveň pod jej dohľadom absolvujete spoločne 8 tréningov.

3. SUPER INTENZÍVNY PROGRAM

Super intenzívny program zahŕňa 2 stretnutia s MUDr. Balcovou a 12 tréningov s Ľubicou Bérešovou na prístroji E-Fit v priestoroch kliniky.

Na základe individuálnych výsledkov z diagnostiky tela s vami MUDr. Balcová počas 2 stretnutí okrem vypracovania individuálneho jedálnička preberie témy ohľadom základných živín - tukov, cukrov a bielkovín, a ich príjmu v správnom pomere, ako aj edukáciu o iných zložkách potravy. Na poslednom záverečnom stretnutí sa klientovi odoberie krv a vykoná sa opätovná kontrola prístrojom InBody.

Ľubica Bérešová vám vypracuje individuálny tréningový plán a zároveň pod jej dohľadom absolvujete spoločne 12 tréningov.

4. KOMPLEXNÉ CHUDNUTIE

Efektívny 4-týždňový redukčný program zahŕňa: komplexnú diagnostiku prístrojom IN BODY stanovenie metabolického typu vypracovanie individuálneho jedálnička 2 x kryolipolýzu prístrojom Coax Med 2 x injekčnú lipolýzu a 2x cvičenie na prístroji E-Fit.

LYMFODRENÁŽ LIPOSNELL

AKTIVUJE TOK LYMFY V LYMFATICKOM SYSTÉME, KTORÝ
JE VÝZNAMNOU SÚČASŤOU IMUNITNÉHO SYSTÉMU

Moderný lymfodrenážny systém, 26 prednastavených protokolov, 100 užívateľských nastavení.

1. Lymfatický systém

Stimuluje tok lymfy v periférnych oblastiach do hĺbky lymfatického systému. Tým sa odstraňuje metabolický odpad z medzibunkových priestorov a zlepšuje sa imunologická odozva organizmu.

2. Podpora krvného obehu

Zlepšuje krvný obeh pôsobením tlakových vln na periférne cievy. Pôsobí preventívne aj podporne v celej škále najrôznejších indikácií.

3. Svaly

Tlakové vlny prekrývajúci sa komôr masírujú svaly, odplavujú produkty metabolismu a zabraňujú svalovým kŕčom.

4. Trávaci systém

Masíruje a stláča brucho, čo vedie k jeho uvoľneniu a stimuluje tráviaci trakt.

5. Koža

Prednastavená terapia zlepšuje distribúciu okysličenej krvi. Zlepší sa atrofia kože, ktorá potom vyzerá zdravšie a pevnejšie.

Používa sa na medicínske, ako aj skrášľovacie účely:

- detoxikácia,
- celulitída,
- lipedém,
- poúrazové stavy,
- regenerácia,
- syndróm ťažkých nôh,
- prevencia - varixy,
- DNA,
- diabetická angiopatia,
- ischemická choroba dolných končatín,

- lymfedém.

POSTUP PRI OŠETRENÍ

Pred samotnou lymfodrenážou sa na partie brucha, bokov, stehien a zadku nanáša koncentrát so špeciálnym zložením- NEOCELL, ktorý pomáha redukovat tukové zásoby a zmiernovať stupeň celulitídy. Následne sa nanáša jedinečný produkt LIPOSNELL s obsahom aktívnych zložiek, ktoré podporujú ešte efektívnejšie rozkladanie tukových zásob do hĺbky. Po nanosení týchto prípravkov nasleduje samotná lymfodrenáž, čím sa účinok maximalizuje.

Lymfodrenáž sa výborne kombinuje s rádiovou frekvenciou, kavitáciou a E-Fit cvičením.

MERANIE MNOŽSTVA ANTIOXIDANTOV V TELE

Ide o meranie antioxidantov Biofotonickým skenerom, jedinečnou metódou pomocou lúča svetla, bezbolestne za 30 sekúnd.

Unikátna patentovaná technológia, ktorá pomocou Ramanovej spektroskopie vyčíslí úroveň karotenoidov v pokožke. Za princíp, na ktorom pracuje, bola udelená Nobelova cena.

PROBLÉM VOĽNÝCH RADIKÁLOV

Každý deň sme vystavení oxidačnému stresu, ktorý je spôsobený voľnými radikálmi – tie sú súčasťou chemických procesov ako dýchanie, a takisto môžu vzniknúť v dôsledku vystavenia vonkajším faktorom, ako je fajčenie, znečistený vzduch atď.

ČO SÚ TO ANTIOXIDANTY?

Antioxidanty sú prvou obranou proti voľným radikálom – môžu voľne darovať svoje elektróny, čím zabráňujú degeneratívnej reťazovej reakcii voľných radikálov. Naše telo prirodzene produkuje niektoré antioxidanty, avšak výskum ukazuje, že dodatočné zdroje antioxidantov môžu poskytnúť prídavnú ochranu proti rastúcemu útoku voľných radikálov.

Aby ste sa ochránili pred voľnými radikálmi, mali by ste si vytvoriť a dodržiavať zdravý životný štýl. Na zvýšenie hladiny antioxidantov vo vašom tele by ste mali prispôsobiť vaše stravovacie návyky na konzumáciu potravín bohatých na antioxidanty. Skúste v rámci vášho stravovania prijímať výživové doplnky s vysokým obsahom antioxidantov,

kontrolujte svoju váhu a dodržiavajte všeobecne zdravý životný štýl.

AKO FUNGUJE SKENER?

Položením dlane vašej ruky pred bezpečné nízkoenergetické modré svetlo skenera získate v priebehu niekoľkých sekúnd hodnotu hladiny antioxidačných karotenoidov (SCS) vo vašej koži. Za menej ako minútu môžete zistiť, či sú vaše stravovacie návyky, životný štýl a výživové doplnky na správnej ceste. Vaše SCS skóre je odrazom dlhodobého životného štýlu a návykov a jeho zmeny nenaстанú v priebehu niekoľkých hodín alebo dní. Skenovanie každých 6-8 týždňov je ideálnym spôsobom, ako získať spätnú väzbu ohľadom vašich životných volieb.

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OXIDAČNÝM STRESOM?

Ak vás výsledky nepotešia, nevešajte hlavu, odporúčame vám absolvovať diagnostiku a následné poradenstvo v oblasti optimálnej výživy s MUDr. Danielou Balcovou, kde vaše telo prejde dôkladnou a komplexnou analýzou. Diagnostika pomôže vylepšiť životosprávu, umožní lepšie spoznať vlastné telo, poprípade odhalí choroby. Výsledky diagnostiky sú komplexne vyhodnocované odborníkom a následne odovzdané klientovi spolu s návrhmi ďalších postupov.

ZNÁME TVÁRE V ENVY



Silvia Procházková
Miss Universe 2014

Miss Universe 2014 Silvia Procházková absolvovala epiláciu laserom Lightsheer Duet.

NUTRIGENOMIKA

OPTIMÁLNA VÝŽIVA, CHUDNUTIE A PREDCHÁDZANIE CHOROBÁM – VŠETKO V SÚLADE S DNA

Nutrigenomika skúma špecifické potreby tela na základe DNA. Ide o využitie genetického profilu vo váš prospech a zlepšenie celkovej kvality vášho života. Pomocou testov spoznáte vašu genetickú zostavu a budú vám poskytnuté individuálne odporúčania ohľadom stravovania, životosprávy a životného štýlu. Dodržaním odporúčaní je možné predchádzať civilizačným chorobám (je dokazené, že v 80% sa dá mnohým chorobám stravovaním predísť - napr. cukrovke, obezite, infarktu myokardu, mŕtvici, vysokému krvnému tlaku...) alebo schudnúť.



PRÍPRAVA

Najmenej 60 minút pred odberom nič nejesť, nepiť tekutiny (okrem nesladenej nesýtenej vody), nežuť žuvačku, nevykonávať ústnu hygienu.

PRIEBEH TESTOV

Jednoduchý a rýchly – je potrebné odobrať vzorku výteru z ústnej dutiny.

VÝSLEDKY TESTOV

O 6 týždňov.

DRUHY TESTOV

1. Gentest Premium
2. Gentest Slim
3. Kombinácia gentestov Premium a Slim

1. GENTEST PREMIUM

Najrozsiahlší nutrigenomický test na svete – skúma 70 genetických variantov.

Komu je test určený?

- a. pre tých, ktorí chcú predchádzať civilizačným ochoreniam a obezite
- b. pre tých, ktorí prekonalí infarkt myokardu, cievnú mozgovú príhodu; pre ich rodinných príslušníkov, ktorí majú tendenciu k týmto chorobám – pozitívna rodinná anamnéza
- c. pre tých, ktorí trpia žilovou trombózou, pľúcnou embóliou; pre ich rodinných príslušníkov, ktorí majú tendenciu k týmto chorobám – pozitívna rodinná anamnéza
- e. pre ženy – pri užívaní antikoncepcie, obdobie pred menopauzou, pri potratoch, pri neplodnosti, počas gravidity – oneskorený rast plodu, odumretie plodu, infarkt placenty

Čo získate?

Komplexnú analýzu DNA – dostanete „knihu DNA“ – 80-stranový akčný plán zdravia prispôbený Vašej DNA a iným faktorom. Súčasťou je preventívny plán pre predchádzanie ochorení – napr. kardiovaskulárnych ochorení, osteoporózy atď. Test tiež určí individuálne nutričné potreby na základe DNA profilu, odporučí stravu a životný štýl, detailný zoznam živín, veľkosť porcií... Výsledky testov vám budú odborne interpretované.

Príklad: Ktoré vitamíny a minerály zohrávajú významnú úlohu pre vaše zdravie – či potrebuje 10 x viac vitamínov B a kyseliny listovej, aby sa vykompenzovala metabolická porucha, ktorá z dlhodobého hľadiska môže spôsobiť mŕtvicu, trombózu, kardiovaskulárne choroby...

Test sa zameriava na 7 kľúčových oblastí zdravia:

1. Kardiovaskulárny systém – stanovenie rizikových faktorov pre kardiovaskulárne choroby (srdcový infarkt, vysoký krvný tlak, mozgová mŕtvica) a príprava vhodných krokov na predchádzanie/oddialenie týchto chorôb.
2. Tukey a cukry – individuálna schop-

nosť tela regulovať metabolizmus glukózy a inzulínu – predchádzanie vzniku cukrovky a obezity.

3. Intolerancie – identifikácia DNA na laktózovú alebo gluténovú intoleranciu – celiakiu.

4. Závislosti – kofeín, nikotín, alkohol – majú vplyv na vznik infarktu myokardu. Každý jedinec štiepi tieto látky individuálne. Špecifickými krokmi sa dá znížiť riziko infarktu myokardu.

5. Zdravie kostí – identifikácia génov, ktoré vplyvajú na kosti a osteoporózu. Stanovením požadovaného množstva vitamínu D, vápnika a odporúčením stravy je možné vyhnúť sa týmto chorobám.

6. Fyzickú aktivitu – analýza génov súvisiacich s metabolizmom, svalovou kapacitou a identifikácia druhov cvičení, ktoré vášmu genetickému profilu najviac vyhovujú.

7. Schopnosť detoxikácie – schopnosť tela detoxikovať škodlivé látky z prostredia – pesticídy, výfukové plyny, cigaretovej dym a pod.. Určenie škodlivých látok, ktorým by sa malo vaše telo obzvlášť vyhýbať.

2. GENTEST SLIM

Pre koho je test vhodný?

Pre všetkých, ktorí chcú efektívne a na základe génov – schudnúť. Genetika má v 40 – 70 % vplyv na vznik obezity.

Čo získate?

Plán DNA diéty pre efektívne schudnutie na viac ako 30 stranách.

Test analyzuje gény DNA: tie, ktoré spotrebúvajú energiu, tie, ktoré sú zodpovedné za metabolizmus tukov (niektorí ľudia môžu jesť masťné jedlo a schudnúť), uhľohydrátov, vylučovania inzulínu, ukladania tukov, obezity a BMI indexu, gény, ktoré sú dôležité pre fyzické aktivity pri chudnutí, gény súvisiace s aeróbnymi a anaeróbnymi aktivitami – budete vedieť, aký typ záťaž vám najviac sedí.

Súčasťou sú príklady denného jedálneho lístka spolu s alternatívami jedál a nákupným zoznamom potravín.

NUTRIGENETIKA A NUTRIGENOMIKA

Od roku 2000 je aplikovaná ľudská genetika oficiálne rozdelená na dve odvetvia:

1. Stará alebo klasická genetika – zaoberá sa vážnymi genetickými ochoreniami, napr. diagnostika dedičných ochorení.
2. Nová genetika – zaoberá sa štúdiom interakcií medzi génmi a prostredím. Jej cieľom je predpovedať stavy chorôb a zároveň podnikať preventívne kroky tak, aby sa nevýhodné genetické dispozície v čo najväčšej miere eliminovali.

Strava je zo všetkých faktorov vonkajšieho prostredia považovaná za faktor, ktorý

najviac ovplyvňuje zdravie človeka – vznik nových vedných disciplín NUTRIGENETIKA a NUTRIGENOMIKA.

Vedný odbor nutrigenetika sa zaoberá vzťahmi medzi stravou a genetikou jedinca, resp. tým, ako na stravu v prítomnosti konkrétnych genetických variantov reaguje organizmus.

Ak si uvedomíme, že strava, jej zloženie a kvalita je z veľkej miery zodpovedná za kvalitu zdravia, venovať zvýšenú pozornosť práve otázke nášho jedálnička neodmysliteľne patrí k prvoradým úlohám jedinca, ktorý sa chce v zdraví dožiť vysokého veku.

Výživa je ale plná protikladov... Samotná veda je veľmi často vo svojich vyjadreniach v čase rozporuplná. Pozrime sa na dve odborné vyjadrenia vedcov, ktoré sú podložené klinickými testami.

tvrdenie č. 1: „Strava s nízkym obsahom sacharidov a vyšším obsahom tuku je efektívnejšia pre znižovanie hmotnosti než konvenčná strava s vysokým príjmom sacharidov a nízkym príjmom tukov.“ Skov, Toubro et al. 1999; Brehm, Seeley et al. 2003; Foster, Wyatt et al. 2003; Samaha, Iqbal et al. 2003; Due, Toubro et al. 2004; Volek, Sharmar et al. 2004; Yancy, Olsen et al. 2004

tvrdenie č. 2: „Strava s nízkym obsahom tukov a vyšším obsahom sacharidov je efektívnejšia pre znižovanie hmotnosti než strava s nízkym obsahom sacharidov a vyšším obsahom tuku.“ Noakes, Keogh et al. 2005; McLaughlin, Carter et al. 2006; McMillan-Price, Petocz et al. 2006; Lecheminant, Gibson et al. 2007

Ako sa v tom potom majú vyznať obyčajní ľudia? Dá sa v tom vôbec nejakým spôsobom orientovať?

Na odbornej úrovni sa najčastejšie rieši zastúpenie makroživín (sacharidy, tuky, bielkoviny) v strave spolu s hodnotením energetického výdaja a príjmu. Nejednoznačnosť výsledkov týchto skúmaní podporuje názory o existencii vysoko individuálnej odpovede na zvolený prístup stravy. Za doslova revolučnými objavmi z nedávnej doby stojí niekoľko štúdií skúmajúcich vplyv pomeru živín v prítomnosti konkrétnych genotypov na niektoré fyziologické a biochemické procesy.

S každou známou diétou dosiahne dobré výsledky vždy len určité percento ľudí. Niektorí veľmi dobre reagujú na obmedzený prísun kalórií, iným sa darí redukovat svoju hmotnosť prostredníctvom stravy s nízkym podielom sacharidov a niektorým najlepšie vyhovuje, ak majú pomer jednotlivých živín v strave, teda sacharidov, tukov a bielkovín, relatívne vyrovnaný.



LASEROVÁ MEDICÍNA

<i>Epilácia laserom Light Sheer Duet.....</i>	116
<i>Fotorejuvenizácia.....</i>	117
<i>Frakčný resurfacing pleti.....</i>	118 - 119
<i>Laserový peeling pleti.....</i>	120
<i>Led terapia - Blue light.....</i>	121
<i>Odstránenie tetovania.....</i>	122 - 123
<i>Odstraňovanie cievok.....</i>	124
<i>Odstraňovanie jaziev po akné a liečba akné.....</i>	125
<i>Odstraňovanie pigmentových škvŕn.....</i>	126 - 127
<i>Odstraňovanie výrastkov, znamienok a bradavíc.....</i>	128

EPILÁCIA LASEROM LIGHT SHEER DUET

NAJMODERNEJŠIA TRVALÁ METÓDA ODSTRÁNENIA NEŽIADUCEHO OCHLPENIA

Nový, jedinečný, diódový laser Light Sheer Duet efektívne odstráni nežiaduce ochlpenie kdekoľvek na tele. Výsledkom je trvalo hladká pokožka bez ochlpenia. Vďaka veľkosti ošetrovacej hlavice získal laser prívlastok „najrýchlejší epilačný laser“ – čas ošetrenia sa skraca v priemere o 75%. Znížená bolestivosť zákroku oproti iným epilačným prístrojom je podmienená vákuovým systémom hlavice so špeciálnym chladením. Prístroj sa považuje za zlatý štandard v odstraňovaní chlpkov.

PRE KOHO JE OŠETRENIE URČENÉ?

- pre ženy ako aj mužov
- odstránenie nežiaduceho ochlpenia kdekoľvek na tvári a tele: chrbát, nohy, predlaktia, brada, horná pera, líca, obočie, podpazušie, oblasť bikín...
- laser Light Sheer DUET dokáže pracovať so všetkými typmi pleti
- ošetrovanie je možné vykonávať aj počas slnečného obdobia

PRÍPRAVA PRED ZÁKROKOM

- ošetrovanú lokalitu je potrebné oholiť
- obmedziť opaľovanie 2 týždne pred zákrokom a po ňom

DĹŽKA ZÁKROKU

- závisí od plochy ošetrovanej lokality
- podpazušie je oddepilované za 5 minút, celé nohy za 45 minút

PO ZÁKROKU

Pokožka môže byť jemne začervenaná. Je potrebné obmedziť opaľovanie na 2 týždne.

VÝSLEDNÝ EFEKT

Laserová epilácia zabezpečí želaný efekt po 5 – 10 opakovaných ošetreniach – chlčky na tele sa nachádzajú v rôznej fáze rastu, pričom laser ničí chlčky len v rastovej fáze.

Výsledný efekt je dlhodobý – chlčkov sa zbavíte natrvalo. Odporúčame absolvovať udržiavacie ošetrenie približne raz ročne.



ŠIRŠÍ LASEROVÝ LÚČ LIGHT SHEER DUET

Light Sheer Duet má približne 10x väčší priemer laserového lúča ako jeho predchodcovia. Z počítačových simulácií vyplýva, a prax to v plnej miere potvrdzuje, že čím väčší je priemer laserového lúča, tým je hlbšie preniknutie väčšieho percenta laserovej energie. V širšom laserovom lúči je rozptýlené svetlo do strán menší ako pri užšom laserovom lúči.

BEZPEČNOSŤ LASERA

Laser Light Sheer Duet je v súčasnosti považovaný za najúčinnnejší laser v odstraňovaní ochlpenia na trhu. Je vyrobený v USA renomovanou spoločnosťou LUMENIS, overený, certifikovaný spol. FDA a patrí k najbezpečnejším laserovým prístrojom.



FOTOREJUVENIZÁCIA LASEROVÉ FOTOOMLADENIE

Zjednotená pokožka bez škvrn, flakov a rozšírených cievok s podporou tvorby kolagénu

Fotorejuvenizácia predstavuje komplexný spôsob odstránenia škvŕn, rozšírených cievok, flakov po akné a zjednotenia farebného tónu pokožky na tvári, dekolte alebo iných častiach tela za pomoci vysoko účinného intenzívneho pulzného svetla. Ide o omladenie pokožky neinvazívnou terapeutickou metódou, ktorá pracuje na báze intenzívneho pulzného svetla a využíva princíp selektívnej fototermolýzy, t. j. zničenia vybraných buniek teplotou. Svetlom sa cielene prehrievajú len farebné zmeny pokožky, cievky, pigmentové flaky a kozmetické alebo kožné chyby, ktoré sa následne odstraňujú. Hlbšie vrásky sa po opakovanom zákroku zredukujú asi na polovicu, pigmentové škvrny sa vybielia, stiahnu sa rozšírené póry a zjemnia sa jazvy, pleť sa rozžiari, farebne zjednotí a vypne.

Prístroj Xlase CPL sa nazýva aj intenzívnym pulzným svetlom najnovšej generácie. Je šetrný voči pokožke, nepoškodzuje okolité tkanivá a nepáli kožu vďaka modernému systému kryto-ochladzovania.

NA ČO JE OŠETRENIE URČENÉ?

- odstraňuje škvrny

- odstraňuje flaky po akné
- odstraňuje rozšírené cievky
- odstraňuje popraskané kapiláry a začervenanie pokožky
- zjednocuje farebný tón pokožky
- redukuje veľkosť pórov
- zlepšuje pružnosť kože
- vyhladzuje jemné vrásky
- podporuje tvorbu kolagénu

KDE VŠADE SA MÔŽE VYKONÁVAŤ FOTOREJUVENIZÁCIA?

- v oblasti tváre
- v oblasti dekoltu
- na hornej časti rúk až po predlaktie

KONTRAINDIKÁCIE

- pokožka, ktorá je vystavená slnečnému žiareniu
- epilepsia
- cukrovka
- horúčkovité ochorenia
- onkologické ochorenia
- tehotenstvo
- dojčenie

PRIEBEH OŠETRENIA

Počas aplikácie intenzívneho pulzného svetla si pacient chráni oči tmavými okuliarmi. Na aplikovanú oblasť sa naniesie studený gél a na pokožku sa priloží

kryštál, cez ktorý prechádza svetelný impulz presne definovanej vlnovej dĺžky, ktorý ničí pigmentové bunky alebo hemoglobín v rozšírených cievkach. Počas zákroku dochádza k výraznému prehriatiu ošetrovanej oblasti a klient môže cítiť veľmi mierne štipnutia. Prístroj je ale oproti klasickým IPL prístrojom vybavený najmodernejším systémom chladenia, čím sa prehriatie znižuje a zvyšuje sa tak komfort počas ošetrenia.

Dĺžka zákroku: pár minút.

Počet potrebných ošetrení: približne 4 ošetrenia v odstupe 3 – 4 týždňov. Počet zákrokov sa určí na základe intenzity a hĺbky pigmentácie alebo rozšírených žiliek.

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKU A REKONVALESCENCIA

Pokožka bezprostredne po zákroku jemne sčervenie ako po slnení. Začervenanie a pocit tepla ustupuje v priebehu 6 hodín.

Neodporúča sa vystavovanie pokožky slnku počas zákroku a tiež 2 týždne po zákroku.

FRAKČNÝ RESURFACING PLETI

OBNOVA POKOŽKY ZBRUSOVANÍM POMOCOU ŠPIČKOVÉHO LASERA

Frakčný resurfacing predstavuje modernú laserovú technológiu dermabrázie, čiže zbrusovania kožného povrchu. Koža po resurfacingu je omladená, pevnejšia, zdravšia, má zjednotený farebný kolorit a textúru a zároveň dochádza k stimulácii tvorby nového kolagénu – čím pokožka omladne.

Ošetrovanie je maximálne účinné v prípade odstránenia jaziev po akné, hyperpigmentácií, pórovitej pokožky, kruhov pod očami a jemných povrchových vrások.

Frakčný laserový resurfacing je posledným trendom v nechirurgických omladzovacích ošetrovaniach. Frakčná technológia spôsobuje len čiastočnú abláciu – odstránenie kožného povrchu, čím je zabezpečené rýchlejšie hojenie z okolitej nepoškodenej časti kože.

Na rozdiel od ostatných laserov sa frakčným CO₂ laserom môže ošetriť nielen tvár, ale aj pokožka krku, dekoltu, ramien, rúk či dokonca prsníkov.

Zárok je možné realizovať vo forme mikropeelu – refreshu tváre alebo klasického resurfacingu.

NA AKÉ PROBLÉMY JE FRAKČNÝ RESURFACING VHODNÝ?

- jazvy po akné
- hyperpigmentácia pokožky
- jemné povrchové vrásky
- nepekná pórovitá a mastná pokožka
- kruhy a vrásky pod očami
- omladenie dehydrovanej (pokrčenej) starnúcej pokožky, keď hovoríme o neinvazívnom resurfacingu – omladenie kože bez použitia skalpela

AKO PREBIEHA OŠETRENIE?

Na cieleňú oblasť sa približne na 60 minút nanesie anestetický krém, ktorý znecitliví pokožku na krátky čas. Pri citlivejších osobách, sa môžu použiť aj lieky proti bolesti, prípadne lieky na upokojenie. Po znecitlivení kože sa postupne ošetruje plocha po ploche.

Dĺžka ošetrovania: kompletne ošetrovanie

trvá cca 20–30 minút, pričom dĺžka zákroku závisí od veľkosti ošetrovanej plochy, od hustoty laserových lúčov a hĺbky prieniku lúča do pokožky.



VÝSLEDNÝ EFEKT PREBIEHA V DVOCH FÁZACH

1. **fáza:** Bezprostredne po zákroku – keď sa vytvára nová pokožka.
2. **fáza:** Nastupuje o 3–6 mesiacov, keď sa začína vytvárať nový kolagén – čím vzniká efekt tzv. liftingu – vypnutia pokožky.

KOLKO OŠETRENÍ JE NUTNÉ ABSOLVOVAŤ?

Počet ošetrení je individuálny a závisí od „štartovacieho“ vzhľadu pokožky – od hĺbky jaziev, prípadne vrások, od množstva a hĺbky pigmentácií, veku klieť a, samozrejme, od efektu, ktorý

chce klient docieľiť. Väčšinou stačí absolvovať iba jedno ošetrovanie, avšak pre lepší a výraznejší efekt je niekedy potrebné absolvovať 2 alebo 3 ošetrenia.

REKONVALESCENCIA

Bezprostredne po zákroku pokožka sčervenie, pacient cíti pálenie ako po spálení na slnku. Po zákroku pacient odchádza do domáceho ošetrovania, kde sa ošetruje doporučenými prípravkami. Deň až dva po zákroku môže vzniknúť mierny opuch pokožky, hlavne v oblasti očí, o dva dni začínajú vznikať tmavé chrastičky, ktoré sa postupne olupujú. Tento proces trvá cca 7 dní a pacient by mal ostať v tomto čase v domácom ošetrovaní. Po týždni od zákroku je pokožka ešte jemne ružová a je citlivejšia na dotyk. Ideálne je používať ochranné krémy s UV faktorom. V tomto období sa už môže aplikovať na tvár aj mejkap.

ČO JE TO VLASTNE FRAKČNÝ LASER?

Frakčný laser pracuje na princípe frakcionovanej fototermolýzy, keď systém privádza na kožu tisíce tenkých laserových lúčov, ktoré v mieste dopadu hlbkovo prehrievajú kožu. Medzi miestami dopadu ostávajú ostrovcíky neporušenej kože, z ktorej sa poškodená pokožka následne rýchlo regeneruje.



LASEROVÝ PEELING PLETI

LASEROVÉ OMLADENIE Q-SWITCHED LASER

Revolučné ošetrenie pomocou intenzity Q-SWITCHED LASERA XLASE PLUS a karbónového prípravku gumuje a tonizuje pleť. Rýchla a efektívna metóda, vďaka ktorej pleť vyzerá sviežo a zjednotene hneď po prvom ošetrení.

Dochádza k viditeľnému zlepšeniu tónu pleti, textúry, jasnosti, a zároveň znižuje výskyt pórov, čím sa redukuje aj výskyt liniek, vrások a obnovuje sa pevnosť pleti.

Laser produkuje krátke záblesky, ktoré prechádzajú cez vrchnú vrstvu kože, bez toho, aby ju porušili. Svetlo rôznych vlnových dĺžok je vstrebávané vďaka karbónovému prípravku, ktorý sa pred ošetrením naniesie na pokožku a dochádza k stimulácii kolagénu, ktorý sa stiahne a zosilnie, pokožka získava mladistvý vzhľad a znovu obnovuje svoju pevnosť a pružnosť.

Aké sú výhody ošetrenia?

- eliminuje známky starnutia
- výrazne redukuje jemné linky

- a vrásky
- znižuje celkové začervenanie
- redukuje póry
- vyrovnáva tón kože a zlepšuje jej textúru
- znižuje viditeľné množstvo jaziev na koži
- eliminuje hyperpigmentácie, nerovnosti, škvrny vzniknuté dôsledkom slnečného žiarenia, starecké škvrny,
- stimuluje kolagén a elastín pokožky

Vo väčšine prípadov je ošetrenie sprevádzané miernou reakciou pokožky po zákroku. Mierny podráždenie pokožky však rýchlo vybledne, len v ojedinelých prípadoch môže pretrvávajúť niekoľko hodín. Po ošetrení je pleť žiarivejšia, tonizovaná, zjednotená a póry sú zredukované.

Odporúčame 3-4 sedenia v rozpätí 3 týždňov. Po ukončení kúry môže klient ošetrenie opakovať raz štvrtročne na trvalé udržanie výsledkov a prevenciu starnutia pleti.

LED TERAPIA

BLUE LIGHT

Účinná liečba zápalových procesov pokožky tváre, dekoltu alebo chrbta

Modré svetlo, alebo inak Blue light, lieči zápalové procesy pokožky spôsobom efektívneho odstránenia príčin infekcie pokožky vnútri pórov, čím dochádza k odumretiu baktérií zodpovedných za vznik zápalov a akné. Modré svetlo pôsobí antibakteriálne do hĺbky pokožky 415 - 485nm, čím sa zabraňuje vzniku zápalov. Výsledkom je čistá pokožka bez zápalových procesov.

Na najefektívnejší boj proti akné odporúčame trojkombináciu ošetrení: mikrodermabráziu, intenzívne pulzné svetlo a modré svetlo.

KEDY JE OŠETRENIE VHODNÉ?

- pri aknóznej pleti
- pri pleti so sklonom k akné a nečistej pokožke
- odporúča sa aj ako prevencia po čistení pleti

- pre ošetrenie tváre, dekoltu a chrbta

Odporúčaný čas jedného ošetrenia: 20 minút.

Odporúčaný počet ošetrení: individuálny, v závislosti od stavu pokožky.

Rekonvalescencia: žiadna.

ODSTRÁNENIE TETOVANIA

ODSTRÁNENIE TETOVANIA LASEROM Q-SWITCHED

Horúca novinka na trhu, inovatívny laser Q-switched, ktorý je špeciálne určený na odstraňovanie tetovaní, dokonca aj tých farebných! Na ich odstránenie je však potrebných viac sedení. Iba tak dosiahnete dokonalé a perfektné odstránenie farby z pokožky.

Tetovanie sa odstraňuje postupne. Podľa intenzity pigmentu je potrebných 1-6 procedúr. Tetovanie postupne bledne, a to bez povrchového poškodenia kože, ako to býva zvykom pri iných laseroch. Laser Q-switched totiž „rozbíja“ iba farbu preniknutím lúča priamo do nej, čím sa farba pomaly rozpúšťa, bledne, tetovanie sa akoby rozpadáva.

Sedenia sa aplikujú v 6-týždňových intervaloch až do úplného „vygumovania“ nechceného tetovania. Počas tohto obdobia

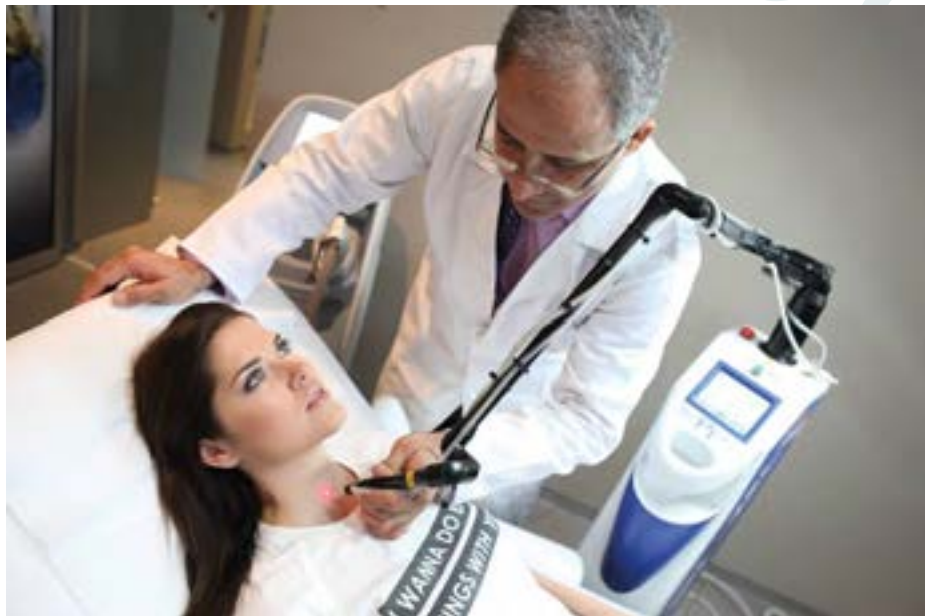
medzi jednotlivými sedeniami nastáva prirodzený filtrujúci proces, ktorý rozbité čiastočky farby z tela odstráni.

Po ošetrení môžete na mieste zákroku pozorovať začervenanie a slabý opuch. V niektorých prípadoch sa môžu objaviť aj menšie pluzgieriky. Bolestivosť, ktorá je podobná ako pri tetovaní, sa dá zmierniť lokálne aplikovaným anestetikom.

Keďže ide o postupný proces blednutia farby, ktorá je vďaka modernému špecializovanému laseru rozpúšťaná bez povrchového poškodenia kože, na konci procedúr nevidíte takmer žiaden rozdiel medzi pokožkou po laserovom zákroku a kožou, ktorá ošetrovaná nebola. Farba vašej pokožky bude kompaktná bez akýchkoľvek farebných odtieňov, škvrn a predovšetkým bez neželaného tetovania!

ODSTRAŇOVANIE CIEVOK

ODSTRÁNENIE ROZŠÍRENÝCH CIEVOK POMOCOU ŠPIČKOVÉHO LASERA



Špičkový laser Nd: YAG vlnovej dĺžky 1 060 mm efektívne odstraňuje rozšírené a popraskané cievy a cievne ložiská na tvári, nohách a tele. Žiarenie je pri odstraňovaní žiliek zachytávané v krvnom farbive – hemoglobíne. Energia lúča sa premení na teplo, čo následne vedie k deštrukcii cievy a jej odstráneniu. Laserový lúč prechádza cez kožu, vychytá sa v červenom farbive a cievu priamo spáli. Hojenie je rýchlejšie ako po sklerotizácii a následné bandážovanie v tomto prípade nie je potrebné. Cievky sa laserom zničia, ale zostávajú

vajú v pokožke v ošetrovanom mieste a postupne sa z pokožky resorbujú, čo trvá u každého jednotlivca rôzne. Jednoduchšie stavy sa výrazne zlepšia už v priebehu mesiaca. Na zlepšenie, resp. odstránenie bežných cievok na lícach sú potrebné 2-3 sedenia v asi mesačnom odstupe. Komplikovanejšie cievky si vyžadujú viac opakovaní. Bezprostredne po výkone nastáva mierne začervenanie, niekedy sa cievky zvýraznia a rozšíria, ale asi po 2-3 týždňoch postupne blednú a odchádzajú.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

Pre tých, ktorí majú záujem o odstránenie rozšírených a popraskaných cievok na tvári, nohách a tele.

PRIEBEH ZÁKROKU

Laserové svetlo sa dostane pod povrch kože a zataví cievu pôsobením na krvné farbivo. Zárok sa vykonáva bez potreby anestézie.

REKONVALESCENCIA

Hojenie trvá cca 10 – 15 dní a nevyžaduje práceneschopnosť.

ODSTRAŇOVANIE JAZIEV PO AKNÉ A LIEČBA AKNÉ POTLAČENIE AKNÉ A ODSTRÁNENIE JAZIEV PO AKNÉ NAJMODERNEJŠÍMI POSTUPMI.

Pre potlačenie a odstránenie akné je ideálne špeciálne Anti-acne ošetrovanie, ktoré zahŕňa naraz niekoľko efektívnych procedúr. Inou alternatívou je ošetrovanie prístrojom IPL anti-acne, ktorého intenzívne pulzné svetlo výrazne redukuje zápalové procesy pokožky a tiež zmierňuje rozšírené póry. Pokožka s akné sa po ošetrovaniach upokojí a dochádza k ukončeniu zápalových procesov. Pre dokonalé vyhladenie pokožky od jaziev po akné je vhodné ošetrovanie resurfacing pleti, keď dochádza k zbrusovaniu pokožky pomocou frakčného CO2 lasera.

Najlepší spôsob, ako skončiť s akné, je odkonzultovať stav vašej pokožky s našou odbornou dermatologičkou, ktorá po dôkladnom vyšetrení odporučí najvhodnejšie formy ošetrovaní a liečby akné.

KOMU JE OŠETRENIE URČENÉ

- Ak vás trápi pokožka s akné,
- rozšírené póry,
- jazvy po akné.

ŠPECIÁLNE ANTI-ACNE OŠETRENIE

Pre maximálny efekt odporúčame kompletné ANTI-ACNE ošetrovanie, s ktorým sa dosahujú úžasné výsledky. V úvode sa prevedie mikrodermabrázia pokožky v spojení s hĺbkovou aplikáciou vitamínu C, nasleduje ošetrovanie pomocou intenzívneho pulzného svetla v kombinácii s rádiovou frekvenciou. Na záver ošetrovania sa nanáša špeciálna zinková maska v kombinácii s modrým svetlom BLUE LIGHT po dobu 15 minút.

LIEČBA AKNÉ – INTENZÍVNÝM PULZNÝM SVETLOM

Prístroj IPL anti-acne pôsobí presne v tých vrstvách pokožky, v ktorých

zápalové procesy vznikajú. Dochádza k ich postupnému rozkladu a zároveň k ukončeniu zápalového procesu.

Ošetrovania intenzívnym pulzným svetlom musia byť pravidelné v 3-5-týždňových intervaloch, aby sa dosiahol čo najlepší efekt. Pre dosiahnutie efektu je potrebné absolvovať 5-6 ošetrovaní.

Dva týždne pred samotným zákrokom je potrebné sa vyhnúť slniečku. To isté platí aj po zákroku, z dôvodu prevencie vzniku nežiaducich pigmentácií.

ODSTRÁNENIE JAZIEV PO AKNÉ – FRAKČNÝM CO2 LASEROM

Frakčný CO2 laser je pre pokožku s jazvami doslova „darom z nebies“. Po resurfacingu pleti frakčným CO2 laserom je pokožka hladká a jazvy sú odstránené. Zároveň dochádza k odstráneniu hyperpigmentácií, pokožka má zjednotený farebný kolorit, textúru, tiež sa stimuluje tvorba nového kolagénu – čím pokožka omladne.

Počet ošetrovaní: Je individuálny a závisí od stavu pokožky – od hĺbky jaziev, veku klienta. Vo väčšine prípadov je potrebné

absolvovať len jedno sedenie, niekedy je potrebné absolvovať 2 – 3 sedenia.

NEPRÍJEMNÉ AKNÉ

Akné je časté ochorenie najmä u mladých ľudí. Akné môže byť povrchové, vtedy vznikajú hlavne na tvári drobné vyrážky, ktoré po niekoľkých rokoch pubertálneho obdobia spontánne ustúpia bez následkov. V horšom prípade vzniká hlboká forma akné, pri ktorej vznikajú hlboké, zapálené uzly a cysty, ktoré sa hoja viac či menej výraznými jazvami, ktoré obmedzujú pacienta nielen v spoločenskom, ale aj v osobnom živote.

V minulosti sa jazvy po akné liečili invazívnymi a doslova krvavými metódami – zbrusovanie pokožky brúsny kotúčom, prípadne klasickým zbrusovacím laserom. Samotný zákrok bol extrémne bolestivý a niekedy si vyžadoval aj celkovú anestéziu. Po zákroku pacient odchádzal obviazaný a dĺžka rekonvalescencie po zákroku bola aj dva mesiace. Výsledný efekt bol tiež len minimálne uspokojivý.

ODSTRAŇOVANIE PIGMENTOVÝCH ŠKVRN

Pomocou laserového lúča typu Q-Switched, ktorý zasahuje v škvrnách melanín, dochádza k odstráneniu škvŕn. V priebehu niekoľkých tisícín sekundy sa melanín zohreje a zničí. Na našej klinike používame medicínsky laser najnovšej generácie. Je šetrný voči pokožke a nepoškodzuje okolité tkanivá.

NA AKÉ PROBLÉMY JE ZÁKROK URČENÝ?

- pigmentové škvrny
- nejednotná plet'

OŠETROVANÉ OBLASŤI

- oblasť tváre
- oblasť dekoltu
- horná časť rúk až po predlaktie

KONTRAIINDIKÁCIE

- pokožka, ktorá je vystavená slnečnému žiareniu
- epilepsia
- cukrovka
- horúčkovité ochorenia
- onkologické ochorenia
- tehotenstvo
- dojčenie

AKO PREBIEHA ZÁKROK?

Je potrebné, aby si klient počas ošetrenia chránil oči tmavými okuliarmi. Na aplikovanú oblasť sa nanesie studený gél, na pokožku sa priloží filter optického vlnovodu a aplikuje sa intenzívne pulzné svetlo. Počas zákroku dochádza k výraznému prehriatiu ošetrovanej oblasti a klient môže cítiť veľmi mierne štipnutia.

Dĺžka trvania zákroku: pár minút.

Počet ošetrení: 8–10.

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKU

Dva týždne po zákroku sa neodporúča vystavovanie pokožky slnečnému žiareniu.

ODSTRAŇOVANIE VÝRASTKOV, ZNAMIENOK A BRADAVÍC



Často sa v našej ambulancii stretávame s pacientmi, ktorí si prídu dať vyšetriť „znamienka“. Pri samotnom vyšetrení prideme na to, že to, čo pacient považuje za znamienko, je v podstate len obyčajný výrastok, prípadne tzv. starčeká bradavica. Po dermatoskopickom vyšetrení vieme následne rozhodnúť, či treba danú léziu odstrániť zo zdravotného hľadiska, prípadne si ju pacient želá odstrániť z hľadiska estetického. Klasické materské znamienka – pig-

mentové nervy – sa laserom neodstraňujú, pretože vieme, ako dokážu byť nebezpečné, a preto ich vyberáme zásadne len chirurgicky aj s následným histologickým vyšetrením. Pokiaľ ide však o neškodnú léziu, ktorá nevykazuje známky klasického znamienka, je najideálnejšie odstrániť ju laserom.

PREČO LASER?

Laser má oproti chirurgickým zákrokom niekoľko výhod. Jeho použitie je

rýchle, nenáročné, môže sa vykonávať bez lokálnej anestézy (aj keď my ju radšej používame, pretože je to menej bolestivé pre pacienta), po zákroku vznikne len jemný povrchový defekt – popálenina, ktorá (po zákroku naším laserom) nekrváca, následne vzniká chrasta a po odlúčení chrasty nevzniká jazvička. Celý tento proces trvá cca 5 – 7 dní. Pacient bezprostredne po zákroku môže bez problémov športovať, chodiť do práce a sprchovať sa.

ZNÁMIE TVÁRE V ENVY

Lukáš Kimlička módny návrhár a fotograf

Módny návrhár a fotograf Lukáš Kimlička si na našej klinike nechal skontrolovať a následne odstrániť znamienka laserom.

„Bol som prekvapený, ako jednoducho a rýchlo sa dá takéto vyšetrenie absolvovať. Obával som sa, že pôjde o chirurgické vyberanie, že mi zostanú jazvy po stehoch, avšak doktorka MUDr. Tácia Hudáková mi po prezretí povedala, že dané znamienka sú len fibrómy, ktoré sa dajú okamžite odstrániť laserom. Trvalo to pár minút, na ošetrovaných miestach mi ostala len malá chrasta, žiadne krvácanie. Po týždni som už ani nevedel, kde mám to miesto hľadať. Všetko sa veľmi pekne zhojilo. Určite to odporúčam, je to úplne nenáročné, bezbolestné a s fantastickým výsledkom.“

LEKÁRSKA KOZMETIKA

Aquaclean	132
Bezihlová mezoterapia	133
Formovanie tela COAX CRF	134 - 135
Mikrodermabrázia anti-age	136
Mikrodermabrázia sterile	137
Neinvazívny lifting očného okolia	138
Ošetrovanie BIODYNAMIC	139
Ošetrovanie BOTOWHITE	140
Ošetrovanie Clinic Care	140
Ošetrovanie HYDRA	141
Ošetrovanie NEOLIFT	142
Ošetrovanie OILY SKIN	143
Ošetrovanie Rádiomezolíft	144
Ošetrovanie SKIN DEFENCE	145
Redukcia tuku zmrazením	146
RENLIVE Protokol	147
Ultrazvukové čistenie pleti	148 - 149

AQUACLEAN

DÔKLADNE A HĽBKOVO VYČISTENÁ PLEŤ BEZ VYTĽÁČANIA A BOLESTI

Prístroj Aquaclean pomocou podtlaku a špeciálnych vodičiek vyplaví z pokožky nečistoty, mikroorganizmy, odumreté bunky a kožný maz. Výsledkom je jasnejšia, čistejšia a vyhladenejšia pleť bez podráždenia. Aplikovaný roztok sa určí presne podľa typu pleti.

CHARAKTERISTIKA OŠETRENIA

- vhodné pre všetky typy pleti a v každom veku
- na vyčistenie pleti
- vyčistenie a zjemnenie upchatých pórov
- upokojenie akné, vyrážok

PRIEBEH OŠETRENIA

Pomocou vstrekaného roztoku špeciálnymi tryskami a podtlaku dochádza k hĺbkovému a kompletnému vyčisteniu pleti. Po dôkladnom vyčistení sa na tvár nanesie maska a krém.

Celková dĺžka ošetrenia: cca 40 minút.

Pre udržiavanie čistej pleti odporúčame

absolvovať ošetrenie 1x do mesiaca.

KONTRAINDIKÁCIE

Žiadne.

AKNÓZNA PLEŤ

V prípade aknóznej a zapálenej pleti neriskujete ako pri bežnom čistení – vytlačení – ďalšie podráždenie pokožky. Nečistoty a mikroorganizmy sa doslova vyplavia.

ŠPECIÁLNE "VODIČKY"

Roztok č. 1 – pomocou kyseliny mliečnej odstraňuje z hlbších pórov maz a zoxidovalý „odpad“.

Roztok č. 2 – kyselina salicylová rozpúšťa zoxidovalú odumretú kožu,

zároveň upokojuje akné, vyrážky a iné kožné problémy.

Roztok č. 3 – pridaný extrakt Poruiiaceracea dopĺňa do pokožky živiny a pleť hĺbkovo hydratuje.

VORTEX TRYSKY A PODTLAK

- roztok je na tvár vstrekaný odstredivou silou smerom von, čím sa zabezpečí hlbšie preniknutie do pokožky
- rovnakým spôsobom odchádza z pokožky aj „odpad“ do odpadovej nádoby – kožný maz, odumretá koža, mikroorganizmy
- podtlak je možné nastaviť do 5 úrovní

BEZIHLOVÁ MEZOTERAPIA

NEAINVAZÍVNY, MODERNÝ A PROGRESÍVNY ZÁKROK BEZ POUŽITIA IHIEL

Prevratná metóda beizhlovej mezoterapie je použiteľná v oblasti tváre, krku, dekoltu a pokožky tela, kde dochádza k okamžitému spevneniu a vypnutiu pokožky. Pri aplikácii do vlasovej časti dochádza k posilneniu vlasových korienkov, urýchľuje sa rast vlasov a zlepšuje sa ich kvalita. Pri celulitíde dochádza k zmierneniu jej prejavov a k úbytku tukových zásob. V prípade jaziev a strií dochádza k reparácii už vzniknutých poškodení a zároveň sa zabraňuje vzniku nových.

Beizhlová mezoterapia, alebo inak elektroporácia, pomocou kladných a záporných pólov vytvára na pokožke mikrokanaľiky, cez ktoré sa aplikované látky dostávajú do pokožky rýchlejšie a dostávajú sa do jej hlbších štruktúr. Medzi aplikované látky patrí kyselina hyaluronová, vitamíny A, C, E, provitamín B, patentovaná odľahčená kyselina Hyacare, látky podporujúce neokolagénzu, aminoxil a iné v závislosti od druhu použitého kokteilu účinných látok upravených nanotechnológiou. Na našej klinike používame preparáty renomovanej anti-age dermakozmetiky z produkcie talianskych laboratórií RENLIVE Cosmetics. Beizhlovou mezoterapiou sa dosiahne prienik do štyroch milimetrov hĺbky pokožky, bez použitia ihliel.

KEDY JE VHODNÉ POUŽÍŤ ZÁKROK?

- na potlačenie prejavov starnutia kože
- po lete na obnovenie pleti poškodenej slnečným žiarením
- pre okamžitú tonizáciu a hydratáciu pleti
- na liečbu niektorých chorobných stavov, napr. akné
- na posilnenie vlasových korienkov
- na zmiernenie prejavov jaziev a strií
- pre ošetrenie tukových adipov (lokálne tuky) a prejavov celulitídy

PRIEBEH ZÁKROKU

Ku každej ošetrovanej oblasti sa použije iný typ hlavice a iný typ aplikovaného séra.

- na ošetrovanú oblasť sa aplikuje

príslušné koncentrované sérum alebo prípravok

- následne sa hlavicou prechádza po ošetrovanej oblasti

Pri ošetrení tváre, pri staršej pleti postihnutej gravitačným starnutím a ochabnutím kontúr odporúčame tiež ošetrenie Rádio-mezolift, kombinujúce elektroporáciu a následnú rádiofrekvenčnú kúru. Odporúčaný počet ošetrení 6 – 8.

Pri ošetrení vlasových korienkov odporúčame 4 kúry v priebehu mesiaca a na potenciovanie výsledku odporúčame pokračovať formou domáceho nanášania koncentráta masážou, počas ďalšieho mesiaca.

Pri liečbe jaziev a strií odporúčame 4 – 6 sedení v týždňových intervaloch.

Na ošetrenie tukových adipov (lokálnych tukov) a prejavov celulitídy odporúčame 4 – 6 sedení v týždňových intervaloch. Maximálne vhodná je kombinácia s telovou rádiofrekvenciou.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Žiadne.

KONTRAINDIKÁCIE

Ochorenia srdca, tehotenstvo, dojčenie.

OŠETRENIE TVÁRE

Do pokožky tváre je vpravované koncentrované, protivráskové sérum. Sérum podporuje produkciu krátkodobého kožného kolagénu (kyselina hyaluronová, glucosamine sulfát) a tiež dlhodobého kožného kolagénu (aminokyseliny, prekursor kolagénu). Sérum obsahuje aj kyselinu hyaluronovú, ktorá je dodávaná do spodných vrstiev pokožky. Vďaka technológii nanozómov je v pleti okamžite obnovená zásoba vody. Pleť je pevná, vyhladená a vrásky sa vytrácajú.

Ide o komplexnú liečbu, ktorá pomáha zvyšovať hydratáciu buniek a podporovať správnu biochemickú a biologickú štruktúru tkanív.

OŠETRENIE VLASOVÝCH KORIEŇKOV

Cieľom ošetrenia je posilnenie vlasových korienkov pomocou vpravovaného koncentráta NEOHAIR. Koncentrát pôsobí proti vypadávaniu vlasov, urýchľuje rast a zväčšuje priemer vlasu.

Prípravok funguje na troch úrovniach:

1. úroveň: vďaka aktivite rastlinných výťažkov prípravok pomáha zvyšovať krvnú cirkuláciu, ktorá vedie k zvýšeniu okysličenia a zavlaženia vlasovej pokožky,
2. úroveň: vitamíny v spolupráci s rastlinnými výťažkami bojujú proti voľným radikálom, ktoré napádajú vlasovú štruktúru a spôsobujú vypadávanie vlasov,
3. úroveň: aminokyseliny – prekursor keratínu a ďalších proteínov zabezpečujú koreňom správnu výživu a podporujú rast.

OŠETRENIE TUKOVÝCH ADIPOV -LOKÁLNE TUKY- A PREJAVOV CELULITÍDY

Ošetrenie sa vykonáva vpravovaním koncentráta so špeciálnym zložením, ktoré pomáha stenčovať tukové zásoby a zjemňovať prejav celulitídy. Aktívne látky pôsobia priamo na tukové bunky, zabezpečujú rozkladanie tukov a zabraňujú tvorbe ďalších adipocytov.

Ošetrenie spôsobuje prehriatie tkaniva (dočasný zápal), ktoré sa prejavuje po niekoľkých týždňoch merateľným úbytkom tuku v centimetroch.

LIEČBA JAZIEV A STRÍÍ

Elektroporácia je tiež výborným doplnkom pri liečbe jaziev a strií. Strie môžu vzniknúť počas tehotenstva, pri priberaní, chudnutí, keď dochádza k nadmernému napínaniu pokožky a poškodeniu subdermálneho kolagénu a elastínových vlákien. Beizhlová mezoterapia a vpravovaný prípravok NEOTONE reparuje už vzniknuté poškodenia pokožky, a to tak, že zabezpečuje rezervy biomolekúl, čím dochádza k spevneniu a obnove bunčových membrán a tiež k zabráneniu vzniku nových strií.



FORMOVANIE TEĽA COAX CRF

KAVITAČNÁ RÁDIOFREKVENCIA CRF PROCEDÚRA SA POUŽÍVA NA ROZPUSTENIE TUKOV A LIEČENIE CELULITÍDY.

Približne 80 percent žien má určitý stupeň celulitídy, ktorá je výsledkom koncentrovaných tukových buniek, ktoré majú vlnivý efekt na koži. Často sa prirovnáva k pomarančovej kôre.

Typicky je najzreteľnejšia v okolí stehien, bokov a zadku u žien. Nemusíte mať nadváhu alebo určitý vek, aby ste mali celulitídu. Aj niektoré veľmi mladé a chudé ženy sú postihnuté.

Pomocou monopolárnej rádiovfrekvencie a kavitálnych nízko-frekvenčných ultrazvukových vln sa vzhľad celulitídy znižuje a problémové oblasti dostávajú nový tvar.

ČO SPÔSOBUJE CELULITÍDU?

Celulitída sa vytvorí v tele vtedy, keď sa tuk ukladá hneď pod kožnú vrstvu a je obtiahnutý aj v tukových komorách, ktoré môžu opuchnúť. Ako tukové bunky zväčšujú svoju veľkosť, okolité tkanivo je stlačené a stvrdnuté, čo sťažuje cirkuláciu krvi a zachytávajú sa tekutiny. To spôsobuje zníženie elasticity tukového tkaniva, čím sa vytvára neželané pnutie medzi vrstvami. Tlačenie spojovacieho vlákna v kotviacich bodoch vytvára vzhľad celulitídy.

AKO SA CRF PROCEDÚRA ZBAVÍ TUKU?

Prístroj využíva kombináciu kavitáčného ultrazvuku a rádiovfrekvencie. Kavitačné nízko-frekvenčné ultrazvukové vlny sa šíria v koži, uvoľňujú rozpustený plyn vo forme malých bubliniek, čím spôsobujú bunkové narušenie a narušenie fibrózy.

Rádiovfrekvencia zohrieva tukové bunky, rozkladá ich a posieľa do lymfatických uzlín, kde sa ich telo zbaví prirodzenou cestou. Redukovaním počtu tukových buniek a ovplyvnením vnútornej tukovej štruktúry sa liečená oblasť stáva hladšou a elastickejšou a hlavne menej

objemnejšou.

KOLKO PROCEDÚR JE POTREBNÝCH?

Počet procedúr je rôzny pre každého jednotlivca, ale zvyčajne séria od 4 do 12 procedúr vykonávaných raz za 10 dní, poskytuje merateľné a zároveň viditeľné zlepšenie. Každá procedúra trvá obvyčajne 70 minút.

KAVITÁCIA A LYMFATICKÝ SYSTÉM

Podľa štúdií spoločnosti BIOTEC, ktorá sa roky venuje pôsobeniu energií a ich účinkov na ľudské telo, je dokázané, že kavitácia so silou 40 KHz rozbiť tukové bunky a skutočne dochádza k ich rozpadu. Veľmi dôležité je však, že lymfatický systém ošetrovanej osoby musí byť pravidelne podporovaný a to nielen zvýšeným príjmom tekutín, ale aj lymfatickou drenážou pred a po ošetrení samostatnou kavitáčnou rádiovfrekvenciou. Ak sú postupy pri prevedení kavitácie - odstránenia rozbitých tukových buniek, nedodržiavané, triglycerín a cholesterol ktoré sa po uvoľnení z tukových zásob dostanú do obehu, budú kolovať v obehu pacienta a hrozí ich usadenie na iných miestach v

tele. Náš protokol ošetrovania teda spočíva v úvodnej vákuovej masáži, následnom pôsobení kavitáčnej a rádiovfrekvenčnej energie a procedúra sa ukončuje znovu vákuovou masážou. Tento typ ošetrovania sa môže opakovať po 10 dňoch, počas ktorých lymfa má za úlohu vyplaviť rozbité bunky z tela. Proces prečistenia je NUTNÉ podporovať dostatočným príjmom tekutín, ľahkou stravou a min. raz týždenne pohybom, alebo ktoroukoľvek metódou lymfodrenáže.

ČÍM SA CRF PROCEDÚRA LÍŠI OD INÝCH LIEČENÍ TUKOVÝCH ADIPOV?

Iné typy prístrojov určených na redukciu celulitídy a tukových vankúšikov ponúkajú len masáž a odsávanie alebo ultrazvuk a rádiovfrekvenciu ako samostatné procedúry, s oveľa nižšou efektívnosťou. V dôsledku simultánneho vysielania ultrazvuku a rádiovfrekvencie CRF procedúra skutočne odbúrava fibrózu a zahrieva tukové bunky, efektom je rozpúšťanie a odstránenie buniek - a nie len jednoduché rozdelenie niektorých stvrdnutých tkanív.

MIKRODERMABRÁZIA ANTI-AGE

Neinvazívna forma ošetrovania pleti, dramaticky potláčajúca prejavy starnutia

Mikrodermabrázia anti-age - "Procedúra 3D Neoderm" je príjemná metóda ošetrovania pleti, pri ktorej dochádza k jemnému, ale presnému mechanickému obrusovaniu vrchnej vrstvy pokožky. Výsledky sú viditeľné okamžite - pokožka je obnovená, je jemnejšia, svetlejšia a mladšia. Tkanina pokožky sa vylepší, čoho výsledkom je jasnejší vzhľad. Procedúra zároveň stimuluje regeneráciu pokožky vpravovaním výživných látok. Procedúra kombinuje mikrodermabráziu sterile a bezihlovú mezoterapiu.

KOMU JE OŠETRENIE URČENÉ?

Pre všetky typy pleti, v každom veku.

- Vhodné je na potlačenie prejavov starnutia pokožky,
- odstránenie povrchových a hĺbkových vrások,
- pri poškodení pokožky slnkom - Seborea,
- pri zväčšených póroch,
- pri akné, jazvách po akné, jazvách po operáciách alebo popáleninách.

PRIEBEH OŠETRENIA

- povrchové čistenie pleti
- prístrojové ošetrovanie pleti mikrodermabráziou
- antibakteriálne modré svetlo
- bezihlová mezoterapia kyseliny hyaluronovej alebo vitamínu C, alebo vitamínu E v závislosti od typu

- pokožky v dĺžke trvania
- na konci sa nanesie krém a sérum

Na odhad počtu procedúr a pre najlepšie výsledky je potrebné plet' individuálne posúdiť. Faktory, ktoré zohrávajú úlohu - vek, stav pleti a iné podmienky. Procedúra pre najbežnejšie problémy si vyžaduje minimálne 8 návštev, vtedy sú dosiahnuté vynikajúce výsledky. Celková dĺžka ošetrovania: cca 60 minút.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Mierne začervenanie pokožky.

KONTRAINDIKÁCIE

- aktívny herpes, akné v zapálenom štádiu, rozšírené žilky na tvári
- ochorenia srdca, tehotenstvo, dojčenie

JE MOŽNÉ POUŽIŤ PROCEDÚRU 3D NEODERM NA AKÝKOĽVEK TYP PLETI?

Protokol 3D Neoderm garantuje vynikajúce výsledky pri všetkých typoch pleti. Vďaka svojej všetrannosti môže ponúknuť zákazníkom prispôsobené parametre procedúry na akúkoľvek štruktúru pleti.

AKÉ SÚ VÝHODY PROCEDÚRY 3D NEODERM V POROVNANÍ S INÝMI METÓDAMI PEELINGU?

Nevýhodou lekárskeho peelingu používajúceho brúsne kotúče a optické lasery je nutnosť celkovej anestézy. Peeling je veľmi agresívny, spôsobuje precitlivosť pokožky, v niektorých prípadoch dokonca aj dlhodobú.

Iné metódy peelingu pleti môžu predstavovať pre plet' riziko v podobe toxicity, keďže pri procedúrach sa využívajú prípravky chemické. Nepriaznivé vedľajšie účinky môžu byť aj trvalé.

Procedúra 3D Neoderm je v súčasnosti jediným systémom schopným zabezpečiť progresívne výsledky bez vedľajších účinkov, výrazných nepriemenných pocitov a bolesti.

JEDINEČNOSŤ PROCEDÚRY 3D NEODERM

3D Neoderm je procedúra kombinujúca mikro peelng a elektroporáciu, ktorá bola vytvorená za účelom stimulácie regenerácie pokožky. Tento proces sa realizuje vykonávaním základných postupov, ako je exfoliácia (odlupovanie) pomocou hliníkových kryštálov - mikrodermabrázia sterile, ako aj inovatívny systém využívajúci elektroporáciu - bezihlovú mezoterapiu, ktorý uľahčuje regeneráciu pokožky pomocou hlbokkej penetrácie špecifických aktívnych zložiek do kožnej vrstvy.

MIKRODERMABRÁZIA STERILE

Neinvazívny, vysoko efektívny mikropeeling stimulujúci tvorbu nových buniek

Podstatou mikropeelingu je postupné nanášanie jemných hliníkových kryštálov a následné obrusovanie vrchných vrstiev pokožky. Prístroj odstraňuje rohovitú vrstvu pokožky, čím stimuluje v spodnej vrstve tvorbu nových buniek. Stimulácia spodnej vrstvy spôsobuje rozšírenie ciev, čím sa zvyšuje elasticita tkaniva. Zároveň sa z pokožky za pomoci prístroja odstránia zvyšky odumretých buniek a zvyšky kryštálov. Počas ošetrovania sa kontroluje sila nanášania kryštálov, ktorá začína od veľmi jemnej exfoliácie (odlupovania) až po hĺbkový mikropeeling.

NA ROZDIEL OD DIAMANTOVEJ MIKRODERMABRÁZIE GARANTUJEME MAXIMÁLNU STERILITU

Prístroj najnovšej generácie na obrusovanie pokožky garantuje klientom bezpečnosť a zabezpečuje maximálnu sterilitu. U každého zákazníka je použitá

nová, jednorazová nasadka. V porovnaní s diamantovou mikrodermabráziou sa jednou hlaviceou brúsia tisíce klientov.

Do prístroja je denne dopĺňané sterilné CORUNDUM - hliníkové kryštály, ktoré pri procedúre putujú priamo z nádoby do jednorazovej hlavice a po prebrúsení pokožky odchádzajú do odpadového zariadenia. Nedochádza k žiadnemu prečistovaniu už použitých kryštálov.

Zaoblený tvar hliníkových kryštálov CORUNDUM zároveň garantuje, že sa na pokožke neobjavia žiadne mikro-ranky ani škrabance. Klinika ENVY tak garantuje klientovi maximálnu sterilitu a bezpečnosť.

KOMU JE OŠETRENIE URČENÉ?

Pre všetky typy pleti, v každom veku.

- mastnú plet' - prečisťuje
- matnú plet' - rozjasňuje
- staršiu, zhrubnutú plet' - zjemňuje

- pigmentovanú plet' - zjednocuje

PRIEBEH OŠETRENIA

- povrchové čistenie pleti
- prístrojové ošetrovanie pleti mikrodermabráziou
- antibakteriálne modré svetlo
- na konci sa nanesie krém a sérum

Celková dĺžka ošetrovania: cca 40 minút. Odporúčaný počet ošetrovaní závisí od typu pleti. Maximálny počet ošetrovaní je 1 x týždenne.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Mierne začervenanie pokožky.

KONTRAINDIKÁCIE

- aktívny herpes, akné v zapálenom štádiu, rozšírené žilky na tvári
- ochorenia srdca, tehotenstvo, dojčenie

NEINVAZÍVNY LIFTING OČNÉHO OKOLIA

POTLAČENIE VRÁSOK, SPEVNIENIE A NAPNUTIE POKOŽKY OKOLIA OČÍ

Neinvazívny lifting očného okolia predstavuje kombináciu bezihlovej mezoterapie kyselinou hyaluronovou a patentovanej, odľahčenej verzie Hyacare za použitia unikátneho prístroja BeautyTek Premium, ktorý posilňuje a precvičuje svalstvo okolia očí. Výsledky sú okamžite viditeľné, jemné vrásky sú vyhladené, hlbšie vrásky sú plytšie, pokožka je napnutá a spevnená.

OŠETRENIE UPRAVUJE:

- jemné vrásky v okolí očí,
- hlboké vrásky v okolí očí,
- pokožka okolia očí bez jasu,
- kruhy, vačky pod očami,
- prevencia vrások.

PRIEBEH OŠETRENIA

- samotná bezihlová mezoterapia
- pôsobenie mikroporúdok
- zábal očného okolia s maskou

Celková dĺžka ošetrenia: cca 45 minút.
Odporúčaný počet ošetrení je minimálne šesť.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Nie sú žiadne.

KONTRAINDIKÁCIE

Ochorenia srdca, tehotenstvo, dojčenie.

OŠETRENIE BIODYNAMIC

ROZJASŇUJÚCE OŠETRENIE PLETI, TVÁRE, KRKU A DEKOLTU.

URČENÉ PRE TYP PLETÍ:
normálna/zmiešaná pleť

ODPORÚČANÉ PRE VEK PLETÍ:
všetky vekové kategórie

Najdôležitejšie účinné látky: vitamín C, kyselina hyaluronová, provitamíny skupiny B, arbutin, antioxidanty

BIODYNAMIC je profesionálne ošetrovanie určené pre pleť, ktorá potrebuje najmä obnoviť vrchnú vrstvu pokožky a zbaviť sa zrohovatených buniek na jej povrchu. Pôsobí antioxidantne a rozjasňujúco. Zabezpečí pokožke hlbokú regeneráciu a naštartuje proces samo obnovy pomocou vysokej koncentrácie vitamínu C. Výsledkom je čistá a prejasnená pokožka s kompaktnjším povrchom.

OŠETRENIE BIODYNAMIC OBSAHUJE:

Dôkladné odlíšenie pleti pomocou ľahkého čistiacieho prípravku bez mydla Spray mist skin cleanser, ktorý dokonale odstráni make up. Následne pleť dočistíme prípravkom Epi a cleanse, ktorý odstráni výlučky potných a mazových žliaz. Na dôkladne odlíšenú pleť aplikujeme Hydrotone, ktorý pleť tonizuje. Exfoliácia peelingom Epi peel nám zabezpečí dôkladné odstránenie odumretých zrohovatených buniek pokožky. Následne pleť hlboko prečistíme dermabráziou. Po dermabrázii je pleť zbavená všetkých nečistôt (zanesené póry). Aplikáciou koncentráту Active C zabránime možnému vzniku tvorby zápalov. Aktiv C má revitalizačný a bieliaci účinok na pleť. Pre dôkladné uzatvorenie pórov po čistení aplikujeme Blue light, ktoré na pleť pôsobí dezinfekčne a protizápalovo. Pod krém nanesieme Eye serum a hydratačné sérum Fluid H alebo zosvetľujúce sérum Derma light.

Na záver aplikujeme na pleť výdatný hydratačný krém Derma feed alebo Seta age defying.

OŠETRENIE BOTOWHITE

KOMPLETNÉ PROTIVRÁSKOVÉ A LIFTINGOVÉ OŠETRENIE ZRELEJ PLETI

URČENÉ PRE TYP PLETÍ:
všetky typy pleti

Odporúčané pre vek pleti II. a III.

Najdôležitejšie účinné látky :
molekulárne ľahká kyseliny
hyalurónová, morský kolagén, výťažok
zo sóje, antioxidanty, prekursor
kolagénu, aminokyseliny

Mimoriadne účinné spojenie ak-
tívnych látok a techník zaručuje maxi-
málny efekt omladenia. Je určený naj-
mä pre pleť vo vekovej kategórii III,
ktorej problémom je okrem vrások už
aj povädnutosť kontúr tváre. Spojenie
účinkov molekulárne ľahkej kyseliny

hyalurónovej, aminokyselín a morského
kolagénu zabezpečí pleti trojrozmerné
omladenie v zmysle zjemnenia vzhľadu
vrások, vypnutia kontúr a skompaktne-
nia povrchu pleti.

**DERMAOŠETRENIE
BOTOWHITE OBSAHUJE:**

Dôkladné odlíčenie pleti pomocou ľah-
kého čistiaceho prípravku bez mydla
Spray mist skin cleanser, ktorý doko-
nale odstráni make up. Následne pleť
dočistíme prípravkom podľa typu ple-
ti (gentle cleanser, soft cleanser, epi a
cleanse), ktorý odstráni výlučky pot-
ných a mazových žliaz. Na dôkladne
odličení pleť aplikujeme prípravok,
ktorým pleť tonizujeme. Odumreté

bunky odstránime exfoliáciou pomo-
cou prípravku Epi peel a prečistenie
upchatých pórov vykonávame ultrazvu-
kovým prístrojom, ktorý pleť nezaťažá a
dôkladne ošetrí. Následne sa vykonáva
liftingová masáž. Koncentrát Neo age
penetrujeme elektroporačne. Po re-
laxačnej masáži tváre, krku, dekoltu a
trapézov aplikujeme masku Exo mask.
Mikromasáž očného okolia vykonáme
galvanickým prístrojom. Aplikujeme
masku. Na záver pod krém Reverse age
defying alebo Derma feed nanesieme
Reveal serum a Eye serum.

Dĺžka trvania ošetrenia : 90 minút.

OŠETRENIE CLINIC CARE

PROFESIONÁLNA ŠVÉDSKA LEKÁRSKA KOZMETIKA

CLINIC CARE je profesionálna lekárska
kozmetika založená na najnovších ve-
deckých poznatkoch v oblasti biotech-
nológií.

OŠETRENIE ZAHŔŇA:

- odlíčenie pleti
- peeling
- ultrazvukové čistenie

- masku
- masáž tváre, dekoltu a krku
- ultrazvukovú mezoterapiu tváre

OŠETRENIE HYDRA

HĽBKOVO HYDRATAČNÉ DERMAOŠETRENIE PROTI PRVÝM PREJAVOM ÚNAVY A STARNUTIA PLETI

URČENÉ PRE TYP PLETÍ:
všetky typy pleti

Odporúčané pre: vek pleti kategórie I.

Najdôležitejšie účinné látky: kyselina
hyalurónová, vitamín A, C, E, provita-
mín B.

Ide o odborné a vysoko účinné ošetre-
nie pleti určené na pleť vekovej kate-
górie I, bojujúcej proti prvým známkam
starnutia, pri ktorých sú pozorovateľne
jemné vrásky a strata jasu pleti. Využí-
va výnimočné vlastnosti vitamínov a
kyseliny hyalurónovej, ktoré podporu-
jú prirodzenú bunkovú výmenu a ob-
novu štruktúry pleti. Pomocou nano-
technológie pôsobí hlboko v tkanivách,

stimuluje obnovu buniek a spomaľuje
proces starnutia.

**DERMAOŠETRENIE HYDRA
OBSAHUJE:**

Dôkladne odlíčime pleť pomocou ľah-
kého čistiaceho prípravku bez mydla
Spray mist skin cleanser, ktorý doko-
nale odstráni make up. Následne pleť
dočistíme prípravkom podľa typu ple-
ti (gentle cleanser, soft cleanser, epi a
cleanse), ktorý odstráni výlučky pot-
ných a mazových žliaz. Na dôkladne
odličení pleť aplikujeme prípravok
(aquatone, hydratone), ktorý pleti dodá
potrebnú hydratáciu. Odumreté bunky
exfoliáciou a prečistenie upchatých
pórov vykonávame pomocou ultraz-
vukového prístroja, ktorý pleť nezaťažá

a dôkladne ošetrí. Následne penetru-
jeme koncentrát Derma feed intensive
care s vysokým obsahom vitamínov A,
C a E. Po aplikácii koncentráту vyko-
náme relaxačnú masáž tváre, krku, de-
koltu, trapézov a mikromasáž očného
okolia. Aplikujeme Balming masku s
hydratačným účinkom. Na pleť apliku-
jeme sérum Fluid H a očné sérum, ktoré
vpravujeme galvanickým prístrojom. Na
záver ukončíme ošetrovanie nanosením
krému Derma C/Derma block.

Dĺžka trvania ošetrenia: 90 minút.

OŠETRENIE NEOLIFT

OMLADZUJÚCE KOLAGÉNOVÉ OŠETRENIE

Určené pre typ pleti: všetky typy pleti.

Odporúčané pre typ pleti: vek pleti kategórie II.

Najdôležitejšie účinné látky: prekursor kolagénu, kyselina hyaluronová, aminokyseliny, morský kolagén, ženšenový extrakt.

Kompletný program ošetrovania určeného pre omladenie a povzbudenie funkcií pokožky vo vekovej kategórii II. Spája v sebe účinok kyseliny hyaluronovej a prekursorov kolagénu, ktoré zabezpečia redukciu vrások a zároveň dodávajú pleti kompaktnosť a lifting. Prípravky

v tomto ošetrovaní predstavujú spojenie účinných látok, ktoré pôsobia v oblasti dermis a ovplyvňujú tvorbu kolagénu a elastínu. Výsledkom ošetrovania je viditeľná reštrukturalizácia pleti a podpora tvorby kolagénu.

OŠETRENIE NEOLIFT OBSAHUJE: Dôkladné odlícenie pleti pomocou ľahkého čistiacего prípravku bez mydla Spray mist skin cleanser, ktorý dokonale odstráni make up. Následne pleť dočistíme prípravkom podľa typu pleti (gentle cleanser, soft cleanser, epi a cleanse), ktorý odstráni výlučky potných a mazových žliaz. Na dôkladné odlícenie pleti aplikujeme prípravok (aquatone,

hydratone), ktorý pleti dodá potrebnú hydratáciu. Odumreté bunky exfoliáciou a prečistenie upchatých pórov vykonávame pomocou ultrazvukového prístroja, ktorý pleť nezaťažá a dôkladne ošetrí. Následne penetrujeme koncentrát Neo age pomocou elektroporácie. Keď sa koncentrát vpraví, vykonávame masáž tváre, krku, dekoltu, trapézov a mikromasáž koncentrátom Vitality bio vitaminic. Po masáži nanesieme na pleť Reveal sérum a Eye sérum. Na záver aplikujeme krém Derma feed alebo Seta age defying.

Dĺžka trvania ošetrovania: 90 minút.

OŠETRENIE OILY SKIN

ČISTIACE OŠETRENIE TVÁRE, KRKU A DEKOLTU

Určené pre typ: zmiešaná/mastná pleť.

Odporúčané pre vek pleti: všetky vekové kategórie.

Najdôležitejšie účinné látky: Kyselina azealová, menthol, tea - tree oil, ascorbic acid, kyselina hyaluronová.

Oily skin ošetrovanie je určené pre mastné typy pleti so zvýšenou produkciou mazu a náchylnosťou k zápalovým procesom. V procese ošetrovania na pleť pôsobia látky, ktoré prečisťujú pleť, obnovujú jej prirodzené PH a pôsobia protizápalovo.

OŠETRENIE OILY SKIN OBSAHUJE:

Dôkladné odlícenie pleti pomocou ľahkého čistiacего prípravku bez mydla Spray mist skin cleanser, ktorý dokonale odstráni make up. Následne pleť dočistíme prípravkom Soft cleanser, ktorým pokožku nezaťažíme. Soft cleanser je nemastná emulzia, ktorá nenaruša prirodzené PH pokožky a je nekomedogénna. Na dôkladné odlícenie pleti aplikujeme Pure hyaluronate water, ktorým pleť tonizujeme. Exfoliaciu vykonávame peelingom Epi peel.

Prečistenie upchatých pórov vykonávame manuálne alebo pomocou ultrazvukového prístroja, ktorý pleť nezaťažá a dôkladne ošetrí. Následne penetrujeme koncentrát Active C s antibakteriálnym účinkom. Aplikujeme čistiacu masku Mask M, ktorá vďaka účinku oxidu zinku sťahuje zápal a urýchľuje hojenie zapálených miest. Masáž krku, dekoltu a trapézov ukončíme nanosením Eye séra a krému Aselox/Seta oily skin s antibakteriálnym účinkom.

Dĺžka trvania: 90 minút.

OŠETRENIE RÁDIOMEZOLIFT

VYSOKO ÚČINNÉ NEINVAZÍVNE OŠETRENIE, KTORÉ STIMULUJE
KOLAGÉN, SPEVŇUJE KONTÚRY TVÁRE A REDUKUJE VRÁSKY

Rádiomezolift je zameraný hlavne na stimuláciu kolagénu. Pokožka sa spevní, vrásky sa zjemnia, pleť získava zdravú farbu a jas. Pred ošetrením je dôležité, aby bola pokožka dostatočne hydratovaná, čo sa zabezpečuje aplikáciou kyseliny hyalurónovej. Ošetrenie je bezbolestné, efektívne a vykonáva sa na tvári, krku, dekolte, poprípade na ramenách. Ošetrenie kombinuje silu bezihlovej mezoterapie a rádiotermoliftingu.

KOMU JE ZÁKROK URČENÝ?

- vo veku 20 – 35 rokov pomáha predchádzať prvým prejavom starnutia
- vo veku nad 35 rokov podporuje produkciu kolagénu a bojuje proti starnutiu pleti

PRIEBEH OŠETRENIA

Na začiatku sa odstráni zrohovatená pokožka podľa stavu pleti peelingom, ultrazvukom alebo mikrodermabráziou. Nasleduje mezoterapia, v rámci ktorej sa do pokožky aplikuje vitamín C – zvyšuje mikrocirkuláciu, kokteil vitamínov A, E, provitamín B, látky potrebné na podporu tvorby kolagénu a kyselina hyalurónová, ktorá zvyšuje hydratáciu pokožky. Následne sa uskutočňuje samotný rádiotermolifting.

Mezoterapia – elektroporácia, rádio-frekvencia a kozmetická masáž, keď sa do pokožky tváre aplikujú ďalšie výživné

látky. Na záver sa aplikuje mentolová maska, ktorá potláča začervenanie pokožky. Celkové trvanie zákroku je cca 70 minút.

Celkovo je zákrok príjemný, klient pociťuje pri mezoterapii iba mierne štipkanie. Počas rádiotermoliftingu dochádza k miernemu páleniu pokožky, keďže sa pokožka zahrieva až do 42 °C. Zahriatie spôsobuje odbúranie starých kolagénových vlákien a vznik pevnejších a dochádza k prirodzenému napnutiu pleti.

Pre uspokojivý výsledok odporúčaný počet ošetrení je 6 – 10, v závislosti od stavu a veku pokožky. Prístroj rozoznáva 3 stavy pleti, na základe čoho je stanovený počet ošetrení na 6, 8 alebo 10, dĺžka a intenzita ošetrenia. Ošetrenie by sa malo opakovať v 2 – 3 -týždňových intervaloch.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Mierne začervenanie pokožky ako po opaľovaní. Nie je potrebná žiadna rekonvalescencia. Na rozdiel od fotorejuvenizácie neplatí zákaz vystavovania sa slnku.

KONTRAIKDIKÁCIE

- neodporúča sa po aplikácii kyseliny hyalurónovej a botulotoxínu
- ochorenia srdca, tehotenstvo, dojčenie

PREČO JE POTREBNÉ ZVÝŠIŤ HYDRATÁCIU POKOŽKY

KYSELINOU HYALURÓNOVOU? Pred samotným pôsobením rádio-frekvencie je dôležité mať optimálne hydratovanú pokožku z dôvodu, že rádiofrekvencia pracuje na princípe rozhýbania molekúl vlastnou energiou. Ak je pokožka slabo hydratovaná, efekt je slabší.

VYSOKÁ EFEKTIVITA OŠETRENIA RÁDIOMEZOLIFT

Vysoká efektivita systému spočíva v schopnosti dodávať energiu rýchlo, následne zvyšuje teplotu v strednej a hlbšej vrstve kože bez bolesti a bez nevyhnutnosti chladenia povrchu kože. Vplyvom tepla dochádza k pôsobeniu na fibroblasty, sa dosahuje podpore a tvorby nového kolagénu – NEO-kolagén-za. Monopolárny aplikátor chráni pred rozptýlením energie a udržiava ju koncentrovanú na ošetrovanú oblasť.

Pri pôsobení na povrchové vrásky sa miestne zvyšuje teplota – hypertermia, ktorá spôsobuje zápalovú reakciu, sťahovanie fibroblastov, spevnenie spojivového tkaniva a neokolagén-za – tvorbu nového kolagénu. Zlepšenie kvality kože a redukcia vrások je výsledkom zvýšeného prekrvenia a stiahnutia pôvodného kolagénu, čo sa dosahuje bezihlovou mezoterapiou, keď sa aplikujú priamo do kože vitamíny, minerály, antioxidanty a kyselina hyalurónová.

OŠETRENIE SKIN DEFENCE

OŠETRENIE CITLIVEJ PLETI SO SKLONOM K PRESÚŠANIU

Určené pre typ pleti: citlivá/suchá pleť.

Odporúčané pre vek pleti: všetky vekové kategórie.

Najdôležitejšie účinné látky: vitamín A, E, provitamín B, vitamín F, výťažok rosa musqueta, prírodné oleje, karité maslo.

Jemná konzistencia prípravkov a špeciálne formulácie produktov zabezpečia komfort aj tej najcitlivejšej pokožke. Účinné látky pleť hlbkovo vyživujú, zjemnia jej povrch a svojím pôsobením v dermis sa postarajú o zosilnenie obranyschopnosti pokožky.

Prírodné oleje zároveň pleti zabezpečia hlbkovú hydratáciu a výživu.

OŠETRENIE SKIN DEFENCE OBSAHUJE :

Dôkladné odlíšenie pleti pomocou ľahkého čistiaceho prípravku bez mydla Spray mist skin cleanser, ktorý dokonale odstráni make up. Následne pleť dočistíme delikátnym prípravkom Gentle cleanser, ktorý neobsahuje žiadne mydlá ani penivé prísady. Na dôkladné odlíšenie pleti aplikujeme prípravok Aquatone, ktorý pleti dodá potrebnú hydratáciu. Aplikáciou multivitaminového

posilníme. Zvolíme jemnú relaxačnú masáž tváre, krku, dekolte a trapézov a mikromasáž očného okolia. Výživná maska Balming je bohatá na rastlinné výťažky, ktoré pleť upokojujú. Pod krém zvolíme sérum Rose E, ktoré napomáha k zlepšeniu pružnosti pleti alebo Sensitive sérum s upokojujúcim účinkom. Na záver použijeme krém Dual protection, Skin defence alebo Seta sensitive krém.

Dĺžka trvania ošetrenia: 90 minút.

REDUKCIA TUKU ZMRAZENÍM KRYOLIPOLÝZA

Kryolipolýza - alebo redukcia tuku zmrazením - je chudnutím s istotou. Najefektívnejšia neinvazívna metóda odbúravania podkožného tuku súčasnosti. Tuk adipocytov/tukových buniek/ kryštalizuje a odumreté bunky sú odplavené lymfatickým systémom.

- redukcia tuku minimálne o 20 %
- kontrolovaný proces chladenia
- bez diéty a špeciálneho obmedzenia
- porovnateľné účinky s klasickou liposukciou
- schválené a podporené rozsiahlymi klinickými štúdiami
- trvalý výsledok

Táto metóda je maximálne efektná, bezpečná, bez vedľajších účinkov a telu prirodzená. Ide o o metódu tvarovania postavy, nie liečbu obezity. Index telesnej hmotnosti /Body Mass Index/ by nemal prekročiť číselnú hodnotu 30. Najžiadanejšími lokalitami sú brucho, vnútorné a vonkajšie stehná, spodná časť chrbta a vnútorná časť ramien.

Pred zákrokom sa aplikuje na kožu kryoprotektant chrániaci povrchové vrstvy kože. Aplikčná hlavička kombinuje akciu vákuového podtlaku a selektívnu kryotechnológiu. Kožná riasa s tukom je „nasatá“ do kryokomory,

kde prebieha proces schladzovania pomocou Peltierových článkov. Dochádza k riadenému odoberaniu tepla v uzatvorenom okruhu. Tukové bunky/adipocyty v podkoží, bohaté na saturované masné kyseliny, sú veľmi citlivé na expozíciu chladu. Keďže tuk mrzne pri vyšších teplotách ako koža, dôjde k jeho kryštalizácii, zatiaľ čo koža zostane pôsobením prístroja len chladná.

V priebehu ošetrenia klient pociťuje mierny tlak a spočiatku lokalizovaný pocit chladu, ktorý rýchlo ustupuje. Ošetrovanie je pohodlné, trvá 30 a viac minút. Po zákroku pozorujeme v mieste aplikácie začervenanie kože a „stuhnutie“ kožnej riasy, ktoré sa v priebehu niekoľkých minút vytratia. Približne 40% výsledného efektu spozorujete už po 2 týždňoch, na konečný výsledok si však musíte počkať minimálne 6 týždňov. Po tejto dobe sa rozhodujeme o prípadnej ďalšej aplikácii v danej oblasti. Priemerný úbytok sa v percen-

tuálnom vyjadrení pohybuje okolo 20-25% ošetrovaného tukového tkaniva.

Metóda je bezbolestná, nenarúša celistvosť kože, má nulovú dobu rekonvalescencie. Táto metóda nekladie požiadavky na vaše stravovacie návyky, užívanie liekov alebo cvičenie. Na udržanie dosiahnutého výsledku je potrebné stabilizovať svoju hmotnosť.

PRE KOHO NIE JE ZÁKROK VHODNÝ:

- Tehotné a dojčiace matky
- Osoby s poruchami krvnej zrážanlivosti
- Osoby trpiace chladovou alergiou
- Osoby s akútnym zápalovým ochorením
- Osoby s poruchami metabolizmu /napr. cukrovka/
- Osoby s niektorými neurologickými ochoreniami
- Ak máte vitiligo v mieste ošetrovania

RENLIVE PROTOKOL

DERMAOŠETRENIA RENLIVE ako unikátny koncept ošetrovaní dermatologicky testovanej kozmetiky, dávajú do rúk dermatológom, profesionálnym kozmetičkám a kozmetickým odborníkom možnosti ošetrovania zdravej pokožky v rámci jej kozmetologických problémov na úrovni dermatológie.

- na základe vysokého množstva aktívnych látok vo všetkých produktoch,
- pomocou nanotechnológie využívanej v produktoch na prenos aktívnych látok do dermy,
- bez použitia parafrínov, minerálnych olejov, vazelíny,
- s garanciou minimálneho množstva konzervantov.

DERMAOŠETRENIA RENLIVE zabezpečia profesionálom v oblasti kozmetológie možnosť poskytovať svojim klientkám a klientom reálne riešenia problémov spojené so starnutím pokožky a problémov vyplývajúcich z typu pleti na základe vysoko

efektívnych kozmeceutík a profesionálnych postupových protokolov, ktorých efektivita vychádza z výskumu koncernu BIOTEC a pravidelného vzdelávania v oblasti kozmetológie v spolupráci s poprednými dermatológmi.

Koncept DERMAOŠETRENÍ RENLIVE posúva hranice kozmetológie od voňavých, relaxačných kompletiek s minimálnym účinkom na pokožku k efektívnym postupom ošetrovania pokožky na úrovni dermatokozmetiky.

DERMAOŠETRENIA RENLIVE na základe presného protokolu ponúkajú 6 základných ošetrovaní tváre, ktoré vznikli v súlade s filozofiou určenia 3 typov pleti a 3 kategórií veku pleti.

**Normálna/zmiešaná
OŠETRENIE BIODYNAMIC**

**Masťná
OŠETRENIE OILY SKIN**

**Suchá/Citlivá
OŠETRENIE SKIN DEFENCE**

**VEK I. prevencia, prvé vrásky
OŠETRENIE HYDRA**

**VEK II. vrásky, jemná laxita pokožky
OŠETRENIE NEOLIFT**

**VEK III. vrásky stredne hlboké až hlboké, postupná strata kontúr tváre
OŠETRENIE BOTOWHITE**

Okrem spomínaných základných typov kompletných ošetrovaní RENLIVE Cosmeceutical zaradilo do procesu profesionálneho ošetrovania pleti aj doplnkové, tzv. INTERAKTÍVNE ošetrovania, ktoré je možné prevádzať ako súčasť základných ošetrovaní, alebo aj ako samostatné ciele ošetrovania.

**CLEAR
hlboké čistenie pleti**

**PIGMENTATION
riešenie nežiaducich pigmentácií**

**EYE CONTOUR
ošetrovanie očného okolia**

**NEO HAIR
ošetrovanie vlasovej pokožky**

ULTRAZVUKOVÉ ČISTENIE PLETI

ROZJASNENIE PLETI DOKONALÝM ODSTRÁNENÍM ODUMRETÝCH
BUNIEK A PREČISTENÍM ZNEČISTENÝCH PÓROV

Prvým krokom k dokonalej pleti je pravidelné čistenie, ktoré u nás vykonávame medicínskym prístrojom. Prístroj precízne odstráni odumreté bunky a prečistí znečistené póry. Preniká do spodných vrstiev pokožky, kde lieči zápaly a pôsobí ako prevencia proti ich vzniku. Zároveň zabezpečuje potrebnú hydratáciu a zvyšuje odolnosť pleti voči vonkajším vplyvom. Ultrazvukové čistenie pleti je neinvazívne a veľmi príjemné ošetrenie a malo by tvoriť ZÁKLAD v starostlivosti o pokožku tváre každej ženy.

Čistenie ultrazvukom je najzákladnejším a najbežnejším salónovým ošetrením v rámci prečistenia povrchu pleti. Dochádza k odstraňovaniu zrohovatej vrstvy keratinocytov a podpore bunkového metabolismu pleti, čo prispieva k celkovému a viditeľnému rozjasneniu pokožky. Následne dochádza k lepšiemu vstrebávaniu používaných krémov a sér.

KOMU JE OŠETRENIE URČENÉ

Pre všetky typy pleti, v každom veku.

- pri mastnej pleti ultrazvukové čistenie navyše reguluje tvorbu mazu
- pri aknóznej pleti – zmierňuje zápaly
- pri citlivej pleti – pleť upokojuje

Vo všeobecnosti odporúčame akúkoľvek procedúru z našej ponuky lekárskej kozmetiky začať práve ultrazvukovým čistením pleti, čím sa docielí výraznejší efekt.

PRIEBEH OŠETRENIA

- odlíčenie pleti
- povrchové čistenie pleti ultrazvukovou špachtľou
- aplikácia antibakteriálneho modrého svetla pôsobí dezinfekčne do hĺbky pokožky a zabraňuje vzniku zápalových procesov v mazových žľazách
- aplikácia séra a krému

Ošetrenie je veľmi príjemné a celková doba ošetrenia je cca 35 – 45 minút.

Prvotný odporúčaný počet ošetrení závisí od typu pokožky. Následne je dôležité pleť udržiavať dlhodobo v dobrej kondícii, čo docielite pravidelným ultrazvukovým čistením pleti 1 x do mesiaca – vaša pleť bude žiariť.

REKONVALESCENCIA A NEŽIADUCE ÚČINKY

Žiadne nežiaduce účinky.

KONTRAINDIKÁCIE

Žiadne kontraindikácie.

DÔLEŽITOSŤ ČISTENIA PLETI

Pokožka je bezcievna a jej výživa sa zabezpečuje difúziou látok zo strednej vrstvy i z povrchu, za pomoci rôznych prípravkov. Má rôznu hrúbku závislú od miesta lokalizácie, v priemere je to 0,2 mm. Pokožku tvorí 5 vrstiev buniek, ktoré sa nazývajú keratinocyty. V pokožke sa nachádzajú aj tzv. melanocyty, sú to bunky produkujúce kožný pigment – melanín. Ten podmieňuje farbu kože, vlasov i očí a ochraňuje kožu pred škodlivými vplyvmi ultrafialového žiarenia. Jeho nadmernou tvorbou vznikajú nežiaduce pigmentácie, napr. pehy alebo tmavé škvrny. V epiderme prebieha neustále delenie buniek – keratinocytov smerom od spodnej vrstvy k povrchu kože, čím dochádza k regenerácii a obnove pokožky. Na povrchu sa však hromadia staré a odumreté bunky. Tento proces trvá na tvári 14 a na tele 28 dní.

Povrch kože má kyslé pH, jeho hodnota je medzi 4,5 – 6,5. Kyslé pH je spôsobené rozkladajúcimi sa odumretými bunkami, potom a mazom. Povrchová vrstva tak ochraňuje kožu pred baktériami. Predstavuje akúsi bariéru pred škodlivými vplyvmi. Zároveň umožňuje vstrebávanie látok rozpustných v tukoch a vode. V koži prebiehajú špecifické metabolické, imunologické procesy. Koža má zároveň detoxikačnú schopnosť a je aj dôležitým zmyslovým orgánom pre vnímanie pocitov tepla, tlaku, chladu, dotyku a bolesti.

Pre udržanie zdravej a mladej pleti musí byť každodennou súčasťou dôkladná starostlivosť o pleť, ktorá by mala pozostávať z niekoľkokrokovej postupnosti. Najdôležitejšie je odlíčovanie a čistenie. Na povrchu kože sa hromadia okrem starých odumretých buniek aj baktérie, maz, pot, úbytky dekoratívnej kozmetiky a nečistoty z prostredia. Ak sa z povrchu kože tieto nečistoty pravidelne neodstraňujú – myslíme tým 2x denne, v dôsledku vzniknutej bariéry to môže viesť k upchávaniu pórov, vzniku zápalov v dôsledku prítomných baktérií, strate jasu pokožky, spomaleniu regenerácie pokožky a k zníženiu účinku používaných krémov a sér.

TRANSPLANTÁCIA VLASOV

NeoGraft je prvý zberný a implantujúci systém FDA čistej folikulárnej jednotky, ktorý prináša excelentné výsledky transplantácie vlasov. NeoGraft systém prináša automatizáciu FUE techniky, najpokročilejšej v priemysle zaoberajúcom sa transplantáciou vlasov.

NeoGraft používa pneumatické ovládacie prvky pre presné extrahovanie jednotlivých vlasových folikulov, ktoré môžu byť okamžite transplantované do vybraných oblastí na pokožke hlavy. NeoGraft ponúka absolútne presný zber a umiestnenie vlasov, ktorý prináša vytúžené výsledky. S technológiou od NeoGraft je každý folikul odstránený individuálne, pričom sa pacient cíti pohodlne. Výsledok? Prírodzene vyzerajúce vlasy, ktoré si môžete upravovať podľa vlastného vkusu. Sú to vaše vlasy!

Automatizácia FUE techniky vlasovej transplantácie je založená na použití patentovaného Punch Hair Matic® elektropneumatického zariadenia, ktoré je vyvinuté spoločnosťou MEDICAMET; jeho použitie optimalizuje jednak extrakciu štepov pomocou cirkulárneho mikro vpichu na maximálne 0.8 to 1.40 mm diameter (diameter je vybraný lekárom s ohľadom na rôzne kritériá, ako je napríklad vek pacienta, typ pokožky, kvalita vlasov v darcovej oblasti a pod.) a aj reimplantáciu do oblasti príjemcu.

FÁZA EXTRAKCIE VLASOVÉHO ŠTEPU

- Tvar extrakcie nazývaný „kontra uhol“ uľahčuje opakovanie pohybu, ktorý sa vykonáva pri extrakcii štepu, a tak je extrakcia precíznejšia a rýchlejšia, pričom sa eliminuje risk preťatia (časť na vlasovej cibulke, vedúca k usmrteniu štepu).
- Otáčajúce sa vpichy zaisťujú ostrý a rýchly rez štepu. Polyetylénový rukáv, ktorého dĺžka je prispôbena a v každom jednotlivom prípade závisí od vlastností pokožky hlavy pacienta, je navlečený cez vpich, aby bol použitý pre zastavenie, a tým uľahčuje presnosť a rýchlosť pohybu extrakcie.
- Podtlak umožňuje presnú extrakciu štepu, rýchlo a bez traumy, pretože vpichy sú vykonávané iba na povrchu pokožky.
- Čakacia doba štepov pred implantáciou je skrátená, čo zabraňuje tomu, že dôjde k ich poškodeniu, a zvyšuje ich šancu na prežitie.

FÁZA REIMPLANTÁCIE VLASOVÉHO ŠTEPU

- Vďaka podtlaku môžu byť štepy vytiahnuté bez traumy.
- Prítlak štepov do každého mikro rezu pomocou pôsobenia piestu je menej traumatizujúci a vylučuje akýkoľvek efekt „praskania“.
- Implantácia je precíznejšia a

rýchlejšia.

- Nástroj ponúka možnosť vykonávať implantáciu dvomi ľuďmi (rukovať pre dve ruky na jednom nástroji, preto sa skraca čas).

S.A.F.E.R.® automatizovaná technika, ponúka určitý počet výhod, vysvetľujúci rastúci dopyt mužských a ženských pacientov:

- Neinvazívna: je to jediná technika transplantácie vlasov, ktorá môže byť vykonaná v súkromnej ordinácii.
- Bezbolestná: jednoduchá lokálna anestézia je dostačujúca.
- Spôsobuje malé krvácanie, bez hlbokých stehov.
- Nevyžaduje obväzy po zákroku.
- Žiadne riziko infekcie alebo komplikácie.
- Veľmi rýchle a prakticky neviditeľné liečenie počas nasledujúcich dní po procedúre.
- Umožňuje niekoľko procedúr bez poškodenia darcovej oblasti.
- Poskytuje možnosť krátkeho „a la carte“ sedenia.

S.A.F.E.R.® automatizovaná technika transplantácie vlasov je rýchla, bezbolestná a nespôsobuje stres

Transplantácia vyžaduje holenie alebo strihanie veľmi krátkeho pruhu vlasov na zadnej strane hlavy (darcova oblasť); snažte sa udržať si dostatočnú dĺžku vlasov v tejto oblasti dlhú, aby ste oholenú časť hlavy mohli zakryť vlasmi. Počas reimplantácie štepov budete ležať a môžete hovoriť s lekárom, počúvať hudbu, čítať si alebo sledovať film na obrazovke. Ide o bezstresovú operáciu. Počas nasledujúcich dní po operácii všetky alebo časť transplantovaných vlasov môže vypadnúť, čo je úplne normálne. Vzhľadom na to, že vlasy rastú len asi 1 cm za mesiac, ako všetky vlasy, estetický výsledok môže byť skutočne uspokojivý až po 5 až 6 mesiacoch. Buďte trpezliví!

AUTOMATIZOVANÝ VLASOVÝ TRANSPLANTÁT

Autológne mikroštep

Princíp mikroštepu je jednoduchý: zahrňa odobratie vlasov z darcovej oblasti na hlave (zvyčajne zadná časť hlavy), o ktorých vieme, že sú geneticky nastavené tak, aby zaisťovali normálny životný cyklus vlasov a nikdy nevypadli, za účelom reimplantácie do „holej“ oblasti príjemcu (zvyčajne plešatá oblasť nad chrámami a temenom hlavy, nazývaným „vrchol“, kde si vlasy udržia schopnosť rásť po celý život, táto oblasť si udrží rovnaké charakteristiky život-

nosti, ako boli u darcu).

Autológny vlasový štep

Darca a príjemca sú rovnaká osoba, neexistuje žiaden risk odmietnutia. Vlasový štep od inej osoby alebo od heterogénneho štepu je možný za podmienok nájdenia perfektne kompatibilného darcu a za postúpenia imunosupresívnej liečby, aby sa vylúčilo odmietnutie, ktoré sa zdá veľmi zložité s ohľadom na risk vedľajších účinkov.

Pokrok vo vlasových štepoch počas posledných piatich rokov podstatne zlepšil kvalitu transplantovaných vlasov: hustota, prirodzený vzhľad a homogenita štepov v súčasnej dobe predstavujú skutočné riešenie ponúkané mužom a ženám, ktorí už viac neprijímajú sledovať, ako ich vlasy rastú redšie.

PREČO SAFER®

Perfektné výsledky: Prinášajú prirodzene vyzerajúce vlasy mužom či ženám.

Pokročilá technológia: Automatizovaná technológia, minimálne invazívny proces transplantácie vlasov.

Jemne: Jemný zákrok, aby ste sa necítili nepohodlne. Bez použitia skalpela. Žiadne sponky.

Rýchle zotavenie: Minimálny čas na zahojenie, veľa pacientov sa vrátilo k bežným denným aktivitám už po pár dňoch.

Efektívne: Po čase budú vaše vlastné vlasy ďalej rásť a výsledok bude vyzeráť zdravo a prirodzene.

VÝHODY S.A.F.E.R.®

AUTOMATIZOVANÉJ TECHNIKY
Ponúka niekoľko výhod rovnako pre pacientov, ako aj pre lekárov v porovnaní s technikou vykonávanou tradičným spôsobom.

Pre pacienta:

- Procedúra pod jednoduchou lokálnou anestéziou je rýchlejšia (čas operácie je zmenšený o polovicu), a preto je menej boľavá pre pacienta, ktorý si počas fázy reimplantácie môže čítať, počúvať hudbu alebo pozeráť film.
- Automatické fázy extrakcie štepu a reimplantácie, použitím elektropneumatickej procedúry Punch Hair Matic S.A.F.E.R.® sú optimalizované v porovnaní s manuálnou metódou: menšie percento preťatia, menšie poškodenie štepov počas fázy extrahovania, uloženie a reimplantovanie, zaistenie perfektneho spätného rastu vlasov a optimálne estetický výsledok.

BYŤ KRAJŠIA A OMLADNÚŤ SA DÁ AJ BEZ SKALPELA!

Ste zvedaví, ako môže niekto omladnúť o niekoľko rokov bez skalpela? Teraz môžete na vlastné oči zhodnotiť, ako dokážu malé estetické zmeny odštartovať veľké divy na sebavedomí a kvalite života. Predstavujeme vám pani Ľudmilu, ktorú trápili prejavy únavy, veku a stresu na jej pleti. A preto sa zverila do rúk odborníčkam.



Prvý krok: Preč s výrastkom laserom

„Pri prvej návšteve bol Ľudmile odstránený výrastok v spodnej časti brady pomocou CO₂ lasera. Často sa v našej ambulancii stretávame s pacientmi, ktorí si prídu dať vyšetrit znamienka, ale pri samotnom vyšetrení prideme na to, že to, čo pacient považuje za znamienko, je v podstate len obyčajný výrastok, prípadne tzv. starecká bradavica. Po dermatoskopickom vyšetrení vieme následne rozhodnúť, či treba danú léziu odstrániť zo zdravotného hľadiska, prípadne si ju pacient želá odstrániť z hľadiska estetického. V Ľudmilinom prípade išlo len o neškodný kožný výrastok v oblasti brady, do ktorej sme aplikovali malé množstvo lokálneho anestetika, a následne sme za pár sekúnd pomocou fokusovaného CO₂ lasera daný výrastok jednoducho a bezbolestne odstránili,“ vysvetľuje dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z Kliniky estetickej chirurgie ENVY v Košiciach. Dodáva, že laser má oproti chirurgickým zákrokom niekoľko výhod. Jeho použitie je rýchle, nenáročné, môže sa vykonávať bez lokálnej anestézy, po zákroku vznikne len jemný povrchový defekt, popálenina, ktorá nekrváca, následne vzniká chrasta a po odlúčení nevzniká jazvička.

Druhý krok: Dajte zbohom vráskam!

„Druhým krokom bola aplikácia botulotoxínu a kyseliny hyaluronovej, ktoré patria k najčastejšie používaným metódam nielen na našej klinike, ale aj vo svete. Botulotoxín používaný v medicíne je absolútne bezpečný a má minimum nežiaducich účinkov,

pravdupovediac, ešte sme nemali klientku, ktorá by mala po aplikácii botulotoxínu nejakú nežiaducu reakciu. U pani Ľudky sme ho aplikovali na tvári predovšetkým do oblasti glabely (vráska medzi obočím – vráska hnevu). Botulotoxín sa bežne aplikuje aj do oblasti čela – horizontálne vrásky na čele spôsobené dvíhaním čela, my tomu hovoríme vrásky údivu, a do vrások v okolí očí – tzv. strachia nôžka pri vonkajších kútikoch očí,“ uvádza nás do tajov estetickej dermatológie MUDr. Kožuchová.

Po odstránení vrásky medzi obočím sa u pani Ľudmily sústredili na nazolabiálne ryhy (noso-vo-ústne) pomocou zosieťovanej kyseliny hyaluronovej Juvederm.

Kyselinu hyaluronovú si môžeme predstaviť ako „živú vodu“ zo známej slovenskej rozprávky. Tam, kde ju podáte, tam pokožka ožije. „Zosieťovanie si jednoducho môžeme predstaviť ako molekuly KH, ktoré sú navzájom pospájané neviditeľnými vláknami. Čím je sieť pevnejšia, tým materiál v pokožke dlhšie vydrží. Nezosieťovanú kyselinu hyaluronovú používame na rehydratáciu pokožky vo forme mezoliftu, dvojsieťovanú do oblasti jemných vrások, do oblasti vrások do okolia očí, prípadne na zakamuflovanie kruhov pod očami, troj- a štvorsieťovanú na výplň hlbších a hlbokých vrások,“ vysvetľuje MUDr. Kožuchová. Po vyplnení nazolabiálnej ryhy dosiahli mladší vzhľad a prešli na kruhy pod očami, aby odstránili známky únavy.



Tretí krok: Preč s kruhmi pod očami

„Na oblasť v okolí očí používame inováciu v ošetrovaniach kruhov pod očami TEOSYAL® R-density II Eyes. Je to injektovateľný gél na báze kyseliny hyaluronovej, ktorý je ako prvý na trhu špeciálne určený na ošetrovanie jemnej a citlivej oblasti okolia očí. Obsahuje výnimočné zloženie 3 v 1: kyselinu hyaluronovú, ktorá dodáva pokožke hydratáciu, elasticitu a pevnosť, dermoreštrukturalizačný komplex látok (8 aminokyselín, 3 antioxidanty, 2 minerály a vi-

tamín B6), ktorý obnovuje štruktúru pokožky, a lidokain. Produkt nie je vhodný na tmavé pigmentové kruhy a príliš veľké vačky pod očami, ktoré si už vyžadujú chirurgický zákrok,“ hovorí MUDr. Kožuchová.



Štvrtý krok: Rádiomezolift

Pri poslednej návšteve Ľudmila podstúpila ošetrovanie rádiomezolift. Je to najúčinnnejšie kozmetické ošetrovanie určené na spevnenie kontúr, redukciu vrások a remodeláciu kolagénu v pokožke.

„Ošetrovanie kombinuje silu rádiotermoliftingu a bezihlovej mezoterapie. Na úvod sa odstráni zrohovatená pokožka podľa jej stavu peelingom, ultrazvukom alebo mikrodermabráziou, nasleduje aplikácia vitamínu C na zvýšenie mikrocirkulácie a kokteíl vitamínov A, E, provitamínu B a hlavne kyseliny hyaluronovej na zvýšenie podielu hydrácie v pokožke a tiež látky potrebné na podporu tvorby kolagénu. Ošetrovanie sa vykonáva na tvári, krku, v dekolté a prípadne ramenách,“ popisuje priebeh rádiomezoliftu dermatologička.

Kombináciou spomínaných zákrokov korektívnej dermatológie Ľudke ubrali pár rokov a stresov z tváre neinvazívnym spôsobom bez toho, aby bola čo i na deň vyradená z bežného pracovného a spoločenského života. Každý jeden zákrok sa dá totiž absolvovať počas obedňajšej prestávky a nevyžaduje si žiadnu rekonvalescenciu.

Finále: Ľudmila sa teší, je krajšia a mladšia

„Malé neinvazívne zákroky môžu byť od určitého veku veľmi prospešné a môžu dopomôcť k väčšej spokojnosti s vlastným výzorom, a teda aj k celkovej vnútornej spokojnosti so sebou. Jednoznačne mi to zvýšilo sebavedomie a cítim sa zase o pár rokov mladšia a krajšia. Ten pocit stojí za to a v mojom prípade pohľady okolia a komentáre najbližších to len potvrdzujú,“ doplnila Ľudmila, ktorá si teraz užíva svoju premenu.

PREMENA PANI ANNY

Pani Annu trápil objem brucha a strie, ktoré jej vznikli počas tehotenstva. Na Klinike ENVY podstúpila sériu prístrojových ošetrovaní a zákrok laserom a už teraz sa teší, že brucho vyzerá lepšie a pevnejšie.

„Pri prvej návšteve pani Anna absolvovala prístrojové ošetrovanie zamerané na formovanie tela vďaka COAX CRF. Kavitačná rádiofrekvenčná CRF sa používa na rozpustenie tukov a liečenie celulitídy. Prístroj využíva kombináciu kavitačného ultrazvuku a rádiofrekvencie. Kavitačné nízkofrekvenčné ultrazvukové vlny sa šíria v koži, uvoľňujú rozpustený plyn vo forme malých bublínok, čím spôsobujú bunkové narušenie a narušenie fibrózy. Rádiofrekvenca zohrieva tukové bunky, rozkladá ich a posieľa do lymfatických uzlín, kde sa ich telo zbaví prirodzenou cestou. Redukovaním objemu tukových buniek a ovplyvnením vnútornej tukovej štruktúry sa liečená oblasť stáva hladšou a elastickejšou a hlavne menej objemnou. Počet procedúr je rôzny pre každého jednotlivca, ale zvyčajne séria od 4 do 12 procedúr vykonávaných raz za 10 dní poskytuje merateľné a zároveň viditeľné zlepšenie. Pani Anna absolvovala spolu 5 takýchto procedúr, po ktorých bol už efekt viditeľný,“ vysvetľuje dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z Kliniky estetickej medicíny ENVY v Košiciach.

Frakčný laser je najnovším trendom

Po ukončení procedúr pani Anna podstúpila laserové ošetrovanie frakčným laserom, zamerané na eliminovanie vzniknutých strií. Frakčný laser je posledným trendom v nechirurgických omladzovaciach, avšak invazívnych ošetrovaniach.

„Tvorí modernú laserovú technológiu dermabrázie, čiže zbrusovania kožného povrchu. Po zákroku je koža pevnejšia a zdravšia so zjednotením farebného koloritu, textúry, za súčasnej stimulácie novotvorby kolagénu. Frakčná technológia spôsobí len čiastočnú abláciu kožného povrchu, čím je zabezpečené rýchlejšie hojenie z okolitej nepoškodennej časti kože. Pracuje na princípe frakcionovanej fo-



totermolýzy. Systém privádza na kožu tisíce tenkých laserových lúčov, ktoré v mieste dopadu hlboko prehrievajú kožu. Medzi miestami dopadu ostávajú ostrovčeky neporušenej kože, z ktorej sa poškodená pokožka následne rýchlo regeneruje,“ vysvetľuje MUDr. Kožuchová.

Frakčný laser sa používa aj ako vynikajúca a prevratná metóda na odstránenie hyperpigmentácií, jemných povrchových vrások, zmiernenie nepeknej pórovitej a mastnej pokožky, tiež je vynikajúcou metódou na odstránenie kruhov a vrások pod očami, ako aj dehydrovanej starnúcej pokožky – vtedy hovoríme o neinvazívnom resurfacingu či miniliftingu, čo znamená omladenie kože bez



použitia skalpela.

„Priebeh ošetrovania laserom u pani Anny spočíval v dvoch krokoch. Najprv sa na cieľnú oblasť brucha približne na 60 minút naniesol anestetický krém, ktorý znecitlivil pokožku na krátky čas. Po znecitlivení kože sa postupne ošetrovala plocha po ploche. Kompletné ošetrovanie trvá cca 20-30 minút, pričom dĺžka zákroku závisí od veľkosti ošetrovanej plochy, od hustoty laserových lúčov a hĺbky prieniku lúča do pokožky. Bezprostredne po zákroku pokožka sčervenie, pacient cíti pálenie ako po spálení na slnku,“ dodáva MUDr. Kožuchová.



P o

zákroku pacient odchádza domov, kde sa ošetrovanie doporučuje prípravkami. Deň až dva po zákroku môže vzniknúť mierny opuch pokožky, o dva dni začínajú vznikať tmavé chrastičky, ktoré sa postupne olupujú. Tento proces trvá cca 7 dní. Po týždni od zákroku je pokožka ešte jemne ružová, citlivejšia na dotyk a môže sa aplikovať mejkap a ochranné krémy s UV faktorom. Výsledný efekt prebieha v dvoch fázach. V prvej, bezprostredne po zákroku, sa vytvára nová pokožka. Druhá fáza nastupuje o 3-6 mesiacov, keď sa začína vytvárať nový kolagén, čím vzniká efekt tzv. lifting – vypnutie pokožky.

Anna: Zdvihli mi sebavedomie

„Musím povedať, že moje brucho už teraz vyzerá oveľa krajšie, koža je pevnejšia a celkovo sa cítim lepšie. No ten výsledný efekt po laseri sa dostaví až po 3-6 mesiacoch, keď sa začne tvoriť v koži nový kolagén, a na to sa veľmi teším. Táto premena mi veľmi pomohla zdvihnúť sebavedomie, ktoré bolo doteraz na bode mrazu,“ hovorí pani Anna, ktorá absolvovala ztýžnenú premenu na Klinike ENVY v Košiciach.

KRISTÍNU OMLADILA VÝNIMOČNÁ METÓDA BEZ SKALPELA

Pani Kristínu trápili ochabnuté kontúry tváre a túžila po omladení. Po konzultácii u dermatologičky na Klinike ENVY sa rozhodla podstúpiť odporúčanú 3D metódu omladenia ENVY lift. A výsledok môžete posúdiť sami, Kristína je nadšená.

ENVY lift je unikátna 3D metóda aplikácie kyseliny hyalurónovej JUVÉDERM v oblasti tváre, krku aj dekolty. Toto ošetrenie je určené klientom, u ktorých dochádza k vekom podmienenej deštrukcii kože a podkožia a k ochabnutiu kontúr tváre, avšak na radikálne riešenie plastickým chirurgom je ešte skoro, prípadne je vhodnou alternatívou aj u klientov, ktorí z určitých dôvodov chirurgický zákrok nechcú alebo nemôžu absolvovať.

„Táto metóda vychádza z mojich dlhoročných skúseností s aplikáciou kyseliny hyalurónovej u množstva spokojných klientov,“ vysvetľuje dermatologička a školiteľka aplikácie kyseliny hyalurónovej a botulotoxínu MUDr. Zuzana Kožuchová z Kliniky estetickej medicíny ENVY v Košiciach.

mazať“ nazolabiálne vrásky (plytké ryhy okolo nosa, tiahnuce sa až ku kútikom úst).

Modelujú sa kontúry tváre

„Pani Kristína sa na ošetrované oblasti tváre najprv zakreslila miesta a smery aplikácie, budúce miesta vpichov kanylou sa znecitlivili lokálnym anestetikom. Po zavedení kanyly sa aplikovala výplň do požadovanej oblasti. V prípade potreby sme výplň rozmasírovali. Spolu podstúpila 8 priamych vpichov cez pokožku, a to do oblasti líc, kruhov pod očami, hornej i dolnej pery a napokon brady,“ hovorí MUDr. Kožuchová.

„Takýmto spôsobom doslova modelujeme kontúry tváre, vytvárame okrúhle zdvihnuté líčka tam, kde v mladosti boli a starnutím povädli, dokážeme vymodelovať okrúhlejšiu bradu, prípadne skorigovať a vyrovnať krivý nos.“

Tým, že je kanyla ukončená zaobleným hrotom, veľmi ľahko preniká do podkožia, nenaráža priamo na podkožné žilky, a tak minimalizuje riziko vzniku modrín a umožňuje rovnomernú aplikáciu kyseliny do miest, kde je potrebná. Klient sa môže okamžite zaradiť do bežného spoločenského a pracovného procesu.

Okrem toho je táto metóda absolútne nebolestivá, pretože miesto vpichu sa môže znecitliviť lokálnym anestetikom, ktoré obsahuje už aj samotná kyselina hyalurónová. Použitie kanylovej techniky tiež významne skracuje dobu zákroku na cca 10 minút.

„ENVY lift patrí medzi najobľúbenejšie a najvyhľadávanejšie procedúry a často sa kombinuje aj s inými metódami, napríklad s ULTHERA terapiou, prípadne s mezoterapiou či mezoliftom,“ dodáva MUDr. Zuzana Kožuchová. Metóda kanylovej techniky je síce jedna z najpopulárnejších vďaka svojmu úžasnému efektu, ale ide zároveň o jednu z najnáročnejších techník omladzovania tváre a nepatrí do rúk dermatológom s nedostatočnými skúsenosťami.



Kristína: Je to zážrak

„Neviem to ani popísať, je to skutočne neuveriteľný a neporovnateľný výzor. Moja premena je skutočná a pravdivá,“ hovorí Kristína.



ZÍSKAJTE SPÄŤ SVOJ POHĽAD PLNÝ RADOSTI A OČARUJÚCEJ ISKRY

Možno sa vás ľudia vo vašom okolí pýtajú, prečo ste smutní, unavení....

V mnohých prípadoch za to môže práve váš pohľad. Práve kvôli previsu kože na horných viečkach na Kliniku estetickej a plastickej chirurgie ENVY prišla i pani Eva.

S pribúdajúcimi rokmi dochádza k tomu, že pokožka na očných viečkach stráca svoju elasticitu a pružnosť. Pokožka okolo očí je 15-krát jemnejšia ako pokožka tváre. Niet sa preto čo čudovať, že očné viečka starnú rýchlejšie. Vznikajú tak neestetické kožné previsy na horných viečkach a vaky na dolných viečkach. Pri nedostatočnej starostlivosti či kvôli genetickej predispozícii ich možno vylepšiť už len chirurgickým zásahom. Operácia, ktorá vám pomôže vylepšiť tento problém, sa odborné nazýva blefaroplastika.



Blefaroplastika zmení pohľad

Ide o kozmetické ošetrovanie horných alebo dolných viečok, pri ktorom vám odstránia nadbytok kože, tuku, niekedy aj kruhového svazu z tejto lokality. Viečko je potom napnutiejšie, čo, samozrejme, spôsobuje uvoľnenejší a viac rozjasnený výraz tváre, ktorý pôsobí veľmi omladzujúco.

„Každý človek je individualita, každý má iný výzor a iný problém na riešenie, a preto aj typ operácie musí byť „ušitý na mieru“ pre každého pacienta. Dolné viečka je možné operovať kožným rezom, popod riasy dolného viečka, pričom sa odstraňuje ochabnutá koža a podľa potreby aj tuk. Niekedy však koža nie je až taká ochabnutá, skôr je prítomný nadbytok tuku v oblasti dolného viečka. V takom prípade sa môže tuk odstrániť z vnútornej strany viečka cez spojivku. Pani Eva chcela odstrániť nadbytočnú kožu horných viečok, ktoré jej posledné 4 roky prekážali vo videní, ale i celkovom výzore tváre. K tomu sa pridružil aj zápal tvárového nervu a jedna polovička tváre i oko poklesli viac. To bolo rozhodujúce,“ hovorí plastický

chirurg Kliniky ENVY MUDr. Mahdi Nasab.

Jazva sa stratí v záhybe

Operácia prebehla v lokálnej anestézii, v ľahu na chrbte. Pri operácii sme odstránili vopred vyznačený nadbytok kože i nadbytok tuku.

„Po dôkladnom meraní previsu kože sme skorigovali obidve očné viečka. Počas operácie sme s pacientkou komunikovali, cítila len nejaký ťah, ale nie bolesť. Operácia bola ukončená zastavením krvácania drobných cievok a zošitím kože viečok intradermálnym stehom. Rana sa nešila, takže jazva v neskoršom období stratí v očnom záhybe. Na operačnú ranu sme aplikovali špeciálny gél, ktorý slúži ako náhrada náplaste alebo obväzu. Okraje zošitej kože sme ešte fixovali náplastovými stehmi Steri-strip. Pacientka po operácii nemala prelepené oči kry-

cím obväzom, ale sterilnou náplastou. Po operácii sme jej odporučili použiť snečné okuliare. Pod okom môžu byť modriny i opuchy. Bezprostredne po operácii prikladáme na



oči studené obklady, ktoré tlmia bolesť. Zároveň pôsobia aj proti opuchom,“ vysvetľuje priebeh operácie MUDr. Mahdi Nasab. Dĺžka operácie závisí od použitej techniky a skúseností chirurga. Horné viečka sa operujú prib-

ližne 40-50 minút, dolné viečka 50-60 minút. Blefaroplastika môže prebiehať aj v celkovej anestézii. Vtedy sa často kombinuje s operáciou poklesnutého obočia a čela (brow-liftingu) a poklesu tváre (face-liftingu). Blefaroplastika (operácia viečok) je vhodná pre ženy aj pre mužov, podstupujú ju všetky vekové kategórie. Pri dodržaní správneho technického postupu a detailnom prevedení táto operácia osvieži a omladí celú tvár.

Po operácii oddych

Pani Eva mala prvé dni po operácii dodržiavať prísny odpočinkový režim, po výkone oddechovať v polosedě, nemala by sa predkláňať, ani dvíhať žiadne ťažšie predmety, nemala by vykonávať činnosti, ktoré výrazne zvyšujú krvný tlak. Tým sa totiž zvyšuje riziko pooperačného krvácania s následným vznikom rozsiahlych modrín a opuchov. Veľmi dobré je prikladanie studených obkladov na operovanú časť oka. Neodporúča sa ani pozeranie televízie. Niekoľko nocí po výkone je vhodné spať so zvýšenou polohou hlavy na chrbte, obvyčajne stačia 2 vankúše. Ak pacient leží na boku, viečko zvyčajne na tej strane viac opuchne. Lieky od bolesti väčšinou nie sú potrebné. Skôr je potrebné užívať lieky, ktoré odstraňujú opuchy.

„Pacienti môžu vykonávať bežné denné činnosti už po niekoľkých dňoch. Stehy sme odstránili na 5. – 7. deň. Potom už môže mať dáma nanosený jemný mejkap. Rany sa uzatvoria v priebehu 48 hodín. Jazvy sú spočiatku ružové, ale časom blednú, mäkknú a sú menej viditeľné,“ dodáva MUDr. Mahdi Nasab.



EVA: Výsledok je neopísateľný

„Odporúčam každej žene, ktorá čo len trochu váha. Výsledok a pocit je neopísateľný, moje sebavedomie narástlo. Teraz som hrdá a šťastná, že sa to podarilo a splnilo moje veľké očakávania.“

Výnimočná aplikácia

ENVY lift je zákrok, pri ktorom sa aplikujú rôzne typy kyseliny hyalurónovej: VOLUMA na zvýšenie objemu v oblasti lícných kostí, VOBELLA na aplikáciu v okolí pier a kruhov pod očami a VO-LIFT s výplňovo-liftingovým efektom.

„Pri konzultácii sa dôkladne zakreslia oblasti tváre, ktoré potrebujú modeláž alebo výplň. Následne sa na dané lokality pripravujú správne typy kyseliny hyalurónovej, aby bol zaručený požadovaný efekt a trvácnosť materiálu, ktorá je približne 12 až 15 mesiacov,“ vysvetľuje doktorka Kožuchová.

Aplikácia prebieha pomocou špeciálne upravených kanýl (dlhá dutá ihla s tupým koncom), pričom len pomocou jedného vpichu je možné ošetriť veľkú časť problémovej oblasti. Touto metódou sa dajú jednou návštevou u korektívneho dermatológa vymodelovať krásne líce kosti, vyplniť kruhy pod očami a taktiež „vy-

Z UNAVENEJ A PRÍSNEJ TVÁRE MÔŽE BYŤ ODPOČINUTÁ A SVIEŽA

Aj napriek tomu, že váš vek vás ešte nepredurčuje k unavenému vzhľadu, môže sa stať, že kvôli nepríjemne hlbokým a výrazným kruhom pod očami je to práve naopak.



tože obsahuje výnimočné zloženie 3 v 1: kyselinu hyaluronovú, ktorá dodáva pokožke hydratáciu, elasticitu a pevnosť, dermo-reštrukturalizačný komplex látok (8 aminokyselín, 3 antioxidanty, 2 minerály a vitamín B6), ktorý obnovuje štruktúru pokožky a lidokaín. Tento gél bol vyvinutý vďaka odborným znalostiam a poznatkom oddelenia výskumu a vývoja TEOXANE Laboratories. „Obrovskou výhodou tohto ošetrenia je, že môžete takmer okamžite normálne fungovať v spoločnosti bez toho, aby si na vás okolie všimlo okrem vášho výrazného rozjasnenia tváre akékoľvek iné invazívne zmeny. V mieste aplikácie sa môže objaviť začervenanie a drobné modranky, ktoré zjeme nite prikladaním chladiaceho vankúšika po injektovaní,“ doplnila MUDr. Kožuchová.



To bol dôvod, ktorý priviedol 29-ročnú slečnu Alenu na Kliniku plastickej a estetickéj chirurgie ENVY.

Pokožka v oblasti očí je veľmi citlivá, jemná a ľahko odhalí známky únavy či starnutia. Kruhy pod očami sa objavujú najprv v kútikoch očí a neskôr sa rozširujú, čo spôsobuje, že oči pôsobia smutne a unavené. V takom prípade nám nepomôže ani dekoratívna kozmetika.

S kruhmi pod očami si poradí novinka

Vhodný a zároveň neinvazívny spôsob riešenia tohto problému je aplikácia TEOSYAL Redensity II Eyes. Kruhy pod očami môžu vzniknúť z rôznych dôvodov, ako sú únava, nedostatočné prekrvenie pokožky, nezdravý životný štýl, ale veľmi často, ako u slečny Alenky, sú aj dedičné. Teosyal Redensity II Eyes je injektovateľný gél na báze kyseliny hyaluronovej, ktorý je ako prvý na trhu špeciálne určený na ošetrovanie jemnej a citlivej oblasti okolia očí.

„Je to okamžité riešenie na odstránenie kruhov pod očami ako u žien, tak aj u mužov. Prirodzené, bezpečné a až 12 mesiacov trvajúce výsledky zaručia vašu výraznú zmenu k lepšiemu. Obsahuje lidokaín, anestetikum, ktoré zabezpečuje optimálny komfort po celú dobu aplikácie,“ povedala o ošetrovaní uznávaná odborníčka na estetické zákroky MUDr. Zuzana Kožuchová. Prípravok je taký účinný, pre-

roky. Často vyžadujú aj operačné riešenie či spôsobujú vážne alergie. Aplikácia kyseliny je absolútne bezpečná, pretože kyselina hyaluronová sa prirodzene nachádza aj v našej koži. Bolesť je minimálna, pretože používame len materiály s obsahom lokálneho anestetika, ktoré okamžite po aplikácii znecitliví na niekoľko minút ošetrovanú časť pery. V prípade zvlášť citlivej klientky aplikujeme na peru krém s obsahom lokálneho anestetika, po ktorom je pera stŕpnutá a úplne necitlivá. Po zákroku je pera minimálne opuchnutá, takže klientka môže pokračovať v bežnej činnosti, dokonca si pokojne môže naniesť na pery aj rúž,“ vysvetlila MUDr. Kožuchová.



Alena: Som veľmi spokojná

„Cítim sa oveľa lepšie než kedykoľvek predtým. Moje oči konečne nezvyšujú unavené. Vždy pri pohľade do zrkadla ma poteší, ako som sa zmenila. Odporúčam to každej žene, ktorú zlostia krátery pod očami a prísný výraz pier,“ hovorí spokojná Alena.



ULTRAZVUKOVÁ LIPOSUKCIA, O KROK BLIŽŠIE K VYTÚŽENÝM KRIVKÁM.

Klinika ENVY bola prvá na Slovensku, ktorá predstavila jedinečnú novinku, invazívnu ultrazvukovú liposukciu VASER Lipo®. Táto revolučná technológia dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva. Metóda Vaser HiDef zároveň dokáže vytvárať telo a vydefinovať svaly. Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Výsledkom ultrazvukovej liposukcie je pevné, štíhle a krásne tvarované telo.

Pani Ivana kedysi aktívne cvičila, ale vzhľadom na vek a zdravotné problémy sa postupne zaoblila, čo jej na určitých miestach veľmi prekážalo. Kvôli tomu prestala nosiť svoje najobľúbenejšie oblečenie, sukne. Preto sa rozhodla zasiahnuť.

„Procedúra pomáha ženám i mužom odstrániť nadbytočný tuk v problematických oblastiach, ktorého sa nemôžu zbaviť diétami či cvičením. Je dôležité si uvedomiť, že žiadny druh liposukcie nie je riešením obezity. Ak bojujete s tukom usadeným iba v určitých oblastiach, práve ultrazvuková liposukcia je jedným z najideálnejších spôsobov, ako sa ho zbaviť. Odsáť dokážeme viacero oblastí naraz. Zárok sa vykonáva nielen v lokálnej, ale i celkovej anestézii,“ hovorí MUDr. Mahdi Nasab o svojich skúsenostiach s ultrazvukovou liposukciou VASER Lipo.

Po dvoch dňoch v práci

Pani Ivana ocenila najmä výhodu liposukcie VASER Lipo®, ktorou je výrazne kratšia doba rekonvalescencie, pretože pri zákroku nie sú vďaka ultrazvuku zasiahnuté okolité tkanivá. Netvorí sa opuchy ani modriny a hojenie nie je bolestivé. Návrat do bežných aktivít je možný takmer okamžite, už po dvoch dňoch sa môžete vrátiť do zamestnania. Výsledky sú vo väčšine prípadov viditeľné okamžite. Konečný výsledok je možné hodnotiť za tri mesiace.

Ivana: O číslo menšie sukne

Tukové bunky nemajú schopnosť sa množiť, iba zväčšujú alebo zmenšujú svoj objem. Liposukciou dôjde v problematickej oblasti k redukcii počtu tukových buniek, ktoré sa už znova nevytvoria. Skúsenosti pani Ivany sú jednoznačné. „Po zákroku nosím spokojne sukne, ktoré sú o číslo menšie. Už som ani nedúfala, že sa v nich budem opäť cítiť tak komfortne,“ hovorí pani Ivana.



MAŤ DOKONALÉ KRIVKY UŽ NIE JE LEN SNOM

Mnoho ľudí roky snívalo o premiestnení tuku z nežiaducej oblasti tela do žiaducej. Čo tak sa zbaviť „pneumatiky“ v oblasti bruška a tuk presunúť do prs alebo zadku? Tento sen je už dnes skutočnosťou!

Plastická a estetická chirurgia napredujú milovými krokmi a dokážu naozaj zázraky. „Jednou z našich klientok je aj mladá slečna Renáta, ktorá napriek pravidelnému a intenzívnemu cvičeniu nedokázala zmenšiť svoje vonkajšie stehná a vyformovať zadok do požadovaného tvaru. Rozhodla sa preto požiadať nás o pomoc, keďže ako jedna z prvých klínik na Slovensku ponúkame transfer vlastného tuku,“ vysvetľuje primár plastickej chirurgie MUDr. Mahdí Nasab z kliniky plastickej a estetickej medicíny ENVY, ktorý je jeden z prvých lekárov vykonávajúcich túto metódu a dosahuje s ňou fantastické výsledky.

Najprv ultrazvuková liposukcia

Pre slečnu Renátku zvolil nasledovný postup. Dohodli sa na odsatí tuku vonkajších stehien pomocou ultrazvukovej liposukcie VASER Lipo, ktorá predstavuje revolučnú technológiu – dokáže odsáť tuk zo všetkých oblastí tela s minimalizáciou opuchov, modrín a traumatizácie tkaniva. Metóda Vaser HiDef zároveň dokáže vytvarovať telo a vydefinovať svaly. „Veľkou výhodou oproti iným metódam je rýchlejšia rekonvalescencia po zákroku, vytvarované telo a spevnená koža v operovanej oblasti. Dôkazom kvality a výhod metódy VASER Lipo® je jej schválenie americkou inštitúciou FDA. Podľa skúseností odborníkov a taktiež pacientov, ktorí už tento druh liposukcie vyskúšali, sú výsledky okamžite viditeľné, pacienti si chvália najmä krátku dobu rekonvalescencie a takmer žiadnu bolesť, zvlášť v porovnaní s klasickou liposukciou,“ dodáva MUDr. Nasab.

Transfer tuku do prs a zadku

Pri prenose sa odobratý tuk musí upraviť. To znamená, že je potrebné ho očistiť a zbaviť tumescentnej tekutiny. Takto upravený tuk sa aplikuje jemnou kanylkou do požadovaných, vopred zakreslených oblastí tela. Miesta vpichu sa potom prelepia tenkým Steri-stripom. Efekt je okamžitý, no finálny výsledok je viditeľný až po 3 mesiacoch, keď sa vstrebe opuch a prijímajú sa aplikované tukové bunky. Po zákroku môžete ísť domov. Je potrebné dodržiavať odpočinkový režim a nosiť pooperačnú elasticú bielizeň. Do pracovného kolobehu sa môžete vrátiť po 3 dňoch aj s novými krivkami.

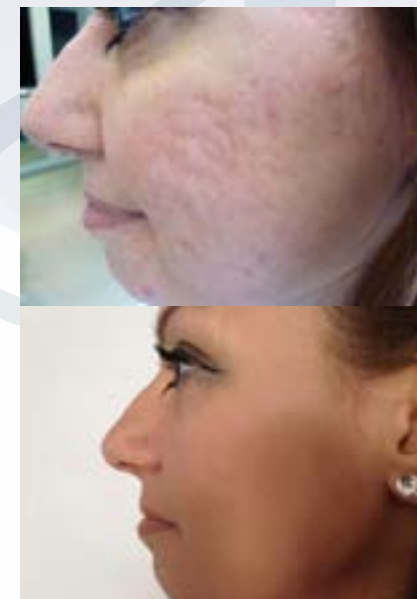
Renáta: Neuveriteľný výsledok

„Naozaj som neverila, že je možné v jeden deň zmeniť to, na čom som roky pracovala v posilňovni. Bola som už unavená z večného cvičenia bez vysnívaných výsledkov. Obrátiť sa na kliniku ENVY bol úžasný nápad a som veľmi vďačná, že som to skúsila. Veď posúďte sami,“ hovorí spokojná slečna Renáta.



FRAKČNÝ LASER PORAZÍ AKNÉ A INÉ POŠKODENIA PLETI

Akné nás sprevádza v mladosti, niektorých však, bohužiaľ, následne aj po zvyšok života. Nepekné, silné jazvy na pokožke sa nedajú prekryť ani mejkapom a sebavedomie dostanú na bod mrazu. Doteraz boli možnosti liečenia minimálne a nesmierne bolestivé. Vďaka frakčnému laseru je už všetko inak a môžete začať nový život s mladistvou pokožkou.



Frakčný laserový resurfacing je posledným trendom v nechirurgických omladzovacích, avšak invazívnych ošetrovaniach. Koža po resurfacingu je pevnejšia a zdravšia so zjednotením farebného koloritu, textúry, za súčasnej stimulácie novotvorby kolagénu.

Výborný aj na dekolť a ramená

„Je to vynikajúca, prevratná metóda na odstránenie hyperpigmentácií, jemných povrchových vrások, na zmiernenie nepeknej pórovitej a mastnej pokožky. Odstraňuje kruhy, vrásky pod očami a omladzuje kožu bez použitia skalpela. Na rozdiel od ostatných laserov sa týmto typom prístroja môže ošetriť nielen tvár, ale aj pokožka krku, dekolťu, ramien, chrbtov rúk či dokonca prsníkov,“ vysvetľuje dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z kliniky ENVY.

Pani Andrea mala výrazne poškodenú pleť po akné. Vo svojich 31 rokoch si splnila sen o mlado vyzerajúcej, sviežej pokožke.

„Od puberty som trpela komplexmi kvôli nepekným jazvám, ktoré akné ponechalo na mojej

tvári. Bez liečenia som sa cítila zle a mala som pocit, že všetky pohľady sa upierajú práve na jazvy. Teraz sa konečne cítim slobodná a krásna,“ hovorí, šťastná po zákroku.

Ošetrovanie prebieha nasledovne: Na cieľnú oblasť sa na 60 minút naniesie anestetický krém, ktorý znecitliví pokožku. Kompletné ošetrovanie trvá cca 20–30 minút, pričom dĺžka zákroku závisí od veľkosti ošetrovanej plochy. Bezprostredne po zákroku pokožka sčervenie, pacient cíti pálenie ako po spálení na slnku. Klient sa doma ošetruje odporúčenými prípravkami. Deň až dva po zákroku môže vzniknúť mierne opuch pokožky. O dva dni začínajú vznikať tmavé chrastičky, ktoré sa postupne olupujú. Tento proces trvá cca 7 dní. Výsledný efekt prebieha v dvoch fázach. Bezprostredne po zákroku sa vytvára nová pokožka a o 3–6 mesiacov, keď sa začína vytvárať nový kolagén, vzniká efekt tzv. liftingu. Väčšinou je potrebné absolvovať len jedno sedenie.

Pomáha pri pigmentových škvrnách

Ďalšia spokojná klientka Janka sa rozhodla pomocou frakčného lasera riešiť jazvu na brade a rozsiahle pigmentové škvrny na pleti.

Na jeseň je najvhodnejšie obdobie podstúpiť tento zákrok, aby sme zabránili zbytočnému vystavovaniu pleti slnku, čo by mohlo účinky lasera radikálne znížiť. Frakčný CO2 laser je pre klientov s pleťou trpiacou akné darom z nebies. V minulosti sa totiž jazvy po akné liečili invazívnymi a doslova krvavými metódami, ako je zbrusovanie pokožky brúsny kotúčom, elektrokauterom, prípadne klasickým zbrusovacím laserom. Samotný zákrok bol extrémne bolestivý. Niekedy si vyžadoval celkovú anestézu. Po zákroku pacient odchádzal obviazaný, vyžadoval si špeciálne ošetrovanie a dĺžka hojenia po zákroku bola aj dva mesiace. A to nehovorím o výslednom efekte, ten bol len minimálne uspokojujivý nielen pre pacienta, ale často aj pre mňa,“ hovorí primárka estetickeho oddelenia kliniky ENVY MUDr. Zuzana Kožuchová o zákroku s CO2 laserom.

HAPPY LIFT

VRÁTIL FITNESKE SVIEŽOSŤ A MLADOSŤ

Fitnesska Bibiana túžila po sviežej tvári bez stôp únavy, vrások a ochabnutej pokožky. Novou revolučnou neinvazívnou metódou niťového liftingu sa dosiahol žiadaný efekt pozdvihnutia ochabnutej pokožky líc a čela pomocou Happy Lift nití.



Pri Happy Lifte sa ochabnuté mäkké tvárové tkanivá ovplyvnené vekom, žuvaním a mimikou dostávajú do pôvodných pozícií. Ak sa pýtate, ako budete vyzeráť po zákroku, stačí si pozrieť vlastné fotografie spred niekoľkých rokov.

Čo sa skrýva za metódou Happy Lift?

Metóda Happy Lift je staršia a používala sa už aj v minulom storočí. Do tváre sa aplikovali zlaté alebo platínové nite. Tie ale mali svoje nevýhody a tiež nežiaduce účinky – nerozkladali sa, mohli „vycestovať“ alebo stať sa viditeľnými. Následne sa museli odstraňovať chirurgicky. „V súčasnosti sa používajú biokompatibilné nite, ktoré sa rozkladajú približne po 6 mesiacoch od aplikácie a nespôsobujú žiadne nežiaduce účinky. To, že sa nite rozložia, však neznamená, že sa končí aj ich účinok. V okolí aplikácie nití sa vytvára spojivové tkanivo, ktoré spôsobuje vypnutie pokožky, pričom spojivové tkanivo ostáva, aj keď sa niť rozloží, a efekt liftu tak pokračuje po dobu ďalších dvoch rokov,“ hovorí MUDr. Kožuchová, primárka kliniky ENVY a uznávaná odborníčka v oblasti dermatológie.

Zastavujú starnutie pokožky

Happy Lift nite, alebo inak mezonite, sú vyrobené z rovnakého materiálu ako vstrebateľné stehy, ktoré sa používajú na šitie rán. Sú však vylepšené a zostávajú v tkanivách dlhšie. Nite, ktoré sa používajú pri zákroku Happy Lift, sú rôzne – hladké, so špirálovitým, skrutkovitým alebo zúbkovitým závitom. Pri posledných troch sú neoddeliteľnou súčasťou „mini zúb-

ky“, ktoré po zákroku tvoria nosnú konštrukciu mäkkých tkanív, pod ktoré sú vkladané, čím sa určitým spôsobom zastavuje starnutie pokožky.

Adeptka na premenu – Bibiana – pracuje ako fitness trénerka už 10 rokov. V minulosti sa fitnessu venovala aktívne, chodila na súťaže, čo si vyžadovalo tvrdú prípravu – pravidelné 2-fázové cvičenia a rôzne prísne diéty. Záťažové situácie a stres sa následne negatívne prejavili na vzhľade pokožky jej tváre oveľa skôr, ako býva štandardom. Bibiana pri pohľade do zrkadla si želá vyzeráť inak – chce späť svoju sviežu tvár bez stôp únavy, vrások a ochabnutej pokožky. „Pod nôž“ si ľahnúť ešte nechce a zmenu si praje prostredníctvom neinvazívneho zákroku. Na svojich klientov chce opäť pôsobiť sviežim a harmonickým dojmom.

Ideálny zákrok pre štyridsiatničky

Metóda Happy Lift bola preto pre slečnu Bibianu ideálnym riešením. Približne v 40-ke sú prvé prejavy starnutia už pomerne viditeľné, pokožka tváre vädne a ochabuje, pričom na chirurgický zákrok je ešte pomerne skoro. Zákrok sa radí medzi neinvazívne ambulantné zákroky, realizuje sa bez použitia skalpela a nezanecháva žiadne jazvy. Ideálny vek na Happy Lift je medzi 40. – 50. rokom. „Zákrok je zároveň vhodné skombinovať s inými metódami – napríklad s ošetrením Ulthera alebo aplikáciou kyseliny hyaluronovej do oblastí vrások alebo oblasti líčok, keď sa líčkam pridá objem, čo ešte viac osvieži a omladí celú tvár,“ dodáva

MUDr. Kožuchová.

Aplikáciou Happy Lift nití sa dajú nadvihnúť nielen oblasti líc, ale napríklad aj poklesnutá špička nosa, poklesnuté obočie, koža okolo dolnej čeluste alebo podbradku, nazolabiálne vrásky a tiež niektoré typy čelných vrások.

Ako prebiehal samotný zákrok?

Počas vstupnej konzultácie na základe posúdenia stavu, štruktúry pokožky a veku slečny Bibiany sa rozhodlo, aký druh nití a koľko nití bude potrebné aplikovať. Pred zákrokom sa klientke na tvár po dobu 30 minút naniesol špeciálny krém, obsahujúci lokálne anestetikum, vykreslili sa miesta aplikácie nití – v oblasti líc a čela – a následne sa zaviedli do podkožia jemné ihly s už navinutými nitami. Zákrok bol pomerne jednoduchý a trval približne 10 minút. Efekt bol viditeľný okamžite. Metóda liftingu má však kumulatívny nástup, rastie niekoľko mesiacov. Po zákroku sa u slečny Bibiany vyskytlo jemné začervenanie a tiež modrinky, ktoré ale behom jedného týždňa úplne vymizli.

Bibiana: Úžasný efekt

„Neskutočne, efekt bol viditeľný hneď na druhý deň. Zákrok dokázal vrátiť mojej tvári čas – doslova som omladla a pleť mám opäť vypnutú. Okolie a priatelia si to tiež všimli a sú nadšení rovnako ako ja. Zákrok bolestivý nebol, pociťovala som iba pôsobenie nití a ich vypnutie. Som maximálne spokojná a ďakujem klinike ENVY za premenu. Môžem iba odporúčať.“

Premena Libora Komosného

VASER LIPO

ZATOČÍ S TUKOM ÚČINNE A RÝCHLO

VASER Lipo predstavuje v súčasnosti technologicky najvyspelejší a najefektívnejší spôsob liposukcie. Ultrazvukové vlny jemne narušia nadbytočné tukové bunky, s následným presným a šetrným odsatím. Doba rekonvalescencie je výrazne krátka. Známý český módný návrhár Libor Komosný sa rozhodol zatočiť s prebytočným tukom na bruchu a bokoch.



Tuk je možné odsáť nielen z oblasti bokov, brucha, stehien alebo chrbta, ale tiež z podbradku, paží, kolien a lýtok.

A spokojnosť Libora?

„Samotný zákrok prebehol bez problémov a v pohode, moje bezprostredné pocity boli úplne super. Slovo liposukcia mi naháňalo strach. Keby som bol vedel, o aký jednoduchý zákrok ide, podstúpil by som ho už dávno. Efekt bol viditeľný ihneď a s odstupom času sa ešte viac zvýraznil. Rád by som pozval aj ďalších mužov. Krása je totižto nielen ženská, ale aj mužská záležitosť,“ dodáva Libor.



VASER Lipo versus štandardná liposukcia

VASER Lipo predstavuje revolučnú technológiu a v súčasnosti tú najšetrnejšiu formu liposukcie, ktorá využíva ultrazvukové vlny pre dokonalé, šetrné a bezpečné vytvarovanie tela. Výnimočnosť VASER Lipo spočíva v lokálnom a presnom zasiahnutí nežiaducich tukových buniek, pričom okolité nervové bunky a tkanivá ostávajú nepoškodené. Štandardná liposukcia toto neumožňuje. Výsledkom je okamžite viditeľný efekt zoštíhlenia, minimálny výskyt modrín, opuchov, minimálna bolesť zákroku, vytvarovanie tela a spevnenie pokožky.

Prečo práve VASER Lipo?

VASER Lipo je vďaka týmto výhodám momentálne najpopulárnejšia a najefektívnejšia liposukčná metóda na celom svete a bola voľbou aj u Libora Komosného, známeho českého módného návrhára. „Rozhodol som sa odstrániť tuk z bokov a brucha práve pomocou tejto metódy. Hoci žijem zdravým životným štýlom a pravidelne športujem, partie brucha a bokov boli u mňa stále problematické a nedali sa nijakým spôsobom zhodiť. Väčšinou prevládajú domnienky, že na liposukciu musí ísť práve človek, ktorý ma silnú nadváhu, ale to je omyl. Potreboval som sa zbaviť efektívne dlhodobého problému – tuku na bokoch a bruchu, a zároveň dotvarovať tieto problémové partie,“ opisuje Libor Komosný.

Krátka doba rekonvalescencie

Jednou z dominantných výhod metódy VASER Lipo je krátka doba rekonvalescencie.

„Oproti klasickej liposukcii sa bolesť, ako aj doba celkovej rekonvalescencie výrazne znižuje. Klient odchádza domov v deň zákroku a po dvoch dňoch je možný návrat do zamestnania. Libor na zákrok pricestoval ráno vlakom a večer už odchádzal späť domov,“ vysvetľuje MUDr. Mahdi Nasab, plastický a estetický chirurg, špecialista na VASER Lipo a tukový transfer ENVY – Kliniky estetickej medicíny v Košiciach, ktorý ako prvý priniesol túto metódu na Slovensko. Klient sa nemusí báť, že stráví dlhé dni prípravou a následnou liečbou. Štandardne je to proces jedného dňa, ktorému predchádza konzultácia. V prípade Libora Komosného, ktorý žije v Prahe, prebehla konzultácia prostredníctvom Skype a odoslania fotografií e-mailom.

Bežná metóda bez celkovej anestézie

„Táto metóda liposukcie je na našej klinike veľmi obľúbená a vykonávame ju bežne. Nie je nutná celková anestézia. Technologická výhoda ultrazvukovej liposukcie je, že dokáže byť silná tam, kde je to potrebné, a zároveň dostatočne jemná pre citlivejšie oblasti – to sme naplno využili aj u tohto klienta,“ dodáva MUDr. Nasab.



DOKONALÉ PERY

POTEŠILI NA LETO MARTINU A ANNU

ENVY – Klinika estetickej medicíny potešila ďalšie dve výherkyne pravidelnej súťaže – ENVY PREMENY.

Obidve premeny sa týkali pier. V prvom prípade klinika urobila radosť slečne Martine, ktorú trápila asymetria pier, a v druhom prípade potešila pani Annu, ku ktorej bola príroda skúpa a pery jej prakticky „nenadelila“. Materiál, ktorý bol použitý, je horúca novinka na trhu estetickej medicíny – Emervel Lips.

Výsledkom jeho aplikácie je absolútne prirodzený vzhľad pier so zachovaním ich mäkkosti.



Túžba po súmernejších perách

Slečna Martina je študentkou a do súťaže sa prihlásila pre splnenie svojho malého sna. Jej túžbou je mať pery súmernejšie a plnšie. „Na perách bolo vidieť miernu asymetriu – na pravej strane bola pera dlhšia, viacej vykrojená a na ľavej strane bola pera zase o niečo kratšia a trochu hrubšia. Propozície k ostatným črtám tváre si pery žiadali jednoznačne pridať aj na objeme,“ opisuje MUDr. Zuzana Kožuchová. Na pery tesne pred zákrokom Martine naniesli špeciálny krém s lidokainom, čím pery a aj oblasť okolo nich znecitliveli. Za pomoci materiálu Emervel Lips, ktorý je určený špeciálne na aplikáciu do pier, sa Martine pery najprv vykontúrovali, vyrovnali sa asymetrie a následne sa dodal perám objem najnovšou metódou – tzv. volumizáciou pier. Metóda zaručí dokonalý výsledok v podobe prirodzeného vzhľadu pier, bez umelého efektu. Pery si zároveň zachovávajú svoju mäkkosť, čo v prípade iných, menej kvalitných materiálov nie je zaručené.

Nové pery splnili očakávania

K celkovej veľkosti a črtám Martininej tváre dostali pery presne taký objem a tvar, aký majú mať. Po zákroku Martina badala na perách mierny opuch. Ten sa však vytratil do 3 dní. „Po odpuchnutí sa pery trochu stiahnu a až následne začnú zväčšovať svoj objem. Za 2-3 týždne získajú pery ideálnu veľkosť a tvar. Je to spôsobené tým, že kyselina hyaluronová na seba viaže vodu

postupne. Preto je dôležité piť v tomto období veľa tekutín. Čím viac vody, tým krajší a dlhodobejší výsledok,“ vysvetľuje MUDr. Kožuchová a dodáva, že po zákroku sú pery akoby „surové“. Materiál je pre nich svojím spôsobom cudzí a až po 3 týždňoch sa stane prirodzenou súčasťou pier. A čo na to Martina? „Moje pocity po zákroku boli veľmi dobré. Bola som prekvapená, ale zákrok bol bezbolestný. Moje nové pery splnili moje očakávania – konečne sú súmerné a plnšie. Možno to bude vyznievať ako kliše, ale páčilo sa mi na klinike všetko – prostredie, pani doktorka, personál a aj to, ako prebiehal samotný zákrok.“

Pery podľa pani Anny

Sympatickú pani Annu príroda neobdарила plnými perami, a preto sa neváhala zapojiť do súťaže o premenu. Vždy túžila po plných perách. A ako sama hovorí: Ak by si

pery „nenakreslila“, nemala by ich. Podľa nej plnšie pery dodajú tvári na atraktivite. MUDr. Kožuchová použila pre zväčšenie pier rovnako ako u pani Martiny 1 ml materiálu Emervel Lips. „Výrobcom materiálu je farmaceutická spoločnosť, francúzske laboratórium Galderma. Ide o gél na báze kyseliny hyaluronovej, ktorý okrem prirodzeného efektu zabezpečí aj dlhotrvajúci výsledok po dobu najmenej jedného roka. Materiál je klinicky testovaný a klientkami je znášaný veľmi dobre. Štatistiky hovoria, že ak sa klientky rozhodnú pre Emervel Lips, v 86 % sa pre ten istý materiál v budúcnosti rozhodnú znovu,“ opisuje MUDr. Kožuchová, skúsená špecialistka aplikácií vyplňovacích materiálov.

Super výsledok a spokojnosť

Pre lepšie pohodlie aj pani Anna naniesla pred zákrokom na pery lokálne anestetikum v podobe krému. MUDr. Kožuchová urobila najprv kontúru hornej pery, čím sa pokožka v jej okolí naplnila a vykorigovala vzniknuté vrásky. Následne sa hornej pere dodal objem. „dokreslila“ sa aj spodná pera, ktorej veľkosť sa pekne prispôbila veľkosti hornej pery. Došlo k decentnému zväčšeniu objemu pier. Doktorka dodáva, že veľké pery sa v žiadnom prípade nedajú urobiť na prvýkrát. Nezabudla zdôrazniť, že s vodou by mala byť pani Anna v najbližších týždňoch najväčší kamarát. A pocity pani Anny? „Moje pocity sú po zákroku úplne super, konečne mám pery! Veľmi sa teším a som nadmieru spokojná, nielen s výsledkom, ale rovnako aj s prístupom pani doktorky a tiež celého tímu kliniky. Ďakujem klinike ENVY za premenu.“



KEĎ PLEŤ CESTUJE V ČASE

Za 45 minút mínus 5, možno aj 8 rokov. Výsledok, ktorý vám pri pohľade do zrkadla zdvihne sebedovetie a poteší nielen oko, ale aj srdce. A to všetko bez použitia skalpela. Kombinácia kyseliny hyaluronovej a art-liftu je totiž dokonalým strojom času, čo do návratu k mladšej a vypnutej pleti.

Zrkadielko, zrkadielko, povedz mi...

Od istého času sa vám pohľad do zrkadla až tak nepáči. Poklesnuté kontúry tváre, ochabnutá pleť, vrásky... prehľbujúce sa vrásky. Problém, ktorý začína trápiť ženy, ktoré sa chcú páčiť v každom veku. To bol aj problém pani Márie, ktorá za svoju problémovú partiu označila spodnú časť tváre. Pribúdajúcimi rokmi sa práve táto oblasť pod vplyvom gravitácie, genetiky a tiež aj životosprávy akoby tlačí nadol a výrazne ochabuje. Do zmenárne organizovanej klinikou Envy v Košiciach ju prihlásila dcéra a šikovná ruky pani primárky MUDr. Zuzany Kožuchovej sa postarali o dokonalý skok v čase. „Cieľom našej premeny bolo pozdvihnúť kontúry tváre, ktoré vekom akoby padajú, či už vplyvom úbytku kolagénu, alebo iných faktorov,“ vysvetlila na úvod pani doktorka, dodajúc, že „najväčšie prejavy starnutia sa prejavujú práve v oblastiach strednej a spodnej časti tváre.“

Krok č. 1: Kyselina hyaluronová - ENVY 3D LIFT

Vzhľadom na svoj vek mala pani Mária pleť celkom zachovanú, no, ako sama priznala, začali jej dosť prekážať poklesnuté kútiky úst, ochabnuté kontúry tváre a „pokrčená“ brada. Pani doktorka v úvode ošetrenia na pacientkinej pleti ceruzkou naznačila, čo použitie kyseliny hyaluronovej presným vpichom spraví s kontúrami tváre. Použila sa vysoko kvalitná kyselina hyaluronová Teosyal, ktorá má hydratačný a zároveň aj volume efekt (objemový). Tá sa aplikovala pozdĺž línie líčnej kosti, kde sa postupne rozloží a vytvorí efekt plných líc, čím zároveň pozdvihne kontúry tváre, ktoré sa tým, že sa na kyselinu bude viazať voda, aj krásne vypnú. Estetickým problémom č. 2, ktorý netrápil len pani Máriu, ale zaoberajú sa ním aj ženy okolo 30-ky, bola nazolabiálna ryha, resp. nosovo-ústna vráska. Tento kozmetický problém bol vyriešený pár vpichmi a kyselina vyplnila ryhu, po ktorých na pravej ani na ľavej strane neostalo ani stopy. Rovnakým spôsobom sa vyrovnala „pokrčená brada“, keď pani doktorka Kožuchová cez malú kanylu vyplnila neželané vrásky a ochabnutia.

Dokonalou bodkou za mladším vzhľadom bolo zvýraznenie kontúr pier, ktoré sa po tomto zákroku okamžite vyplnili a zdvihli ochabnuté kútiky úst. „Vôbec to nebolelo,“ komunikovala pacientka počas omladzovacieho zákroku s pani doktorkou. Treba zdôrazniť, že metóda ENVY lift bola vyvinutá dermatologickou a školičkou aplikácie kyseliny hyaluronovej a botulotoxínu MUDr. Zuzanou Kožuchovou. Metóda vychádza z jej dlhoročných skúseností aplikácie kyseliny hyaluronovej u množstva klientov. Metóda kanylovej techniky je síce jedna z najpopulárnejších vďaka svojmu úžasnému efektu, ale ide zároveň o jednu z najnáročnejších techník omladzovania tváre, ktorá patrí do rúk iba dermatológom s dostatočnými skúsenosťami.



Krok č. 2: ART LIFT – niťový lifting

Aby bol výsledok čo najdokonalejší a vypnutie spodnej časti tváre prirodzené, bolo potrebné použiť nite, čím sa prešlo plynulo k druhej fáze premeny. Zákrok je nebolešný, pacientka len chvíľami pociťovala jemné ťahanie v oblasti spánkovej kosti krátko po aplikácii nite, čo primárka označila za bežný jav, ktorý odznie do pár minút. Aby ste si vedeli predstaviť, čo pani Mária podstúpila, treba vedieť, že Art lift je revolučná mini invazívna metóda faceliftingu, vychádzajúca z nitového liftingu. „Výhodou tohto nitového oproti tomu chirurgickému je to, že nespôsobuje takú devastáciu tváre, a teda nie je nutné byť dlhodobo na PN-ke ani nie je

potrebné nosiť žiadne závesy tváre. Už po pár dňoch sa človek môže plnohodnotne začleniť do spoločnosti,“ vysvetľovala MUDr. Kožuchová výhody nite, pričom šikovne a istou rukou tvarovala pevné kontúry pleti pani Márie, ktorú do premeny – pod hlavičkou ENVY prihlásila dcéra. „Na začiatku sa mi to zdalo prehnané, no napokon som sa rozhodla, že využijem šancu prejsť touto premenou, po ktorej túži nejedna žena,“ pousmiala sa pacientka po zákroku, viditeľne spokojná s výsledkom, ktorý ju omladil. Za pomoci iba 2 špeciálne upravených mezonití značky HAPPY LIFT indikovaných pre oblasť líc sa pozdvihne stredná časť tváre, smerom od kútikov úst k lícnym kostiam. Aplikovaním mezonití sa dosiahne v oblasti líc a tváre dlhotrvajúci efekt napnutia pokožky a vydefinovania lícných kostí bez pridania objemu. Do pokožky líc sa aplikujú absorbovateľné vlákna, ktoré okrem vypnutia pokožky zároveň aktivujú produkciu kolagénu. Výsledkom je pozdvihnutie línií tváre a dokonalé vypnutie pleti aplikovanej oblasti. Tvár získava nový, svieži a mladistvejší vzhľad. „Viete, aj keď používam kvalitné krémy, vidím teraz po zákroku, že už neboli až také dostačujúce pre potreby mojej pleti. Nesmiernou výhodou a fakt, ktorý má úplne presvedčiť absolvovať Art lifting bolo, že sa ihneď môžem začleniť do bežného aj spoločenského života,“ tešila sa pani Mária, ktorá, ako vyhlásila, bola s konečným výsledkom veľmi spokojná a odporučila by ho každej žene, ktorá túži po takejto premeny. Zákrok je vhodný pre ženy po 40-ke, keď pleť začína výraznejšie strácať svoje kontúry a ochabuje v strednej a spodnej časti tváre. V kombinácii so spomínanou kyselinou hyaluronovou ide o dokonalý omladzovací efekt, ktorý vám dodá objem (kyselina hyaluronová) a pozdvihne kontúry tváre (nite). A vy pri pohľade do zrkadla objavíte svoju pleť pred niekoľkými rokmi. Nuž a fráza: vek je len číslo, dostane zrazu úplne iný rozmer.

DRUHÝ ROČNÍK ENVY4debra

MIKLOŠKO FASHION NIGHT 2015

Slovakia.

Druhý ročník projektu ENVY4DebRA vznikol spoluprácou ENVY, Kliniky estetickej medicíny, a neziskovej organizácie DebRA SR. Nebol by tu však bez nadšenia pre dobrú vec a kreativity renomovaného slovenského návrhára Fera Mikloška.

Modely na prichádzajúcu sezónu pochádzajú z dielne úspešného návrhára Fera Mikloška. A to nie je všetko, jeden z týchto modelov môže byť váš. Počas večera budete môcť vydražiť 3 z originálnych šiat, navrhnutých práve pre túto príležitosť. MIKLOŠKO FASHION DESIGN predstaví tiež limitovanú kolekciu doplnkov, ktoré vznikli v rámci projektu ENVY4DebRA. Svoje práce odprezentujú aj študenti stredných odborných škôl. Večerným programom MIKLOŠKO FASHION NIGHT 2015 v Košiciach bude sprevádzať moderátorka Adela Banášová.

Výťažok z podujatia poputuje organizácii DebRA SR, ktorá pomáha pacientom s chorobou motýľích krídel a ich rodinám. Po minulom viac ako úspešnom prvom ročníku, v ktorom sa vyzbieralo 5 000 eur, sa tešíme, že opäť aj vďaka vám pomôžeme.

„Radi by sme týmto dobročinným projektom podporili nielen samotných pacientov, ale aj ich rodiny, ktoré túto pomoc rozhodne potrebujú. Krásny nápad: krehká koža pacientov s chorobou motýľích krídel, ktorej pomáhajú nápadité modely z rovnako jemných materiálov od Fera Mikloška. Veríme, že projekt ENVY4DebRA, ako aj MIKLOŠKO FASHION NIGHT 2015 prispejú k väčšej informovanosti a šíreniu osvedčenia o tejto závažnej chorobe,“ hovorí riaditeľka kliniky ENVY Natália Selveková.

„DebRA SR si od svojho vzniku v roku 2009 kladie za hlavný cieľ šírenie povedomia o chorobe motýľích krídel – epidermolysis bullosa medzi širokou laickou, ale aj odbornou verejnosťou. Svojimi aktivitami prispievame k skvalitneniu každodenného života pacientov a ich rodín. Víziou DebRA SR do budúcnosti je kvalitná zdravotná starostlivosť pre všetkých pacientov so zriedkavými

chorobami. Ďakujeme všetkým, ktorí sa na projekte ENVY4DebRA podieľajú,“ dopĺňa predsedníčka správnej rady DebRA SR Beáta Ramljaková.

Epidermolysis bullosa (EB), nazývaná tiež choroba motýľích krídel, je ochorenie, ktoré celosvetovo patrí práve do skupiny zriedkavých chorôb. Za také choroby, považujeme chronické, závažné, život ohrozujúce choroby, ktoré postihujú nie viac ako 5 z 10 000 obyvateľov EÚ. Ani v prípade EB to nie je ináč. EB je vrodená, pluzgiernatá choroba kože genetického pôvodu. Postihuje 2 – 4 osoby zo 100 000 obyvateľov. Pacienti so závažnými formami sa nedožijú dospelého veku, postihnutí sú najmä deti. Koža, ale aj sliznice pacientov s chorobou motýľích krídel sú extrémne zraniteľné. Vyžadujú si sústavnú odbornú starostlivosť (dezinfekčné roztoky, špeciálne sterilné krytia, masti, krémy).

Čo je epidermolysis bullosa

Epidermolysis bullosa je vrodené, dedičné ochorenie kože, ktoré sa prejavuje jej extrémnou zraniteľnosťou – pluzgiere a otvorené rany vznikajú už po drobnom tlaku, dotyku, trení. Príčinou je chýbajúci určitý druh proteínu v koži. Génová terapia je budúcou nádejou na vyliečenie tejto devastujúcej choroby.

V súčasnosti nie je možná úspešná liečba tohto genetického ochorenia. Preto je dôležitá prevencia a kvalitná zdravotná starostlivosť. Vhodná ošetrovateľská technika a odporúčaný režim môže oddialiť alebo zabrániť komplikáciám u ťažších foriem.

Choroba sa prejavuje u 2 – 4 osôb na 100 000 obyvateľov, rovnakým dielom pri všetkých rásach, etnikách a pohlaviach. Nemusí sa prejavovať hneď po narodení dieťaťa. Prvé príznaky môžu byť vi-

ditelné, keď sa dieťa začne batoliť, alebo začína chodiť. Inokedy až v adolescentnom veku, pri zvýšenej fyzickej aktivite.

Na Slovensku zatiaľ nie je vytvorená databáza ľudí s EB.

Je to veľmi vzácne ochorenie a na jeho zvládnutie je potrebný multidisciplinárny tím špecialistov so skúsenosťami. Jednotlivé formy choroby totiž postihujú nielen kožu, ale aj ďalšie orgány: sliznice, nechty, vlasy a zuby.

Dôležitá je spolupráca s plastickým chirurgom, pretože pacientom závažných foriem často zrastajú prsty a ruka alebo noha sa napokon môže premeniť na akúsi nefunkčnú loptu. Pohyblivosť kĺbov je týmto obmedzená. Mnohým pacientom sa pri týchto ťažkostiach veľmi zle a ťažko chodí, a preto je východis-

kom invalidný vozík. Túto deštrukciu je možné spomaliť, prsty sa vyvážujú, zrastené miesta sa opakovane chirurgicky oddeľujú. To je, samozrejme, tiež bolestivé, pretože rany sa pacientom s EB veľmi ťažko a pomaly hoja.

Pacienti, ktorí trpia ťažšími formami, by mali jesť len kašovitú stravu, pretože už pri obyčajnom prehltnutí si môžu poraniť sliznicu pažeráka, čo vedie k dramatickým opuchom a následným problémom pri prijímaní potravy. To môže viesť k nedostatočnej výžive až podvýžive a k ďalším problémom.

Pri problémoch v ústnej dutine a bolestiach je sťažená hygiena chrupu a následne tým dochádza k väčšej kazivosti zubov.





Sun Care 30 Spray - High Protection
Slnecný rad Renlive rešpektuje pokožku, chráni ju pred poškodením UVA a UVB a zároveň bojuje proti starnutiu pomocou obsahu kyseliny hyaluronovej, bambuckého masla, kakaa a vitamínov A a E. Sun Care s technológiou na ochranu DNA je bohatá na aktívne látky, ktoré dodávajú pokožke pružnosť a hebkosť. Mlieko je ľahko natierateľné vďaka technológii EASY ON SKIN a zabezpečí ideálne rozloženie minerálnych filtrov na povrchu pokožky.



25 Herbs Tea Tisana
Tento bylinkový čaj (sirup) obsahuje výťažok z 25 za studena spracovaných bylín. Neobsahuje alkohol, cukor ani glycerol. Účelom čaju je precistenie organizmu a obnovenie rovnováhy gastroenterologického traktu. Má schopnosť zbaviť telo jedov a zabrániť zadržiavaniu vody. Eliminuje toxíny, stimuluje cirkuláciu, podporuje správne vyprázdňovanie a proces chudnutia.



Pure Hyaluronate Water
PURE je extrémne hydratujúci prípravok na tvár vo forme tzv. hmly, ktorá zvlhčuje pleť a navracia jej pôvodné pH. Prípravok obsahuje solný roztok s neutrálnym pH, obohatený o upokojujúce oligo-prvky s účinkami balzamov – napr. sodík, vápnik, magnézium, draslík a bór, ako aj kyselinu hyaluronovú. Táto kyselina zabezpečuje pružnosť a vyplnenie pleti tým, že funguje ako bariéra brániaca vyparovaniu vlhkosti z pokožky. Prípravok Pure Hyaluronate Water je určený pre všetky typy pleti, ktoré potrebujú hydrataciu z dôvodu začervenania, podráždenia, matného a suchého povrchu či citlivosti. Prípravok je možné použiť kedykoľvek cez deň na akýkoľvek druh pleti, ktorá potrebuje oživenie, osvieženie a upokojenie. Taktiež ju je možné použiť ako náhradu obvyčajnej vody pri jemnom oplachovaní čistiacieho prostriedku či ako náhradu pletovej vody.



Lipo Slender
Profesionálne zloženie ideálne pre formovanie kontúr tela. Jedinečné komponenty Lipo Slender pomáhajú redukovať známky celulitídy a nerovnej pokožky. Obrisy postavy sa tvarujú a zvýrazňujú a pokožka vyzerá pevnejšia a napnutejšia. Za pomoci jedinečnej kombinácie aktívnych látok testovaných na efektivitu dochádza k reaktivite tukových buniek. Nanáša sa na tukom obalené oblasti, najmä v oblasti stehien, bokov a brucha.



Gentle Cleanser
Revolučný prostriedok na čistenie pleti, neobsahuje žiadne agresívne mydlá, čistiace zložky alebo penivé prísady, iba zmäkčujúce prísady a základné tukové zložky určené pre revitalizáciu pleti. Po aplikácii je pleť jemná a vyživená. Zároveň zabezpečuje základnú vrstvu, na ktorú sa nanáša denný hydratačný prípravok.



Derma Light
Toto sérum obsahuje vitamíny a prírodný bieliaci prostriedok. Efektívne pomáha redukovať starecké škvrny, flaky a iné pigmentové znaky súvisiace s vekom, slnením alebo tehotenstvom, ale pomáha aj ako prevencia proti tvorbe takýchto nepravidelností.



Epi Peel
Epi Peel je zložený z ultrajemných vyhladzovacích zrníček, ktoré majú schopnosť odstraňovať odumreté bunky, odkryť folikuly blokované bunkovými nánosmi a odstraňovať komedóny – tzv. čierne uhry. Tým, že spôsobuje rýchlejšiu výmenu buniek na povrchu pleti, je ideálny pre redukovanie aknózneho vzhľadu i jaziev na pleti spôsobených akné a tiež jemných vrások.



Exo Mask
Aktívna a rekonštrukčná maska s energizujúcim účinkom. Maska po aplikácii zabezpečuje okamžitú rehydratáciu pomocou kyseliny hyaluronovej a povzbudzuje regeneračný proces buniek pokožky. Zaisť mladistvú žiarivosť, jemnú a hladkú pleť. Minimalizuje a redukuje znaky starnutia pleti pomocou morského kolagénu. Je ideálna pre akýkoľvek typ pleti, ktorý si vyžaduje osvieženie a oživenie. Maska chráni prirodzenú rovnováhu pleti a obnovuje jej mladistvý vzhľad.



Spevňujúci krém proti vráskam
Tento krém predstavuje ideálnu každodennú anti-aging starostlivosť. Obsahuje účinný komplex TEOXANE (Reziliентná kyselina hyaluronová + Dermo-reštrukturalizačný komplex + Novhyal G), Čerešničkou na torte je aktívna zložka na báze matrikinov – Matrixyl 3000, ktorá pomáha redukovať vrásky. ADVANCED FILLER na normálnu až zmiešanú pokožku je obohatený o jemný prášok pre okamžitý zmatňujúci účinok a ADVANCED FILLER na suchú pokožku obsahuje bambucké maslo na regeneráciu a výživu suchej pokožky.



Active C Antioxidant
Tento prípravok má všetky známe pozitívne vlastnosti koncentrovaného vitamínu C a antioxidantov. Výrazná aktivita Active C energizuje a vyživuje vystresované, starnúce, farebne nezjednotené a slnkom poškodenú pleť, ktorej textúra sa viditeľne zlepšuje, vyzerá plnšia, napnutejšia a najmä kompaktniejšia. Expresne odstraňuje pigmentové škvrny, farebné nerovnosti, redukuje veľkosť pórov a celkovo zlepšuje vzhľad kompaktnosti pokožky. Je zároveň silným protizápalovým prípravkom. Používa sa ako nočná starostlivosť i pod krém, pri mastnej pleti aj ako jeho náhrada. Jedna ampulka obsahuje 3ml koncentrátu.



Starostlivosť o okolie očí
Tento jedinečný očný krém okamžite rozjasní váš pohľad, zmierni kruhy a vaky pod očami a vyhladí jemné vrásky a línie. Krém R[II] EYES obsahuje okrem účinného komplexu TEOXANE (Reziliентná kyselina hyaluronová + Dermo-reštrukturalizačný komplex + NovHyal G) aj aktívne zložky, špeciálne vyvinuté pre očné okolie, ktoré sú uznávané pre svoje jedinečné účinky proti starnutiu a unavenému vzhľadu pleti. Je obohatený aj o jemné pigmenty, ktoré prežiarajú okolie vašich očí a zredukujú nežiaduci odtieň kruhov pod očami. Ďalším bonusom je chladivý aplikátor, ktorý pôsobí proti opuchom a naštartuje mikrocirkuláciu krvi. Krémová konzistencia R[II] EYES sa aplikátorom veľmi ľahko vmasíruje do pokožky. Krém je neparfumovaný, a preto je vhodný aj na veľmi citlivú pokožku.



Agel GRN
Agel GRN čistí náš organizmus, očisť nášho tela zvonku je veľmi jednoduchá, čo ale neplatí o čistení zvnútra. S GRN-om je tento proces oveľa jednoduchší. Účinný GRN pomáha čistiť tráviaci systém tým, že stimuluje tráviaci trakt a podporuje činnosť zdravých baktérií. Naše telo absorbujú rôzne látky, niektoré sú pre nás dobré a niektoré nie. GRN je špeciálne vyvinutý tak, že pomocou jedných z najsilnejších fytonutrientov ako spirulina a chlorofyl vyživuje a detoxikuje naše telo. Vďaka účinným fytonutrientom GRN udržiava náš tráviaci trakt v pohybe. Vlákna stimuluje peristaltiku čriev – pohyb čriev, ktorým sa strava presúva traktom. Fytonutrienty zásobujú, detoxikujú, čistia a vyživujú tráviaci trakt.



Agel EXO
Široké spektrum antioxidantov
300 najsilnejších antioxidantov, chráni telo pred voľnými radikálmi, spomaľuje proces starnutia, vysoko účinné proti stresu a nervovým ochoreniam. Základné zloženie: veľa rôznych druhov exotických plodov a výťažkov z rastlín, napríklad čerešne, goji bobule, granátové jablko, rakytník (12x viac vitamínu C ako pomaranč), barbadoská čerešňa (20x viac vitamínu C ako pomaranč), látky z roibosu (proti starnutiu), komplex vitamínov C a mnoho ďalších. Presná denná dávka nie je stanovená, ale odporúča sa 3 – 4x týždenne, môže sa používať aj denne.



Dokonalé a atraktívne pery
Lip Service, de_CURE, 45 €



Agel BRN
Urýchľovač odbúravania nežiaduceho telesného tuku. Vedecky overenou kombináciou 3 dôležitých látok získaných z prírodných zdrojov (sinefrín, CLA a piperidín) BRN pomáha pri odbúravaní telesného tuku vrátane nežiaduceho vnútorného (viscerálneho) tuku. Preukázateľným výsledkom jeho účinku je zníženie hmotnosti, zmenšenie pocitu hladu, zlepšenie metabolizmu organizmu ako celku. Tento produkt pomáha urýchľovať metabolizmus, umožňuje štiepenie väčších tukových zhlukov často sa vyskytujúcich na vnútorných orgánoch tela a ich následné "spálenie". Sinefrín z pomarančovníka horného pozitívne ovplyvňuje termogénezu organizmu. To znamená, že telo intenzívnejšie "spaluje" tuky v problematických partiách, zvyšuje sa fyzický výkon tela. CLA (konjugovaná kyselina linolová) podporuje budovanie svalovej hmoty bez tuku, urýchľuje metabolizmus, a tým zvyšuje energetický výdaj. Zaujímavým faktorom pri tejto zhlúčenine je tzv. nočné spalovanie tukov. Piperín získaný z čierneho korenia má schopnosť zvyšovať vstrebávanie a biologické využitie mnohých fytonutrientov (o.i. aj niektorých liekov), má antioxidačné vlastnosti pre organizmus.



Derma C
DERMA C kombinuje komponenty vitamínu C, A a E, kyselinu hyaluronovú, sójové bôby a olej z pšeničných klíčkov. Vďaka tomu má výrazné hydratačné a revitalizačné vlastnosti s vyrovnávaním obsahu tuku v pokožke. Regulačné vlastnosti ocení najmä normálna a zmiešaná pokožka. Výsledkom je žiarivejšia a mladistvo pôsobiaca pleť na tvári, krku a dekolte. Je zároveň ideálnou voľbou prevencie mimických vrások, či únavy pleti. Vhodný na denné aj nočné použitie. Vitamín C zároveň zabezpečuje „gumovanie“ farebných nerovností pleti.

TIPY NA KRÁSU OD ZNÁMYCH OSOBNOSTÍ



STANISLAVA HRICOVÁ

Známa slovenská fotografka, ktorá zachytíla svojím fotoaparátom hádam už každú slovenskú celebritu, nedá dopustiť na výživový doplnok **BIO ANTIOXIDANT**.

„Pracujem dlho do noci, často až do rána retušujem na počítači. Práve preto nepodceňujem prevenciu proti vráskam. Nie vždy mám čas sa natrieť krémom, je pre mňa jednoduchšie si dvakrát denne dopriať tento výživový doplnok.“

BARBORA FRANEKOVÁ

Miss Slovensko 2009, modelka, majiteľka Top fashion magazínu. Táto nádherna žena vie, že jej doménou je krásna tvár a dokonalá pleť. Aby o svoj dar neprišla, dôkladne sa oň stará.

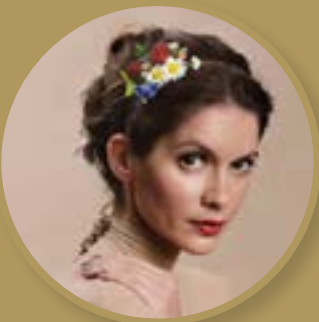
*„Stavila som radšej na starostlivosť a prevenciu proti starnutiu pokožky, nechcela som čakať na to, kým sa objavia prvé nedostatky. :-) Medzi moje obľúbené produkty patrí sérum **FLUID H**, ktoré moju pleť dokonale hydratuje vďaka vysokému obsahu kyseliny hialurónovej. Krém dennej spotreby je u mňa jednoznačne **DERMA C**, ktorý si ma získal tým, že sa rýchlo vstrebáva a nespôsobuje mastný lesk na mojej tvári. Navyše obsahuje všetky potrebné vitamíny pre moju pleť.“*



IVICA SLÁVIKOVÁ

Miss Slovenska 2005, úspešná modelka, herečka, moderátorka. Radí sa medzi naše najkrajšie a najúspešnejšie missky. Aká je krásna, taká je strhujúca. Ivica zaujala už množstvo významných svetových fotografov a režisérov. Je pod drobnohľadom ľudí, ktorí sa snažia na nej nájsť čo i len jedinú chybičku, ale nenájdete ju! Nielen preto, že Ivica vás strhne hlavne svojou osobnosťou, ale poctivo sa o svoj vzhľad stará. Jeden z jej pomocníkov je aj napríklad sprej **THERMOFORCE HEATING SPRAY**, ktorý pomáha Ivici dotknúť jej starostlivosť o telo.

„Mám veľmi rýchly životný štýl, nie vždy stíham ísť cvičiť, preto si občas pomôžem príjemným a účinným sprejom od značky Renlive.“



ROMANA ŠKAMLOVÁ

1. Vicemiss 2007, modelka, mamička. Patrí medzi naše najkrajšie slovenské modelky s dokonalou tvárou, kvalitnou pleťou a pokožkou. Aj keď je Romana ešte veľmi mladá, už teraz dbá o prevenciu a starostlivosť o svoju pokožku. Používa prípravok **BODY TONING**.

*„Krém sa rýchlo a ľahko vstrebáva, mám po ňom pocit istoty, že predídem riziku vzniku strií. Tak isto oceňujem krém **LEG LOTION**.“*



SOŇA SKONCOVÁ

1. Vicemiss 2009, modelka, moderátorka a blogerka. Mať vždy bezchybnú formu a pleť je pre Soňu priam nevyhnutné. Ak práve nefotí, nemoderuje alebo nebloguje na www.sonaskoncova.blogspot.com. Kto už Soňu videl alebo stretol naživo, vie, že je to dynamické, optimistické a nádherné stvorenie, ktoré vás strhne pozitívnym výžarováním.

*„Milujem piť čaj! Preto, keď sa naskytla možnosť spojiť túto moju vášeň so starostlivosťou o zdravie, neváhala som siahnuť po čajovom sirupe **25 HERB TEA**. Udržiava moje telo v prirodzenej rovnováhe a ja sa môžem nerušene venovať mnohým koníčkom.“*

