

Byť krajšia a omladnúť sa dá *aj bez skalpela!*



Ľudmila pred premenou



Pri aplikácii botulotoxínu



Pri aplikácii kyseliny hyalurónovej



Pri ošetrení rádiomezolift



Po celkovej premene

Ste zvedaví, ako môže niekto omladnúť o niekoľko rokov bez skalpela? Teraz môžete na vlastné oči zhodnotiť, ako dokážu malé estetické zmeny odštartovať veľké zmeny na sebavedomí a kvalite života. Predstavujeme vám Ľudmilu, ktorú trápili prejavy únavy, veku a stresu na jej pleti. A preto sa zverila do rúk odborníčkam.

Prvý krok: Preč s výrastkom laserom

"Pri prvej návšteve bol Ľudmile odstránený výrastok v spodnej časti brady pomocou CO2 lasera. Často sa v našej ambulancii stretávame s pacientmi, ktorí si prídu dať vyšetriť znamienka, ale pri samotnom vyšetrení prideme na to, že to, čo pacient považuje za znamienko, je v podstate len obyčajný výrastok, prípadne tzv. starecká bradavica. Po dermatoskopickom vyšetrení vieme následne rozhodnúť, či treba danú léziu odstrániť zo zdravotného hľadiska, prípadne si ju pacient želá odstrániť z hľadiska estetického. V Ľudmilinom prípade išlo len o neškodný kožný výrastok v oblasti brady, do ktorej sme aplikovali malé množstvo lokálneho anestetika a následne sme za pár sekúnd pomocou fokusovaného CO2 lasera daný výrastok jednoducho a bezbolestne odstránili," vysvetľuje dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z Kliniky estetickej chirurgie ENVY v Košiciach.

Dodáva, že laser má oproti chirurgickým zákrokom niekoľko výhod. Jeho použitie je rýchle, nenáročné, môže sa vykonávať bez lokálnej anestézy, po zákroku vznikne len jemný povrchový defekt, popálenina, ktorá nekrváca, následne vzniká chrasta a po jej odlúčení nevzniká jazvička.

Druhý krok: Dajme zbohom vráskam!

"Druhým krokom bola aplikácia botulotoxínu a kyseliny hyalurónovej, ktoré patria k najčastejšie používaným metódam nielen na našej klinike, ale aj vo svete. Botulotoxín používaný v medicíne je absolútne bezpečný a má minimum nežiaducich účinkov, pravdepodobne ešte sme nemali klientku, ktorá by mala po aplikácii botulotoxínu nejakú nežiaducu reakciu. U pani Ľudky sme ho aplikovali na tvári predovšetkým do oblasti glabely - vrásky medzi obočím - vrásky hnevu. Botulotoxín sa bežne aplikuje aj do oblasti čela - horizontálne vrásky na čele spôsobené dvíhaním čela - my tomu

hovoríme vrásky údivu a do vrások v okolí očí - tzv. strachá nôžka pri vonkajších kútikoch očí," uvádza nás do tajov estetickej dermatológie MUDr. Kožuchová.

Po odstránení vrások medzi obočím sa u pani Ľudmily sústredili na nazolabijálne ryhy (nosovoústne) pomocou zosieťovanej kyseliny hyalurónovej Juvederm. Kyselinu hyalurónovú si môžeme predstaviť ako "živú vodu" zo známej slovenskej rozprávky. Tam, kde ju podáte, pokožka ožije.

"Zosieťovanie si jednoducho môžeme predstaviť ako molekuly KH, ktoré sú navzájom pospájané neviditeľnými vláknami. Čím je sieť pevnejšia, tým materiál v pokožke dlhšie vydrží. Nezosieťovanú kyselinu hyalurónovú používame na rehydratáciu pokožky vo forme mezoliftu, dvojsieťovanú do oblasti jemných vrások, do oblasti vrások do okolia očí, prípadne na zakamuflovanie kruhov pod očami, troj- a štvorsieťovanú na výplň hlbších a hlbokých vrások," vysvetľuje MUDr. Kožuchová. Po vyplnení nazolabijálnej ryhy dosiahli mladší vzhľad a

prešli na kruhy pod očami, aby odstránili známky únavy.

Tretí krok: Preč s kruhmi pod očami

"Na oblasť v okolí očí používame inováciu v ošetrovaniach kruhov pod očami TEOSYAL® Redensity II Eyes. Je to injektovateľný gél na báze kyseliny hyalurónovej, ktorý je ako prvý na trhu špeciálne určený na ošetrovanie jemnej a citlivej oblasti okolia očí. Obsahuje výnimočné zloženie 3 v 1: kyselinu hyalurónovú, ktorá dodáva pokožke hydratáciu, elasticitu a pevnosť, dermoreštrukturalizačný komplex látok (8 aminokyselín, 3 antioxidanty, 2 minerály a vitamín B6), ktorý obnovuje štruktúru pokožky a lidokaín. Produkt nie je vhodný na tmavé pigmentové kruhy a príliš veľké vačky pod očami, ktoré si už vyžadujú chirurgický zákrok," hovorí doktorka Kožuchová.

Štvrtý krok: Rádiomezolift

Pri poslednej návšteve Ľudmila

podstúpila ošetrovanie rádiomezolift. Je to najúčinnější kozmetický ošetrovanie určené na spevnenie kontúr, redukciu vrások a remodeláciu kolagénu v pokožke.

"Ošetrovanie kombinuje silu rádiotermodifingu a bezihlovej mezoterapie. Na úvod sa odstráni zrohovatená pokožka podľa stavu peelingu, ultrazvukom alebo mikorodermabráziou, nasleduje aplikácia vitamínu C na zvýšenie mikrocirkula-

cie a koktejl vitamínov A, E, vitamínu B a hlavne kyseliny hyalurónovej na zvýšenie podielu hydratácie v pokožke a tiež látky potrebné na podporu tvorby kolagénu. Ošetrovanie sa vykonáva na tvári, krku, v dekolte a prípadne ramenách," popisuje priebeh rádiomezoliftu dermatologička.

Kombináciu spomínaných zákrokov korektívnej dermatológie Ľudke ubrali pár rokov a stresov z

tváre neinvazívnym spôsobom bez toho, aby bola čo i na deň vyradená z bežného pracovného a spoločenského života. Každý jeden zákrok sa dá totiž absolvovať počas obednej prestávky a nevyžaduje si žiadnu rekonvalescenciu.

Finále: Ľudmila sa teší, je krajšia a mladšia

"Malé neinvazívne zákroky mô-

žu byť od určitého veku ženy veľmi prospešné a môžu dopomôcť k jej väčšej spokojnosti s vlastným výzorom, a tým pádom aj k celkovej vnútornej spokojnosti so samou sebou. Jednoznačne mi to zvýšilo sebavedomie a cítim sa zase o pár rokov mladšia a krajšia. Ten pocit stojí za to a v mojom prípade pohľady okolia a komentáre najbližších to len potvrdzujú," doplnila Ľudmila, ktorá si teraz užíva svoju premenu.

ENVY
KLINIKA ESTETICKEJ MEDICÍNY

Túžite po zmene? Chcete omladnúť? Zapojte sa do súťaže PREMENEY. Viac informácií na www.envyclinic.sk

NERUDOVA 14, 040 01 KOŠICE, SLOVENSKO
OBJEDNÁVKY NA TEL. ČÍSLE: +421 911 671 666
WWW.FACEBOOK.COM/ENVYKLINIKAESETICKEJMEDICINY