

Cesta k zdraviu

– DIAGNOSTIKA TEĽA A STANOVENIE METABOLICKÉHO TYPU

ZDRAVIE JE NAJVÄČŠIE ŠŤASTIE – ŠTATISTIKY SÚ VŠAK ALARMUJÚCE, OBÉZNYCH A CHORÝCH NEUSTÁLE PRIBÚDA. JE PREUKÁZANÉ, ŽE VIAC AKO 70 % CHORÔB JE MOŽNÉ VYRIEŠIŤ ICH VČASNOU DIAGNOSTIKOU A TIEŽ SPRÁVNOU ŽIVOTOSPRÁVOU.

Diagnostika teĽa a stanovenie metabolického typu je proces o niečo zložitejší, avšak veľmi efektívny. Program pozerá na každého klienta komplexne – ide o prepojenie internej medicíny

s poznatkami výživy, obezitológie, dietiky, ako aj akceptovanie najnovších poznatkov, ktoré ovplyvňujú metabolizmus.

Po úvodnej konzultácii

a fyzikálnom vyšetrení lekárom podstúpite testy diagnostiky teĽa analyzátorom InBody – napríklad diagnózu obezity, meranie bunkovej energie alebo testy retencie – zadržiavania vody. Po sumarizácii všetkých nameraných údajov a stanovení metabolického typu sa testovanie komplexne vyhodnotí a následne sa odborníkmi vypracuje diétny a cvičebný plán.

Tí, ktorí komplexnú diagnostiku teĽa vyskúšali a začali sa riadiť stravovacím a cvičebným plánom, sa zhodli v tom, že komplexná diagnostika dokáže jasne a včas zachytiť signály teĽa v prípade, ak potrebuje pomoc. Plány zas poskytujú návod, ako vrátiť teĽu stratenú fyzickú a duševnú rovnováhu.

ENVY Klinika estetickej medicíny
www.envyclinic.sk
tel. kontakt: 0911 671 6662

