

Milé čitateľky,

"Robím len to, čo chcem, ako chcem a kedy chcem, dobre sa bavím a ešte mi za to platia," konštatuje Milan Markovič, ktorého sme pre vás vyspovedali, keďže sa v ostatnej dobe vytratil zo žiary reflektorov a až tak veľmi o ňom nepočuť.

Presne tak zrejme túži žiť každý z nás. Venovať sa len tomu, čo ho baví, bez toho, aby ráno vstával s kameňom na hrudi, ako splatí tento mesiac hypotéku a či z výplaty vystačí i dcére na lyžiarsky. Byť pri práci vysmiaty a keď sa mi náhodou nechce, zostať jednoducho doma a "vegetiť".

V podstate však ani nejde o to, že by sa mal pán Markovič nad pomery a žil si ako prasiatko v žite. Skôr je to o jeho vnútornom nastavení, celkovej spokojnosti, pozitivizme a radosť zo života. A tej by sme sa od neho mali všetci učiť. Lebo keď je raz niekto od prírody ufrffaný a nespokojný, nepomôže mu, ani keď zarába ťažké milióny alebo má prácu snov. Na všetkom totiž nájde chybu a nešťastný bude tak či tak.

Preto si vstúpte do svedomia, začnite sa viac usmievať, uvedomte si, aké máte v živote šťastie a hneď bude svet krajší. Možno k tomu aspoň trošku prispíše aj naša aktuálna Pohoda ženám, v ktorej vám prinášame aj prehľad našich národných pokladov či šikovné vychytávky do domácnosti. Prijemné čítanie.

(nit)

POHODA ženám

Samostatne nepredajná príloha utorkového vydania denníka KORZÁR.

Vedúca prílohy:
Renáta Némethová,
zástupkyňa šéfredaktora

Grafická úprava:
Lucia MARFIAKOVÁ
JÁN ENDRIZAL

Podnety posielajte na redakcia.ke@korzar.sk alebo na tel: 055/600 2267. Neoznačené fotografie sú z archívu redakcie.

Foto na titulnej strane:
Judita Čermáková

VaserLipo zatočí s tukom účinne a rýchlo

VaserLipo predstavuje v súčasnosti technologicky najvyspelejší a najefektívnejší spôsob liposukcie. Ultrazvukové vlny jemne narušia nadbytočné tukové bunky, s následným presným a šetrným odsatím. Doba rekonvalescencie je výrazne krátka. Známý český módný návrhár Libor Komosný sa rozhodol zatočiť s prebytočným tukom na bruchu a bokoch.

VaserLipo verzus štandardná liposukcia

VaserLipo predstavuje revolučnú technológiu a v súčasnosti tú najšetrnejšiu formu liposukcie, ktorá využíva ultrazvukové vlny pre dokonalé, šetrné a bezpečné vytvarovanie tela. Výnimočnosť VaserLipo spočíva v lokálnom a presnom zasiahnutí nežiaducich tukových buniek, pričom okolité nervové bunky a tkanivá ostávajú nepoškodené. Štandardná liposukcia toto neumožňuje. Výsledkom je okamžité viditeľný efekt zoštíhlenia, minimálny výskyt modrín,



zárok VaserLipo



MUDr. Mahdi Nasab

opuchov, minimálna bolesť zákroku, vytvarovanie tela a spevnenie pokožky.

Prečo práve VaserLipo?

VaserLipo je vďaka týmto výhodám momentálne najpopulárnejšia a najefektívnejšia liposukčná metóda na celom svete a bola voľbou aj u Libora Komosného, známeho českého módného návrhára. „Rozhodol som sa odstrániť tuk z bokov a brucha práve pomocou tejto metódy. Hoci žijem zdravým život-



pred zákrokom po zákroku

ným štýlom a pravidelne športujem, partie brucha a bokov boli u mňa stále problematické a nedali sa nijakým spôsobom zhubiť. Väčšinou prevládajú domnienky, že na liposukciu musí ísť práve človek, ktorý ma silnú nadváhu, ale to je omyl. Potreboval som sa zbaviť efektívne dlhodobého problému - tuku na bokoch a bruchu a zároveň dotvarovať tieto problémové partie," opisuje Libor Komosný.

Krátka doba rekonvalescencie

Jednou z dominantných výhod metódy VaserLipo je krátka doba rekonvalescencie. Oproti klasickej liposukcii sa bolesť ako aj doba celkovej rekonvalescencie výrazne znižuje. Klient odchádza domov v deň zákroku a po dvoch dňoch je možný návrat do zamestnania. Libor na zákrok pricestoval ráno vlakom a večer už odchádzal späť domov," vysvetľuje MUDr. Mahdí Nasab - plastický a estetický chirurg, špecialista na VaserLipo a tukový transfer ENVY - Kliniky estetickej medicíny v Košiciach, ktorý ako prvý priniesol túto metódu na Slovensko. Klient sa nemusí báť, že strávi dlhé dni prípravou a následnou liečbou. Štandardne je to proces jedného dňa, ktorému predchádzala konzultácia.

V prípade Libora Komosného, ktorý žije v Prahe prebehla konzultácia prostredníctvom skypu a odoslania fotografií mailom.

Bežná metóda bez celkovej anestézie

„Táto metóda liposukcie je na našej klinike veľmi obľúbená a vykonávame ju bežne. Nie je nutná celková anestézia. Technologická výhoda ultrazvukovej liposukcie je, že dokáže byť silná tam, kde je to potrebné a zároveň dostatočne jemná pre citlivejšie oblasti - to sme naplno využili aj u tohto klienta," dodáva MUDr. Nasab. Tuk je možné odsáť nielen z oblasti bokov, brucha, stehien alebo chrbta, ale tiež z podbradku, paží, kolien a lýtok.

A spokojnosť Libora?

„Samotný zákrok prebehol úplne bez problémov a v pohode, moje bezprostredné pocity boli úplne super. Slovo liposukcia mi naháňalo strach. Keby som bol vedel, o aký jednoduchý zákrok sa jedná, podstúpil by som ho už dávno. Efekt bol viditeľný ihneď a s odstupom času sa ešte viac zvýraznil. Rád by som povzbudil aj ďalších mužov. Krása je totižto nie len ženská, ale aj mužská záležitosť," dodáva Libor.



Libor Komosný po zákroku

ENVY KLINIKA

PLASTICKÁ CHIRURGIA

DERMATOLÓGIA

KOŠICE

Nerudova 14

NOVÁ Pobočka

PREŠOV

Konštantínova 19

UŽ ČOSKORO

POPRAĐ

OC Max Poprad

0911 671 666 repcia@envyclinic.sk www.EnvyClinic.sk facebook.com/EnvyKlinikaEstetickejMediciny