

Milé čitateľky,

pred dvomi rokmi snaď o nej nikto v našich končinách ani nepočul. A predsa stála minulý týždeň s Oscarom v ruke za hlavnú úlohu medzi hereckými stálicami.

Herečka Jennifer Lawrence za postavu bláznivej mladej vdovy nezískala zlatú sošku omylom. Aby ste ju spoznali v súkromí, prinášame vám rozhovor v rubrike Celebriety.

Ak zájdete do kina na film Terapia láskou, pochopíte, prečo dostala Oscara práve ona. Nebojte sa, nejde o žiadny lacný, romantický sladučký príbeh. Terapia láskou je zvláštny, miestami drsný a realistický film s úžasnými dialógmi, dobrými formami a fantastickými výkonmi hercov. Osobne by som Oscara odovzdala aj Robertovi De Nirovi, ktorý zahral neurotického otca, vášnivého stávkara a fanúšika športu.

A dámam odporúčam Bradleyho Scotta, ktorý má nielen vynikajúcu postavu a charizmu, ale aj skvelú rolu zúrivého manžela. Nachytá v sprche manželku s milencom, ktorého utlíce takmer na smrť. A nasleduje psychiatrická liečebňa a potom návrat domov...

Nebudem prezrádzať viac, ale verte, že sa nudiť nebudete do poslednej chvíle a nasmejete sa do sýtosti. Bude to síce smiech trochu cez slzy, ale tie vtípné pointy a odkazy z rozhovorov a poznania hlavných hrdinov sa vám určite v živote zídu. Najmä záložný plán a stratégia, ktorú odporúča sympatický psychoterapeut.

V dnešnej stresovej dobe, kde je problém nájsť prácu alebo partnera, ktorý by k vám sedel ako puzzle, je to veľmi dôležité. Dôležité práve preto, aby ste nezačali šaliť.

RENÁTA NÉMETHOVÁ

renata.nemethova@korzar.sk

POHODA ženám

Samostatne nepredajná príloha utorkového vydania denníka KORZÁR.

Vedúca prílohy:
Renáta Némethová,
zástupkyňa šéfredaktora

Grafická úprava:
Monika TKÁČOVÁ,
Ladislav ŠIMKO,
Miroslav DANKO

Podnety posielajte na redakcia.ke@korzar.sk alebo na tel: 055/600 2267 Neoznačené fotografie sú z archívu redakcie. Foto na titulnej strane: VEJA.

Intenzívne pulzné svetlo a rádiovfrekvencia

S metódou intenzívneho pulzného svetla sa MUDr. Zuzana Kožuchová prvýkrát stretla pred vyše 10 rokmi. Spočiatku bola skeptická, pretože táto metóda jej pripadala až priveľmi jednoduchá na to, aby mala tak ospevovaný efekt. No jej klientky a hlavne účinky na ich pleť, ju absolútne presvedčili o tom, prečo právom patrí medzi najvyhládennejšie omladzovacie metódy na svete.



vá nazýva žiaducim nežiaducim efektom.

Melanín je pigment obsiahnutý v pigmentových bunkách, ktorého nahromadením a nepravidelným rozvrstvením vznikajú pigmentové škvrny a hemoglobín a oxyhemoglobín - červené farbivo obsiahnuté v červených krvinkách.

"Následkom pôsobenia IPL na toto farbivo sa vieme zbaviť rozšírených cievok na tvári, na predkoleniach býva IPL neúčinné."

Protoporfyrín IX, ktorý sa nachádza v baktérii, ktorá je hlavným pôvodcom aknózneho pleti a spôsobuje zápalové prejavy Propionibacterium acnes.

"Na každú z týchto molekúl pôsobí svetlo inej vlnovej dĺžky, ktorú si inteligentný prístroj (na našej klinike Supreme) sám nastaví na základe údajov, ktoré mu dodáme. Takže toto ošetrenie je cieleň, vieme samostatne ošetrovať cievky, škvrny aj akné, prípadne vieme kombinovať jednotlivé efekty na základe požiadaviek klientky, napríklad omladenie s cievkami, či akné so škvrnami," doplnila Kožuchová.

Akné a problematická pokožka

Keďže väčšinu pacientov v kožnej ambulancii MUDr. Kožuchovej tvoria mladí ľudia, musíme sa prísť pri účinku IPL na akné. O tejto doplnkovej metóde liečby akné vie málokto.

"No môžem povedať, že výsledný efekt je prekvapujúci. Toto svetlo využívame hlavne u mladých ľudí s výrazne mastnou pokožkou, so sklonom k vytváraniu zapálených a hnisavých vyrážok. Po niekoľkých

aplikáciách sa stav zmierni a výrazne upraví, zápalové prejavy miznú ako šibnutím čarovného prútika, tiež dochádza k zmenšeniu pórov, čím sa aj pokožka menej premastuje. Mnohí moji pacienti túto metódu využívajú aj pred prípadnou slávnostnou udalosťou napr. stužková, aby si zabezpečili príjemný večer nerušený "nežiaducimi návštevníkmi" v podobe vyrážok."

Ako prebieha samotný zákrok?

Táto metóda sa prednostne využíva v oblasti tváre, krku a dekoltu. Pred zákrokom vám kozmetická sestra odstráni mejkap a zvyšky krémov a nanesie na ošetrované plochy chladivý gel, ktorý bráni popáleniu pokožky a zlepšuje absorpciu svetla.

Následne certifikovaný lekár postupne prikladá na kožu aplikátor, z ktorého sú emitované záblesky svetelného žiarenia. Zákrok je nebolestivý, klientka môže pociťovať minimálne pálenie, prípadne zaštipanie. Ošetrenie, podľa ošetrovanej plochy, trvá cca 15 - 30 minút. Po samotnom ošetrení je pokožka mierne začervenaná, klientka má pocit napnutej kože ako po dlhšom pobyte na slnku. Po zákroku aplikujú na kožu špeciálne krémy určené na pozákrkovú starostlivosť Renlive.

Koľko ošetrení je potrebných absolvovať?

Hlavne v prípade fotoomladenia platí, že na dosiahnutie želaného efektu je nutné absolvovať 5 -

8 sedení v 3 - 4 - týždňových intervaloch.

"Nerozhodným klientkam pri vstupnej konzultácii zvyknem poradiť, že pokiaľ si nie sú isté, že absolvujú celý komplex sedení, nemá zmysel s touto metódou ani začínať. Samotný efekt sa dostaví po 4 - 5 sedeniach, no plne sa rozvinie po 3 - 5 mesiacoch, keď sa kompletne ukončí novotvorba kolagénu. Efekt pretrváva 18 - 24 mesiacov a stojí za to. Mám klientky, ktoré si už niekoľkokrát zopakovali celý cyklus sedení a vyzerajú minimálne o 5 až 7 rokov mladšie ako ich rovesníčky, a to bez použitia botoxu či výplňových materiálov."

Rádiovfrekvencia

Je veľmi obľúbenou metódou hlavne v USA, no v posledných rokoch si nachádza svojich stúpenčov aj u nás. Je to technológia, ktorá využíva nie svetlo, ale elektrický prúd vo frekvenciách absolútne bezpečných pre ľudské telo. Tento prístroj sa používa na spevnenie kože, respektíve na napínanie ochabnutej pokožky. Pracuje na princípe rovnomerného hĺbkového prehriatia hlbokých vrstiev kože aj podkožia až do hĺbky 5-6 mm, čím vzniká efekt modelácie až miniliftingu tváre.

Počas zákroku, ktorý trvá 20 - 30 minút, sa prostredníctvom elektrody krytej sterilnou silikónovou čiapkou, masíruje pokožka tváre, krku aj dekoltu, prípadne aj očného okolia. Počas zákroku klientka pociťuje príjemné teplo. Po zákroku je pokožka jemne začervenaná, prehriata a klientka temer hneď pozoruje vyvhdnutie bočných kontúr tvá-



MUDr. Zuzana Kožuchová,
dermatologička Kliniky Envy

re, ústup druhej brady, spevnenie ochabnutých spodných viečok.

Tento zákrok je nutné absolvovať tiež v niekoľkých sedeniach, ideálnych je 5 sedení v 3 - 4 - týždňových intervaloch. Efektom je opäť vytváranie nového kolagénu, ktorý sa začne tvoriť do 3 - 6 mesiacov po absolvovaní celej kúry.

Táto metóda je síce účinnejšia a výkonnejšia ako IPL, no jej nedostatkom je neúčinnosť na ďalšie následky stárnutia pleti, ako sú cievky a flaky.

Čo ponúknuť klientke, ktorá si želá odstránenie stareckých škvŕn a cievok, no zároveň chce hlbkovo spevniť kontúry tváre?

"V tomto prípade máme na našej klinike vynikajúci prístroj SUPREME FRF, v ktorom je spojená sila intenzívneho pulzného svetla a rádiovfrekvencie. Výsledkom tejto novátorskej 4D fotorádiovfrekvencie je vyhladenie jemných a stredných vrások a novotvorba kolagénu, zjednotenie farebného tónu pokožky, odstránenie popraskaných cievok a začervnenia pokožky, redukcia pórov a zmiernenie prejavov akné, zlepšenie pružnosti kože a jej pevnosť," dodáva MUDr. Kožuchová z Kliniky estetickej medicíny ENVY.



ENVY
KLINIKA ESTETICKEJ
MEDICÍNY

HERUDOVA 14, 040 01 KOŠICE, SLOVENSKO
OBJEDNÁVKY NA TEL. ČÍSLE: +421 911 671 666
WWW.FACEBOOK.COM/ENVYKLINIKAESETICKEJMEDICINY
WWW.ENVYCLINIC.SK