

Túžba po kráse je večná



Kráša vychádza zvnútra, hovorí ľudová múdrosť. Ne protestujeme, ale zároveň vieme, že keď sa žena cíti príťažlivo, je spokojná, vyrovnaná a všetci okolo nej sa cítia fajn. Ak sa trápíte nad svojím vzhľadom, je optimálny čas na zmeny. Nechceme vás nútiť k nejakým predsavzatiam za každú cenu, iba vás odborné previesť možnosťami, ktoré poskytuje dnešná moderná dermatológia.

Túžba po kráse a večnej mladosti je stará ako ľudstvo samo. Už v starovekom Egypte, u Mayov, Inkov, ale aj na kráľovských dvoroch sa množstvo ľudí zaoberalo výrobou elixírov z rôznych bylín, výťažkov zo žliáz zvierat, kúpeľmi v rôznych omladzujúcich olejoch a vymýšľaním rôznych zaklínadiel na zachovanie krásy a mladosti. Nemusíme zachádzať ďaleko, aj legenda o Báthoryčke vyplýva z večnej túžby po mladosti a krásnej pokožke.

"Od prvých pokusov o získanie elixíru mladosti prešlo už mnoho storočí, no situácia sa nezmenila a túžba po mladosti naďalej ostáva. Menia sa len metódy, ako mladost zachovať," hovorí dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z ENVY clinic.

Čo je to starnutie kože?

Starnutie kože je komplexný fe-

nomén, ktorý je podmienený dvoma základnými faktormi. "A to biologickým starnutím, ktoré je geneticky podmienené a tzv. vonkajším starnutím - photoageing - čo je starnutie vyvolané vonkajšími vplyvmi, najmä pôsobením slnečného žiarenia," vysvetľuje MUDr. Kožuchová.

Prejavy oboch typov starnutia kože sa počas života prelínajú, no prevažujú predovšetkým zmeny spôsobené nesprávnym a nevhodným slnením. Na predčasné starnutie kože pôsobia aj iné nepriaznivé faktory, ako je stres, fajčenie, nedostatok spánku, alkohol.

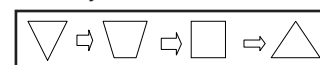
Prvé zmeny starnutia kože sa prejavujú hlavne na pokožke nekrytých častí tela - na tvári, krku, dekolte i na chrbtoch rúk.

"Prvé prejavy starnutia nastupujú okolo 30. roku života. Koža je menej pružná, suchšia, vznikajú prvé mimické vrásky hlavne v nosovo-ústnej oblasti a v oblasti medzi obo-



čím, začínajú vznikať prvé pigmentové flaky, zväčšujú sa cievy, póry, pokožka stráca schopnosť odrážať svetlo, pohlcuje ho a tým sa stáva matnou, unavenou a nevýraznou."

Po 40. roku života pokožka na tvári začína ochabovať a menia sa kontúry tváre. Z pôvodného tvaru trojuholníka, pričom bradu považujeme za jeho vrchol, tvár nadobúda tvar štvorca a nakoniec až obráteného trojuholníka.



"Pokiaľ chceme starnutie kože definovať odborne, ide o kvalitatívne aj kvantitatívne zmeny v strednej vrstve kože, v ktorej sa nachádzajú kolagénové a elastické vlákna.



Tie sú predovšetkým zodpovedné za pevnosť a pružnosť našej pokožky," dodáva doktorka Kožuchová.

Omladenie kože, je to možné?

Omladenie kože ako protiklad starnutia je pomerne dosť vyhľadávaným pojmom hlavne na stránkach internetu. Súčasná žena chce vyzerať dobre, mlado, sebaisto, čo nevyplýva len zo samotnej túžby ženy po kráse a mladosti, ale aj zo spoločenských konvencií. Pretože pekná a udržiavaná žena, podobne ako muž, má väčšiu šancu presadiť sa. Čo samozrejme nemusí byť správne, no bohužiaľ je to tak.

"Omladenie znamená vo všeobecnosti zlepšenie kvality kože, jej regeneráciu na úrovni všetkých vr-



K liečebným metódam omladenia patria:

- ✓ používanie lokálnych prípravkov
- ✓ chemický piling
- ✓ botulotoxín
- ✓ mezoterapia a mezolift
- ✓ dracula terapia, kuktivované fibroblasty a kmeňové bunky
- ✓ výplňové materiály
- ✓ neinvazívne metódy intenzívne pulzné svetlo, radiomezolift, radiofrekvencia
- ✓ laser
- ✓ plastická chirurgia



MUDr. Zuzana Kožuchová



ENVY
KLINIKA ESTETICKEJ
MEDICÍNY

NERUDOVA 14, 040 01 KOŠICE, SLOVENSKO
OBJEDNÁVKY NA TEL. ČÍSLE: +421 911 671 666
WWW.FACEBOOK.COM/ENVYKLINIKAESETETICKEJMEDICINY
WWW.ENVYCLINIC.SK