

Pravda o prsných implantátoch

Nakoľko sú zdraviu škodlivé?

Prsné implantáty pred pár rokmi zažívali obrovský boom. Zväčšenie poprsia bolo na dennom poriadku a hrudník sa postupne nafúkol väčšine dám a slečien, ktoré trpeli pre prázdny dekolt. V poslednom období sa síce traduje skôr kult prirodzenosti, no stále sa nájde množstvo žien, ktoré chcú mať bujný sexi výstrih. Otázkou však zostáva, do akej miery majú implantáty vplyv na naše telo a najmä zdravie.



Zväčšovanie prsníkov prekonalo obrovský historický vývoj a stalo sa jedným z najvyhl'adávanějších estetických úkonov súčasnosti. Množstvo žien túži po plnom dekolté, no trápia ich obavy, či je to bezpečné a aké riziká zo zákroku vyplývajú. Od svojho objavenia až po súčasnosť prešli implantáty dlhú cestu a výrazný vývoj. „História siaha od prenosu vlastného tukového tkaniva vo forme lipómu z chrbta do prsníka doktorom Czernym v roku 1895 cez vstrekovanie silikónu priamo do mliečnej žľazy až po vkladanie certifikovaných implantátov v súčasnosti,“ vysvetľuje MUDr. Juraj Gajdoš, MBA.

V dnešnej dobe sa už zväčšenie prsníkov považuje za bezpečný estetický výkon. Ako každý chirurgický zásah však môže mať pridružené komplikácie v závislosti od operačnej techniky, anatomických predispozícií pacientky a reakcií organizmu na cudzorodý materiál.

Možné komplikácie

Zdravotné problémy alebo komplikácie spojené s plastikou poprsia rozdeľujeme na včasné a neskoré. Medzi včasné zaradujeme problémy spojené priamo s operačným výkonom. Patria

MUDr. Juraj Gajdoš, MBA

plastický chirurg, klinika Envy

sem krvácanie, vznik krvnej zrazeniny, infekcia, odumretie tkaniva prsníka a zmena citlivosti.

K neskorým komplikáciám patria migrácia implantátu, tvarové deformity prsníka, asymetria, nahromadenie seróznej tekutiny okolo implantátu, postupujúca bolesť v tele, ale tiež prasknutie implantátu a kapsulárna kontraktúra, čo je zhrubnutý obal okolo implantátu. Tá posledná komplikácia väčšinou vzniká nadmerným namáhaním operovaného miesta, preto sa veľmi odporúča dodržiavať pooperačné pokyny. Varovným signálom je už bolesť. Ale ak prsník zatvrdne, je potrebný ďalší lekársky zákrok. Implantát sa vyčistí, no v niektorých prípadoch je dokonca nutná jeho výmena.

Medzi menej známe komplikácie patria systémové ochorenia, ako napríklad reakcia na cudzorodý materiál. Prejavuje sa únavou, poruchou koncentrácie, bolesťami kĺbov, svalov, opakovanými infekciami a endokrinnými ťažkosťami. A to nie je všetko. „Novo popisovanou komplikáciou v súvislosti s použitím implantátov je aj takzvaný anaplastický veľkobunkový lymfóm ALCL (anaplastic large cell lymphoma), ktorý je zatiaľ v štádiu štúdií a dokazovania,” uviedol plastický chirurg. Ide o rakovinu imunitného systému, pričom sa predpokladá, že ženy, ktoré majú zväčšené prsia, sú na vznik choroby náchylnejšie. Správnu operačnou technikou, výberom vhodnej veľkosti a umiestnením implantátu sa prípadné komplikácie dajú minimalizovať.

Výmena

Strašiakom niektorých dám bol fakt, že kedysi bolo nutné implantáty po niekoľkých rokoch vymeniť, čo znamenalo opätovné podstúpenie pomerne bolestivého zákroku. Táto pravidelná výmena už dnes nie je nevyhnutnosťou. MUDr. Gajdoš ubezpečuje, že momentálne už existujú



aj implantáty, ktoré majú schopnosť vydržať doživotne.

Problém však predstavuje ľudský organizmus a jeho schopnosť identifikovať a pôsobiť proti cudzorodému materiálu. Vytvárať totiž môže väzivový obal, ktorý časom spôsobí, že sa implantát s obalom musí vybrať. Ak sa včas nedostane z tela von, môže zapríčiniť zdravotné komplikácie. „Ak je silikónové puzdro implantátu neporušené, ide najčastejšie o tvarové deformity spôsobené spomínaným väzivovým obalom okolo implantátu. Na druhej strane, ak je poškodený implantát a dochádza k presakovaniu silikónu, môžu sa pridružiť zápalové ochorenia a systémové komplikácie spomínané vyššie,“ upozorňuje odborník.

Výhody implantátov

Implantáty však majú aj množstvo výhod. „Zväčšenie prsníkov má z dostupných štúdií blahodarný vplyv na psychiku pacientky, bolo zaznamenané zlepšenie psychického zdravia a celkovo stúpa kvalita života,“ konštatuje MUDr. Gajdoš. Ďalšími pozitívami sú napríklad zlepšenie fyzického vzhľadu, sociálneho života, sebadôvery, sebaúcty, ale aj zvýšenie libida a zlepšenie sexuálneho života. Pacientky s „umeľým poprsím“ sú navyše pravidelne preventívne sledované lekárom a to pomáha k skorej diagnostike a prevencii malígnych ochorení prsníka. Práve strata prsníka v dôsledku rakoviny býva okrem estetických dôvodov jednou z častých príčin, prečo sa ženy rozhodnú pre plastickú operáciu prs. Zárok ženám poisťovne preplácajú už dlhší čas, keďže ich psychika zohráva v boji proti zákernej chorobe dôležitú úlohu. Umelý implantát totiž dokáže efektívne nahradiť stratený prsník a odborníci dnes vedia vytvoriť aj bradavku a prsný dvorec. Problém nepredstavuje ani rozdielny tvar oproti prirodzenému prsníku, ktorý je možné prispôbiť, aby vyzerali oba rovnako. Počas operácie spojené s odstránením nádoru je možné vykonať priamo aj

estetický zákrok a statočné ženy bojujúce o život tak nemusia chodiť pod nôž dvakrát.

Ako si správne vybrať?

Implantáty sa rozdeľujú podľa použitého materiálu, tvaru, povrchu a veľkosti. Ich obal je silikónový alebo polyuretánový. Vyplnený býva silikónom, silikónom s mikrosférami alebo vodným roztokom. Povrch môžu mať hladký alebo textúrovaný a anatomický alebo okrúhly tvar. Možností je skutočne veľa. Čo sa týka veľkosti, tá je na želanie pacientky z továrenskeho hľadiska takmer neobmedzená. Záleží od konkrétneho želania a fyzických predispozícií klientky, pričom platí, že každej žene vyhovuje a sedí niečo iné. „Najlepšie implantáty sú také, ktoré napĺňajú individuálne predstavy a požiadavky pacientky a nedosahujú extrémne rozmery, ktoré by spôsobili zdravotné komplikácie,“ uvádza plastický chirurg.

Všetky na trhu dostupné implantáty už musia mať certifikáty a spĺňať smernice, bez ktorých by neboli uvedené na trh. „Niektoré z nich sa môžu pochváliť uznávanými americkými i európskymi certifikátmi. Práve túto skupinu výrobcov vrelo odporúčam,“ objasňuje lekár. Naopak, medzi rizikové implantáty patria necertifikované produkty, ktoré sú používané v zariadeniach s pochybnou povestou.

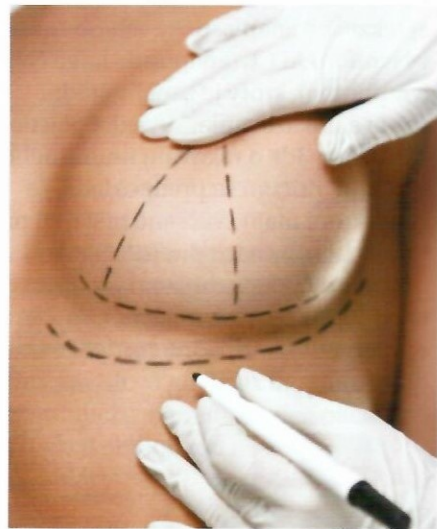
Väčšina serióznych firiem dnes už ponúka ženám doživotnú záruku na výmenu implantátov, čo znamená, že v prípade ich poškodenia spoločnosť bezplatne poskytne nové.

Správna starostlivosť

Umelé poprsie si nevyžaduje žiadnu zvýšenú starostlivosť. Názory lekárov sa líšia jedine v prípade žien

s implantátmi počas obdobia tehotenstva. Niektorí odborníci odporúčajú chrániť pokožku proti striám natieraním špeciálnymi prípravkami či nosenie spevňujúcich podprseniek, keďže počas tohto obdobia sa telo mení. Počas gravidity by však malo byť samozrejmosťou sonografické vyšetrenie prsníkov a implantátov, aby sa zistilo, či nedošlo k nejakým zmenám a urobiť potrebné opatrenia, ak sa nejaké objavia.

V súvislosti s implantátmi sa však objavuje aj množstvo dezinformácií. Jednou z vecí, ktorých sa ženy obávajú, je napríklad to, že implantáty v tele sú nebezpečné. Vďaka výskumom a moderným technológiám je však špeciálny medicínsky silikón pre telo neškodný a bezpečný. Časté mylné predstavy sa týkajú aj nedostatočných informácií o dojčení. Veľa žien si myslí, že so silikónmi nemôže dojčiť, no nie je to pravda. Nemajú žiadny vplyv na možnosť dojčiť ani na kvalitu samotného materského mlieka. Preto je vždy lepšie sa s otázkami obrátiť priamo na lekára, ako sa nechať ovplyvniť nesprávnymi informáciami.



Treba mať na pamäti, že tak, ako môže umelé poprsie prispieť k sebavedomiu a pomôcť vzhľadu ženy, rovnako ho môže pokaziť. Vždy je preto dôležité vybrať si dobrého odborníka, ktorý dokáže odporučiť implantáty vhodne proporčne aj kvalitou.