

Milé čitateľky,
rozhovor s legendou filmového plátna, dnes už, znie to neuveriteľne, 80-ročnou Sophiou Lorenovou je sviatkom pre jej úprimnosť, nadhľad a životnú múdrosť, ktorú prinášajú skúsenosti a pevné zásady. Úspešná, krásna a veľmi rozhladená žena sa celý život riadi poctivosťou.

Byť poctivý a tak sa dostať k cieľu. Obetovať sa a tak sa dostať k tomu, čo chcete je najlepšia cesta. Inak povedané: "Vždy myslí na objekt svojej túžby, maj čisté ciele a úmysly a zaviaž sa k tomu." Tieto slová bohyně filmového plátna znejú na prvý pohľad jednoducho, ale skúste si ich prečítať niekoľkokrát za sebou, rozmýšľať a ruku na srdce, riadite sa tým? Počuli ste jednoduchšie riešenie, ako byť v živote spokojný a v pohode?

Rovnako s nadhľadom odpovedá aj na otázku, či je žiarlivá. Žiarlivosť považuje za biedny pocit. Znamená pre ňu len to, že sa pokúšate o niečo, čo nemôžete mať. Sophia tvrdí, že aj v láske je niekedy lepšie odísť, lepšie než ostať a strácať čas. A názor na rozvod má jednoznačný: lepšie je sa rozvieť, ako sa hádať pred vlastnými deťmi.

V dnešnej prílohe ponúkame samozrejme ešte omnoho viac. Zaujímavý rozhovor s opernou speváčkou Andreou Kučerovou, ktorú už stihol spoznať svet, inšpirácie zo sveta módy do jesenného šatníka, ale aj idoly osemdesiatych rokov, ktoré sme si lepili na steny detských izieb a ich osudy, ktoré sa niektorým riadne vymkli z rúk.

RENÁTA NÉMETHOVÁ
renata.nemethova@korzar.sk

POHODA ženám

Samostatne nepredajná príloha utorkového vydania denníka KORZÁR.
Vedúca prílohy:
Renáta Némethová,
zástupkyňa šéfredaktora
Grafická úprava:
Monika TKÁČOVÁ,
Pavol SMOLEŇ
Podnety posielajte na
redakcia.ke@korzar.sk
alebo na tel: 055/600 2267
Neoznačené fotografie sú z archívu redakcie.
Foto na titulnej strane: RTVS.

Frakčný laser porazí



Primárka MUDr. Zuzana Kožuchová počas vykonávania zákroku s frakčným laserom.

Akné nás sprevádza v mladosti, niektorých však bohužiaľ následne aj po zvyšok života. Nepekné, silné jazvy na pokožke sa nedajú prekryť ani mejkapom a sebavedomie dostanú na bod mrazu. Doteraz boli možnosti „liečenia“ minimálne a nesmierne bolestivé. Vďaka frakčnému laseru je našťastie všetko inak a môžete začať váš nový život s mladistvou pokožkou.

Frakčný laserový resurfacing je posledným trendom v nechirurgických omladzovacích, avšak invazívnych ošetrovaniach. Koža po resurfacingu je pevnejšia a zdravšia so zjednotením farebného koloritu, textúry, za súčasnej stimulácie tvorby kolagénu.

Výborný aj na dekolt a ramená

"Je to vynikajúca, prevratná metóda na odstránenie hyperpigmentácií, jemných povrchových vrások, zmiernenie nepeknej pórovitej a mastnej pokožky. Odstraňuje kruhy, vrásky pod očami a omladzuje kožu bez použitia skalpela. Na rozdiel od ostatných laserov sa týmto typom prístroja môže

ošetriť nielen tvár, ale aj pokožka krku, dekoltu, ramien, chrbtov rúk či dokonca prsníkov," vysvetľuje dermatologička MUDr. Zuzana Kožuchová z kliniky ENVY.

Pani Andrea mala výrazne poškodenú pleť po akné. Vo svojich 31 rokoch si splnila sen o mlado vyzerajúcej sviežej pokožke.

"Od puberty som trpela komplexami, kvôli nepekným jazvám, ktoré akné ponechalo na mojej tvári. Bez líčenia som sa cítila zle a mala som pocit, že všetky pohľady sa upierajú práve na jazvy. Teraz sa konečne cítim slobodná a krásna," hovorí šťastná po zákroku

Ošetrovanie vyzerá nasledujúco. Na cieľnú oblasť sa na 60 minút naniesie anestetický

krém, ktorý znecitliví pokožku. Kompletne ošetrovanie trvá cca 20-30 minút, pričom dĺžka zákroku závisí od veľkosti ošetrovanej plochy. Bezprostredne po zákroku pokožka zčervenie, pacient cíti pálenie ako po spálení na slnku. Klient sa doma ošetruje doporučenými prípravkami. Deň až dva po zákroku môže vzniknúť mierny opuch pokožky. O dva dni začínajú vzniknúť tmavé chrstičky, ktoré sa postupne olupujú. Tento proces trvá cca 7 dní. Výsledný efekt prebieha v dvoch fázach, bezprostredne po zákroku, čo vyplýva vytvorením novej pokožky a o 3-6 mesiacov, keď sa začína vytvárať nový kolagén, čím vzniká efekt tzv. líftingu. Väčšinou je potrebné absolvovať len jedno sedenie.

Pomáha pri pigmentových škvrnách

Ďalšia spokojná klientka Janka sa rozhodla pomocou frakčného laseru riešiť jazvu na brade a rozsiahle pigmentové škvrny na pleť.

"Na jeseň je najvhodnejšie obdobie podstúpiť tento zákrok, aby sme zabránili zbytočnému vystavovaniu pleťi na

akné a iné poškodenia pleti

slnku, čo by mohlo účinky laseru radikálne znížiť." Frakčný CO2 laser je pre klientov z aknéóznou pleťou „darom z nebies". V minulosti sa totiž jazvy po akné liečili invazívnymi a doslova krvavými

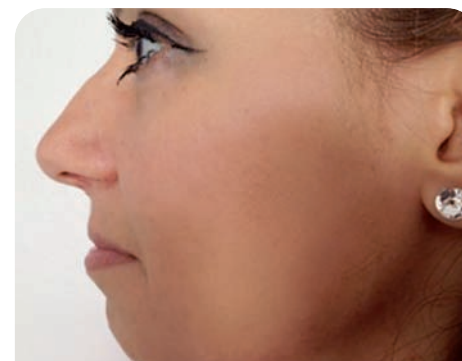
metódami, ako je zbrusovanie pokožky brúsny kotúčom, elektrokauterom, prípadne klasickým zbrusovacím laserom. Samotný zákrok bol extrémne bolestivý. Niekedy si vyžadoval

celkovú anestézu. Po zákroku pacient odchádzal obviazaný, vyžadoval si špeciálne ošetrovanie a dĺžka trvania hojenia po zákroku bola aj dva mesiace. A to nehovorím o výslednom efekte,

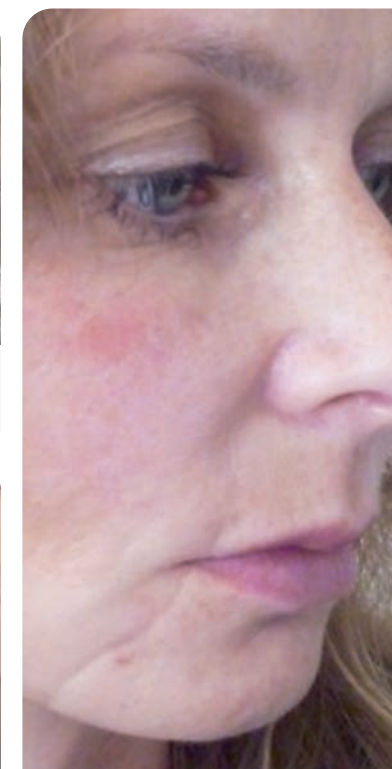
ten bol len minimálne uspokojivý nielen pre pacienta, ale často-krát aj pre mňa," hovorí primárka estetického oddelenia kliniky ENVY MUDr. Zuzana Kožuchová o zákroku s CO2 laserom.



Pani Andrea pred zákrokom, kde vidíme poškodenie pleti po akné



Pani Andrea po zákroku. Je potrebné nechať pleť pracovať. Toto je výsledok po 7 mesiacoch.



Pani Janka s jazvou na brade a pigmentovými fľakmi. (ľavá strana) Pani Janka po zákroku s frakčným laserom, kde vidíme vyhladenie, pokožky, ustúpenie jazvy a farebné zjednotenie. Zákrok bol vykonaný pred deviatimi mesiacmi.



ENVY KLINIKA

PLASTICKÁ CHIRURGIA

DERMATOLÓGIA

KOŠICE

Nerudova 14

NOVÁ POBOČKA

PREŠOV

Konštantínova 19

UŽ ČOSKORO

POPRAD

OC Max Poprad

0911 671 666 repcia@envyclinic.sk www.EnvyClinic.sk facebook.com/EnvyKlinikaEstetickejMediciny