

Trpezlivosť krásku prináša

KÚPITE SI NOVÝ KRÉM A NIČ, SĽUBOVANÝ EFEKT ŽIADNY. VŠAK TEN KRÉM VÔBEC NEÚČINKUJE! ZÚFATE A UTEKÁTE SI KÚPIŤ INÝ. STOP! KAŽDÝ PRODUKT POTREBUJE ČAS, ABY SA JEHO ÚČINKY PREJAVILI V PLNEJ KRÁSE.

Bieliace prípravky na zuby

Najlepšie výsledky: o 1 – 4 týždne.

Používajte ich: denne alebo niekoľkokrát do týždňa (podľa konkrétneho produktu).

O čo ide: Produkty na domáce použitie, ktoré využívajú bieliacu schopnosť peroxidu vodíka alebo karbamid peroxidu. Odstraňujú tmavé škvrny od potravín.

Výsledok: belší a žiarivejší úsmev.

Ako účinkujú: Peroxid vodíka je trojnásobne silnejší ako karbamid peroxid, preto aj rýchlejšie účinkuje. Počet dní potrebných na vybielenie však nezáleží na voľbe medzi peroxidom vodíka a karbamid peroxidom, ale súvisí s individuálnymi potrebami a intenzitou zafarbenia zubov. Konečný výsledok je vždy rovnaký. Pri správnom používaní nehrozí ani zvýšená citlivosť zubov. Domáci spôsob v porovnaní s profesionálnym bielením u zubára vždy závisí od použitého produktu. Preto sa radšej spoľahnite na dentistu. Ten vám odporučí špeciálne prípravky na domáce použitie, ktoré predĺžia dosiahnutý efekt.

Čo môžete očakávať: Každý typ bieliaceho prípravku treba používať pravidelne. Keď budete dôsledná, môžete aj s ľahšími verziami dosiahnuť pekné výsledky. Je to lepšie, ako použiť síce silnejší prípravok, ale iba občas. Len vtedy môžete očariť belším a žiarivejším úsmevom už po 1 – 2 týždňoch.

Produkt: Sada na bielenie zubov iWhite Instatnt 2 obsahuje 10 predplnených aplikátorov na bielenie vrchných i spodných zubov, 29,90 €





Domáce mikroihličkovanie

Najlepšie výsledky: o 8 – 12 týždňov.

Používajte ho: 1 – 3 razy týždenne.

O čo ide: Domáca verzia profesionálnych valčiek pokrytých malými kovovými ihličkami, ktoré vytvárajú v koži bezpečné mikropichy. Vďaka nim môžu prípravky prenikať hlbšie do pokožky.

Výsledok: žiarivá, sviežšia pleť.

Ako účinkuje: Mikroihličkovanie je antiagingová vychytávka. Valčeky pomáhajú omladzujúcim pleťovým prípravkom (krémy s retinoidmi a séra s vitamínom C alebo kyselinou hyaluronovou) preniknúť do hlbších vrstiev kože. Jemné mikropichy nakopnú produkciu kolagénu, zlepši

sa vzhľad jaziev po akné, zjemnia sa linky a vrásky. Používajte iba certifikované prístroje, ktoré nepoškodzujú pleť a nespôsobujú krvácanie. Vždy je to len povrchové ošetrenie, ktoré narúša iba vrchnú vrstvu kože.

Čo môžete očakávať: Pri prvom použití vás môže prekvapiť jemné pichanie. Čím častejšie budete valček používať, tým bude ošetrenie pohodovnejšie. Hneď po masáži môžete pozorovať začervenanie, ktoré do druhého dňa odznie. Roller používajte maximálne 2 – 3 razy týždenne ako doplnok bežnej pleťovej starostlivosti.

Produkt: Jeden z najobľúbenejších domácich rollerov MicroStimulation Facial Tool má zabudované aj červené LED svetlo pre superžiarivú pleť. GloPRO, od 230 €

Vitamín C

Najlepšie výsledky: o 2 – 3 mesiace.

Používajte ho: denne.

O čo ide: Známy a obľúbený antioxi-dant zosvetľuje tmavé škvrny, na pleť vytvára krásnu orosenú žiaru.

Výsledok: zdravá a presvetlená pleť.

Ako účinkuje: Vitamín C má zázračné účinky; pomáha budovať kolagén, neutralizuje voľné radikály, ktoré spôsobujú jemné linky, vrásky a pigmentové škvrny. Znižuje produkciu melanínu v pleť, preto sa s obľubou používa aj pri liečení hyperpigmentácie. Väčšina fori-riem je nestála a ľahko sa rozpadá pod vplyvom svetla. Prípravky s vitamínom C treba preto uskladňovať na tmavom mieste v uzatvárateľnej skrinke. Najlepší účinok majú produkty s obsahom najmenej 10 % vitamínu C.

Čo môžete očakávať: Či používate vitamín C v kréme, géle, sére alebo oleji, všetky formuly pracujú rovnako. Aby ste z nich vyťažili maximum, vždy používajte vitamín C v kombinácii s inými anti-aging prípravkami, ktoré obsahujú retinoidy, kyselinu glykolovú alebo anti-oxidanty. Už po niekoľkých týždňoch sa zlepši tón, textúra pleti a jej celkový jas. Maximálne zlepšenie môžete pozorovať o 3 – 4 mesiace.

Produkt: Sérum s vitamínom C omladzuje, zvyšuje pevnosť, pružnosť a vitalitu pleti. ála Palla, 50 €





Bieliace krémy

Najlepšie výsledky: o 3 mesiace.

Používajte ich: každý večer.

O čo ide: Bieliaci agenti, ktorí účinne zosvetľujú pigmentové škvrny.

Výsledok: ľahké zosvetlenie pleti a zjednotenie farebného odtieňa.

Ako účinkujú: Bieliace krémy blokujú produkciu melanínu (pigmentu) v koži. Dobrá spoluprácu s vitamínom C či niacinamidom. Účinkujú iba za predpokladu, že pleť denne chránite pred slnečným žiarením prípravkami s UV filtrami. Bežne predávané krémy majú obmedzenú účinnosť, lepšie je zveriť sa do rúk dermatológa. Ten má k dispozícii účinnéjšie prípravky a hlavne vám poradí, ako ich správne používať. Odporučí vám aj vhodnú kombináciu s ošetrovaniami, ako je chemický piling či laser, ktoré farebne zjednocujú povrch pleti.

Čo môžete očakávať: Na začiatku pravdepodobne nevidíte výrazný rozdiel. Pociťte jemné pichanie, podráždenie alebo začervenanie. Ak používate bieliace krémy v kombinácii s retinoidmi, môže sa efekt znásobiť; pleť bude červensia a citlivejšia. Tmavé škvrny začnú blednúť asi po mesiaci. Opatrne s prípravkami, ktoré majú vyššie percento účinnej látky, môže nastať opak a objaviť sa hyperpigmentácia. V takom prípade okamžite prestaňte prípravok používať a vyhľadajte dermatológa.

Produkt: Rozjasňujúce pleťové sérum Brightening Serum s obsahom vitamínu C a sladkého drievka viditeľne zjednocuje odtieň pleti, zosvetľuje, hydratuje, vyhláďza a vyživuje. Envy Therapy, 79 €



Aby výsledok vydržal

Bielenie zubov

Ak nemáte citlivé zuby a podráždené ďasná, môžete bieliaci prípravok používať aj dlhšie ako 2 týždne. Každú odchýlku od pokynov výrobcu však má posúdiť zubný lekár.

Mikroihličkovanie

Keď začnete, nebudete vedieť prestať; mikroihličkovanie je pre pleť jednoducho úžasné.

Vitamín C

Ak spoznáte jeho benefity, budete ich chcieť využívať stále. Keď ho však prestanete používať, pleť sa do pôvodného stavu vráti až o mesiac.

Sérum na rast rias

Najlepšie výsledky: o 2 až 4 mesiace.

Používajte ho: každý večer.

O čo ide: Séra obsahujú výživné a kondičné zložky, ktoré podporujú rast prirodzených rias a zväčšujú ich objem. Riasy sú dlhšie a silnejšie.

Výsledok: jemne predĺžené a tmavšie riasy.

Ako účinkujú: Séra môžu obsahovať kombináciu zložiek, ako je biotín, peptidy, hyaluronát sodný, rastlinné výťažky a zmes vitamínov. Elixír účinne podporuje rast a pevnosť rias. Výraznejšie výsledky dosiahnete aplikovaním špeciálnych kvapiek pod dohľadom očného lekára. Kvapky Bimatoprost 0,03 % (v USA pod označením Latisse) sa aplikujú každý večer ku koreňom 6 – 10 týždňov. Takto sa dajú riasy predĺžiť až o 4 mm, efekt vydrží 6 mesiacov. Potom treba kúru zopakovať (opäť pod dohľadom lekára).

Čo môžete očakávať: Každá riasa má rastový cyklus, ktorý určuje, aké bude predĺženie a spevnenie. Na začiatku, po 6 – 8 týždňoch, riasy stmavnú. Postupné spevnenie a predĺženie uvidíte do 3 mesiacov.

Produkt: Sérum na podporu rastu mihalníc Optilash posilňuje, spevňuje a predlžuje riasy vďaka zmesi vitamínov a kyseliny hyaluronovej. Apot.Care, 39,90 €, exkluzívne v Marionnaud