



# Dokonalý obliek

Text Marika Valčeková

ČIERNYM VÝRAZNÝM  
OBOČIAM ODZVONILO,  
TRENDOM JE PRIRODZENOSŤ.  
KDE SI UŽ NEVYSTAČÍTE SO  
ŠMINKAMI, POMÔŽE ESTETICKÁ  
MEDICÍNA, KTORÁ VYTVARUJE  
A POZDVIHNE, ČO TREBA.

**O**značujú ho za najlepšie utajené tajomstvo Hollywoodu. Reč je o liftingu obočia a čela, ktorý dokáže zväčšiť oči, vytiahnuť oboče a čelo. Prototypom takéhoto zákroku je modelka Bella Hadid alebo multimilionárka Kylie Jenner. Obe dámy majú dnes o niečo väčšie oči a krajší pohľad ako pred rokmi. Stačí si vyhľadať ich fotky z minulosti a zmena je zjavná. Lifting obočia je veľmi zaujímavá procedúra, ktorá sa môže robiť niekoľkými spôsobmi – pomocou nití, zásahom plastického chirurga alebo botoxom. „Jednotlivé metódy sa indikujú na základe klinického nálezu a majú rôznu schopnosť ovplyvniť postavenie obočia,“ hovorí plastický chirurg MUDr. Juraj Gajdoš, MBA, z kliniky Envy. Všetky metódy odstránia z tváre únavu, vyhľadia čelo a pomôžu otvoriť oči.

## 1. BOTOX

„Botox je prvou voľbou pri naznačenom poklesе obočia,“ hovorí MUDr. Gajdoš. Tiež dokáže odstrániť takzvanú vrásku hnevu medzi obočím, poradí si aj s vodorovnými vráskami na čele a vejárikmi v okolí očí, dokonca môže zoštíhlieť tvár alebo podvihnuť oboče. „Pokial je pokles obočia jemný, maximálne do päť milimetrov v laterálnej (bočnej) oblasti pri spánku, ideálny je botox,“ hovorí plastický chirurg MUDr. Juraj Payer. „Injekcia botulotoxinu uvoľní, teda zrelaxuje svaly. Dočasne obmedzí ich činnosť tam, kde to vzhľadom na požadovaný výsledok nie je žiaduce, a umožní tak podvihnutie obočia svalom, ktorý nebol botulotoxinom oslabený.“ Ide o šetrnú metódu vhodnú predovšetkým pre ženy, ktoré registrujú prvé známky poklesu obočia. Táto metóda je vhodná aj v prípade, ak ubúda priestor nad okom a pod obočím sa začína otláčať linka alebo maskara. „Účinok botoxu nastupuje sedem až desať dní od výkonu a stúpa s opakovanou aplikáciou. Efekt prvej aplikácie pretrváva obvykle štyri mesiace, pri opakovanom vpichnutí pol roka a následne deväť až dvanásť mesiacov. Aplikuje sa tenkými ihlami a takmer bezbolestné ošetrenie trvá päť až pätnásť minút,“ vysvetluje MUDr. Gajdoš.

## 2. NITE

Nite fungujú na princípe podkožného ľahania (modelácie) požadovaných oblastí. „Ide o mihiinvazívny ambulantný zákrok, pri ktorom sa ihlu do podkožia zavádzajú vstrebateľné nite, vďaka čomu nevznikajú žiadne jazvy. V prípade, že sa použijú nevstrebateľné nite, treba urobiť malý rez vo vlasovej líni. Tento druh nití sa však dnes už veľmi nepoužíva, pretože ich zavádzanie

spôsobuje jazvičky. Niťový lifting predstavuje veľmi šetrnú techniku pri zachovaní najvyššieho možného efektu, pri ktorej sa zdvíha bočná časť obočia o viac ako päť milimetrov,“ hovorí chirurg MUDr. Payer. Počas nasledujúcich dvadsať mesiacov sa nite vstrebú a namiesto nich vznikne kolagénová kostra, ktorá zodpovedá za výsledný efekt. Ten je v podobe vyhľadeného čela a nadvihnutého obočia okamžite viditeľný, čo sa v priebehu niekoľkých týždňov ešte zvýrazní. Niťový lifting obočia má svoje opodstatnenie najmä po štyridsiatke, keď sa ním dosiahnu naozaj pekné omladzujúce efekty.

## 3. PLAŠTICKÁ OPERÁCIA

Lifting obočia (brow lift) a lifting čela (forehead lift) vyrieši príznaky starnutia v hornej tretine tváre, ktoré vznikajú stratou elasticity kože a postupným posúvaním ochabnutého obočia a čela nadol. Liftingom sa napne koža, podkožné i svalové štruktúry čela. „Pri súčasnom poklesе obočia a previse kože na hornom viečku je ideálne kombinovať plastickú chirurgiu, ktorou sa odstráni nadbytočná koža, s liftingom obočia. Spravidla sa najprv odstraňuje nadbytočná koža a dva týždne po operácii sa aplikuje botulotoxin alebo nite do oblasti obočia. Z praxe preferujem zákrok nazývaný internal browpexy (vnútorná podpora obočia), keď sa z jedného rezu pri korekcii viečka vnútorne prichytí jedným stehom o očnú košť aj obočie, ktoré sa jemne nadvihne,“ odpovedá MUDr. Payer. Operačné techniky sa môžu kombinovať a do úvahy pripadá klasická plastická operácia alebo endoskopické riešenie. Pri klasickej operácii sa rez vedie v hornej časti vlasovej pokožky a je skrytý vo vlasoch. „Klasická metóda má viac možností, či už to je priamy lifting obočia vyrezaním kože nad viečkom, alebo priamy záves obočia, bočný browlift, alebo komplexná metóda koronárneho liftingu celého obočia,“ vymenúva MUDr. Gajdoš. Endoskopické riešenie, ktorého výhodou je minimálny rez, používa optiku, ktorá umožňuje zavádzat operačné nástroje z malých rezov vo vlasoch. Jazvičky sú opäť schované vo vlasovej časti. Výsledkom korektúry je oveľa uvoľnenejší a mladistvejší výzor a vyhľadenie vrások so zachovaním prirodzeného vzhľadu. „Najlepšou voľbou je kombinácia bočného liftingu obočia zo spánkovej časti, ktorý nadvihne poslednú tretinu obočia, a vykorigovanie strednej časti botoxom, aby sa zachoval pekný

*Botox je prvou voľbou pri naznačenom poklesе obočia.*