

NATÁLIA SELVEKOVÁ

RIADITEĽKA KLINIKY KRÁSY ENVY



RANNÁ RUTINA

Každý druhý deň si ako prvé po prebudení na vyčistenú pleť naniesiem masku. Striedam ENVY Therapy® Hydrogel Face Mask, ktorá pleť perfektne hydratuje, s hydrogélovou očnou maskou. Vyhladzuje jemné vrásky v okolí očí, zjemňuje vačky a kruhy. Používam aj vyživujúce a čistiacie masky. Počas pôsobenia masky si pripravím kolagénový nápoj Skinbooster od spoločnosti Kompava. Má výbornú chuť, hydratuje znútra a má mnohé benefity na pleť, nechty, vlasy. K tomu pridám kávu a malé raňajky. O pleť sa starám veľmi

BEAUTY NADSTAVBA

RAZ TÝŽDENNE: Urobím si silnejší peeling.

RAZ ZA DVA TÝŽDNE: Pravidelne chodím na manikúru. Mám jemné nechty, preto používam gélový lak.

RAZ ZA MESIAC: Dám si upraviť vlasy – natónovať, podstrihnúť alebo aplikujem nejakú kúru (L'Oréal alebo Oribe). V mesačnom intervale tiež chodím na kozmetické ošetrovanie, ktoré musí obsahovať čistenie a masáž.

RAZ ZA 3-4 MESIACE: Chodím na mezoterapiu.

dôsledne. Najskôr si dávam sérum, najobľúbenejšie je ENVY Therapy® Brightening Serum, ktoré striedam so sérom hydratujúcim – najmä v zimnom období. Používam očný krém a, samozrejme, denný rozjasňujúci alebo hydratačný krém. Každé ráno sa naličím. Nezaobídem sa bez korektora Bobbi Brown, ktorý si aplikujem najmä pod oči. Ak nemusím, nedávam si mejkap, ale len púder a obľúbený KKW bronzer. Obočie si dávam zafarbovať každé dva týždne, takže nepotrebuje špeciálnu starostlivosť, a na riasy používam objemovú maskaru Charlotte Tilbury.

POČAS DŇA

Som rada, keď mi moje ranné líčenie vydrží a maximálne sa prepudrujem. Závislá som od balzamov na pery, ktoré mám všade (na stoloch, v autách, v kabelkách). Rada používam napríklad balzam z Havlíkovej apotéky. Priebežne pijem veľa vody, odkedy používam kolagén, nemám pocit, že si musím nejako extra natierať ruky, vyživuje a hydratuje ma znútra.

VEČERNÝ RITUÁL

Nikdy sa nezabudnem dôkladne odličiť. Dvojfázovým odličovačom Avène si odličujem oči, na tvár testujem prototypy našich produktov. Skúšam dvojfázový odličovač a pleťové mlieko Brightening, ktoré obsahuje AHA kyseliny a čistiacu pleťovú vodu, ktorá pôsobí protizápalovo a čistí póry. Potom naniesiem obľúbené sérum, očný a nočný krém. Vždy aj na krk a dekolt.

