



**Klinika
ENVY**

→ Aké ošetrovanie mi odporučíte na vekom prepadnuté tmavé parcie pod očami?

ZUZANA (51)

- Pri starnutí pleti postupne dochádza k úbytku podkožného tkaniva. Najviac sa to ukáže v okolí očí, kde je vrstva podkožia najtenšia. Odporúčam kombináciu aplikácie kyseliny hyalurónovej a frakčného lasera.

Aký je váš názor lekárky na tvárovú gymnastiku? Niekedy mám pocit, že vrásky skôr prehlbujem.

KARIN (45)

- Podstatou cvičenia tváre je vykonávanie neprirodzených pohybov a grimás. Napínajú sa síce pri nich tvárové svaly, no neprirodzene sa natahuje aj pokožka, čím sa skutočne môžu viac vytvárať a prehlbovať vrásky. Ako príklad uvediem Angličanky versus Japonky. Angličanky sú známe výraznými vráskami v oblasti pier, úst a líc práve preto, že pri reči silno zapájajú svaly aj mimiku. Japonky, naopak, sú takmer mimicky nemé, čo sa odzrkadľuje aj na ich hladkej tvári.