

MUDr.

Tatiana

Hudáková



**dermatovenero-
logička, Klinika
ENVY**

**➔ V lete som
celý deň v kan-
celárii a použiť-
vam opaľovací
krém s OF 50,
no aj tak mi
vždy vybehnú
pigmentové
flaky. Prečo?**

Janka (31)

Pigmentové škvrny
môžu byť ťažký
oriešok aj pre
šikovného lekára.

V prvom rade
treba zistiť príčinu,
ktorá pigmentáciu
spôsobuje. Pig-
mentové škvrny
vznikajú najčas-
tejšie na miestach
vystavených slnku,
náchylnejšie sú
svetlé typy, vo
vyššom veku sú
prirodzenou sú-
časťou starnutia.

Pri sklone k tvorbe
pigmentácií odpo-
rúčam vyhýbať sa
slnku a celoročnú
aplikáciu opaľo-
vacích krémov.

Leto určite nie je
vhodné obdobie
na odstránenie
pigmentácií. V je-
sennom a zimnom
období sa treba
obrátiť na odbor-
níka, ktorý vám
odporučí vhodný
spôsob na ich od-
stránenie - pulzné
svetlo, chemický
píling či ošetrovanie
frakčným laserom.