

Ak sa vám objaví cez leto pigmentové škvrny, nepanikáre. Dermatologička radí trpezlivosť, aby ste si pri ich odstraňovaní nezničili pleť.

Flákaté leto

Ochráňte sa



Rozjasňujúce
pleťové sérum
79 eur



Zmes silných esenciálnych
olejov upravuje tón a stav
pokožky a udržiava pleť
mladú 120 eur



Opalovací
krém pre pleť
s pigmentovými
škvrnami 79 eur



Levanduľový
upokojujúci krém
37 eur

Vodovzdorný
opalovací krém
10 eur



Samoopalovací
krém na tvár aj
telo 4,49 eura

Každá nerovnosť pleť nás vie rozladiť a my ženy sme majsterky v hľadaní okamžitých riešení. Niekedy však nemusia dopadnúť najlepšie. Najmä, ak sa budeme chcieť počas leta zbavovať pigmentových škvŕn, ktoré sa môžu objavovať aj vtedy, keď sa pred slnečnými lúčmi chránime.

Počakajte si na zimu

Nepekné hnedé fliačky vznikajú nerovnomerným rozložením melanínu, čo je pigment, ktorý sa prirodzene nachádza v našej pokožke a dodáva jej krásne opálený vzhľad. MUDr. Veronika Kokavcová upozorňuje, že keď sa objavia, je najvyšší čas zbystriť pozornosť a začať si chrániť rizikové oblasti krémom so silným UV faktorom, najlepšie 50. Dôrazne upozorňuje, že ak vás prepadne zúfalá potreba okamžite sa ich zbaviť, radšej si to rozmyslite. „Leto nie je vhodné na ošetrovanie chemickým pilingom, či laserom,

mezoterapiu taktiež neodporúčam. Odstránenie pigmentových škvŕn by som riešila v čase pokoja, v jeseni alebo zime,“ upozorňuje odborníčka.

Pozor aj na citrón

Na zredukovanie škvŕn však existuje aj kopa domácich receptov. „Mandľový olej, či citrónová šťava naozaj pôsobia depigmentačne, no ja by som radšej neexperimentovala, citrón je predsa kyselina, a zverila sa do rúk odborníka. Chemický piling tiež pracuje na princípe silných ovocných kyselín, no dermatologicky testovaných, overených našou praxou. Preto je naozaj najlepšie prečkať obdobie leta s ochrannými prostriedkami a v jeseni navštíviť kliniku,“ radí MUDr. Veronika Kokavcová. Najmä keď na trhu existujú aj ochranné produkty špeciálne pre pleť so sklonom k pigmentovým škvrnám. Navyše, opálenú farbu tváre môžete dopriať aj samoopalovacími krémami. ■