



Barbora nedá dopustiť na krémy s okamžitým efektom ani na hotové gélové masky, v ktorých síce chvíľu vyzeráte ako múmia, ale pleť dajú bleskove do poriadku.

Žiarivá ako jar

Dióda na ruke je prepojená s prístrojom, aby sa aktívne látky, ktoré vám aplikujú, vstrebali hlbšie do pokožky.

Nielen šatník, aj vaša pleť si v tomto čase zaslúži upratať. Poradíme vám, ako na to ide modelka **Barbora Franeková (28)**.

S príchodom jari okrem outfitov mení svoju kozmetickú výbavu aj známa modelka. Hutné krémy s ťažšou textúrou nahrádza o niečo ľahšími krémami, naopak, pridáva o niečo silnejší UV faktor. „Čo sa týka noviniek, objavila som séra. Viem, že existujú na trhu už veľmi dlho, no ja som ich začala používať až teraz,“ smeje sa Barbora Franeková. Používa ich doma v kúpeľni, no vyskúšala ich aj na klinike estetickej medicíny, v rámci rozjasňovacej terapie.

Zabúda na dekolt

So svojou dokonalou pleťou, ktorá pripomína porcelán, si brunetka môže dovoliť

chodiť na kozmetiku nepravidelne. „Som rada, ak sa vberiem raz za tri mesiace,“ priznáva previnilo. Prezradila však, že teraz po zime na svojej pleti objavila malé nedostatky, najmä v tóne. „Nie je to nič strašné, ale ja to vidím, a preto som vyskúšala špeciálne rozjasňovacie ošetrovanie na tvár, krk a aj dekolt, na ktorý často zabúdam. Ide o hĺbkovú regeneráciu, ktorá zjednotí tón pokožky a po zime jej dodá hydratáciu. Tri mesiace bude moja pokožka žiarivejšia,“ vysvetľuje modelka, ktorá si účinky procedúry môže predĺžiť aj tým, že bude používať rovnaké prípravky, akými jej na klinike ošetrili pokožku. ■



Pomocou prístroja vám vyčistia pokožku, nasleduje maska a potom vám do pokožky vpraví sérum a nasleduje ručná masáž.



Veľmi dôležité je pri tomto ošetrovaní sérum. V porovnaní s krémom sa totiž v sérach nachádza vyššia koncentrácia účinných látok. Preto by nemali chýbať v kozmetickej výbave žiadnej ženy.