

Časopis s dobrým vkusom

Sarm

+TV
PROGRAM

Žije si nad pomery

Rytmusova
nová
priateľka
**Jasmina
Alagič**
sa hrá na
chudinku

**Andrej
Bličan**

Naťahuje rozvod s Editou.
Myslí ho vôbec vážne?

**Gizka Oňová: Triky zo spálne,
ktorými si udržíte manžela**



**Tomášovi
zachraňuje
život skafander
z NASA**

Donald Trump
zastavil jeho
výrobu!

**Kristína
Farkašová**

Tají ďalšie
tehotenstvo?

SVADBA

Vyskúšali
sme prístroj
na meranie
stresu

Najlepšie
recepty
na domácu
zmrzlinu

Číslo 22 | 29. 5. 2018 | 1,19 €

m
PRÍLOHA K MIERA



9 771336 319005 22

Neš

**Eva Rezešová
Džodlová (33)**

rada skúša novinky,
verná ostáva iba
parfumu. Používa ho
už roky.

Bývalá miss miluje módu,
kozmetiku a dobré
jedlo. Obľúbená sa do naj-
lepších značiek, nešetí
na krémoch a otvorila si vlastnú
suši reštauráciu, kde sa aj zdra-
vo naje.

Jediné, čomu je v kozmeti-
ke verná, je parfum. Inak stále
skúša nové veci. Má bezchyb-
nú pleť, možno aj preto, že bez
odličenia si do postele nelahne,
a tak si môže dovoliť skúšať no-

Lesk
na pery,
17 eur

Mejkap,
70 eur

Rúž na
pery, 12 eur

Mascara, 26 eur

Tonikom pre suchú
pleť, Renline
Aquatone, 24 eur

Sérum na rozjasnenie,
zosvetlenie pleti a zníženie
hyperpigmentácie, 79 eur

Aktivačná
a rekonštrukčná
maska, Exo
max, 38 eur

Hydratačný
a omladzujúci
krém, Seta Age
Defying, 46 eur

Detoxikačná
maska,
54 eur

Sprej na vlasy,
24 eur

Sprchový
gél, 37 eur

Šampón,
43 eur

Olaj na vlasy
a na telo,
76 eur

etří na sebe

vinky od výmyslu sveta.

Krémy musia voňať

„V kúpeľni mám všetko, čo patrí k žene – krémy, šninky, parfúmy... Nemyslím, že som kozmetická maniačka, ale kozmetika ma zaujíma. S príchodom novej letnej sezóny vždy skúšam aj nové krémy, takže svoje zásoby pravidelne obmieňam. Milujem vône, a preto mám rada parfumované krémy. Nie som na nič alergická, takže vo výbere nie som limitovaná,“ hovorí s úsmevom.

Novinky si rada pozrie v obchode, v časopise, ale keďže jej blízka kamarátka je majiteľkou estetickéj kliniky, veľa informácií a certifikátov sa dozvie aj od nej. „Poradí mi, ale určite hlavnou témou našich debát nie je kozmetika,“ smeje sa Košičan-ka.

Pri pohľade na jej porcelánovú pleť je jasné, že veľa rád týkajúcich sa ošetrovania pokožky nepotrebuje. „Napríklad na základnej odporúčania som začala používať séra. Doteraz som im veľkú pozornosť nevenovala, mala som iba základné krémy. Sú rozjasňujúce, napomáhajú k zosvetleniu pokožky a znižujú hyperpigmentáciu,“ vysvetľuje Eva.

Čistá rovná sa krásna

Bývalá misska nemala ani v puberte problémy s pokožkou. Okrem génov je základom zdravej a pekne vyzerajúcej pokožky čistenie. „Na tom staviam a nikdy by som si neľahla do postele neodličená,“ vysvetľuje.

Používa olejový odličovač na oči a tonizačnú vodu. Priznáva, že s domácou starostlivosťou veľa času „nezabije“. Keď vidí,

že jej pleť je unavená a aj ona sama sa cíti vyčerpaná, dopraje si masku na tvár. Inak všetko necháva na kozmetičku.

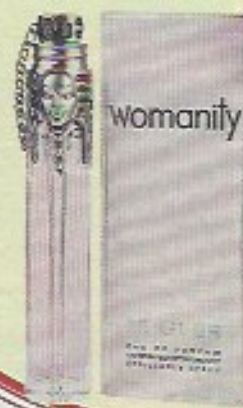
Do salónu zájde raz za mesiac a zatiaľ jej stačí klasické čistenie a relax pri masáži tváre. „Veľmi málo používam napríklad pilingy. Takmer vôbec. Teraz som začala využívať telový olej, ktorý nádhorne vonia a už nemusíte používať ani parfum,“ teší sa.

Strieda vône

Vône má rada svieže, citrusové a tiež ich mení s príchodom leta. Vemá je iba jednému parfumu, a to už niekoľko rokov – Womanity od Thierry Mugler. K tomu sa vždy rada vráti.

Z kozmetiky má však najradšej šninky. „Líčiť ma bavia, ale nie som zafixovaná iba na jeden druh produktov. Vždy sa mi zapáči niečo iné. Keď vidím nejaký

Jedine tejto
vôni ostáva
Eva verná
niekoľko
rokov.



pekný
rúž, alebo
dobrú špirálu, tak
si to kúpim,“ priznáva.

Tridsiatka stačí

S letom je nanejvyš aktuálna aj téma opalovania. Eva s úsmevom priznáva, že slnko má rada a neskrýva sa pred ním. Na opalovanie používa krémy s ochranným faktorom, ale nesiahla až po päťdesiatku, stačí jej aj ochranný faktor tridsať.

„Netrávim na slnku toľko času ako kedysi. Slnko mám rada, ale už nemusím byť silou-mocou hnedá. Časom človek asi trochu zmúdreje a pochopí, že to nie je zdravé. Okrem toho, výrazné opálenie zbytočne pridáva vek,“ dodáva.

NA FOTO: ESTHA PČOVÁ

Nová EMMA v predaji od 7. mája!

Kam to bude?

Príloha pre (ne)rozhodnuté cestovateľky

- ★ Naj destinácie 2018
- ★ Top módné kúsky do kufra
- ★ Ako ušetriť na letenkách aj ubytovaní



SCHUDNI
NA
EMMA.SK

Stačí ti
6 našich
videí!