

Koniec smutnej pleti

Jedno z najsilnejších hydratačných ošetrení je prístroj vital injector. Výsledkom je „refresh“ pleti.



MUDr. Tatiana Hudáková

V krémoch hľadajte kyselinu hyalurónovú a UV faktor a naštartujte pokožku ošetrením, ktoré vydrží pol roka.

Hydratovaná pleť je jasná, žiarivá a pružná. Vyzerá vaša presne naopak? Zima dala pokožke poriadne zabrat, ale vďaka slnku opäť naberie zdravú farbu a správnym ošetrením sviežosť. Ako dostanete pleť po zime do kondície, to vám poradí dermatologička MUDr. Tatiana Hudáková.

Zvädnutá

Podľa odborníčky chlad narúša kožný film a to urýchľuje únik vody z pokožky. Jej nedostatok sa prejavuje poväd-

nutím pleti. Je suchá, pôsobí smutne.

„V tažších prípadoch sa môžu vytvárať až suché červené miesta, sprevádzané svrbením,“ hovorí dermatologička a radí, že najlepšie krémy na hydratáciu sú s obsahom kyseliny hyalurónovej.

„Kyselina hyalurónová viaže vodu a tým pleť hydratuje,“ radí doktorka. Nezabudnite si overiť,

či krém obsahuje UV faktor, aj ten chráni pred starnutím.

Ošetrenie na rozkvitnutie

Pleť najlepšie naštartuje odborné ošetrenie.

„Ideálne také, kde sa do pokožky priamo zapracuje kyselina hyalurónová, ktorá vtiahne

pod kožu vodu. Jedno z najsilnejších hydratačných ošetrení je prístroj vital injector. Výsledkom je „refresh“ pleti. Svieža a vyživená pokožka vydrží minimálne šest mesiacov. ■

Telové mlieko na hĺbkovú hydratáciu, 5,99 € 	Ľahký hydratačný pleťový olej, 9,90 € 	Omladzujúce sérum s kyselinou hyalurónovou, 28,57 €
Upokojujúca avokádová maska, 11,28 € 	Detoxikačná maska, 18,08 € 	Pleťová voda s výťažkami z ruže, 4,70 €