

ZBOHOM, pigmentové ŠKVRNY!

Čas dovoleniek a slnenia je za nami a treba premýšľať, akú starostlivosť dopriať pokožke. Na čo je vhodné sa v starostlivosti o pleť zamerať?

Slnčné žiarenie, časté kúpanie a zmeny teplôt sú pre kožu ťažká skúška. Najčastejšie bojujeme s dehydratovanou pokožkou, pribúdajúcimi vráskami a pigmentovými škvrnami. Hyperpigmentáciu spôsobuje nadmerná tvorba melanínu – pigmentu, ktorý dodáva koži, vlasom a očiam prirodzenú farbu a objaví sa nerovnomerne na niektorých miestach na pokožke. Nadmernú tvorbu melanínu môžu spustiť rôzne faktory. Najdôležitejšie sú UV žiarenie, genetické faktory, vek,

hormonálne vplyvy a rôzne poranenia a zápal kože.

Premýšľate, či ste to s opalovaním neprehnali? Slnčné žiarenie je pre vznik hyperpigmentácií príčina číslo jeden. Práve slnečné lúče sú hlavný spúšťač tvorby melanínu. Zhoršuje už vzniknuté pehy, starecké škvrny, melazmu a pozápalové hyperpigmentácie ešte viac tmavnú. Pobyt na slnku, kožné poranenia, hormonálne zmeny a niektoré choroby môžu viesť ku zvýšenej tvorbe melanínu, čo následne spôsobuje

pigmentové škvrny, starecké škvrny, melazmu, pehy, jazvy po akné či iné formy hyperpigmentácií.

AKO SA ZBAVIŤ PIGMENTOVÝCH ŠKVRN?

Ak ste tvár ochotne nastavovali slnku a nedostatočne ju pred ním chránili, je pravdepodobné, že sa na pokožke objavili pigmentové škvrny. Od typu pigmentácie sa potom odvíja liečba škvrn. Jednou z ciest, ako sa možno hnedých fliačikov zbaviť či zmierniť ich, sú dermokozmetické prípravky určené na riešenie najčastejších z nich, tzv. melazmy. V zložení produktov sú najmä výťažky z japonského zeleného čaju, morských rias a kyselina glykolová. Ak chcete pigmentáciu odstrániť, môžete sa obrátiť aj na estetickú dermatológiu. Vyskúšať možno chemický piling, ktorý pleť aj farebne zjednotí, zjemní a celkovo rozjasní. Na odstránenie stredných až hlbších

pigmentácií je vhodnejšie ošetrovanie intenzívnym pulzným svetlom – IPL. Nepravidelné zhluky pigmentu rozstrelí a pigment sa asi do týždňa odľúpne. Do tretice možno melazmu riešiť efektívnou kombináciou oboch metód, chemickým pilingom a IPL.

PO LETE BY STE MALI POKOŽKE DOPRIAŤ AJ...

... doping v podobe poriadnej hydratácie. Skvelé sú pleťové krémy s kyselinou hyaluronovou – látkou telu vlastnou, ktorá je za dostatočnú hydratáciu pleti priamo zodpovedná. V starostlivosti o pokožku tela sa osvedčia telové mlieka s glycerínom a vitamínom E. Veľmi dobrým pomocníkom sú aj najrôznejšie druhy telových olejov. Okrem osvedčenej kozmetiky možno pleť dopriať aj tzv. mezoterapiu. Hĺbkovú hydratáciu pleti tenkou ihličkou – kanylkou, alebo špeciálne mezopištoľou. Pri tomto ambulantom esteticko-dermatologickom ošetrovaní preniká až do podkožia koktail cenných látok – kyselina hyaluronová, vitamíny, antioxidanty a nukleotidy. Mezoterapiou možno ošetriť nielen tvár, ale aj krk, dekolt a chrbty rúk, na ktorých je koža náchylná na predčasnú starnutie. Mnohé ženy túto partiu zanedbávajú, no práve na nej vidno, ako neúprosne letí čas.

Skúste tieto kozmetické produkty!



Sérum Derma-Light, Renlive



Depigmentálny denný krém na tvár Even Brighter, Eucerin



Depigmentálne sérum, Envy Therapy



Šalviové sérum, Nobilis Tilia



Hydratačné sérum, Avene



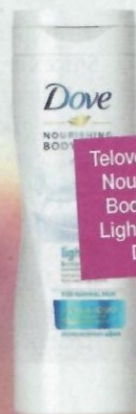
Biellace sérum, Priody



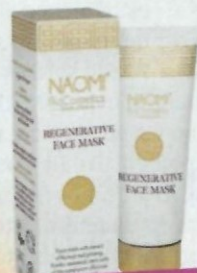
Výživný hydratačný krém Hydrabio Riche, Bioderma



Intenzívna hyaluronová kúra Cellular Anti-Age, Nivea



Telové mlieko Nourishing Body Care Light Hydro, Dove



Pleťová regeneračná maska, Naomi BioCosmetics