

NATY KERNY:

Vlasová kríza ZAŽEHNANÁ

V jesennom období trápia mnoho žien oslabené a vypadávajúce vlasy. Tento problém neobišiel ani známu influencerku, ktorá ho vyriešila inovatívou terapiou.



Dlhé roky si nosila dlhé vlasy, ktoré si si pred dvoma rokmi dala skrátiť a stala sa si sa inšpiráciou pre mnohé ženy. Nebála si sa krátkych vlasov?

Dlh som sa bránila zmene. Bála som sa, že strátm ženskosť a sexepíl. No je to naopak. V krátkych vlasoch sa cítim krajšie ako kedykoľvek predtým a nemám v pláne strih meniť. Teší ma aj to, že som inšpiráciou na zmenu pre iné ženy. Je príjemné, keď za mnou prídu dievčatá so slovami, že pred strihaním ukazovali kaderníkovi práve moju fotku.

Vnímaš veľký rozdiel v starostlivosti pri dlhých a krátkych vlasoch?

Výrazne som starostlivosť o vlasy nemenila, či už boli vlasy dlhé, alebo krátke. Všetko má však svoje plusy aj minusy. Výhodou krátkych vlasov je rýchlejšie sušenie a úprava. Dokonca aj neupravené vlasy vyzerajú rockovo a to sa mi veľmi páči. Niekoľko mi však chýba len tak si vypnúť všetky pramene do gumičky.

Riešila si niekedy pri vlasoch výraznejší problém?

V živote som prežila dvakrát vlasovú krízu. Prvýkrát v dvadsiatke, keď som zatúžila po zmeni. Zmyslela som si, že si svoje čierne vlasy od farbím na blond. Výsledkom boli totálne spálené vlasy. Mala som ich gumové a ryšavé. Trvalo tri roky, kým sa ako-tak zotavili. Bolo to chemickým poškodením a mojou hlúposťou. Ten-to rok riešim opäť problém, konkrétnie vypadávanie vlasov. Dlhé roky som brala hormónalnu antikoncepciu, ktorú som sa rozhodla vysadiť. Chcela som dať telu oddych, no pridružili sa aj neprijemné sprievodné komplikácie v podobe zhorenia pleti a výrazného vypadávania vlasov.

Kedy a ako sa to začalo?

Prišlo to nárazovo začiatkom roka. Začala som si všimnať, že po česani mi ostáva plná kefa vlasov. Zareagovala som na situáciu rýchlo a vyhľadala pomoc. Predsa len, keď žena stráca korunku krásy, panikári. Dôležité pre mňa bolo neriešiť iba príznaky, ale zistiť presnú príčinu. Navštívila som urýchlene gynekologa, išla na vyšetrenie krví a hľadala odbornú pomoc u kožného lekára.

Dermatológ mi povedal, že mám stále dosť vlasov a odporučil mi kozmetiku z lekárne proti vypadávaniu vlasov. Tri mesiace som užívala vitamíny, odporúčanú kozmetiku, no každý deň som nachádzala na hrebeni chumáče vlasov a so slzami v očiach sa modlila, aby to prestalo. Neprestávalo to a ja som začala na internete pátrať po odborníkoch s dobrými referenciemi a výsledkami. Moje kritériá splnila Envy klinika, ktorá ponúka trichologicke vyšetrenie aj samotnú liečbu. Už na prvom stretnutí som cítila, že som v správnych rukách.

Ako prebiehala diagnostika a liečba?

Na vstupnom vyšetrení pani doktorka spravila trichologicke vyšetrenie pomocou mikroskopickej kamery. O pár dní sme konzultovali výsledky, problém nazvala pravým menom a navrhla

liečbu. Zvolila kombináciu mezohair s plazmatерapiou, na ktorú som pravidelne chodila v rozmedzí 2 až 4 týždňov, celkovo osemkrát. Počas plazmatерapie mi aplikujú vlastnú plazmu obohatenú krvnými doštičkami na ošetroenie vlasovej pokožky. Pri mezohair terapii mi aplikujú priamo do pokožky strednej vrstvy kože výživné látky vitamíny, minerály, koenzým, aminokyseliny a podobne. Veľa ľudí sa bojí samotnej aplikácie, keď vidí prístroj s ihlou. Ihla je však veľmi tenká a procedúra prebieha bezbolestne. Celú pokožku hlavy pani doktorka prejde za desať minút a je to.

Cítiš na sebe výsledky?

Je ešte krátky čas na zhodnotenie finálneho výsledku. Tento týždeň som mala poslednú procedúru a účinky by sa mali dostavovať postupne počas najbližších dvanásťich mesiacov. Už teraz však môžem skonštatovať, že vypadávanie vlasov ustúpilo a vlasová pokožka je prekrvnená. Navyše, ako zhodnotili pani doktorka aj môj kaderník, mám na hlave množstvo „babyhairs“, čo je po pár mesiacoch veľké zlepšenie a my sa veľmi učavilo.

Donedávna si mala tmavé vlasys, ktoré si dávaš opäť zosvetľovať. Nebojiš sa, že s vlasmi hazarduješ pri problémoch, ktoré si riešila?

S mojím osobným kaderníkom Nikolasom Tichým z Kdrka sme sa pustili do zosvetľovania, priznávame moju prirodzenú farbu a odfarbujueme päť centimetrov od pokožky práve z dôvodu mojich oslabených vlasov. Takže nepoškodzujeme vlasovú pokožku ani koriency. Práve pre šetrnosť na to ideme veľmi pomaly a sme iba na začiatku, no chceli by sme dosiahnuť čistú blond po vzore Sofie Richie. Sama som prekvapená, že vďaka tomuto prístupu po odfarbení neevidujem žiadnu poškodenú štruktúru vlasu. **¶**



Beauty tipy od NATY

ČI UŽ IDE O FOTKU NA INSTAGRAMOVÝ FEED ALEBO BEŽNÝ STYLING, ZÁKLADNOU ESENCIU VZHĽADU NATY JE PRIRODZENOSŤ. NEPREHÁŇA TO S LÍČENÍM ANI MNOŽSTVOM PRODUKTOV. MIESTO KVANTITY STAVIA NA KVALITU, PRAKTIČKÉ VÝROBKY A MULTIFUNKČNOSŤ.

TIP NA LÍČENIE



TIP NA PLEŤ



1/ ENVY THERAPY® SKIN STAMP, ZÁZRAK NA PRIENIK ÚČINNÝCH LÁTOK Z KOZMETICKÝCH PRODUKTOV 2/ MALINNA® FACE CREAM ROSE 3/ THE ORDINARY PEELING



TIP NA VLASY

- 1/ ŠAMPÓN AJ KONDICIONÉR
POUŽÍVAM KEVIN MURPHY
- FIALOVÝ RAD NA BLOND
VLASY, KTORÝ POMÁHA PROTI
ŽLTÝM ODLESKOM.
- 2/ TANGLE TEEZER NA
ČESANIE.
- 3/ L'ORÉAL
PROFESSIONNEL STEAMPOD
NA ŽEHLENIE VLASOV.