

Ultherapia,

omladenie pleti

Ultrazvuk všetci dobre poznáme. Stretli sme sa s ním už veľakrát počas života a budúce mamičky pomocou neho môžu sledovať vývoj svojho nenarodeného dieťatka.

Tentokrát budeme hovoriť o trochu inej forme jeho využitia. Tušili ste, že ultrazvuk sa dá využiť i na skrášľovacie procedúry?

MUDr. Tatiana Hudáková

V roku 2006 ukončila Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach, odbor všeobecné lekárstvo a začala pracovať ako lekár kožného oddelenia v nemocnici Košice-Šaca. V roku 2011 úspešne absolvovala špecializačnú skúšku v odbore dermatovenerológia. Venuje sa liečbe kožných a pohlavných ochorení u dospelého i detského pacienta, korektívnej dermatológii i laserovej medicíne. Je držiteľkou certifikátov aplikácie výplňových materiálov, botulotoxínu, mezoterapií. Pravidelne sa zúčastňuje odborných podujatí a workshopov na Slovensku i v zahraničí (Anti-aging medicine Monte Carlo 2013). Je členkou Slovenskej dermatovenerologickej spoločnosti.

S jeho pomocou je možné udržať plet krásnu, mladú a sviežu.

Ak nepatríte k vyznávačom plastickej chirurgie, no radi by ste si udržali mlado a sviežo pôsobiaci výzor, nemusíte sa uchýliť k injekciám botulotoxínu, či si ľahnúť pod skalpel. Existuje aj bezbolestné ošetrenie bez injekcií a dlhodobého začervenania. Ide o ultherapiu. „Je to najintenzívnejšie nechirurgické liftingové ošetrenie pleti, ktoré dokáže oddialiť nutnosť chirurgického zákroku až o päť rokov,“ hovorí odborníčka MUDr. Tatiana Hudáková. Ošetrovanie pracuje na princípe takzvaného fokusového ultrazvuku a pôsobí na pokožku do hĺbky 4,5 milimetra, v ktorej ešte donedávna dokázal urobiť zmenu iba plastický chirurg. „Výsledkom je stimulácia tvorby kolagénu, čo vedie k napínaniu

a spevňovaniu pokožky nielen na povrchu, ale aj v hlbokých vrstvách kože,“ ozrejmjuje lekárka výsledok procedúry. Prístroj tak zlepšuje kvalitu pleti a odstraňuje vrásky so zachovaním prirodzenej mimiky tváre. Ulthera, ako sa nazýva prístroj, pomocou ktorého sa ultherapia vykonáva, je americká technológia. Umožňuje efektívny boj so známami starnutia a prejavmi zemskej gravitácie na tvári, krku aj dekolte. Pôsobí pritom v rovnakej podkožnej vrstve ako klasický chirurgický zákrok na plastike tváre, hoci ide o neinvazívne ošetrovanie. Využíva prirodzenú schopnosť organizmu regenerovať a obnovovať podporné tkanivo v pokožke a tvorbu kolagénu.

Priebeh ošetrovania

„Zárok prebieha ambulantne, bez rekonvalescencie a ihneď po ňom sa viete zapojiť do bežného života,” vysvetľuje lekárka. Ošetrovanie trvá približne hodinu a prebieha podobne ako pri iných ultrazvukových vyšetreniach. Na pokožku sa priloží hladká ultrazvuková hlavica a zobrazí detailný obraz pokožky, ktorý lekárovi pomôže presne naplánovať priebeh zákroku. Tou istou ultrazvukovou hlavicou potom lekár vysiela presne ciele impulzy intenzívneho ultrazvuku do hĺbky podporného tkaniva, kde sa dosahujú najlepšie liftingové výsledky. Ulthera sa dokáže efektívne pohybovať hlboko v tkanive a vypnúť ho takým spôsobom, že povrchové vrstvy kože zostávajú neporušené. Pokožka po absolvovaní zákroku reaguje tvorbou nového kolagénu, vďaka ktorému sa postupne spevní a vypne. „Výsledok je čiastočne viditeľný okamžite po zákroku, nie je však definitívny. Dochádza k postupnej prestavbe kože v priebehu 2 až 3 mesiacov,” konštatuje odborníčka. Navyše ide o jed-

norazovú záležitosť a nie je nutné ju niekoľkokrát opakovať. Dĺžka ošetrovania sa pohybuje od 20 do 60 minút v závislosti od ošetrovanej lokality. „Sila a hĺbka pôsobenia ultrazvuku na tkanivá je unikátna a neporovnateľná s inými metódami,” konštatuje MUDr. Hudecová.

Ošetrovanie nielen povrchu pokožky, ale aj hlbších vrstiev, zabezpečuje prirodzené výsledky bez nutnosti rekonvalescencie. Aj tu však platia určité výnimky. „Zárok nie je vhodný pre klientov s výrazne ochabnutými kontúrami pleti, u ktorých je potrebný chirurgický zákrok. Dochádza síce k zlepšeniu stavu pokožky, ale nevie nahradiť plastického chirurga,” upozorňuje lekárka.

Jedinou skutočnou nevýhodou ošetrovania je možný nepríjemný pocit alebo mierna bolesť ošetrovania. Odborníčka preto odporúča užiť liek na zmiernenie bolesti. Pociť je však dočasný a signalizuje, že zákrok prebehol správne a začal sa proces tvorby kolagénu. Hladinu bolesti je však možné adekvátne kontrolovať, aby bolo ošetrovanie čo najpri-

jemnejšie. Ošetriť si môžete nechať oblasť líc, okolie ušíc, očí a čelo, krk a dekolt.

Po ošetrovaní...

Nakoľko nie je nutná rekonvalescencia a prístroj nezasahuje do vrchných vrstiev kože, ste okamžite schopní pokračovať v bežných aktivitách. Pokožka môže síce reagovať mier- nym začervenaním, ale to v priebehu niekoľkých hodín ustúpi. Počas pár nasledujúcich dní sa však môže objaviť pnutie kože, mierny opuch a citlivosť ošetrovaných miest ako tvár, krk či dekolt. Výsledkom však bude lifting a spevnenie ochabnutej pokožky. Pridaný výsledok ošetrovania v podobe naštartovanej regenerácie pokožky môže pretrvávajúť až po dobu piatich rokov.

Ak sa teda obávate plastík, ale chcete si zachovať krásnu tvár na dlhý čas, ultherapia je vhodným riešením. Navyše sa po jej absolvovaní môžete bez obáv opalovať. Vykonávať sa môže kedykoľvek počas roka, takže rozhodnutie je iba na vás. ●

