

SVIEŽA, ROZŽIA SPOKOJNÁ A SV

KTO BY NECHCEL ZAŽIŤ SVIATOČNÚ POHODU? AK SA VÁM ZDÁ, ŽE TOHO BOLO NA VÁS POČAS ROKA PRIVEĽA, ŽE STE STÍHALI VŠETKO, LEN NIE SAMA SEBA, TERAZ JE TEN SPRÁVNY ČAS VYMAZAŤ SI Z TVÁRE VŠETKY STAROSTI A UŽIŤ SI KRÁSNE A SPOKOJNÉ VIANOCE. AKO? JEDNODUCHO A BEZ SKALPELA.

Roky sa nedajú zastaviť. Idú si svojím vlastným tempom, bez ohľadu na naše predstavy o živote. Čo všetko ste zažili od minulých sviatkov, čo všetko sa vám zapísalo na tvári? Vrásky pri úsmeve nad perou, vejáriky okolo očí, alebo máte iba pocit, že vaša pokožka už nie je taká pružná a žiarivá ako pred rokom? Čo všetko stihnete napraviť ešte do Vianoc sme sa opýtali MUDr. Zuzany Kožuchovej z kliniky Envy.

TRÁPIA MA VRÁSKY OKOLO OČÍ. AKO ICH MÔŽEM MINIMALIZOVAŤ? NAJLEPŠIE BEZBOLESTNE.

Vrásky okolo očí vieme odstrániť viacerými spôsobmi, samozrejme, vybrané

ošetrenie závisí od rôznych faktorov ako je vek, vzhľad, hrúbka a elasticita pokožky v tejto oblasti a lokalizácie, kde sú vrásky uložené. Prvou voľbou býva botulotoxín, ktorý aplikujeme pri prvých takzvaných dynamických vráskach, ktoré sa zvyrazňujú pri úsmeve, no v pokoji nie sú viditeľné. Pokiaľ sú vrásky pokročilé

a výrazne viditeľné aj v pokoji, tu už botulotoxín nepomôže, tak pristupujeme k aplikácii kyseliny hyalurónovej – samozrejme, v rozumnom a prijateľnom množstve, aby sme nezmenili tvar očí, hlavne pri mimických pohyboch. Ak je už elasticita pokožky slabá a vzniká prebytok pokožky hlavne v oblasti dolných viečok, pristupujeme k laserovej terapii či už frakčným laserom alebo našou novinkou Plazmaliftom. Pri týchto metódach doslova spálime pokožku, čím podporíme jej elasticitu a vytváranie nového kolagénu. Efekt je veľmi prirodzený a pretrváva dva až tri roky. Čo sa týka bezbolestnosti, tu platí staré známe: „Pre krásu sa trpí“ a ja tvrdím, že to, čo trošku nebolí ani nepomôže. Chvalabohu, každú bolesť vieme minimalizovať na rozumnú a znesiteľnú mieru.

VIEM, ŽE HLBOKÝCH VRÁSK SA UŽ NEZBAVÍM, ALE CHCELA BY SOM ZMIERNIŤ VRÁSKY NAD HORNOU



RENÁ, IATOČNÁ

PEROU. AKÁ METÓDA BY BOLA PRE MŇA VHODNÁ? CHCELA BY SOM VYUŽIŤ NEJAKÉ OŠETRENIE BEZ SKALPELA.

Odstránenie vrások nad hornou perou je veľmi častou požiadavkou hlavne u starších dám. Tieto takzvané fajčiarske vrásky sú skôr prejavom ubúdajúceho kostného tkaniva v oblasti čeluste a podkožného tkaniva v oblasti hornej pery vekom.

Je dôležité klientky upozorniť, že aj keby si zvolili chirurgický facelift, ten ich problém nevyrieši. Najvhodnejším a najprírodzenejším spôsobom je aplikácia kyseliny hyalurónovej, v niektorých prípadoch aj v kombinácii s laserom event aplikáciou mezonití.

RADA BY SOM SI Z TVÁRE VYMAZALA UNAVENÝ VÝRAZ A STAROSTI Z CELÉHO ROKA, ABY SOM VYZERALA NA SVIATKY SVIEŽO. ČO MI ODPORUČÍTE?

Pokiaľ chcete vyzerat' sviežo na Vianoce a Silvestra, teraz je ten správny čas na mezoterapiu. Je to aplikácia kyseliny hyalurónovej v rôznej koncentrácii obohatená o minerálne látky, vitamíny a peptidy, ktorá po aplikácii spôsobí rozžiarenie, rozjasnenie, hydratáciu a revitalizáciu pokožky. Musím sa priznať, že ja som pravidelnou užívateľkou tejto metódy.

“Pre krásu sa trpiť a ja tvrdím, že to, čo trochu nebolí ani nepomôže. Chvalabohu, každú bolesť vieme minimalizovať na rozumnú a znesiteľnú mieru.

“

**MUDR.
ZUZANA
KOŽUCHOVÁ**

Dermatologička



Všetko sa dá aj bez skalpela, no všetko má svoje limity. Pokiaľ príde ku mne na konzultáciu klientka, kde už ide o prejavy pokročilého starnutia, nebudem sa snažiť oklamať prírodu aplikáciou kyseliny hyalurónovej, nití, či botulotoxínu – bolo by to zbytočné z hľadiska financií aj z hľadiska efektu, a hlavne výsledok by bol veľmi neprírodný.

BOJÍM SA RADIKÁLNYCH ZÁKROKOV, ALE NA TVÁRI SA MI UŽ VIDITEĽNE PODPISUJE ČAS. POTREBOVALA BY SOM NAPNÚŤ POKOŽKU, VYPLNIŤ LÍCA A SPEVNIŤ BRADU. JE TO REÁLNE BEZ SKALPELA?

Neinvasívnymi metódami vieme zastaviť a spomaliť proces starnutia „renovovaním kontúr tváre a jej objemu, hlavne v strednej časti tváre, v oblasti brady a sánky.